

06-07/2023

### Aktuality

#### Vyhlášení II. kola výzvy k předkládání záměrů bezbariérových tras pro rok 2024 Národního rozvojového programu mobility pro všechny

s termínem uzávěrky dne 13. října 2023, který vyhlásil Vládní výbor pro osoby se zdravotním postižením ve spolupráci s Řídicím výborem Národního rozvojového programu mobility pro všechny.

Cílem výzvy je podpořit realizaci komplexních bezbariérových tras ve městech a obcích. Základními dvěma oblastmi, na které je v rámci programu přispíváno, je odstraňování bariér v budovách státních a veřejných institucí a odstraňování bariér v dopravě.

Sekretariát Vládního výboru pro osoby se zdravotním postižením současně zveřejnil termíny konzultací pro II. kolo výzvy k předkládání záměrů bezbariérových tras pro rok 2024. Konzultace se uskuteční v následujících dnech:

29. srpna 2023

31. srpna 2023

11. září 2023

Pro přihlášení kontaktujte Mgr. Blanku Espinoza tel.: 224 002 718, e-mail: [espinoza.blanka@vlada.cz](mailto:espinoza.blanka@vlada.cz).

Veškeré informace o programu naleznete na stránkách Vládního výboru pro osoby se zdravotním postižením: Národní rozvojový program mobility pro všechny - II. kolo výzvy k předkládání záměrů bezbariérových tras pro rok 2024 | Vláda ČR ([vlada.cz](http://vlada.cz)).

### Kurz Specifika kontaktu a spolupráce s lidmi ohroženými a zažívajícími domácí násilí

**Oblastní charita Hradec Králové pořádá dne 21. září akreditovaný kurz - Specifika kontaktu a spolupráce s lidmi ohroženými a zažívajícími domácí násilí (akreditace MPSV A2022/1226-SP/VP).**

Kurz je určen pro sociální pracovníky a vedoucí pracovníky a klade za cíl srozumitelně představit aktuální poznatky z oblasti domácího násilí, které kromě teorie potvrzuje i každodenní praxe intervenčních center jako služby specializované na pomoc obětem.

Pomocí příkladů z praxe přiblížíme rozdílnost typů násilí a jejich následného řešení. Zvýšená pozornost bude věnována institutu vykazání jako významnému preventivnímu opatření k přerušení násilí. Cílem je dále předat doporučení pro dobré nastavení spolupráce, vedení rozhovoru a nasměrování, jak oběť dobře motivovat do čerpání odborné pomoci, ale také upozornit na možné chyby v komunikaci a ve způsobech spolupráce s obětí. Součástí kurzu je i téma vymezení kompetencí subjektů pomoci.

**Přihláška na kurz prostřednictvím** formuláře (podrobnější informace obdrží zájemci do 5 dnů od přihlášení).  
Informace: Místo konání Hradec Králové, od 9:00 do 16:00 hodin, cena: 1900,- Kč.

Pokud byste měli jakýkoliv dotaz k našemu kurzu, informace poskytnete:

Mgr. Kateřina Kolářová, vedoucí Intervenčního centra HK,

tel.: 774 591 382,

e-mail: [katerina.kolarova@charitahk.cz](mailto:katerina.kolarova@charitahk.cz)

Autorka článku: Petra Ziková, pracovnice PR Oblastní charity Hradec Králové

### Příklad dobré praxe z Jičína: ne v nemocnici, ale v lázních!

**Jsmo přesvědčeni, že všichni lidé mají být přijímáni s respektem ke své jedinečnosti. Podporujeme lidi, kterým do života vstoupilo duševní onemocnění, aby mohli žít dle své volby, zodpovědně k sobě i ostatním, takové je poslání organizace Péče o duševní zdraví. Jak ho naplňuje v okrese Jičín?**

#### Příklad z praxe: po 30 letech na dovolené, NE v nemocnici

„Pan D. s námi spolupracuje už 4 roky. Řešili jsme například otázky týkající se obhajoby jeho práv, omezení svéprávnosti. V poslední době ale tématem našich hovorů bylo komplikované soužití s vážně nemocnou maminkou vysokého seniorského věku. Klient i přes své duševní onemocnění (schizofrenie) občas pomáhá s její náročnou péčí, cítí tlak zodpovědnosti a vzájemné soužití se stává víc a víc náročné a vyčerpávající,“ vyjádřila se Veronika Stříbrná, vedoucí Střediska Péče o duševní zdraví Jičín.

Ambulantní psychiatr navrhoval „odpočinek“ v rámci hospitalizace v psychiatrické nemocnici. To sociální pracovnice z Péče o duševní zdraví odmítly, a to hlavně z těchto důvodů:

- pan D. je dlouhodobě stabilizovaný,
- běžné lidé potřebu odpočinku také neřeší hospitalizací na psychiatrii, ale dovolenou.

Opatrovnice byla velice aktivní. Během chvíle zařídila panu D. lázeňský pobyt na 14 dní. Sociální pracovnice z Péče o duševní zdraví pomohly se vším ostatním. Třeba i s nákupem všeho potřebného od kufru, přes pantofle nebo nové oblečení.

Pokračování na str. 2

06-07/2023

### Aktuality

**Vládní výbor pro osoby se zdravotním postižením vyhlásil 30. ročník Ceny VVOZP za publicistické práce zaměřené na téma zdravotního postižení.**

Cena je udělována za publicistické práce na téma zdravotní postižení ve třech kategoriích – televizní, rozhlasové a tiskové. Přihlásit lze dílo publikované od 01.10.2022 do 30.09.2023. Publicistická díla lze přihlašovat do 30. září 2023.

Bližší informace a podmínky pro přihlášení jsou k dispozici na:

[Vyhlášení 30. ročníku Ceny VVOZP za publicistické práce zaměřené na téma zdravotního postižení | Vláda ČR \(vlada.cz\)](#) a v [Propozicích Ceny VVOZP 2023](#).

Pokračování ze str. 1

Jeho okolí nevěřilo, že to je dobrý nápad, zrazovali ho: „To nezvládne! Musí tam být s někým. Je to příliš riskantní, co když se něco stane?“ „My se ptali, co si o tom myslí klient a ten byl rozhodnutý, že vše zvládne a moc se těšil,“ vyjádřila se Stříbrná.

#### Oslovili jinou část klientovy identity

Po 30 ti letech vyrazil z domu. Sociální pracovníce pomohly klientovi zmapovat hotel i jeho okolí, trénovaly použití čipu od dveří a další potřebné věci. S klientem si volaly každý den. A výsledek?

Jeho klíčová pracovníce to shrnuje: „Díky tomuhle výjezdu jsme oslovili jinou část klientovy identity. Nejel tam „jako ten nemocný“, ale jako normální zákazník, lázeňský host. Tak se choval, tak byl přijímán a byl v tom velice úspěšný. Dostával pozitivní zpětnou vazbu i z okolí. Například číšnice z hotelu se s ním při odjezdu vřele loučily a lanařily ho na další pobyt. Za nás super skvělý. Společně teď přemýšlíme, jak tento úspěch vytežit, převést i do všedního života, aby byl taky trochu nevšední.“

Příběh pana D. ukazuje, že s promyšlenou podporou může osoba s vážným duševním onemocněním žít plnohodnotně a v místě, kde chce. A pokud by se nedařilo zvládat duševní onemocnění nebo starosti běžného života, jsou pracovníci z Péče o duševní zdraví připraveni poskytnout okamžitou podporu.

#### Cílená pomoc i v dalších okresech

Organizace Péče o duševní zdraví působí ve 4 okresech Královéhradeckého kraje (Náchod, Hradec Králové, Rychnov nad Kněžnou a Jičín) a 3 okresech Pardubického kraje (Pardubice, Chrudim, Ústí nad Orlicí).

V okrese Jičín působí od roku 2009, aktuálně zde pracuje 9 sociálních pracovníc. Za klienty většinou jezdí domů, nejčastěji je podporují při:

- zvládání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- nácviku péče o vlastní osobu i domácnost,
- jednání na úřadech (např. vyřizování sociálních dávek),
- finančním hospodaření (plánování rozpočtu, řešení dluhů atd.),
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

Služby Péče o duševní zdraví jsou tu pro osoby starší 18 let, kteří se v životě potýkají s vážnou duševní nemocí, jako je například schizofrenie, afektivní poruchy aj., sociální pracovníce podporují také jejich blízké či rodinu.

Poskytování sociálních služeb ve Středisku Péče o duševní zdraví v Jičíně je spolufinancováno z projektu: Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII reg. č. CZ.03.02.01/00/22\_003/0000078, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu z Operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ plus).

Více informací o neziskové organizaci Péče o duševní zdraví na [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz) / [www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi)

Autorka článku: Mgr. Magdalena Plivová,

PR manažerka



## PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Jana Palechová 1552  
Pardubice  
530 02

+ 420 466 400 116  
info@pdz.cz  
www.pdz.cz

IČ: 64242218  
Č. ú.: 1214079329/0800  
ID datové schránky: f4mdigb

POMÁHÁME LIDEM ŽÍT  
S DUŠEVNÍ NEMOCÍ

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [azachariasova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:azachariasova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 725 870 783

06-07/2023

Aktuality

### Vládní výbor pro osoby se zdravotním postižením vyhlásil fotografickou soutěž na téma "Také to zvládnou!"

Do fotografické soutěže mohou být přihlášeny takové fotografie, které nejlépe zachycují schopnosti a dovednosti osob se zdravotním postižením při zvládání činností vztahujících se k osobnímu, ale i pracovnímu životu.

Téma navazuje na vyhlášený Evropský rok dovedností, jehož cílem je ukázat, že i osoby se zdravotním postižením mohou žít aktivním životem a plně rozvíjet svůj potenciál ve všech oblastech (např. v kultuře, sportu, rodinném životě či zaměstnání).

Fotografie se přihlašuje do soutěže na sekretariát Vládního výboru pro osoby se zdravotním postižením, a to na e-mail [fotosoutez@vlada.cz](mailto:fotosoutez@vlada.cz) do 15. října 2023. Fotografie se zasílají ve formátu JPG ve velikosti max. 6 MB. Přihlásit se mohou profesionálové i amatéři z České republiky. Do soutěže budou přijaty od každého autora maximálně 3 fotografie.

Bližší informace pro přihlášení naleznete v [Propozicích fotografické soutěže](#).

Na základě dotazů autorů z posledních let lze letos pro přihlášení fotografie použít přiložený [formulář k přihlášení](#), tento formulář však **není povinný**, fotografie je možné přihlašovat stejným způsobem jako doposud bez formuláře.

Informace k soutěži podává Martina Jelínková, tel.: 224 002 316, 725 048 335, e-mail: [jelinkova1.martina@vlada.cz](mailto:jelinkova1.martina@vlada.cz).