# Prostřený stůl STRAVOVÁNÍ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatněMuž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně: * uvařit si jednoduché jídlo a nápoj
* vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny
* nalít nápoj
* rozdělit stravu na menší kousky a naservírovat ji
* najíst se a napít
* dodržovat stanovený dietní režimkonzumovat stravu v obvyklém denním režimu
* přemístit nápoj a stravu na místo konzumace
 | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY* Žadatel není schopen si připravit, či uvařit samostatně jídlo.
* Žadatel není schopen si připravit nápoje.
* Žadatel není schopen přemístit nápoj a stravu na místo konzumace.
* Žadatel není schopen upravit si stravu (nakrájet, namazat).
 |
| s podporouOsoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně: * uvařit si jednoduché jídlo a nápoj
 | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA* Připravené nápoje a stravu je žadatel schopen částečně konzumovat samostatně.
* Žadatel není schopen dodržovat stanovený běžný nebo dietní stravovací režim z důvodu orientace (například konzumace nevhodných potravin).
* Žadatel si neuvědomuje pocit hladu a žízně, bez připomenutí a dohledu se sám nenají/nenapije, což vede k ohrožení na zdraví a životě.
* Sám se neobslouží (i když fyzicky by byl schopen), ani když má stravu a pití připravené před sebou, musí mu někdo dát pokyn k činnosti.
* Žadatel není schopen se sám najíst a napít.
* Přijímá stravu a tekutiny přes PEG nebo sondu.
 |
| částečně nebo zcela nezvládáSpánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně: * dodržovat stanovený dietní režim
* konzumovat stravu v obvyklém denním režimu
 |

# Tričkooblékání a obouvání

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatněMuž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně: * vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem
* rozeznat rub a líc oblečení a správně je vrstvit
* oblékat se a obouvat se
* svlékat se a zouvat se
* manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem
 | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY* Žadatel potřebuje dopomoc s oblékáním či svlékáním části těla (horní, dolní část) a obouváním a zouváním (např. potřebuje pomoci zapnout knoflíky, triko si oblékne sám, kalhoty potřebuje pomoci obléknout).
 |
| s podporouOsoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:* oblékat se a obouvat se
* svlékat se a zouvat se
 | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA* Žadatel vrství oblečení nesprávně, obléká se nevhodně s ohledem na počasí (místo denního oblečení do pyžama apod.).
* Žadateli musí být ošacení připraveno.
* Potřebuje pomoc s oblékáním, či svlékáním a obouváním (např. potřebuje pomoci obléknout všechny části těla, spolupracuje, nastavuje ruce).
* Žadatel si přestane uvědomovat nutnost pravidelně se převlékat a měnit si prádlo, žadatel neví, jak si jednotlivé kusy obléci, nerozlišuje, zda daný oděv patří na dolní či horní polovinu těla, zapomene, že už si určitou část oděvu oblékl a oblékne si další, svléká se.
* Není schopen obléknout se, převléknout se, svléknout se, obout se (např. potřebuje obléknout všechny části těla, nespolupracuje, nezvedne ruce, neotočí se).
 |
| částečně nebo zcela nezvládáSpánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:* vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem
* manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem
 |

# Túramobilita

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatněMuž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:* vstávání a usedání
* stoj
* zaujímat a měnit polohy
* pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v bytě a běžném terénu v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu
* otevírat a zavírat dveře
* chůzi po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů
* nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků včetně bariérových, a používat je
 | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY* Žadatel se nezvládne sám pohybovat mimo domácí prostředí.
* Žadatel nezvládne chůzi po schodech, je doma izolovaný.
* Žadatel je částečně imobilní, potřebuje částečnou dopomoc k obstarání některých základních životních potřeb.
* Žadatel může být částečně dezorientovaný, ale zvládne se pohybovat ve svém známém prostředí (naučené cesty např. do obchodu, na poštu), jinak potřebuje doprovod druhé osoby.
* Žadatel je ležící, zvládá zaujímání poloh sám nebo s pomocí kompenzační pomůcky, zvládne si říci o pomoc.
* Žadatel se doma pohybuje za pomoci kompenzační pomůcky.
 |
| s podporouOsoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:* pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v bytě a běžném terénu v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu
 | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA* Žadatel nezvládne vstávání a usedání.
* Žadatel potřebuje pomoc s přesunem z lůžka na invalidní vozík nebo WC.
* Žadatel se pohybuje doma za pomoci druhé osoby.
* Žadatel je částečně dezorientovaný, někdy neví, zda je den či noc, je zde riziko opuštění domova nebo se tak stane 1x do týdne, potřebuje pomoc druhé osoby několikrát denně, někdy i v noci.
* Žadatel potřebuje dopomoc při chůzi z důvodu rizika pádu.
* Žadatel je ležící, sám nezvládá zaujímání poloh, je nutné polohování.
* Žadatel není schopen pohybu za pomoci kompenzační pomůcky, není schopen se přesunout z lůžka do invalidního vozíku a pohybovat se na něm, ale může být vysazován do křesla, vydrží sedět.
* Žadatel je dezorientovaný, pohyb sám zvládne, ale potřebuje stále dohled druhé osoby – neorientuje se ve svém obvyklém prostředí, opouští domov několikrát týdně, neuvědomuje si, zda je den či noc.
 |
| částečně nebo zcela nezvládáSpánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:* vstávání a usedání
* zaujímat a měnit polohy
 |

# Toaletavýkon fyziologické potřeby

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatněMuž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:* včas používat WC
* zaujmout vhodnou polohu
* vyprázdnit se
* provést očistu
* používat hygienické pomůcky
 | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY* Žadatel si sám nevymění inkontinenční pomůcky a má doma k dispozici pomoc s jejich výměnou.
* Potřebuje pomoc s vylitím WC křesla.
 |
| s podporouOsoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:* zaujmout vhodnou polohu
* provést očistu
* používat hygienické pomůcky
 | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA* Uvědomí si, že vykonává potřebu se zpožděním, nebo si potřebu ani neuvědomuje.
* Žadatel je schopen regulovat svoji potřebu, ale sám si nedojde, potřebuje pomoc, asistenci.
* Žadatel si sám dojde na WC/WC křeslo, ale vlivem demence/fyzického stavu už nezvládne následnou očistu.
* Žadatel si sám nevymění inkontinenční pomůcky.
* Žadatel není schopen ovládat nebo necítí potřebu vlivem fyzického i mentálního stavu.
* Žadatel cítí potřebu, ale nedokáže už vyhodnotit, kde ji vykonat – demence, vykonává potřebu kdykoliv a kdekoliv ve chvíli, kdy ji cítí.
* Žadatel svléká nekontrolovaně inkontinenční pomůcky.
 |
| částečně nebo zcela nezvládáSpánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:* včas používat WC
* vyprázdnit se
 |

# Sprchahygiena

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatněMuž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:* použít hygienické zařízení
* dodržovat tělesnou hygienu, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla
* provádět celkovou hygienu
* česat se, provádět ústní hygienu, holit se
 | **TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY*** Žadatel zvládá sám osobní hygienu, pouze při celkové koupeli potřebuje pomoc např. při přípravě věcí na osobní hygienu, napuštěním vany, doprovodem do koupelny apod.
* Žadatel potřebuje pomoc při osobní hygieně a celkové koupeli např. umytí zad, vlasů, nohou, ošetření kůže apod., nezbytná je slovní podpora např. zde máte žínku a umyjte si obličej, krk, teď se dobře osušte, tady máte hřeben, učešte se apod.
* Žadatel již nezvládá osobní hygienu a celkovou koupel z důvodu fyzického omezení (částečného nebo úplného) nebo z důvodu demence (neví, co má dělat), péči zajišťuje rodina společně s terénní službou.
 |
| s podporouOsoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:* dodržovat tělesnou hygienu, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla
* česat se, provádět ústní hygienu, holit se
 | **POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA*** Žadatel nezvládá osobní hygienu a celkovou koupel z důvodu fyzického či psychického omezení (např. demence, po mozkových příhodách, ochrnutí).
 |
| částečně nebo zcela nezvládáSpánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:* dodržovat tělesnou hygienu, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla
* provádět celkovou hygienu
 |

# Mop a kbelíkpéče o domácnost

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatněMuž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:* nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti
* manipulovat s předměty denní potřeby
* obstarat si běžný nákup
* ovládat běžné domácí spotřebičevykonávat běžné domácí práce, nakládat s prádlem, mýt nádobí
* obsluhovat topení
* udržovat pořádek
 | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY* Žadatel není schopen zajistit si nákup a popř. jeho uložení; zvládne si naplánovat, co by mělo být obsahem nákupu.
* Žadatel potřebuje pomoci se zajištěním úklidu (např. umýt nebo uklidit nádobí, vysát, setřít podlahu, utřít prach…).
* Žadatel potřebuje pomoci s péčí o prádlo (zajistit jeho vyprání, vyžehlení, popř. jeho uložení…).
* Žadatel potřebuje pomoci při zajištění tepla – zatopit, přikládat apod.
 |
| s podporouOsoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:* obstarat si běžný nákup
* udržovat pořádek, mýt nádobí
* nakládat s prádlem
* obsluhovat topení
 | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA* Žadatel nezvládne manipulovat s některými předměty denní potřeby (klíče, příbory, hřeben, kartáček) a ovládat některé běžné domácí spotřebiče (sporák, topení, osvětlení, TV, rádio…) z důvodu fyzického (např. třes rukou) nebo duševního onemocnění (neví, jak se používají, k čemu slouží). Některé je schopen používat na základě jednoduchých instrukcí.
* Žadatel si nezvládne naplánovat, co by mělo být obsahem nákupu.
* Žadatel neustále přerovnává věci, ukládá je na jiné místo (i nevhodné).
* Žadatel si neuvědomuje hodnotu peněz, není schopen hospodařit s penězi.
* Žadatel si nezvládne zajistit teplo a není to možné zajistit ani terénní soc. službou.
* Žadatel není schopen manipulovat s předměty denní potřeby a ovládat domácí spotřebiče z důvodu fyzického omezení (např. trvale upoután na lůžko) nebo z důvodu duševního omezení (není schopen chápat k čemu slouží předměty denní potřeby a domácí spotřebiče, neovládá je správně, nereaguje správně ani na jednoduché instrukce).
* Žadatel není schopen zajistit si běžné domácí práce (úklid, nákup apod.).
* Žadatel tím, že není schopen bezpečně ovládat domácí spotřebiče, ohrožuje sebe i své okolí.
 |
| částečně nebo zcela nezvládáSpánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:* manipulovat s předměty denní potřeby
* ovládat běžné domácí spotřebiče
* vykonávat běžné domácí práce, nakládat s prádlem, mýt nádobí
 |

# Srdce s pulsempéče o zdraví

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatněMuž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:* dodržovat stanovený léčebný režim
* provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky
* rozpoznat zdravotní problém a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc
 | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY* Žadatel je orientovaný, občas zapomíná. Je schopen sám dodržovat léčebný režim jen tehdy, pokud má léky nadávkované a připravené v dávkovači (rodina, terénní zdravotní služba). Nutná pomoc s dopravou a doprovodem k lékaři.
* Žadatel je částečně orientován, často zapomíná. V lécích se spíše neorientuje, z připraveného dávkovače je zapomíná užívat v určenou dobu. Potřebuje dohled nad užíváním léků maximálně 3x denně, který lze zajistit pomocí terénní formy podpory.
 |
| s podporouOsoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:* rozpoznat zdravotní problém a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc
 | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA – NÁROK* Žadatel potřebuje dohled nad užíváním léků více jak 3x denně.
* Žadatel není schopen samostatně provádět stanovené preventivní, léčebné, léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření, používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky.
* Žadatel není schopen samostatně provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky a neposkytnutí péče v pobytovém zařízení by vážně ohrožovalo zdraví či život žadatele a péči nelze zajistit jiným způsobem. Jedná se například o riziko náhlých kolapsových stavů, neschopnost samostatně používat zdravotnické přístroje (oxygenátor), aplikace inzulinu.
 |
| částečně nebo zcela nezvládáSpánek | pobytová sociální služba NÁROK | Žadatel není schopen samostatně:* dodržovat stanovený léčebný režim
* provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky
 |

# OtázkyKomunikace

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatněMuž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:* vyjadřovat se srozumitelně mluvenou řečí a dorozumět se jejím prostřednictvím s jinými osobami v rozsahu běžné slovní zásoby odpovídající věku a sociálnímu postavení
* chápat obsah přijímaných a sdělovaných zpráv
* vytvářet rukou psanou krátkou zprávu,
* porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům a zvukovým signálům
* používat běžné komunikační prostředky
 | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY* Žadatel je schopen komunikovat alespoň psanou formou, je schopen např. obsloužit tísňové tlačítko.
* Žadatel je schopen sdělit adekvátně své potřeby verbálně (i jednoslovně) či neverbálně.
* Žadatel je osamocený, komunikuje málo, komunikovat nechce.
* Žadatel je osobou se smyslovým postižením bez poruchy komunikace.
* U žadatele se střídají „světlé“ chvilky se stavy dezorientace v místě a čase, většinu času je orientovaný.
 |
| s podporouOsoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:* používat běžné komunikační prostředky
 | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA – NÁROK* Žadatel sdělovanému rozumí, není však schopen odpovědi verbálně, ale např. přikývnutím či gestem odpovídá adekvátně k dotazu.
* Žadatel není kritický ke své situaci, neuvědomuje si své potřeby podpory, nebo je popírá, vysvětlení odmítá.
* U žadatele se střídají „světlé“ chvilky se stavy dezorientace v místě a čase, většinu času není orientovaný.
* Žadatel se nedokáže vyjádřit verbálně ani neverbálně, má omezenou hybnost (gesta).
* Sdělovaný obsah je neadekvátní z důvodu psychického onemocnění („slovní salát“), žadatel není schopen odpovědět na kladené dotazy adekvátně.
* Smyslová porucha (zrak, sluch) kombinovaná s onemocněním demence.
* Žadatel nenavazuje ani oční kontakt.
* Žadatel není orientován v místě, čase, osobě a situaci.
 |
| částečně nebo zcela nezvládáSpánek | pobytová sociální služba NÁROK | Žadatel není schopen samostatně:* vyjadřovat se srozumitelně mluvenou řečí a dorozumět se jejím prostřednictvím s jinými osobami v rozsahu běžné slovní zásoby odpovídající věku a sociálnímu postavení
 |

# TanecVztahy a aktivity (pro DZR)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatněMuž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:* navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami
* plánovat a uspořádat osobní aktivity
* styku se společenským prostředím
* stanovit si a dodržet denní program
* vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti
 | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY* Žadatel není schopen samostatně navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami, styku se společenským prostředím z důvodu fyzického omezení (imobilita) nebo psychického onemocnění (demence).
* Žadatel je schopen vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti buď zcela samostatně, nebo s občasnou dopomocí jiné osoby.
 |
| s podporouOsoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:* navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami
* styku se společenským prostředím
 | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA – NÁROK* Žadatel není schopen běžného soužití s lidmi ve svém okolí, dochází k neustálým konfliktům s ostatními lidmi, jeho chování je pro ostatní těžko akceptovatelné, jeho další pobyt v místě dosavadního pobytu je nemožný.
* Žadatel obviňuje ostatní například z krádeží, v noci se opakovaně budí, vidí někoho v místnosti, kdo tam není, pavouky apod.
* Žadatel není schopen stanovit a dodržet denní program.
* Žadatel není schopen bez trvalé pomoci vykonávat některé aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti.
* Žadatel nekontrolovaně vykřikuje, vulgárně nadává, přelézá zábrany, opakovaně se dožaduje pozornosti.
 |
| částečně nebo zcela nezvládáSpánek | pobytová sociální služba NÁROK | Žadatel není schopen samostatně:* plánovat a uspořádat osobní aktivity
* stanovit si a dodržet denní program
* není schopen běžného soužití
 |