

## ÚTERÝ 5. 11. 2024

13:30–14:30 Prezentace první pomoci

Veřejnost si zde může vyzkoušet nové techniky v poskytování první pomoci.

**Registrace není nutná.**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Hradec Králové, Wonkova 1142/1, 500 02 Hradec Králové, 3. patro, místnost IPS [číslo dveří B318]

14:00–15:45 Zdobení jednoho květu

Přijďte si vyzkoušet různé způsoby, jak nazdobit jeden květ růže. S využitím doplňkových neflorálních materiálů – stuhy, korálky, pedik, sisal, tyčky a další materiály. Účast omezena na 40 osob.

**Registrace nutná ZDE.**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Hradec Králové, Wonkova 1142/1, 500 02 Hradec Králové, 2. patro, místnost B 207.

16:30–17:15 Trénink mozku pro seniory – seznámení se s metodou FIE

Lekce v rámci těchto ukázkových hodin jsou určeny pro seniory ve věku 65+. Setkáte se zde s metodou učení FIE, která přispívá mentální vitalitě a zaměřuje se na procvičování komunikace a paměti, lepší soustředění, bystrou mysl a celkovou prevenci předčasného stárnutí.

**Registrace nutná na tel.: 775 661 448 nebo e-mail: [troleacentrum@gmail.com](mailto:troleacentrum@gmail.com)**

**Místo konání:** Průmyslová 1198, Hradec Králové

## STŘEDA 6. 11. 2024

9:00–12:00 Virtuální realita pro seniory

Zveme vás k nahlédnutí do virtuální reality! Během kurzu si vyzkoušíte výukové programy s VR brýlemi Class VR, ve kterých si prohlédnete biologické, kulturní a historické modely a události. Téma: Cesta kolem světa a historie člověka [příroda, památky, kultura a nejznámější momenty lidské historie].

V případě zájmu bude možné nahlédnout i do dalších odvětví Polytechniky.

**Registrace nutná na email:**

[cvancara@kkivi.cz](mailto:cvancara@kkivi.cz), kapacita 8 osob

**Místo konání:** Polytechnické centrum KKIVI – Na Okrouhlíku 1371/30, 500 02 Hradec Králové

14:00–16:00 Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle

Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který vám pomůže v začátcích podnikání. Nechejte se vést našimi radami a staňte se úspěšným podnikatelem. Efektivní podnikatelský záměr vám pomůže sestavit Start-up konzultant Mgr. Jiří Štěpán. **Registrace nutná ZDE.**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Hradec Králové, Wonkova 1142/1, 500 02 Hradec Králové, 3. patro, místnost IPS [číslo dveří B318]

14:00–17:00 Virtuální realita

Zveme vás k nahlédnutí do virtuální reality! Během kurzu si vyzkoušíte výukové programy s VR brýlemi Class VR, ve kterých si prohlédnete biologické, kulturní a historické modely a události. Téma: Cesta kolem světa a historie člověka [příroda, památky, kultura a nejznámější momenty lidské historie].

V případě zájmu bude možné nahlédnout i do dalších odvětví Polytechniky.

**Registrace nutná na email:**

[cvancara@kkivi.cz](mailto:cvancara@kkivi.cz), kapacita 8 osob

**Místo konání:** Polytechnické centrum KKIVI – Na Okrouhlíku 1371/30, 500 02 Hradec Králové



## ČTVRTEK 7. 11. 2024

10:00–11:30 Poznej Evropu ze všech úhlů

Chystáte se do EU pracovat, studovat či jako dobrovolník? Poradíme vám, jak na to. **Registrace není nutná.**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Hradec Králové, Wonkova 1142/1, 500 02 Hradec Králové, 3. patro, místnost IPS [číslo dveří B318]

16:30–17:15 Trénink mozku pro seniory – seznámení se s metodou FIE

Lekce v rámci těchto ukázkových hodin jsou určeny pro seniory ve věku 65+. Setkáte se zde s metodou učení FIE, která přispívá mentální vitalitě a zaměřuje se na procvičování komunikace a paměti, lepší soustředění, bystrou mysl a celkovou prevenci předčasného stárnutí. **Registrace nutná na tel.: 775 661 448 nebo e-mail:**

[troleacentrum@gmail.com](mailto:troleacentrum@gmail.com)

**Místo konání:** Průmyslová 1198, Hradec Králové

## PÁTEK 8. 11. 2024

9:30–11:00 Interkulturní trénink

Kulturní rozdíly mohou vyvolat malá i velká nedorozumění v komunikaci mezi lidmi. Interkulturní trénink je určen pro kulturní a sociální pracovníky i úředníky a zájemce z řad veřejnosti, kteří běžně přijdou do kontaktu s lidmi, aby lépe chápali jednání, potřeby a motivaci občanů jiných národností. Lektorkou bude Zuzana Schreiberová, ředitelka Multikulturního centra v Praze.

**Registrace není nutná.**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Hradec Králové, Wonkova 1142/1, 500 02 Hradec Králové, 3. patro, místnost IPS [číslo dveří B318]

Podrobné informace naleznete na webu Týdne vzdělávání zde:



Královéhradecký kraj