

Týdny pro duševní zdraví se vrací do Královéhradeckého kraje



Od 10. září do 10. října 2026 se Královéhradecký kraj opět připojí k celorepublikovým Týdnům pro duševní zdraví. Již 37. ročník tradiční osvětové kampaně nabídne veřejnosti možnost podívat se na téma duševního zdraví z různých úhlů – prostřednictvím vzdělávání, kultury, setkávání i praktických workshopů.

Týdny pro duševní zdraví dlouhodobě otevírají témata spojená s psychickou pohodou, prevencí i duševním onemocněním. Jejich cílem je zvyšovat povědomí veřejnosti, přibližovat možnosti pomoci a přispívat k tomu, aby o duševním zdraví bylo možné mluvit otevřeně a bez zbytečných obav či předsudků.

Také letos vzniká v Královéhradeckém kraji pestrý program pro širokou veřejnost. Nabídne **besedy, workshopy, dny otevřených dveří, výstavy, kulturní akce** i další příležitosti dozvědět se něco nového, potkat se s odborníky a podívat se na téma duševního zdraví z jiného úhlu.

Jedním z letošních programových tipů bude divadelní představení Než klikneš... Prevence tak trochu jinak, které se uskuteční 16. září od 17 hodin v Knihovně města Hradce Králové. Divadlo VeTři otevře téma bezpečného pohybu v online prostředí prostřednictvím příběhů z každodenního života. Představení upozorňuje na rizikové situace, se kterými se na internetu může setkat prakticky každý, a nabídne také tipy, jak se před nimi chránit. Akce je určena dospělým i odborné veřejnosti a vstup je zdarma.

Novinkou letošního ročníku budou destigmatizační videospoty, které za podpory Královéhradeckého kraje připravil Péče o duševní zdraví - Výměník, z. s. Hlavní slovo v nich dostávají lidé, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním. Otevřeně mluví o tom, co pro ně život s nemocí znamená, s jakými reakcemi okolí se setkávají, ale také o zotavení a o tom, co jim na jejich cestě pomáhá. Série tak nabídne možnost nahlédnout za diagnózu a poznat především člověka a jeho příběh. Videospoty budou postupně představeny v průběhu září a října.

Na programu se společně s Královéhradeckým krajem podílejí například **Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové, Knihovna města Hradce Králové, Lékařská fakulta v Hradci Králové Univerzity Karlovy, JAKALUS z. s., CDZ RIAPS, Casa Pessoa, Buď teď s. r. o., Škola zotavení – východ** a další organizace a iniciativy.

Týdny pro duševní zdraví připomínají, že péče o psychickou pohodu je přirozenou součástí péče o zdraví. Zároveň pomáhají zviditelnovat služby a organizace, na které se mohou lidé v případě obtíží obrátit, a vytvářejí prostor pro otevřenější rozhovor o tématu, které se nějakým způsobem dotýká každého z nás.

Aktuální program a podrobnosti najdete na webových stránkách **Týdnů pro duševní zdraví** nebo na Facebooku **Týdny pro duševní zdraví Východní Čechy**.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Královéhradecký kraj



VÝMĚNÍK