

SLOVO HEJTMANA

Milé čtenářky, vážení čtenáři, březen je měsícem, kdy se příroda pomalu, ale jistě probouzí. Dny se prodlužují a my všichni cítíme, že se blíží jaro. Právě v tomto období slavíme Mezinárodní den žen – svátek, který nám připomíná, jak důležité místo ženy v našich životech mají. Proto jim chci hned na úvod popřát k jejich svátku hodně štěstí, zdraví, dobrou náladu a milující muže.



Březen není jen o oslavách, ale také o práci. Nejen investice, ale i vzájemná komunikace mezi krajem a místními samosprávami je jednou z priorit vedení kraje. Proto jsme v uplynulých dnech zavítali na Trutnovsko, kde proběhlo pracovní setkání se starosty měst a obcí této části regionu. Společně jsme diskutovali o strategických plánech kraje ve zdravotnictví, sociálních službách, dopravě a dalších klíčových tématech.

Neméně důležitá je i zpětná vazba od místních samospráv – právě od nich se dozvídáme o problémech, jejichž řešení bývá složité, ale je nezbytné o nich mluvit a hledat cesty k jejich nápravě. Setkání se zúčastnili i členové Rady Královéhradeckého kraje, kteří se aktivně zapojili do diskuze. Věřím, že podobné otevřené debaty přispějí k lepší spolupráci a efektivnějšímu rozvoji celého kraje.

Tato jednání jsou důležitá i z pohledu toho, že stát v tuto chvíli městům, obcím, ale ani krajům moc nepomáhá a snaží se nás zatěžovat čím dál větší „státní byrokracií“.

Přeji vám krásné a pohodové jaro plné radosti, inspirace a příjemných zážitků!

Petr Koleta
hejtman Královéhradeckého kraje

Krajská výprava přivezla 23 olympijských medailí



Mladí sportovci Královéhradeckého kraje předvedli na Olympiádě dětí a mládeže 2025 v Moravskoslezském kraji vynikající výkony. Celkem získali 23 medailí, z toho 13 zlatých, 6 stříbrných a 4 bronzové. V bodovaném pořadí krajů se královéhradecká výprava společně s Hlavním městem Praha umístila na děleném druhém místě.

„Z výsledku jsem nadšený, gratuluji k tomuto velkému úspěchu

a děkuji mladým sportovcům a trenérům za reprezentaci kraje. Zisk druhého místa v pořadí krajů je důkazem skvělé přípravy a podpory, kterou sport v našem regionu má,“ uvedl hejtman kraje Petr Koleta.

Od 27. ledna do 30. ledna se krajští sportovci ve věku 12 až 16 let utkali s výpravami ze 14 krajů České republiky v 11 sportech: alpské lyžování, skicross, běžecké

lyžování, biatlon, krasobruslení, lední hokej, snowboarding, taneční soutěž, sportovní lezení, šachy, běžecké lyžování zrakově postižených a v doplňkové umělecké korespondenční soutěži. Výprava Královéhradeckého kraje získala 13 zlatých, 6 stříbrných a 4 bronzové medaile, což jí zajistilo sdílené druhé místo v celkovém hodnocení s Hlavním městem Praha. |

Pokračování na straně 2

Regionální doprava v roce 2025: Více spojí, lepší dostupnost a reakce na potřeby cestujících

Zastupitelstvo Královéhradeckého kraje schválilo rozsah dopravní obslužnosti pro rok 2025, který stanovuje plán služeb v oblasti veřejné autobusové a železniční dopravy.

Cílem je zajistit dostupnou, efektivní a udržitelnou dopravu pro obyvatele regionu v souladu s požadavky samospráv, škol, zdravotnických zařízení a dalších regionálních zaměstnavatelů.

„Královéhradecký kraj pokračuje v modernizaci a optimalizaci dopravní obslužnosti s důrazem na udržitelnost, dostupnost a efektivitu. Plán dopravní obslužnosti na rok 2025 vznikl na základě podnětů od obcí, dopravců i veřejnosti. Naší snahou je co nejvíce vycházet vstříc uživatelům veřejné dopravy, ať už to jsou školáci, turisté nebo lidé dojíždějící za prací. V průběhu

roku jsme v rámci změn jízdních řádů připraveni pružně reagovat na další podněty,“ uvedl první náměstek hejtmána Jan Jarolím.

V roce 2025 bude většina dopravních služeb v autobusové dopravě zajištěna na základě dlouhodobých smluv s dopravci. Očekávaný celkový rozsah veřejné linkové autobusové dopravy je v rozmezí od 19,3 do 19,9 milionu kilometrů. |

Pokračování na straně 5

Krajská výprava přivezla 23 olympijských medailí

Dokončení ze strany 1

„Za úspěchem mladých olympioniků stojí dlouhodobá práce trenérů, klubů, ale také podpora rodičů. Zisk tolika medailí i výsledné umístění ukazuje, že náš kraj má talentované sportovce, kteří před sebou mají slibnou budoucnost. Velké poděkování patří všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci naší výpravy,“ zhodnotila náměstkyně

hejtmana Jana Berkovcová odpovědná za krajské školství a sport.

K nezapomenutelným okamžikům patřily skvělé výkony v alpských disciplínách, běžeckém lyžování, biatlonu a v běžeckém lyžování zrakově postižených, kdy nevidomá Simona Bubeníčková vybojovala zlatou medaili a společně s minulou zimní ODM jde už o její třetí triumf.



Mezi nejúspěšnější medailisty patří Natali Anna Machytková, Christian Mário Tyle v alpských disciplínách, Vojtěch Tenzing Ciler a Anna Hladká v biatlonu, Amálie Kornferdová a Anna Knillová v běžeckých disciplínách. Dvě družstva Královéhradeckého kraje získala zlatou medaili, a to v paralelním slalomu

a dívčí štafetě biatlonu. Také hokejisté s celkovým umístěním na 4. místě přinesli výpravě důležité body.

Na přípravě a nominaci mladých sportovců na zimní Olympiádu dětí a mládeže 2025 Královéhradecký kraj spolupracoval s příslušnými krajskými sportovními svazy. Do Moravskoslezského kraje jich vyslal 83. |

Zlatý hattrick! Nevidomá běžkařka Simona Bubeníčková inspiruje i mimo bílou stopu

Nevidomá paralyžařka Simona Bubeníčková z Královéhradeckého kraje je nadějí pro české běžec- ké lyžování. Na Olympiádě dětí a mládeže v Moravskoslezském kraji vybojovala zlatou medaili a společně s minulou zimní ODM jde už o její třetí triumf na největší multisportovní akci v Česku.

Šestnáctiletá Simona Bubeníčková sbírá medaili za medailí a na letošní ODM tomu nebylo jinak. Byla tak jednoznačnou vítězkou. Podmínky nebyly ideální, protože sníh byl měkký a bořila se stopa. Podle Simony byl závod ale férový.

„Přijela jsem sem hlavně podpořit svůj kraj a užít si to. Letošní atmosféra je fajn. Jen mě mrzí, že se na náš sport nepříjde podívat tolik diváků. Chtěla bych upoutat větší pozornost pro běžecké lyžování zrakově postižených, aby se dostalo do povědomí vícero lidí. Myslím



si, že i pro zdravé lidi mohou být parasportovci velkou motivací a inspirací,“ svěřila se po závodě.

Simona se původně věnovala plavání. Asi v 10 letech začala s běžeckým lyžováním ve sportovním klubu Máchov. V tu dobu ještě viděla na jedno oko. Zrakový handicap se později začal zhoršovat a nakonec oslepla úplně. Její tréneři

a rodina zůstali oporou, díky čemuž u běžeckého lyžování zůstala.

„Paralympici jsou borci. Sedět doma se založenýma rukama a naříkat umí každý. Dokázali se smířit se svým handicapem, ještě si máknout a sportovat k tomu. Za mě mají velký obdiv,“ řekla Iveta Hendrychová, trasérka jedné ze závodnic na ODM.

Trasérkou Simony byla Martina Chrástková, která je zároveň i její trenérkou. Ta měla při závodě i mikrofon, aby diváci mohli slyšet, jak probíhá komunikace mezi trasérem a samotným závodníkem. Nevidomý běžkař se orientuje podle zvuku a trasér jezdí před ním.

Hlavním trasérem naší paralympičky je David Šrůtek. S Davidem jezdí Simona téměř všechny ostatní závody. Letos společně objíždí celou sezónu světových pohárů.

Minulý rok získali na závodech Světového poháru (SP) FIS Para Nordic v Toblachu dvě bronzové a jednu zlatou medaili. V prosinci minulého roku se účastnila dalšího SP ve Finsku a domů si přivezla dvakrát bronz. Několikrát si zkusila závodit se zdravými sportovci, včetně ODM. Umístila se dobře a ze svých výsledků má radost. |

Nová jídelna uvaří až 1 200 jídel denně

Královéhradecký kraj zahájil stavbu stravovacího zařízení v Evropském domě v Hradci Králové. Bývalý výměník, který je součástí budovy takzvaného nového Hlucháku, se promění v jídelnu s celoročním provozem. Investice za 65,9 milionu korun bez DPH vyřeší aktuální nedostatek jídelen pro žáky středních škol na Pospíšilově třídě a blízkém okolí. Se zahájením provozu stravovacího zařízení s kapacitou 1 200 obědů denně kraj počítá v září 2026.

„Novou jídelnu financujeme z vlastních prostředků Fondu rozvoje a reprodukce. Tato investice nám umožní vyřešit dlouhodobý problém s kapacitou stravovacích zařízení na hradecké Pospíšilově třídě. Počítáme, že celoroční provoz jídelny zahájíme v září 2026 s kapacitou až 1 200 uvařených obědů denně,“ uvedl hejtman Petr Koleta.

Nové stravovací zařízení kraj vybuduje v bývalé jednopodlažní výměníkové stanici a pětipodlažní administrativní budově. Stavbaří celkově změní dispoziční řešení současných prostor a vznikne nové podlaží uvnitř objektu. V suterénu výměníkové stanice bude hlavní vstup do jídelny pro strážníky, další místnosti pro kanceláře, výdejny s výtahovým propojením s prvním patrem, místnosti na mytí stolního nádobí, hygienické zázemí a dvě strojovny.



Vizualizace budoucí jídelny.

Vstup pro zaměstnance a zásobování bude v prvním patře, stejně tak kanceláře zaměstnanců a veškeré zázemí pro personál. Vzniknou zde také skladovací prostory, přípravná a varna

s návazností na výtah. Součástí projektu je zateplení pětipodlažní administrativní budovy, výměna několika zbývajících oken a vybudování prosklené stěny schodiště.



Budova bývalého výměníku se stane novou jídelnou.

„Zahájení stavby nové jídelny pro žáky je důležitým krokem k zajištění kvalitního a dostupného stravování pro žáky středních škol v okolí Pospíšilovy třídy. Věříme, že nová jídelna nejen zlepší komfort žáků, ale také přispěje k lepší organizaci jejich školního dne,“ uvedla náměstkyně Jana Berkovcová za oblast školství.

Na stavbu nové jídelny v Evropském domě, tzv. novém Hlucháku, Královéhradecký kraj vynaloží 65,9 milionu korun bez DPH, bez následného gastronomického vybavení kuchyně a dalšího interiérového vybavení budoucí jídelny. Kuchyň vybaví nejmodernějšími gastro technologiemi, například moderními výkonnými konvektomaty, které zajistí kvalitní podmínky pro práci kuchařů a také urychlí výdej obědů.

Nové stravovací zařízení bude patřit do příspěvkové organizace Školní jídelna Hradec Králové, jejímž zřizovatelem je Královéhradecký kraj. Jídelnu budou zejména využívat žáci Gymnázia Boženy Němcové, Střední průmyslové školy stavební či Obchodní akademie, Střední odborné školy a Jazykové školy s právem státní jazykové zkoušky Hradec Králové, ale i další strážníci z okolních škol a institucí. |

Tenisový areál v Hradci Králové podpoří kraj 10 miliony korun

V hradeckých Malšovicích se brzy otevře nový tenisový areál. Krajští zastupitelé podpořili projekt.

Nový sportovní areál nabídne moderní zázemí pro tenisovou akademii i všechny tenisové nadšence. Součástí je výstavba 7 venkovních antukových kurtů, 3 kurtů s pevným povrchem v tenisové hale, nové pevné haly, šaten a dalšího zázemí, klubovny, posilovny a recepce.

Celkové náklady projektu přesahují 200 milionů korun, přičemž Královéhradecký kraj podpoří



jeho realizaci dotací ve výši 10 milionů korun. Díky této investici získá region moderní sportovní infrastrukturu, která splňuje

nejnovější požadavky a poskytne kvalitní zázemí pro více než 450 dětí a 100 aktivních členů tenisového klubu.

„Tenis má nejen v Hradci Králové, ale i v celém našem regionu bohatou tradici. Na hradeckých kurtech vyrůstaly takové talenty jako například Katka Siniaková a já věřím, že peníze, kterými kraj projekt podpoří, se nám vrátí v podobě dalších talentovaných sportovců,“ řekl hejtman Petr Koleta.

Podpora sportu je pro kraj prioritou. Věříme, že nový sportovní areál přispěje nejen k rozvoji mladých tenistů a tenistek, ale i k aktivnímu trávení volného času pro veřejnost. |

Královéhradecký kraj vychází vstříc poptávce. Na třech středních školách otevře nové lyceijní obory

Na středních školách v Hradci Králové, Trutnově a Rychnově nad Kněžnou otevře Královéhradecký kraj v příštím školním roce tři třídy nových lyceijních oborů. Vychází tak vstříc aktuálním požadavkům trhu práce a trvale se zvyšujícímu zájmu uchazečů o tyto obory.

„Ačkoliv jako kraj chceme podporovat technické a řemeslné obory, po jejichž absolventech je ve společnosti dlouhodobě velká poptávka, vnímáme ze strany uchazečů o studium zvýšenou poptávku po všeobecných vzdělávacích oborech. Propojení odborného vzdělávání se všeobecným se nám jeví jako optimální cesta, a proto od školního roku 2025/2026 kraj zřídí na třech svých školách nové třídy odborných lyceí. V těchto oborech se žáci budou primárně připravovat na studium na vysokých školách zejména



technického a přírodovědného zaměření, které by díky tomu měli snadněji zvládat a zároveň by měli být připraveni na přímý vstup na trh práce,” uvedla náměstkyně hejtmana pro školství a sport Jana Berkovcová.

Novou třídu lyceijního oboru se zaměřením na informační technologie otevře **Střední průmyslová škola, Střední odborná škola**

a Střední odborné učiliště, Hradec Králové. Studium umožní kombinovanou formu vzdělávání, která žákům nabídne větší samostatnost při volbě zaměření praktické části studia.

Na **Vyšší odborné škole a Střední průmyslové škole, Rychnov nad Kněžnou**, se vzdělávací nabídka rozšíří o obor Technické lyceum. Nový obor se zaměří na informač-

ní technologie v automobilovém průmyslu a část odborné praxe budou žáci vykonávat přímo ve Škoda Auto Kvasiny. S automobilkou škola dlouhodobě a nadstandardně spolupracuje. Nedávno například společně otevřely první učebnu elektromobility.

Třetí lyceijní obor kraj otevře na **České lesnické akademii Trutnov – střední škole a vyšší odborné škole.** Obor Přírodovědné lyceum nabídne širší a komplexnější zaměření s důrazem na přírodovědné předměty, moderní technologie a interdisciplinární přístup.

Královéhradecký kraj každoročně nabízí přes 7,5 tisíce volných míst na středních školách a odborných učilištích. V loňském roce se v prvním kole přijímacího řízení přihlásilo 6 555 uchazečů. Všechny důležité informace k přijímacím řízením i nabídku oborů uchazeči najdou na portálu dipsy.gov.cz. |

Máme první sportovní gymnázium v regionu. V Trutnově se otevře první třída se sportovní přípravou

Trutnovské gymnázium uspělo s žádostí o zápis nové sportovní třídy. Gymnázium se díky tomu stalo prvním sportovním gymnáziem zřizovaným Královéhradeckým krajem. Kmenovými sporty nového oboru bude atletika, basketbal, běžecké lyžování a plavání. První třída se otevře v září ve školním roce 2025/2026.

„Je to skvělá zpráva, která znamená velký přínos pro naši školu i region. Nový vzdělávací obor nabídne mladým sportovcům jedinečnou příležitost rozvíjet své dovednosti pod vedením zkušených trenérů a pedagogů a současně v nejlepší možné míře pomůže skloubit sportovní přípravu a vzdělávání. Navíc, jak se potvrdilo na nedávno probíhající Olympiádě dětí a mládeže v Moravskoslezském kraji, náš kraj patří mezi lídry v zimních sportech, pro které má trutnovské gymnázi-

um ideální podmínky,” zhodnotila náměstkyně pro školství a sport Jana Berkovcová.

O vznik třídy sportovního gymnázia žádala tři krajská gymnázia již v roce 2023. Kromě trutnovského také Gymnázium J. K. Tyla v Hradci Králové a Krkonošské gymnázium a SOŠ ve Vrchlabí. Všechny žádosti ale tehdy ministerstvo zamítlo.

Následnou nabídku zřizovatele k otevření třídy všeobecného čtyřletého gymnaziálního oboru s rozšířenou výukou tělesné výchovy využilo pouze trutnovské gymnázium, které jako jediné v kraji loni požádalo o zapsání třídy sportovního gymnázia do rejstříku škol.

Kmenovými sporty nového oboru budou atletika, basketbal, běžecké lyžování a plavání. K uvedeným sportům jsou v Trutnově ideální podmínky včetně kvalitního trenérského zázemí a výborné



fungující spolupráce mezi školou a sportovními kluby.

„Rozhodnutí o zapsání nového oboru do školského rejstříku přišlo z MŠMT za minutu dvanáct, takže prostor pro jeho propagaci je před otevřením nadcházejícího přijímacího řízení minimální. V tuto chvíli je velmi obtížné odhadnout, kolik žáků se do třídy sportovního gymnázia přihlásí, proto nabídneme pro přijímací řízení 2025 vedle třídy nově zapsaného oboru znovu i variantu čtyřletého oboru s rozšířenou výukou tělesné výchovy,” uvedl ředitel gymnázia Petr Skokan.

Vedení gymnázia předpokládá, že propojením oborů bude možné přijmout dostatečný počet uchazečů tak, aby organizace výuky mohla být efektivní. Teoretickou výuku absolvují žáci obou oborů společně a sportovní příprava bude zajištěna v každém oboru samostatně v souladu s příslušným učebním plánem.

„Věříme, že je to ideální varianta nejen pro rozjezd nového oboru, ale i pro uchazeče, kteří tak budou mít širší možnosti využití pro ně nevhodnějších vzdělávacích příležitostí,” doplnil ředitel školy.

Podrobné informace a kritéria přijetí do oboru Gymnázium se sportovní přípravou i další důležité informace jsou k dispozici na www.gymnaziumtu.cz a také v elektronickém systému přijímacího řízení DIPSY: dipsy.gov.cz. |

Regionální doprava v roce 2025: Více spojů, lepší dostupnost a reakce na potřeby cestujících

Dokončení ze strany 1

Mezi klíčové změny pro rok 2025 patří například posílení spojů v ranních a odpoledních špičkách na vytižených trasách, například mezi Hradcem Králové a Jičínem či Rychnovem nad Kněžnou a Náchodem. Počítá se také s dřívějším zahájením provozu nevytíženějších turistických linek v dubnu. V letošním roce zůstanou také oblíbené víkendové spoje na trase Dvůr Králové nad Labem — Pecka — Nová Paka.

V roce 2025 plán počítá se stavebními pracemi na silnicích, které budou znamenat uzavření některých úseků silnic a vedení autobusových spojů po objízdňných trasách, které mají dopad na navýšení kilometrické délky spojů. V roce 2024 byly objíždly



hrazeny ve výši 260 tisíc kilometrů. V roce 2025 se předpokládá výluková činnost v obdobném rozsahu.

Regionální drážní osobní doprava

Královéhradecký kraj v roce 2021 uzavřel desetiletou smlouvu s Českými drahami. V roce 2022 kraj podepsal smlouvu s GW Train Regio na zajištění sezónních linek mezi Trutnovskem a Polskem. Očekávaný rozsah dopravních výkonů na železnici je stanoven mezi 5,7 až 5,9 milionu vlakokilometrů.

Ve spolupráci se sousedními kraji bude pokračovat provoz přeshraničních vlaků do Polska a udržení spojů financovaných Pardubickým a Středočeským krajem. |

Náchodské lázeňství ožívá: začala stavba kolonády IDA v Bělovsi

Obnova lázeňství v Náchodě započala v polovině února, kdy v lázních Běloves zahájili stavbu kolonády IDA. Kolonáda se po své rekonstrukci stane místem pro odpočinek a setkávání a také novým turistickým cílem, který navrátí městu nejen historickou roli lázeňského města, ale nabídne další možnosti rozvoje cestovního ruchu.

„Zahájení rekonstrukce kolonády IDA je pro Náchod velkým krokem k obnovení lázeňské tradice, která k našemu městu historicky patří. Kolonáda se stane nejen místem pro setkávání a odpočinek, ale také symbolem oživení Bělovse jako atraktivní destinace pro obyvatele i návštěvníky. Věřím, že tento projekt přinese městu nejen nový impuls v oblasti cestovního ruchu, ale také posílí jeho jedinečný charakter a zvýší kvalitu života nás všech.“

Neoklasicistní lázeňská budova IDA vznikla na konci 19. století a hrála dlouhá léta klíčovou roli



v bělovských lázních. Sloužila jako kolonáda s prameníkem minerální vody a zázemí pro lázeňské návštěvníky. Po ukončení provozu v 90. letech začala chátrat a její původní funkce i architektonický lesk postupně mizely.

Rekonstrukci budovy a navazujícího prostranství provede společnost B.C.M. company, s. r. o., a to za částku 24,2 milionu Kč včetně DPH.

Projekt obnovy lázeňství v Náchodě počítá nejen s modernizací

areálu, ale také se zachováním historického rázu areálu. Kolonáda se promění v prostor s hygienickým zázemím a výstavním prostorem. Město nechá také obnovit prameník včetně pítka minerální vody IDA a jeho charakteristické věžičky s ozdobnou špicí.

V roce 2023 zde již byla dokončena technologická přístavba, která nyní zajišťuje potřebné technické zázemí pro úpravu a distribuci minerální vody IDA. Tu je možné čerpat v nedalekém prameniку Jakub.

Rekonstrukce zahrnuje také kompletní obnovu fasád, včetně ozdobných prvků, jako jsou římsy, bosáže, pilastry a šambrány, které budou laděny do světle okrových odstínů. Střešní krytina bude provedena z kvalitních materiálů šablonovitého tvaru v antracitovém odstínu.

Prostor kolem budovy projde významnými krajinářskými úpravami, které zajistí harmonické propojení s okolním parkem (se zahájením celkové revitalizace přilehlého parku se počítá rovněž v letošním roce). Nové zpevněné plochy budou doplněny parkovacími místy, včetně vyhrazeného stání pro osoby se sníženou pohyblivostí. Před budovou vznikne také zvýšené kruhové pódium pro kulturní a společenské akce.

O prameni chutné kyselky pod úbočím hřebenu Dobrošova věděli už lidé ve středověku. Na začátku 19. století zde vznikl první vrt a postupně také lázně. |

Audit opětovně prokázal efektivní energetické hospodaření Královéhradeckého kraje

Za svůj systematický management pro efektivní hospodaření s energiemi obhájil Královéhradecký kraj prestižní mezinárodní certifikát ISO 50001. Kraj spolu se svými příspěvkovými organizacemi tak bude držitelem aktuálního certifikátu do prosince 2027.

Zásadními důvody tohoto mimořádného úspěchu jsou jednak systematické provozní, každodenní racionální úspory energie a jednak také investice do dlouhodobých budoucích úspor například prostřednictvím stavebních úprav krajských budov, jako jsou rekonstrukce či zateplení.

Různá opatření vedoucí k co možná nejefektivnějšímu hospodaření s energií se zavádějí a zdo-

konalují průběžně. Významným posunem v tomto směru bylo v posledních letech zavádění dálkových odečtů spotřeby elektrické energie, plynu, tepla a vody téměř ve všech krajských budovách, což umožňuje detailně analyzovat i prognózovat průběh spotřeby energie a zároveň se tím výrazně snižují případné celkové škody například v důsledku havárií. Centrálně shromážděné údaje z jednotlivých krajských organizací (respektive z jednotlivých budov) jsou rovněž nedocentelným pomocníkem pro rozumné investiční plánování i rozvržení oprav rozvodné sítě či potrubí.

Kraj tato data využívá také při aktuálním zavádění hospodářského systému přidělování vyrobené



elektrické energie v rámci přípravy jejího sdílení mezi krajskými organizacemi. energii si kraj bude vyrábět primárně fotovoltaickými

panely na střechách krajských budov, jejichž instalace ve velkém rozsahu probíhá.

Projekt dálkových odečtů také obdržel ocenění v prestižní celorepublikové soutěži pro oblast elektronizace veřejné správy Ego-government The Best 2023 - ICZ.

Důvodem rozmanitých opatření v oblasti energetiky jsou nejen racionální energetické úspory či výhodné centrální nákupy, ale také zvyšování energetické nezávislosti či snižování negativních dopadů na životní prostředí.

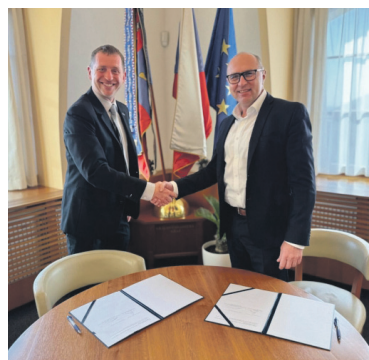
Tříletý certifikát se kraji podařilo získat již na konci roku 2018 a následně jej před třemi lety obhájil. Aktuálně se tedy stává držitelem již třetího certifikátu v řadě. |

Krajské vedení a hospodářská komora cílí na podporu technického vzdělávání a propojování škol s firmami

Hejtman Královéhradeckého kraje Petr Koleta a předseda představenstva Krajské hospodářské komory Královéhradeckého kraje Radek Zadrobílek dnes podepsali dodatek dříve uzavřeného memoranda o spolupráci. Cílem je posílit vazby mezi středními školami a zaměstnavateli v regionu. Jedná se o aktivity zaměřené na podporu technického vzdělávání, rozvoj praktických dovedností žáků a zejména další prohloubení spolupráce mezi školami a firmami.

„Otevíráme novou kapitolu spolupráce, která přinese prospěch nejen našim školám a firmám, ale především studentům, jejichž vzdělání a praktické dovednosti jsou zásadní pro budoucí konkurenceschopnost našeho kraje, jeho obyvatel a firem. Chceme, aby naši studenti byli připraveni na budoucí výzvy trhu práce, a maximální propojení teorie a praxe je klíčem k úspěchu,“ uvedl hejtman Petr Koleta.

Spolupráce Královéhradeckého kraje a Krajské hospodářské komory je krokem k modernizaci vzdělá-



vacího systému a zvýšení budoucí konkurenceschopnosti regionu. Původní memorandum kraj a komora uzavřely v roce 2021. Postupem času se rozsah aktivit a oblastí, kterých se spolupráce týká, rozšířil, a proto nyní došlo k uzavření dodatku, který zohledňuje rozšíření vzájemných společných aktivit nově i o oblast školství.

„Podpora podnikatelů je klíčová pro zdravou ekonomiku a konkurenceschopnost firem. Stejně důležitá je ale i spolupráce mezi podniky a školami, které připravují budoucí zaměstnance – a ta by měla začínat už

na základních školách. Krajská hospodářská komora Královéhradeckého kraje aktivně propojuje firmy se školami všech stupňů a pomáhá vytvářet podmínky pro efektivní spolupráci. Chceme, aby studenti získávali praxi v reálném firemním prostředí a aby firmy měly přístup k dobře připraveným absolventům. Jen tak můžeme společně zajistit dlouhodobý rozvoj podnikání a podpořit tím prosperitu naší země,“ uvedl Radek Zadrobílek, předseda představenstva Krajské hospodářské komory Královéhradeckého kraje.

Mezi klíčové aktivity spolupráce patří pořádání akcí a soutěží. Jednou z nich jsou dlouhodobě organizované **Prezentace středních škol a zaměstnavatelů**, které Krajská hospodářská komora pořádá ve všech okresech regionu. Jejich hlavním cílem je představit studijní a učební obory atraktivní formou a zdůraznit propojení škol s regionálními zaměstnavateli.

V souvislosti s tím komora oceňuje **Stánek roku** pro nejpou-

tavější prezentaci školy a oborů v rámci Prezentací středních škol a zaměstnavatelů.

Další podporovanou aktivitou je soutěž **Talenty pro firmy**, která spojuje žáky základních a středních škol a jejich pedagogy se zástupci firem při sestavování funkčních modelů na bázi polytechnické stavebnice. Cílem je rozvoj kreativity, technického myšlení, praktických dovedností a mezigenerační spolupráce. Proběhne pět okresních kol a jedno krajské finále.

Ocenění **Firma školy, Škola firmě** je aktivita na propagaci a ocenění firem a škol, které se nejvíce zasloužily o spolupráci v oblasti vzdělávání a praxe. Výsledky komora a kraj tradičně představují při slavnostním ceremoniálu.

Na základě požadavků zejména ze strany škol komora připraví **setkání odborných pedagogů s odborníky z praxe**. Tato setkání přinesou nové poznatky o trendech v daných oborech a umožní přizpůsobit vzdělávání požadavkům trhu práce. |

Přípravení na stáří

Jak plánovat a zajistit péči pro sebe a blízké

Královéhradecký kraj stárne, na stáří je nutné se dostatečně připravit

V Královéhradeckém kraji žije okolo 27 900 obyvatel starších 80 let. Náš kraj tak má druhý nejvyšší podíl obyvatel této věkové skupiny. Je zřejmé, že do budoucna se tento počet bude i nadále zvyšovat. Ze statistik víme, že každý pátý člověk starší 80 let využívá nějakou formu pomoci od sociálních služeb – pečovatelských služeb, osobních asistencí nebo třeba domovů pro seniory. Řada dalších je v péči zdravotnických zařízení nebo jim péči zajišťuje rodina. Je zřejmé, že bude nezbytné lépe plánovat, jak se na stáří zabezpečit. Královéhradecký kraj tak přináší informace o dostupné podpoře.

Demografická prognóza předpokládá, že v roce 2030 bude v Královéhradeckém kraji žít více než 35 tisíc seniorů ve věku přesahujících 80 let a v roce 2035 pak toto číslo naroste na téměř

51 tisíc obyvatel. Dá se tak očekávat, že pomoc sociálních služeb bude potřebovat téměř dvakrát tolik lidí než v současné době.

„Abychom byli schopni zajistit odpovídající podporu těm potřebným, bude nezbytné především podpořit co nejdelší nezávislost seniorů a také rodinné pečující, abychom rozložili zátěž, kterou péče o seniory představuje,“ říká Jana Hůlková, náměstkyně hejmana s gescí pro sociální oblast a dodává, že Královéhradecký kraj tak dlouhodobě usiluje o zvýšení dostupnosti terénních či ambulancních služeb.

Dynamický rozvoj však nemine ani odlehčovací služby a další aktivity, které podporují přímo rodinné pečující. „Příležitostí je i využití moderních asistivních technologií, které mohou přispět k vyšší bezpečnosti a nezávislosti seniorů



žijících ve vlastním bytě. Je však nutné přiznat, že bude nezbytné posílit i nárůst kapacit pobytových služeb,“ dodává Hůlková.

Stáří prožité v co nejmenší závislosti je však odpovědností každého z nás. Je nezbytné myslet na budoucnost třeba při rekon-

strukci vlastní domácnosti tak, abychom měli dům či byt s co nejmenšími prostorovými bariérami. Ty bariéry, které odstranit nejde, lze řešit prostřednictvím řady kompenzačních pomůcek. O možnostech, které se nabízejí, se postupně dozvíte na těchto stránkách. |

Když domácí péče nestačí, pomohou pobytové služby

Pobytové služby poskytují důstojnou a odbornou péči lidem, kteří již nemohou být bezpečně podporováni doma. Jak fungují a proč jsou pro některé seniory nezbytné?

Každý z nás by si určitě ve stáří přál co nejdéle zůstat doma v prostředí, které zná a má rád. Nicméně, v některých případech, kdy zdravotní stav nebo potřeba péče převyšují možnosti domácího prostředí, je nutné zvážit pobytovou službu jako nezbytnou volbu. Tyto služby jsou určeny osobám, které vyžadují takový rozsah péče o vlastní osobu, jenž už nadále nelze zajistit doma

ani kombinací terénních a ambulancních služeb.

Nejčastěji jde o seniory nad 65 let, kteří vzhledem k pokročilému věku, chronickým onemocněním nebo degenerativním změnám ztratili schopnost samostatného pohybu a sebeobsluhy. V případě domovů se zvláštním režimem jsou to i mladší osoby s pokročilými formami demence, Alzheimerovy choroby nebo vážnými psychiatrickými onemocněními, u nichž dochází k zásadnímu narušení orientace, chování a schopnosti vnímat realitu.

Typickým klientem pobytové služby je člověk, který je trva-

le nebo většinu času upoután na lůžko, případně se pohybuje pouze s vysokou mírou asistence. Nedokáže se sám umýt, vykoupat, provést základní hygienu, obléknout se, ani zajistit si příjem potravy a tekutin. Bez každodenní intenzivní pomoci by byl vystaven závažným zdravotním rizikům, jako je dehydratace, podvýživa, proleženiny nebo infekce.

Zajištění péče v domácím prostředí by vyžadovalo neustálou přítomnost více pečujících osob, což není v běžném prostředí dlouhodobě realizovatelné. Pokud se k uvedeným omezením přidává

například porucha chování spojená s demencí, nevládnutelná noční aktivita či sklony k bloudění, je zajištění domácí péče prakticky nemožné.

Velkým tématem poslední doby je nabídka paliativní péče v pobytových zařízeních sociálních služeb. Důležité je zde naplnit podmínku, že způsob závěru života si určuje klient. Zároveň je nutné garantovat důstojnost celého procesu. Dobrá pobytová služba maximálně respektuje přání klienta i v závěru jeho života.

Martin Scháněl,
ředitel Domova Černožice,
příspěvková organizace



Spolufinancováno
Evropskou unií

Příloha je podpořena z Operačního programu Zaměstnanost plus, individuálního projektu Rozvoj regionálního partnerství v sociální oblasti na území obcí Královéhradeckého kraje III, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_006/0000241.

Jak zůstat doma i při ztrátě soběstačnosti? Pomoci mohou terénní služby

Většina lidí si přeje zůstat ve svém domově i v situaci, kdy ztrácejí soběstačnost a potřebují pomoc s každodenními činnostmi. Díky terénním službám sociální péče je to možné i při převážné či úplné ztrátě soběstačnosti.

Klíčem k setrvání v domácím prostředí jsou terénní služby sociální péče. Tyto služby pomáhají lidem přímo v jejich domácnosti a přirozeném prostředí. Díky nim mohou senioři i při ztrátě soběstačnosti žít ve známém prostředí co nejdéle bez nutnosti odcházet do pobytových zařízení (do domovů pro seniory nebo domovů se zvláštním režimem). Služby se přizpůsobují konkrétním potřebám a pružně reagují na změny těchto potřeb v průběhu času. Důležitou součástí těchto služeb je i podpora rodinných pečujících, kteří by se mnohdy rádi postarali, ale často nevědí jak, nebo nemají dostatek informací.

Díky správně nastavené pomoci je možné i při ztrátě soběstačnosti zůstat doma a žít důstojně a bezpečně.

Kdo tedy může pomoci a jaké služby jsou dostupné?

Nejčastěji využívanou službou je pečovatelská služba nebo osobní asistence, doplněná případně terénní odlehčovací službou, denním stacionářem nebo tísňovou péčí. Pro běžného člověka je někdy těžké se zorientovat v tom, jaká služba mu pomůže vyřešit jeho problémy.

Pečovatelskou službu najdete prakticky ve všech městech a zlepšuje se i dostupnost na menších obcích. V mnoha případech lze tuto službu využít i ve večerních a nočních hodinách.

Pečovatelská služba zajišťuje zejména pomoc s osobní hygienou, celkovou koupel doma nebo ve středisku osobní hygieny (má-li ho služba k dispozici), pomoc s oblékáním a svlékáním, podávání stravy, ale také péči

o osoby upoutané na lůžko, včetně polohování či prevence proleženin. Kromě toho nabízí také dohled nad zdravotním stavem a doprovod k lékaři či na úřady. Pečovatelská služba může pomoci i s běžnými domácími úkony, jako je zajištění nákupů, pochůzek nebo základního úklidu. Prioritou ale zůstává podpora klienta v jeho každodenním fungování a zachování důstojnosti a způsobu života, na který byl klient dosud zvyklý. Zatímco někteří lidé potřebují pomoc pouze občas, například v době nepřítomnosti rodiny, nebo v případě vlastního onemocnění, nebo potřebují jednou týdně přinést těžší nákup, k jiným docházejí pečovateli i několikrát denně. A těchto osob, které potřebují velkou míru podpory, přibývá.

Sít' terénních sociálních služeb zajišťuje v kraji téměř 600 pečovatelů a pečovatelek na plný úvazek.

Za posledních pět let vzrostl počet pečovatelů v terénních službách o 23 %.

V roce 2023 terénní služby pečovaly o více než 7000 osob. Z toho se ve čtvrtině případů jednalo o osoby s vysokou či úplnou závislostí na péči jiné osoby.

Regiony s nejlepší dostupností terénních služeb pro seniory (počet úvazků pracovníků v přímé práci na 1000 obyvatel dle ORP) jsou Nová Paka, Rychnov nad Kněžnou, Jičín, Hradec Králové a Dvůr Králové nad Labem.

Pokud potřebná péče přesahuje možnosti této služby, sociální pracovník může zajistit propojení s dalšími službami, například s domácí zdravotní péčí, která poskytuje zdravotní úkony. Díky této komplexní podpoře mohou i lidé s vysokou mírou závislosti, včetně osob se syndromem demence, zůstat ve svém domácím prostředí déle, než bylo dříve běžné.

Osobní asistence je pečovatelské službě hodně podobná. Poskytuje však nepřetržitou pomoc v domácnosti a přirozeném prostředí ve větším časovém úseku. Původně byla zaměřena zejména na osoby se zdravotním postižením, kterým umožňovala i nadále žít běžný život, chodit do zaměstnání, za kulturou apod. Dnes ve větší míře poskytuje pomoc seni-



orům, ale na rozdíl od pečovatelské služby je zaměřená více na aktivizaci klientů. Osobní asistentky mohou u klienta trávit několik hodin denně nebo i celý den či noc a poskytovat mu asistenci při činnostech, které právě potřebuje. To pečovatelská služba většinou neudělá, je zaměřená na dohodnuté úkony v konkrétním čase.

Zvýšit bezpečnost osaměle žijících osob. V některých případech je možné službu doplnit i o detektory pohybu nebo pádové senzory, které dokážou automaticky rozpoznat problém a přivolat pomoc.

Kdy už terénní služby nestačí?

Ačkoli terénní služby sociální péče dokážou pokrýt širokou škálu potřeb, existují situace, kdy jejich poskytování naráží na limity. Například u osob s těžkou demencí, které mají narušenou schopnost vnímat realitu nebo se v noci budí a vyžadují neustálý dohled, může být bezpečnější pobyt v domově se zvláštním režimem.

Závěrem

V posledních letech dochází k výrazné modernizaci a profesionalizaci nejenom pečovatelských služeb, což umožňuje kvalitnější a efektivnější péči o klienty. Rozvíjejí se nové technologie, jako jsou tísňové a monitorovací systémy, které zvyšují bezpečnost seniorů. Významným prvkem se stává vzdělávání pečovatelů. Zlepšuje se také propojení pečovatelských služeb s dalšími formami podpory, například s domácí zdravotní péčí, jak už bylo výše zmíněno, což umožňuje lidem žít důstojně a co nejdéle ve svém přirozeném prostředí. Modernizace přináší nejen vyšší kvalitu péče, ale také zlepšuje pracovní podmínky pečovatelů, což je důležité pro udržitelnost této klíčové služby. |

Marcela Hauke,

ředitelka Pečovatelské služby
Města Dvůr Králové nad Labem

Ambulantní služby představují klíčovou podporu pro seniory a osoby se zdravotním omezením

Ambulantní služby, jako jsou centra denních služeb a denní stacionáře, poskytují péči lidem, kteří potřebují podporu, ale nevyžadují nepřetržitou zdravotní péči. Nabízejí nejen odbornou pomoc, ale i pestré programy zaměřené na trénink mentálních a fyzických schopností. Jak mohou tyto služby pomoci seniorům a jejich rodinám?

Co jsou to ambulantní služby?

Mezi ambulantní služby řadíme centra denních služeb a známější denní stacionáře, které jsou ale nabídkou velmi podobné. Do těchto služeb docházejí nebo jsou dováženi klienti, kteří jsou téměř soběstační, ale také klienti ve vážném stavu, kteří nevyžadují trvalou zdravotní péči a jsou schopni transportu. Může se tedy jednat i o klienty se zavedenými sondami do žaludku (nejčastěji PEG) s potřebou podávání speciální stravy každé dvě hodiny, o klienty s těžkou formou demence, Parkinsonovy choroby, o klienty s duševním onemocněním nebo lehkou mentální retardací, o klienty po úrazu, po cévní mozkové příhodě atd.

Do druhé skupiny patří lidé poměrně soběstační, ale sami, s touhou být a mluvit s jinými lidmi. Jejich děti, vnoučata a pravnoučata mají své životy, starosti, práci... Podle rozsáhlé americké studie publikované na webu Nature Mental Health před několika měsíci vede často samota v seniorském věku ke vzniku nebo rychlému rozvoji demence. K tomuto tvrzení se můžeme na základě našich zkušeností připojit. Tito lidé proto patří do našeho okruhu zájmu.

Co mohou ambulantní služby klientům nabídnout?

V našem centru denních služeb tým složený z pečovatelek, aktivizačních pracovníků, sociálního pracovníka a zdravotnického konzultanta o klienty



přímo pečují a zároveň připravuje promyšlené pestré programy zaměřené na trénování mentálních a fyzických schopností. Programy jsou přizpůsobeny tak, aby se jich mohli účastnit i ti s nejvyšší závislostí na jiných osobách. Programy v centru probíhají skupinově a individuálně.

Mezi nejčastější individuální program patří rehabilitační cvičení připravené na míru konkrétnímu klientovi fyzioterapeutem a logopedickými cvičení sestavená na míru logopedem. Specifickou individuální činností je nácvik samostatného bydlení u klientů s fyzickým nebo mentálním handicapem. Příkladem skupinové aktivity je rehabilitační cvičení bez konkré-

tního zaměření, trénování paměti, cvičení jemné motoriky, soutěže, vzdělávací aktivity, ruční práce, tvoření s různými materiály atp. Zlepšení mentálních i fyzických schopností u pravidelných klientů centra denních služeb je podle naší zkušenosti nezpochybnitelné.

Jaká je vhodná kombinace více druhů služeb?

Centrum denních služeb se ideálně doplňuje s terénní pečovatelskou službou, která mimo jiné může zajistit dopravu imobilních klientů do zařízení v případě, že to nenabízí přímo ambulantní služba. Díky spolupráci a provázanosti obou služeb může být zajištěna péče i lidem



Bazální stimulace.

s plnou závislostí na jiných osobách.

Tímto způsobem se nám v několika případech již podařilo zajistit, že se pečující mohli vrátit do původního zaměstnání, ale umožnili jsme jim i využít takto získaný volný čas k tomu, aby si došli k lékaři, na nákup, ke kadeřnici atp.

Terénní pečovatelská služba, ambulantní centrum denních služeb nebo denní stacionář a pobytový domov pro seniory tvoří základní trojici sociálních služeb nezbytnou pro zajištění péče o seniora. Každé město, které chce svým občanům v seniorském věku nabídnout komplexní péči, se bez nich neobejde. |

Beata Hovorková,

vedoucí centra denních služeb a pečovatelské služby v Centru sociálních služeb Naděje Broumov

Ambulantní služby jsou dostupné v jedenácti obcích kraje:

- Broumov
- Červený Kostelec
- Dvůr Králové nad Labem
- Hradec Králové
- Chlumeck nad Cidlinou
- Jičín
- Kostelec nad Orlicí
- Nové Město nad Metují
- Nový Bydžov
- Rychnov nad Kněžnou
- Trutnov

V roce 2025 bude zahájen provoz denního stacionáře pro seniory v Hořicích.

Celková kapacita ambulantních služeb v kraji je 210 osob v jeden okamžik. V roce 2023 je pravidelně využívalo 264 klientů.

Odlehčovací služba pomáhá pečujícím rodinám i seniorům v přechodném období

Odlehčovací služba je klíčovým prvkem v systému sociální péče. Ředitelka Městského střediska sociálních služeb Oáza Jana Balcarová vysvětluje, jak tato služba pomáhá pečujícím rodinám zvládnout náročnou péči o blízké a jak podporuje seniory při přechodu z nemocnice zpět do domácího prostředí. Jaké situace nejčastěji vedou k využití této služby a v čem se liší od domova pro seniory?

Jakou podle vás hraje odlehčovací služba roli v systému sociálních služeb?

Odlehčovací služba je velmi důležitý mezičlánek v síti sociálních služeb. Jsme přesvědčeni, že prostřednictvím odlehčovací služby se výrazně prodlužuje doba, po kterou jsou pečující rodiny schopné se starat o svého blízkého v domácím prostředí.

Pro koho je odlehčovací služba určena?

Odlehčovací služba je určena osobám, o které běžně pečuje rodina, a to v míře, kdy rodinu nelze v jejich nepřítomnosti zastoupit terénní nebo ambulantní službou. Uvedu příklad: Dcera má jet do lázně a doposud se stará o maminku způsobem, že jí donese oběd, nákup, prádlo a 2x týdně jí pomůže v koupelně s celkovou koupelí. V tomto případě není důvod k pobytové odlehčovací službě, neboť péči je možné zajistit pečovatel-

skou službou nebo odlehčovací službou v terénní podobě. Avšak v případě, že péče dcery vyžaduje intenzivnější podporu, případně péči i v noci, tak jednoznačně přichází na řadu právě odlehčovací služba.

Jaký je tedy takový typický klient odlehčovací služby?

Musíme brát v úvahu, že pečující osoba z rodiny je často již sama v seniorském věku (např. když mamince je 90 let, tak dceři je kolem



70), sama může mít již zdravotní potíže a potřebuje se na přechodnou dobu podělit o péči o svého blízkého. Často se tak na nás obrací pečující osoba, že potřebuje jet do lázně či např. na operaci, a po dobu rekonvalescence chce umístit svého blízkého k nám na odlehčovací pobyt. V letních měsících projevují o odlehčovací službu zájem pečující rodiny, které chtějí jet na dovolenou. V neposlední řadě to pak jsou pečující rodiny, které se dlouhodobě starají o seniora s demencí a jsou jednoduše unavení a na pár týdnů si potřebují odpočinout a získat nadhled.

Přijímáte pouze klienty z domácího prostředí nebo k vám do zařízení přicházejí i u jiných míst?

Vycházíme též vstříc i seniorům, kteří se po úraze či zhoršení zdravotního stavu mají vrátit z hospitalizace zpět domů



k pečující rodině, ale ještě nemají dostatek sil, aby pobyt v domácím prostředí zvládli, nebo rodina neví, jestli by zvýšenou péči zvládla. Během odlehčovacího pobytu, kdy má senior k dispozici odbornou péči, rehabilitaci, aktivizační činnosti atd., je samozřejmě větší šance na zlepšení jeho zdravotního stavu. Zároveň má pečující rodina možnost si ověřit, zda je možný návrat do domácího prostředí, případně se na něj nachystat. Ošetřující personál může rodinu i zaučit v praktických dovednostech jako je polohování, používání inkontinenčních pomůcek apod. **Jaký je podle vás hlavní rozdíl mezi odlehčovací službou a domovem pro seniory, případně domovem se zvláštním režimem?**

Na rozdíl od domova pro seniory, do kterého se senior stěhuje natrvalo, představuje odlehčovací služba pouze přechodný pobyt na dobu určitou. Při nastavová-

ní individuálního plánu péče dotyčného klienta o to více dbáme na to, aby co nejvíce navazoval na dosavadní způsob péče rodiny. Od klienta a jeho rodiny tak zjišťujeme, kdy je zvyklý vstávat, jak probíhá ranní hygiena (co zvládne sám, s čím potřebuje pomoci), stravovací návyky, trávení volného času, rehabilitační potřeby atd. Tým pracovníků sociálních služeb pak zajišťuje péči, včetně nabídky aktivizačních programů podle nastaveného plánu. Domníváme se však, že maximální délka pobytu je vhodná na tři měsíce, neboť poté je již pro seniora těžší návrat zpět do domácího prostředí. Zároveň to ale poskytuje pečující rodině dostatečný čas, aby si odpočinula. Samozřejmě se však i stává, že klient odlehčovací služby přechází na domov pro seniory, protože jeho zdravotní stav nebo rodinná situace již neumožňuje jeho návrat do původního bydliště. |

Pokud uvažujete o využití některé ze sociálních služeb, můžete se obrátit na místní sociální odbor nebo poskytovatele sociálních služeb ve vašem okolí. Pomohou vám zjistit dostupné možnosti, vysvětlí podmínky a poradí s financováním péče.

Přehled dostupných služeb ve svém okolí naleznete v on-line Katalogu sociálních služeb dostupném na adrese:

www.socialnisluzbykhk.cz

Jičínská porodnice se mění. Nový primář představuje své vize

Po 30 letech, kdy pracoval na jičínské gynekologii, se nyní ujímá vedení a představuje své plány. MUDr. Petr Krykorka zná dobře svůj tým a ví, že vstřícné a pohodové prostředí na pracovišti se promítá i do kvality péče o pacienty. V krátkém rozhovoru prozradil, co je podle něj potřeba zlepšit, a co je naopak důležité zachovat. Porodnice by podle něj měla být v první řadě bezpečným místem.

Jičínské gynekologicko-porodnické oddělení je pro vás druhým domovem. Velmi dobře znáte personál, místní ambulantní lékaře i pacientky, které k Vám chodí. Nyní máte možnost nastavit některé procesy na oddělení nově. Co se změní?

26 let jsem pracoval pod primářem Voltrem a byl to on, kdo mě vychoval. Nyní jsem ho vystřídal ve funkci a jsem přesvědčený, že na našem oddělení děláme dobrou medicínu. V rámci operativy i porodů máme velmi dobré výsledky a medicínské postupy máme dobře nastavené. Přesto si myslím, že máme co zlepšovat, a to především v rámci personálních vztahů, jak v našem týmu, tak i směrem k našim kolegům v terénu. V neposlední řadě jsem přesvědčený o tom, že se naše porodnice musí více otevřít komunikaci s veřejností, ale také i externím porodním asistentkám a dulám, které maminky chtějí u svých porodů mít. Rádi bychom oslovili rodičky i ze vzdálenějších regionů, kterým můžeme na-



bídnout kvalitní služby a pěkné zázemí.

V poslední době se velmi sledují počty porodů, které plošně klesají. Ani jičínská nemocnice není výjimkou. Jak to vnímáte?

Trochu mě mrzí, že je to prakticky jediné, nebo alespoň nejsilnější kritérium, podle kterého jsou porodnice veřejně hodnocené. Přitom je problém v celkovém úbytku narozených dětí. Nikdo se neptá na operativu, nikdo neřeší, kolik jsme odepérovali nádorů či větších operací, kolika pacientkám jsme pomohli a zda tuto práci děláme dobře. Řešíme pouze počty porodů. Vede to k tomu, že se některé porodnice soustředí především na propagaci a navenek se to tváří všechno krásně, ale medicínská realita už tak skvělá není. Počty porodů mají ale dobré, protože lákají rodičky na alternativní přístupy, které jsou teď v kurzu.



Jak tento trend vnímáte vy?

V naší porodnici jsme otevření nejruznějším přáním maminek a chceme, aby se u nás ženy cítily dobře a bezpečně. Ale právě to bezpečí je pro mě jako pro lékaře to nejdůležitější. Medicína dokázala podstatně snížit úmrtnost dětí při porodu. Z doby, kdy umíralo 20% narozených dětí, jsme dnes v České republice na přibližně 2% úmrtí, a to převážně patologicky se vyvíjejících novorozenců. Patříme do první desítky zemí na světě s nejnižší perinatální morbiditou a mortalitou. Přesto je dnešním trendem návrat k porodům bez lékaře. Někdy mají maminky přání, která mohou být riziková a my pak balancujeme na tenké hraně mezi tím vyjit ženě vstříc a zároveň zachovat bezpečnost. Změnil se také věk a kondice žen, a to má na průběh porodu poměrně zásadní vliv.

Jaký je v jičínské porodnici obvyklý postup po příjmu rodičky?

Pokud se jedná o fyziologické těhotenství, porod v termínu a žena i miminko jsou v pořádku, ujímají se porodu zpravidla naše porodní asistentky, které se ženě pečlivě a laskavě věnují po celou dobu porodu. Máme zde celou řadu pomůcek, které se v průběhu porodu využívají. Lékaři kontrolují, zda je všechno v pořádku, a pomáhají, pokud je to potřeba. Naše filozofie je taková, že ženám nevnucujeme žádné léky na bolest nebo posilování kontrakcí, a pokud není miminko ohrožené, necháváme porod volně plynout. Pokud se jedná o rizikové těhotenství nebo jsou nějaké komplikace, vede porod lékaře. Já jsem se vždy snažil, aby se mladí lékaři dostávali i k nekomplikovaným porodům, protože jedině praxí se posunují dál.

Jak jste na tom personálně?

Po personální stránce je naše oddělení momentálně dobře zajištěné a stabilizované. Všichni lékaři jsou atestovaní, kromě dvou, které čeká atestace v letošním roce. Nemůžeme ale usnout na vavřínech, protože se situace může samozřejmě změnit.

Čekají porodníci nějaké změny ve vybavení či propagaci?

Ano, jak už jsem říkal, chci, aby naše porodnice byla otevřenější. Jejím zviditelnění by měly pomoci nové webové stránky, které právě teď připravujeme. Jsme také aktivní na sociálních sítích, za to děkuji především našim porodním asistentkám. Máme po rekonstrukci porodní sály s koupelnami a nyní postupně rekonstruujeme pokoje na oddělení šestinedělí, kde jsme vytvořili i nadstandardní pokoje. Prostor je důležité, a proto chceme maminkám nabídnout hezké a příjemné zázemí. Máme štěstí, že máme krásnou nemocnici, ale je potřeba obnovovat to, co už dožívá. Máme také vizi rodinného apartmánu, který bychom chtěli zrealizovat, a velmi pozitivně je hodnocen náš celodenní raut pro maminky, které si mohou vzít, na co mají chuť.



Právě strava v nemocnici je častým předmětem nespokojenosti rodiček. Jak je to u vás?

Chystám se na jednání se stravovacím provozem naší nemocnice, abychom se zaměřili na stravu pro ženy po porodu. Byl bych rád, aby více odpovídala potřebám kojících žen, a věřím, že se nám to podaří zlepšit. Zkrátka, chci udělat vše pro to, aby gynekologicko-porodnické oddělení jičínské nemocnice pracovalo na vysoké medicínské úrovni a mělo dobré jméno nejen na Jičínsku. |

Královéhradecký kraj zaznamenal rekordní růst turistické návštěvnosti ve 4. kvartálu i za celý rok 2024

Královéhradecký kraj zaznamenal v roce 2024 výrazný nárůst návštěvnosti a stal se jedním z nejžádanějších turistických regionů v České republice. Zvláště ve 4. kvartálu roku 2024 se počet turistů meziročně zvýšil o 11,2 %, což představuje nejvyšší růst ze všech krajů ČR. K rekordním číslům přispělo nejen oblíbené zimní období, ale také dlouhodobý trend posilování cestovního ruchu. Celkově za rok 2024 kraj navštívilo přes 1,54 milionu hostů, čímž si region upevnil čtvrtou příčku v republikovém srovnání.

Podle aktuálních statistik Českého statistického úřadu dosáhl Královéhradecký kraj v posledním čtvrtletí roku 2024 historicky nejvyššího meziročního nárůstu návštěvnosti v rámci ČR. Do hromadných ubytovacích zařízení zavítalo 280 671 hostů, což je o 11,2 % více než ve stejném období roku 2023.

„Rekordní růst návštěvnosti potvrzuje, že Královéhradecký kraj je pro turisty stále atraktivnější. Zimní sezóna přilákala velké množství

návštěvníků nejen díky kvalitním podmínkám pro lyžování, ale také díky rozmanité nabídce kulturních a volnočasových aktivit. Dlouhodobě pracujeme na propagaci regionu v zahraničí a zlepšování turistické infrastruktury, což se nyní projevuje na pozitivních číslech,“ uvedla ředitelka Královéhradecké krajské centrály cestovního ruchu, Anna Nováková.

Celoroční výsledky: stabilní růst i návrat zahraničních hostů

Celkově se v Královéhradeckém kraji v roce 2024 ubytovalo 1 543 362 hostů, což představuje meziroční nárůst o 1,17 %. Turisté zde strávili 4 617 708 nocí, přičemž průměrná doba pobytu činila 3,99 dne. Významný růst zaznamenalo první čtvrtletí (+2,3 %), zatímco ve druhém a třetím čtvrtletí došlo k mírným poklesům.

Z dlouhodobého hlediska návštěvnost kraje trvale roste a překonala i předpandemická čísla. Po propadu v letech 2020 a 2021 se počet hostů postupně navyšoval:



v roce 2022 dosáhl 1,469 milionu turistů, čímž poprvé překonal úroveň z předpandemického roku 2019 (1,41 milionu hostů).

Zahraniční turisté a změny v přenocování

Zatímco celkový počet přenocování zůstal na úrovni 4,6 milionu nocí, struktura hostů se změnila.

Počet přenocování zahraničních turistů vzrostl o 9 % na 960 747 nocí, zatímco přenocování domácích hostů kleslo o 2,2 % na 3,66 milionu nocí. Průměrná délka pobytu byla tři noci, přičemž zahraniční návštěvníci zde zůstávali v průměru 2,9 noci.

Nejvíce zahraničních hostů přijelo z Německa (109 030), Polska (90 400) a Slovenska (34 923). Královéhradecký kraj se v celkovém počtu příjezdů řadí na čtvrté místo v ČR, hned za Prahu, Jihomoravský a Jihočeský kraj.

Královéhradecký kraj: stabilně rostoucí destinace

Dosažené výsledky ukazují, že Královéhradecký kraj se stává stále populárnější destinací jak pro domácí, tak pro zahraniční turisty. Region láká na rozmanitou přírodu, historické památky i široké sportovní vyžití, přičemž pozitivní trend růstu cestovního ruchu naznačuje, že obliba kraje bude i nadále stoupat. |

Zdroj: ČSÚ, Tourdata

Přihlašování do Burzy filantropie začalo

Až do 26. března mohou neziskové organizace a sociální podniky působící v Královéhradeckém kraji podávat projekty s rozpočtem do 50 000 Kč do Burzy filantropie.

Více informací je možné nalézt na webu www.burzafilantropie.cz, případně můžete kontaktovat administrátorku Burzy Ivu Krátkou (702 210 112 | iskalska@khk.cz). |



Hledáme to nejlepší, co reprezentuje Královéhradecký kraj

Zapojte se do naší výzvy a nominujte až tři věci, které podle vás nejlépe vystihují váš domov v jednotlivých okresech. Co podle vás reprezentuje: Jičínsko, Náchodsko, Hradecko, Trutnovsko a Rychnovsko? Může to být cokoliv: oblíbené místní jídlo, historická památka, přírodní krásy, kulturní tradice, významná osobnost nebo třeba místo, které máte nejraději.

Vaše nominace pomohou ukázat jedinečnost a krásu našeho kraje. Chceme vytvořit jednotnou grafickou identitu, v níž bude obsažený celý region a která nám pomůže jej propagovat.

Pošlete nám své návrhy do 30. března 2025 prostřednictvím on-line formuláře na webu: bit.ly/nejlepsiKHK

Děkujeme, že pomáháte ukázat, co dělá Královéhradecký kraj tak výjimečným. Těšíme se na vaše nápady!

Královéhradecký kraj

Přes sto mladých lidí si převzalo ocenění vévody z Edinburghu

Sto deset mladých lidí z Královéhradeckého kraje si ve čtvrtek 13. února převzalo ve velké aule Univerzity Hradec Králové ocenění Mezinárodní ceny vévody z Edinburghu (DofE). Certifikát bronzové úrovně si převzalo 96 účastníků programu a stříbrné úrovně 14. Do celosvětově nejvýznamnějšího programu neformálního vzdělávání pro mládež ve věku od 13 do 24 let je na Královéhradecku zapojeno celkem 24 center.

„Program DofE je skvělou příležitostí, jak mohou mladí lidé zlepšovat své schopnosti, překonávat výzvy a budovat si zdravé sebevědomí. Jsem ráda, že se do něho v našem regionu zapojuje stále více škol i organizací a že můžeme společně tyto aktivity podporovat,“ uvedla náměstkyně hejtmana Jana Berkovcová pro oblast školství.

V Královéhradeckém kraji je celkem 24 DofE center a v loňském roce se do programu zaměřeného na volnočasové aktivity zapojilo 383 žáků základních a středních škol, členů sportovních klubů nebo dětí z dětských domovů. Každý účastník si zvolil aktivity ve čtyřech oblastech podle svého



zájmu: rozvoj dovedností v nejrůznějších oborech, rozvoj fyzické zdatnosti, dobrovolnické aktivity či absolvování expedice v neznámém prostředí. Délka vybrané aktivity se odvíjí od zvolené úrovně (bronzová, stříbrná, zlatá).

Například na Obchodní akademii, Střední odborné škole a Jazykové škole s právem státní jazykové zkoušky vede dořáky a dořáčky Heda Lambertová. „Dává mi to možnost poznat žáky i mimo školní lavice, sledovat jejich pokroky a osobnostní růst, což mi dělá velkou radost,“ popisuje vedoucí DofE.

„Zároveň mi účast v programu umožňuje spolupracovat s další-

mi vedoucími, sdílet zkušenosti a inspirovat se navzájem. A samozřejmě je tu i plánování a realizace expedice — je to velká zodpovědnost, ale zároveň i skvělá zábava. Čas strávený v přírodě mi navíc dodává energii do běžné učitelské práce.“

Na stejné škole splnila po bronzové také stříbrnou úroveň Ema Blanka Brychtová. „Díky DofE jsem zjistila, že nejsem tak velký introvert, jak jsem si myslela. Na bronzové expedici jsem se hrozně bála, že pojedou na cestu s holkama, které jsem nikdy neviděla a dost pravděpodobně nemáme nic společného. Ale opak byl pravdou, celou expedici jsem nepřestala mluvit.“

Program Mezinárodní ceny vévody z Edinburghu podporuje komplexní rozvoj schopností a dovedností u mladých lidí. Ročně jej plní více jak 1,3 milionu mladých lidí ze 140 zemí světa. V Česku program funguje od roku 1995.

„DofE rozvíjí mladé lidi, vede, inspiruje a motivuje je k tomu, aby v sobě našli možná i něco úplně nového. Zůstat u toho, nevzdat se a dělat něco, co člověka baví a posouvá,“ popisuje ředitelka české kanceláře Mezinárodní ceny Gabriela Drastichová.

Program Mezinárodní ceny vévody z Edinburghu založil princ Philip, vévoda z Edinburghu, v roce 1956 jako podporu seberozvoje chlapců a dívek bez ohledu na jejich zázemí, fyzické schopnosti nebo dovednosti. Do Česka program přivedla golfová šampionka Luisa Abrahams. Do programu se v minulém roce v celém Česku zapojilo přes 8 800 mladých lidí ve skoro čtyřech stovkách DofE center. Na 381 DofE centrech je doprovázelo bezmála 900 dobrovolných vedoucích DofE — učitelů, preventistů, vychovatelů nebo trenérů. |

Velvyslanec Spojeného království Matt Field navštívil Královéhradecký kraj

Velvyslanec Spojeného království Velké Británie a Severního Irsku Matt Field navštívil Královéhradecký kraj. V krajském sídle jej uvítal hejtmán Petr Koleta, poté jeho kroky vedly do Obchodní akademie a Jazykové školy s právem státní zkoušky Hradec Králové.

Jedním z hlavních bodů setkání s hejtmánem Petrem Koletou bylo téma zdravotnictví, kde se dotkli výzev spojených s nedostatkem zdravotníků v obou zemích. A přestože si v Česku často na kvalitu zdravotní péče stěžujeme, v porovnání s Velkou Británií jsme na tom stále výrazně lépe.

Hovořili také o dopravě a modernizaci železnice. Od loňského roku totiž po kolejích v našem

kraji jezdí nové vlaky RegioFox vybavené motory od britské společnosti Rolls-Royce.

Obchodní akademii a Jazykovou školu s právem státní zkoušky Hradec Králové navštívil Matt Field proto, aby osobně poděkoval tamním žákům za jejich účast v mezinárodním projektu My Hometown. Tento projekt, organizovaný Velkou Británií v rámci jejího předsednictví v Mezinárodní alianci pro připomínání holocaustu (IHRA), se zaměřuje na zkoumání událostí holocaustu v jednotlivých městech po celém světě.

Žáci se věnovali osudu Friedl Dicker-Brandeisové, malířky, která byla v roce 1942 deportována do Terezína. Tam pracovala s dět-



mi a vytvořila s nimi více než 5000 kreseb, které ukryla v kufrech pod svou postelí. Tento soubor patří k nejpůsobivějším výtvarným dílům, vytvořeným na našem území.

V rámci projektu hradečtí žáci natáčeli videa, sbírali historické materiály, navštívili Hronov, kde Friedl Dicker-Brandeisová před deportací žila, a vedli rozhovory s místními obyvateli. Výsledný projekt prezentovali na mezinárodní konferenci

a byl zařazen do celosvětové online galerie holocaustových projektů.

Po prezentaci předstoupila před žáky Eva Siegllová, dcera Kamily Siegllové, rozené Frischmannové, která byla s maminkou a sestrou deportována v roce 1942 do Terezína a následně do Osvětimi. Žákům připomněla osud své rodiny a vyprávění doplnila o dva čerstvě nalezené dopisy, které její maminka posílala z Osvětimi známým do Hradce. |

Kraj chce v březnu zahájit rekonstrukci části budovy Galerie moderního umění v Hradci Králové

V březnu by měla začít revitalizace přízemí a suterénu budovy krajské Galerie moderního umění v Hradci Králové. Královéhradecký kraj uzavřel smlouvu na stavební práce za 32,4 milionu korun bez DPH se společností STATING. Na investiční akci získal příslib dotace z Integrovaného regionálního operačního programu (IROP).

„Projekt revitalizace krajské Galerie moderního umění v Hradci Králové řeší nové provedení depozitářů, technických místností a vznik edukačního centra v současných nevyužívaných podzemních podlažích, která dosud neprošla zásadní rekonstrukcí od doby výstavby objektu,“ uvedl náměstek pro kulturu Jiří Štěpán.

Stavební práce by měly začít v březnu tohoto roku a dokon-



čeny by měly být na jaře 2026. Aktuálně kraj hledá autorský dozor stavby, který dohlédne také na restaurátorské práce. Ty dodavatel stavby provede v souladu s pokyny a požadavky orgánů památkové péče.

Stavba bude probíhat za plného provozu ve zbytku objektu galerie. Stejně tak i dopravu na okolních komunikacích Velkého náměstí v Hradci Králové stavba neomezí.

Celkem kraj za projekt revitalizace části budovy GMU v HK

zaplatí 32,4 milionu korun bez DPH. Součástí zakázky není vnitřní vybavení, které bude kraj soutěžit zvlášť. Vyhrazené na to má zhruba dva miliony korun. Na celou investiční akci kraj získal příslib dotace z IROP ve výši 85 %. Dotační podporu administruje krajské Centrum investic rozvoje a inovací.

Pozdně secesní budova někdejšího Záložního úvěrového ústavu vznikla v letech 1911 až 1912. Mezi roky 1937 a 1986 ji částečně využíval Okresní archiv a sídlily zde banky a další státní instituce. Od roku 1990 budova slouží Galerii moderního umění v Hradci Králové. Zásadní rekonstrukcí za více než 126 milionů korun prošla v letech 2014 až 2016. Revitalizace tehdy získala prestižní celorepublikové ocenění Stavba roku 2017. |

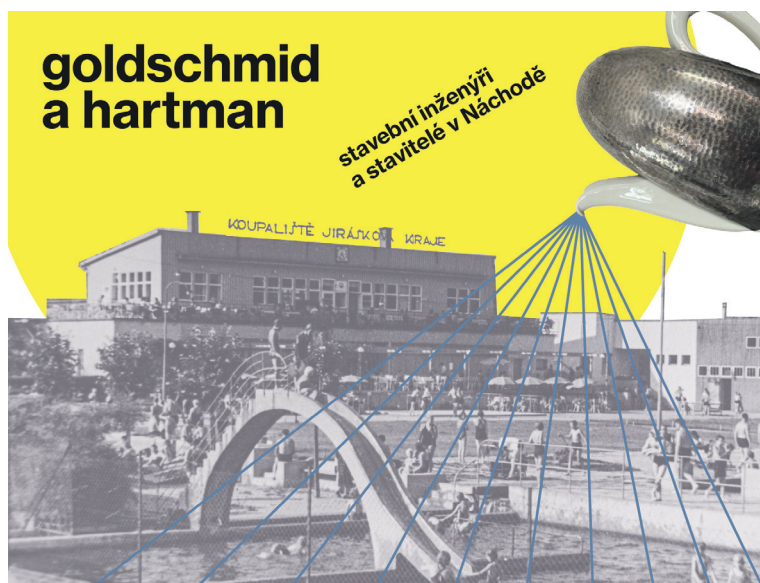
Stavitelé města známí i nepoznaní. V Náchodě otevřeli výstavu o významných projektantech

Muzeum Náchodska otevřelo novou výstavu nazvanou Goldschmid a Hartman: Stavební inženýři a stavitelé v Náchodě. Ta návštěvníky seznámí s dílem stavební a projektantské firmy, která se podílela na vytvoření jedné z architektonických vrstev Náchoda.

Výstava mapuje život a tvorbu dvou významných stavitelů spojených nejen s regionem Náchodska a obsahuje unikátní exponáty, modely, fotografie, plány a kresby ze soukromého archivu, které doposud nebyly nikde prezentovány.

Projektantská firma Goldschmid & Hartman v období první republiky spoluvytvořila jednu z architektonických vrstev Náchoda.

Výstava „Goldschmid a Hartman“ není jen statickou expozicí, ale nabízí také bohatý doprovodný program, který zájemcům umožní hlouběji se seznámit



s prezentovanými tématy. V sobotu 22. března se uskuteční komentovaná prohlídka výstavy s kurátorkou Annou Smékalovou a 12. dubna komentovaná prohlídka s procházkou po městě s kurátor-

kou Janou Pavlovou. K výstavě je připravený také edukační program pro školní a zájmové skupiny.

Výstava je k vidění ve Výstavní síni Muzea Náchodska v Náchodě až do 11. května 2025. |

Zájem o Galerii moderního umění v Hradci Králové roste

Galerie moderního umění v Hradci Králové (GMU) v minulém roce otevřela celkem dvacet výstav, které navštívilo téměř 22 400 návštěvníků. Na rok 2025 plánuje galerie minimálně osmáct výstavních projektů.

Nejpopulárnější výstavou loňského roku byla expozice Jak sbírat umění: příběh Karla Tut-sche. Tu vidělo od jejího otevření více než 16 000 návštěvníků. Oblibě se loni těšil také výstavní projekt Henry Moore a československé umění po roce 1945, jehož základem byl dvouletý výzkum zaměřený na problematiku vlivu britského umělce Henryho Moora na československé sochařství druhé poloviny 20. století.

Každoročně se zvyšuje také samotná návštěvnost galerie. V uplynulých šesti letech vzrostla návštěvnost galerie o téměř 60 % a účast v doprovodných programech dokonce o 160 %. |

Rekord! Hugo Hadaš uletěl na paraglidu přes 500 kilometrů

Sedmnáctiletý student Hugo Hadaš z Pěkova překonal 20. října 2024 Brazílii světový rekord v paraglidingu kategorie EN-C. Spolu s konstruktérem svého padáku Stanislavem Klikarem uletěli během 11hodinového letu přes 512 kilometrů a překonali tak stávající světový rekord. Hugo se zároveň stal nejmladším pilotem, kterému se podařilo překonat vzdálenost 500 km. Za svůj výkon získal Cenu Broumovska za rok 2024.

Hugo, odkud pocházíš a jak ses dostal k paraglidingu?

K lítání jsem se dostal díky rodičům a bráchravi — když mi bylo 12, tak jsem si řekl, že bych to chtěl taky zkusit. Od té doby — v podstatě každý den, když to jde — jsme ve vzduchu. Na tomhle sportu mě nejvíc baví asi to, že se potýkáme s něčím, co nejsme schopni uchopit žádným z našich smyslů. Termiku nejsme schopni vidět, neslyšíme ji, necítíme ji, jen se musíme naučit číst terén, mraky, vítr...

Máš nějaké vzory?

V lítání byl vždycky vzorem můj táta. Teď už jsem se ale dostal hodně na jeho úroveň a už je to spíš o tom, že lítáme spolu, a lítat s někým je vždycky zábavnější. Po přistání si ten let můžeme spolu rozebrat, říct si, co nás tam zajímalo — jako třeba když jsme letěli s tátou podél bouřky 70 km, nebo s bráchravou a tátou 150 km tady z příhraničí do Olomouce a přistávali jsme spolu na stejném místě. Tak to jsou asi ty nejhezčí momenty.



Hugo Hadaš, Pěkov - foto Kateřina Ostradecká.

Jaké jsou zatím tvé největší zážitky a úspěchy?

Teď je to určitě můj světový rekord v Brazílii. Zezačátku to tam nevypadalo moc hezky, protože bylo hodně zataženo a zdálo se, že termika nebude moc silná. Nakonec to ale začalo vypadat líp. Se Standou Klikarem, rodákem z Machova, který letěl se mnou, jsme měli dobrou průměrnou rychlost, dostali jsme se do tempa, a když jsme letěli 10 a tři čtvrtě hodiny a vzdálenost ukazovala 512 km, tak už jsme věděli, že je to světový rekord.

Jaké byly emoce a co se dělo po přistání?

Se Standou jsme na sebe ještě ve vzduchu koukali, emoce byly hrozně silné... Bylo to při západu slunce a my jsme už jenom dolétávali do tmy, protože to se dá zažít právě jen v Brazílii — nahoře ještě

vidíte západ slunce, ale přistáváte do tmy. Po přistání se shromáždí místní a příběhne celá vesnice. Pozvou vás domů, nabídnou vám večeři. To jsou věci, které se v Čechách prostě nestanou.

Máš nějaká oblíbená místa na létání?

Já rád lítám úplně všude a je fajn vyzkoušet si nová místa, ať už to jsou Alpy nebo právě Brazílie. Rád lítám v Krkonoších, tam jsou hodně hezké výhledy. A vždycky se rád vracím na Broumovsko, kde to mám hodně prolítané a už přesně vím, kde co je. Hodně rád mám polský Mirošov za Meziměstím, protože tam jsem se všechno naučil. Udělal jsem tam první větší let, takže asi k němu mám trochu citovější vazbu.

Co tvoje rodina, jak tě podporuje?

Moje rodina mě podporuje hodně, díky nim vlastně můžu lítat. Brácha mi hodně pomohl se závody, naučil mě první strategie a podobné věci. Táta mi hodně vysvětloval termiku, jak číst počasí a podobně, takže jsem se od nich všechno učil. Mamka mě strašně podporuje, ať už tím, že mi pomáhá se sponzory, nebo tím, že pro mě jezdí, když někde přistanu. Jela

pro mě třeba až za Drážďany, když jsem uletěl 300 km. Pomáhají mi vlastně úplně se vším.

A vybavíš si nějaký nebezpečný zážitek?

Zažil jsem hodně nebezpečnou situaci a chci o ní mluvit, protože to může pilotům, kteří to budou číst, pomoci být víc pečliví a pozorní. Jednou jsem si nepřipnul popruhy sedačky, což se stalo před dvěma lety osudné jedné české pilotce a letos jedné Polce. Já jsem měl štěstí, že jsem se dokázal chytit popruhů a vytáhnout se zpátky do sedačky a připnout se za letu. To byl asi můj nejnebezpečnější moment. Občas to bývá nebezpečné, když se blíží bouřka, protože se může přiblížit velmi rychle a člověk to neodhadne. Je to navíc hodně adrenalinové a spoustu lidí právě ten adrenalin baví.

A jaký je tvůj cíl v paraglidingu?

Můj cíl v tomhle sportu je určitě udržet se u toho, ideálně se tím někdy třeba začít trochu živit, ale to není moc reálný cíl. Příští rok plánuju jet na tři kola Světového poháru do Španělska, Itálie a Makedonie. Chtěl bych se dostat do světového žebříčku Top 100 pilotů. A hlavně aby mě to pořád bavilo. |

NÁZORY ZASTUPITELŮ

Rekonstrukce kolonády IDA v Náchodě-Bělovsi zahájena

Dne 14. února bylo v lázních Běloves slavnostně zahájeno budování kolonády IDA, klíčového projektu obnovy lázeňství v Náchodě. Události se zúčastnili zástupci města, Královéhradeckého kraje, partnerských měst Kudowa-Zdrój a Polanica-Zdrój, Euroregionu Glacensis, zhotovitele (B.C.M. company, s. r. o.) a projektanta.

Symbolickým přípitkem minerální vodou IDA ve stylových pítkách popřáli přítomní stavbě hladký průběh a úspěšné dokončení. Po rekonstruk-



ci se kolonáda stane nejen místem odpočinku a setkávání, ale i novým turistickým cílem. Navrátí Náchodu roli lázeňského města a podpoří rozvoj cestovního ruchu.

Projekt vznikl ve spolupráci s polskými partnery za podpory Euroregionu Glacensis. Po dokončení nabídne návštěvníkům nejen ochutnávku tradiční kyselky IDA, ale i příjemné prostředí k relaxaci, seznámení s historií lázeňství a kulturním akcím.

Rekonstrukce za téměř 25 milionů korun otevírá novou kapitolu v historii Náchoda.

Jan Birke (Hlas samospráv)



Hugo Hadaš, Pěkov - foto Kateřina Ostradecká.

Vyluštěte křížovku a soutěžte s námi o dárek. Zašlete nám tajenku do 14. března 2025 na e-mail: krizovka@khk.cz, nebo poštou na adresu: Tiskové oddělení KÚ Královéhradeckého kraje, Pivovarské náměstí 1245, 500 03 HRADEC KRÁLOVÉ s heslem „KRÍŽOVKA“. Třem vylosovaným výhercům pošleme dárek, proto nezapomeňte uvést svoji adresu. Zasláním odpovědi souhlasíte se zpracováním svých osobních údajů, a to do vydání následujícího čísla U nás v kraji. V případě vylosování vaší správné odpovědi pak souhlasíte i se zveřejněním svého jména a bydliště v následujícím čísle U nás v kraji. **Výherci minulého kola jsou: Jana Pavelková (Rasošky), Kamila Řežáčová (Hostinné), Libuše Urbanová (Česká Skalice).**

Jak se umístila krajská výprava na Olympiádě dětí a mládeže?			HOLANDSKÝ POLO-TVRDÝ SÝR	JEMNĚ SE TRÁST	PROSTOR ZA FRONTOU	?	LÁTKA K VYŠÍVÁNÍ	DIVADLO POD ŠÍRÝM NEBEM	VLASTNÍ LAMAM	INIC. ZPĚVÁKA MONTANDA	?	SVIŽNĚ	AŽ SEM	VAŘENÉ VEPŘOVÉ MASO (koleno)	8760 HODIN	KANÁL ČT	
?	ZBOHATLÍCI (hanl.)	PRAVÝ (zast.) RUBEM NAVRCH				NEČISTOTY (ve vodě)					PODPORA						
FANTASTICKÝ (básn.)						ARMÉN. MUŽSKÉ JMÉNO LEPIDLO					MLUVA NEOPOJIT						
Tajenka 1											BEZOHLEDNOST						
PRACOVAT S PLUHEM					OSLOVENÍ ŽENY PROČ					SLONOVINA ŘADOVÁ ČÍSLOVKA od 5 (stř. r.)					NEPŘÁTELSKÝ	SPOJENÉ VORY	
CITOSLOVCE ÚDERU				ČESKÁ TELEVIZE MUŽ. JMÉNO (13.11.)					BYVALÁ JEDNOTKA TÍHY (sily) ČÁST PRAVIDLA					ZÁKLADNÍ PROSTŘEDKY ELEMENT. ČÁSTICE			
INTERNETOVÉ BANKOVNICTVÍ		SAZBA JMÉNO PAPOUŠKA						HORNÍ ČÁST RUKY STYL HUDBY					PLES KUCHYŇSKÁ NÁDOBA				
?	NĚM. ČLEN URČITÝ	ČÍNSKÉ OVOCE KOSEN (žnut)					PÍSNÍČKA H. Vonráčkové MODEL AUTOMOBILKY KIA					ŠTÁVA Z OVOCE SLOVEN. MÁK					
PRÁCE					Tajenka 7 NIKOLIV (lid.)												
MOJŽÍŠŮV BRATR (hebr. myt.)						ZKR. LETIŠTĚ INNSBRUCK				VŮDCE ARGONAUTŮ						Pomůcka: AARON, ARAM, BOSON, BUM, EBUR, ECHT, EPOXID, IASON, LIČÍ, LORA, PÁTÁ, PLTĚ, RÁHNO, RIO, ZÁŠTNÝ, ŽAT	
VĚKOVITĚ						ČIDLO ZRAKU				VYROBENÝ TKANÍM							

Přestavba jičínského muzea zdárně pokračuje

Regionální muzeum v Jičíně již téměř rok podstupuje rekonstrukci své stálé expozice. Cílem projektu, který je podpořen z Integrovaného regionálního operačního programu, je vybudování nové stálé výstavní expozice, která odpovídá parametrům současného vystavování sbírkových předmětů a zároveň povede k exkluzivnímu návštěvnickému zážitku.

V současné době na místě probíhají stavební práce – stavební firma řeší nové rozvody sítí, upravuje podlahy, omítky, dochází k repasování či restaurování některých prvků. Projekt, jehož



nositelem je jičínské muzeum, je v přímé souvislosti s projektem města Jičín, jehož cílem je mj. vybudování výtahu. Výtah pak bude sloužit i návštěvníkům jičínského muzea a bude jedním z prvků bezbariérovosti nové expozice.

Podle platné smlouvy mají stavební práce končit v průběhu dubna tohoto roku. V následujícím období se pak bude řešit samotná výstavní část celého projektu, související s dodávkami vitrín a dalších interiérových prvků. Nová stálá expozice má v rámci tuzemského muzejnictví být novátorskou. Má být silně interaktivní, s výraznými scénicky-výtvarnými prvky. Mimo jiné má začínat v nejnovější době tak, aby návštěvník při její prohlídce trochu netradičně absolvoval cestu proti proudu času. Stavební práce probíhají bez větších komplikací.

Bohužel se jičínského muzea dotýká také v září 2024 započatá rekonstrukce Obřadní síně na Valdštejnském zámku, jejímž investorem je město Jičín. Kvůli ní muselo uzavřít poslední výstavní prostor – galerii. V této souvislosti visí v současné době nad muzeem hrozba nejrůznějších přesunů kanceláří pracovníků, ale také depozitářů právě kvůli rozvodům souvisejícím s touto aktivitou. Přes všechno je nutné říct, že dlouho očekávaná rekonstrukce jičínského zámku povede ke zkvalitnění služeb celého objektu Valdštejnského zámku. |