

12/2024
Aktuality

Program „Učí (se) celá rodina“ letos slaví 10 let

V programu „Učí (se) celá rodina“ pomáháme ohroženým dětem, aby se dokázaly popasovat s problémy se školou a uspěly nejen v ní, ale hlavně v životě. Dojíždíme za nimi domů, doučujeme je a podporujeme tak, aby se jejich příležitosti vyrovnaly. Pojďte se s námi za těmi 10 lety společně ohlédnout.

10 let programu v číslech

	rok 2014	rok 2024
počet podpořených rodin	26	100
počet dětí, které jsme doučovali	22	149
počet podpořených rodičů	23	146
počet doučování	267	2 155

Po 10 letech realizace dokážeme do programu zapojit ročně přibližně 7x více dětí. Již to nejsou jen děti z Hradce jako na začátku, ale od r. 2017 také z Jaroměřska a od r. 2018 i Náchodska.

Od prvního roku realizace nám šlo o to, abychom se dostali i za těmi dětmi, ke kterým se běžně pomoc jen tak nedostane. V roce 2014 jsme dojížděli do 7 obcí v hradeckém regionu. Tento počet se na Hradecku více než ztrojnásobil, za celou dobu působení jsme zde dojížděli do 24 různých obcí, z nichž ta nejmenší měla méně než 150 obyvatel. V regionu Jaroměřska a Náchodska jsme s naším programem zatím vyjeli do 30 dalších obcí, z nichž ta nejmenší měla 88 obyvatel.

Pokračování na str. 2



Spolufinancováno
Evropskou unií

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

12/2024

Aktuality

Pokračování ze str. 1

Kdo jsou ti, kdo za dětmi domů dojíždí, ať už to je kdekoliv?

Naši pedagogové. Odborníci, kteří vždy splňovali kvalifikaci pro pracovníky podle Zákona o sociálně právní ochraně dětí nebo měli těsně před dokončením odpovídající školy. Nešlo ani zdaleka jen o vystudované učitele, mnohem častěji spolupracujeme se sociálními a speciálními pedagogy nebo vychovateli. Všechny spojuje odvaha podívat se na proces vzdělávání v širším sociálním kontextu.

V prvním roce realizace jsme měli jednoho pedagoga na dohodu. Dnes máme 6 plných pracovních úvazků, o které se dělí 9 pracovníků.

Mgr. Šárka Jirásková je do programu „Učí (se) celá rodina“ zapojena již 7 let. Zeptali jsme se jí, co jí na téhle práci tak baví:

Na začátku práce v Aufori na pozici pedagoga pro mě bylo velmi důležité to, že jsem byla schopná poloviční úvazek skloubit s doděláním studia. V tu dobu jsem vnímala jako skvělou možnost mít při studiu vzhled do praxe, díky kterému jsem byla o něco více v obraze v tom, co se ve škole učíme a o čem práce v sociální sféře vlastně je.

Dalším důležitým faktorem je pro mě různorodost té práce. Dá se říct, že při práci v Aufori je jen málo dní stejných, a to mně osobně moc vyhovuje. Je spousta míst, na která jezdím, rodiny a děti, se kterými spolupracuji. Tím pádem setkávám různé paní učitelky či další pracovníky v návazných službách, se kterými jsem jako pedagog pravidelně v kontaktu. Zároveň mám možnost nahlédnout do tvorby spousty metodik. Jednou z nich byla například metodika zapojování dětí. V průběhu jsme spolupracovali s externími odborníky a zároveň jsme se ve spoustě věcech ptali našich dětských klientů. Mimo metodiky byly výsledkem také dětské dokumenty, které můžeme využívat při práci s klienty. Díky práci pedagoga se mi podařilo navázat spolupráci se základními školami, s pracovníky OSPOD i se sociálními pracovníky měst. Všechny tyto zkušenosti a kontakty se mi teď velmi hodí na pozici vedoucí programu Učí (se) celá rodina. Takto bych práci v Aufori definovala - různorodá, pestrá a plná zajímavých lidí. Navíc práce, která má opravdový přesah a smysl.“

Pokračování na str. 3



12/2024

Aktuality

Pokračování ze str. 2

Bez našich donátorů by to ale nešlo

Jako první podpořili náš začínající projekt tyto čtyři: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Královéhradecký kraj, Město Hradec Králové a Nadační fond Albert. Máme velkou radost, že od té doby svou podporu nejen zopakovali, ale postupně navyšovali. Proč náš program nepřetržitě podporují, jsme se zeptali v Nadačním fondu Albert a přišlo nám tohle milé vyjádření, za které moc děkujeme:

Posláním Nadačního fondu Albert je podpora vzdělávání a rozvoje dětí ze sociálně znevýhodněných prostředí. Jsme proto velmi hrdí na to, že můžeme být partnerem programu „Učí (se) celá rodina“ už od jeho vzniku. Na tomto programu oceňujeme především to, že pomáhá nejen dětem zlepšovat školní výsledky, ale také rodičům, aby se aktivně zapojovali do přípravy svých dětí do školy. Během let jeho existence jsme svědky pozitivního vlivu nejen na děti samotné, ale i na celé jejich rodiny. Děkuje se Aufori, že tento program realizuje.“

V průběhu 10 let získal náš program důvěru postupně dalších 10 nadací a nadačních fondů, 10 obcí a 10 firem (Na desítky jsme zde nezaokrouhlovali, takhle krásně se nám v závěru roku čísla sama zakulatila v souladu s 10. výročím 😊). Celkem 5x získal v letech 2017 – 2021 podporu z Operačního programu Zaměstnanost a byl finančně podpořen ze 4 různých dotačních titulů ministerstev. Velmi si vážíme i podpory individuálních dárců.

Co nám dělá největší radost? Když vidíme, že náš program skutečně pomáhá konkrétním dětem

Jedním z nich je Lukáš*, který žije od 4 let sám se svým tátou na samotě v menší obci. Poprvé jsme se s rodinou setkali, když bylo Lukášovi 10 let. Táta Lukáše trávil většinu dne v zaměstnání nebo práci kolem domu. Moc nerozuměl některým Lukášovým potřebám a komunikace mezi nimi vážla..

Za Lukášem začala jezdit pravidelně naše pedagožka, s tátinkem pracovala sociální pracovníce. Postupně jsme se s oběma seznamovali a získávali jejich důvěru. Tento rok Lukáš končí 9. třídu, pomáháme mu s výběrem školy a chystáním přihlášky na střední školu. Pokud vše dobře dopadne, půjde se Lukáš vyučit nástrojařem nebo elektrikářem.

Vztah Lukáše a táty se zlepšil. Nedávno dokonce vyrazili na schůzku do školy společně, aby si Lukáš mohl také sám říct a vyjednat, co potřeboval. Když jsme se táta zeptali, jak celou naši spolupráci hodnotí, napsal nám:

Já jsem se spoluprací s Aufori velice spokojený. Lukáš má ve škole lepší známky, když něčemu nerozumí, má se koho zeptat, když si nejsme v něčem jisti, zeptáme se a vy nám poradíte. Paní z Aufori k nám chodí pravidelně a vše funguje, tak jak má.“

Děkujeme všem, kteří spolu s námi věří, že každé dítě má dostat rovnou šanci na vzdělání, a proto přispěli k tomu, aby se náš program „Učí (se) celá rodina“ takto rozšířil v našem kraji.

Autor: tým programu Učí (se) celá rodina



Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: azachariasova@khk.cz

tel.: + 420 725 870 783

12/2024

Aktuality

U Švadlenek seženete vánoční dárky i praktickou výbavu na Vánoce



VÁNOCE U ŠVADLENEK

- vánoční [ubrusy a běhouny](#)
- [dárkové balíčky](#) s kosmetickými taštičkami a mýdlem z Mýdlárny u Dvou koček z Hradce Králové
- [dárkové balíčky](#) s našimi oblíbenými utěrkami a džemem od Dobrot od tetičky, který získal značku Regionální potravina
- originální dárky z naší [autorské látky](#) s folklorním motivem ve stylu modrotisku

Nakupovat můžete na našem e-shopu: <https://eshop.svadlenky.com> nebo se stavte přímo u nás:

Máme otevřeno každé pondělí od 16 do 18 hodin. V týdnu od 16. – 20. 12. navíc rozšiřujeme vánoční otevírací dobu, zastavit se můžete kdykoliv mezi 8. – 18. hodinou.

Kde nás najdete: Nerudova 956, Hradec Králové.

Každým nákupem dáváte práci lidem, se kterými se život zatím příliš nepáral. Těšíme se na Vás!

Autorka: Mgr. Lenka Matoušková, ředitelka organizace Aufori, o.p.s.

12/2024

Aktuality

Projekt Za školním úspěchem opět v rodinách

Během roku 2024 se podařilo opět zahájit spolupráci s rodinami v rámci projektu Za školním úspěchem. Cílem projektu Za školním úspěchem je poskytovat pomoc a podporu rodinám, které samy na školní přípravu v domácím prostředí nestačí a jejich finanční situace jim nedovolí si zajistit doučování komerční.

Se zářijovým návratem dětí do školních lavic rapidně vzrostl počet rodin, které mají o pomoc týkající se doučování zájem. Pracovnice doučování dojíždí za rodinami z Hradce Králové a Třebechovic pod Orebem 1-2 krát týdně a poskytují rodičům a jejich dětem podporu při školní přípravě. Projekt seznamuje děti s různými kreativními formami doučování, přičemž je doučování přizpůsobeno individuálním potřebám každého dítěte.

Domácí příprava pro děti následně může být i zábavou. Díky projektu Za školním úspěchem děti dosahují lepších školních výsledků a je jim umožněno zažívat úspěch a s ním spojené snadnější přijetí a začlenění do kolektivu.

Rodičům projekt poskytuje úlevu a zmírňuje stresové situace, které mnohdy domácí přípravu do školy mohou provázet. Zároveň rodiče také díky své přítomnosti u doučování mohou posilovat své vlastní kompetence a dětem se pak věnovat i bez potřeby podpory pracovnice projektu.

A jak takové doučování v projektu Za školním úspěchem vypadá v praxi? Jedním takovým příkladem je rodina paní Radky a její dcera Anežky. Manžel paní Radky hodně pracuje a téměř není doma, protože se snaží splatit své dluhy z minulosti a postarat se o svou manželku a dvě dcery.

Paní Radka je z důvodu zdravotních obtíží v dlouhodobé pracovní neschopnosti. Na přípravu své dcery Anežky do školy je mnohdy úplně sama. Anežka chodí do šesté třídy a učivo je pro paní Radku již obtížné.

Domácí úkoly a příprava na testy tak byla vždy trápením jak pro paní Radku, tak pro Anežku. Anežka je velmi stydlivá dívka, a proto bylo třeba k ní sehnat pracovníci, která by k ní přistupovala vřele a citlivě.

Do rodiny začala docházet pracovnice Nikola, která s Anežkou postupně navázala vztah důvěry a Anežka se na každé doučování začala těšit. Její výkon ve škole se zlepšil a paní Radka získala pomoc a podporu v oblastech, kterým sama nerozuměla.

Projekt Za školním úspěchem probíhal bez problémů, poté ale paní Radka začala být z důvodu jejího zdravotního stavu často hospitalizovaná v nemocnici a projekt Za školním úspěchem byl ohrožen, protože se Anežka a Nikola nemohly bez maminky scházet u rodiny doma.

Na situaci se ale podařilo rychle zareagovat a doučování bylo přesunuto do prostor městské knihovny, a Anežka s Nikolou tak nadále mohou pokračovat v projektu, který je pro rodinu i Anežku takovým přínosem.

V průběhu roku jsme v rámci projektu spolupracovali s 8 rodinami, dalších 6 čeká na uvolnění kapacity.

Autorka článku: Mgr. Radka Buršíková
propagace a publicita Salinger, z.s.



Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783



12/2024

Aktuality

PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍwww.pdz.cz

TISKOVÁ ZPRÁVA Péče o duševní zdraví, z. s.

Jsme Péče o duševní zdraví a již 29 let podporujeme lidi, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění. Jedno z našich středisek máme i v Hradci Králové, kde poskytujeme služby sociální rehabilitace od roku 2007. V roce 2019 jsme zde začali poskytovat také služby centra duševního zdraví.

Naše práce je postavena na respektu k jedinečnosti každého člověka. Podporujeme lidi, kteří se v životě potýkají s duševním onemocněním, aby mohli žít doma, nikoliv za zdí nemocnice. Současně spolupracujeme s jejich rodinou či blízkými.

Přinášíme tři příběhy dobré praxe, které ukazují, jak konkrétně vypadá, když přenášíme péči o duševní zdraví k lidem domů.

Když je bydlení v ohrožení

Dva naši klienti čelili ztrátě bydlení a hrozilo, že skončí na ulici. Naši sociální pracovníci ve spolupráci s dalšími organizacemi vytvořili podpůrnou síť. Pomoc nakonec přišla z nečekaného místa – bývalá klientka poskytla svůj byt na přechodnou dobu, což zajistilo čas na nalezení dlouhodobého řešení.

Nyní oba klienti žijí stabilně – jeden v městském bytě, druhý díky nové práci. Tento příběh ukazuje, jak síť podpory může změnit zdánlivě bezvýchodnou situaci. V naší práci se řídíme tím, že vždycky se společně s klienty snažíme najít řešení.

Návrat do komunity po těžké nemoci

Panu K. vstoupila do života schizofrenie a potýkal se také s následky vážného průběhu covidu. Pomohli jsme mu nejen s úpravou bydlení, ale i se zajištěním pečovatelské a uklidové služby. Díky podpoře se po dvou letech odhodlal zapojit do terapeutické skupiny ve středisku, kam nyní dochází pravidelně. Pan K. zvládl těžké období, a bylo to i díky tomu, že jsme společně s ním hledali to nejfunkčnější řešení.

Pokračování na str. 7

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

12/2024

Aktuality

Pokračování ze str. 6

Cesta z izolace

Sedmnáctiletá slečna A. se během pandemie uzavřela do sebe a přestala komunikovat. Navázání kontaktu trvalo týdny, ale díky vytrvalosti sociální pracovnice, psychiatra i psychologa začala pomalu otevírat svůj svět. Dnes již dokáže vyjít ven s maminkou a postupně společně s ní i maminkou pracujeme na jejím dalším rozvoji. Příběh ukazuje, že i zdánlivě malé kroky mohou mít obrovský význam. Zde hrál velkou roli čas, trpělivost a individuální přístup.

Pomáháme napříč regiony

Působíme ve 4 okresech Královéhradeckého kraje (Náchod, Hradec Králové, Rychnov nad Kněžnou a Jičín) a 3 okresech Pardubického kraje (Pardubice, Chrudim, Ústí nad Orlicí).

Nejčastěji klienty podporujeme při:

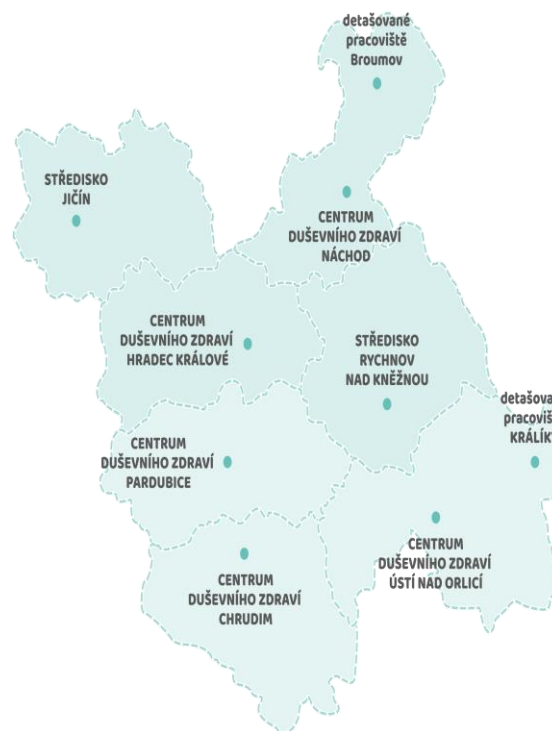
- zvládnání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- návniku péče o vlastní osobu i domácnost,
- jednání na úřadech (např. vyřizování sociálních dávek),
- finančním hospodaření (plánování rozpočtu, řešení dluhů atd.),
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

Naše služby jsou bezplatné a jsou určeny pro osoby starší 16 let, kteří se v životě potýkají s vážnou duševní nemocí, jako je například schizofrenie, afektivní poruchy aj.

Poskytování sociálních služeb ve Středisku Péče o duševní zdraví v Hradci Králové je spolufinancováno z projektu: **Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII** reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0000078, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu z Operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ+).

Více o našich službách najdete na www.pdz.cz.

Autorka článku: Mgr. Magdalena Plivová
PR manažerka
Péče o duševní zdraví, z. s.



PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
POMÁHÁME LIDEM ŽÍT S DUŠEVNÍ NEMOCÍ

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783