

## TÍSŇOVÉ LINKY

- 158** Policie ČR
- 156** Městská (obecní) policie
- 155** Záchranná služba
- 116 006** Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

## ODBORNÁ POMOC

### Bílý kruh bezpečí | [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

- pracoviště **Pardubice**,  
17. listopadu 237, nebo 732 923 462
- pomoc zvláště zranitelným obětem trestných činů a pozůstalým po obětech:  
[ksp.pardubice@bkb.cz](mailto:ksp.pardubice@bkb.cz), tel.: 734 157 204

### Probační a mediační služba ČR

#### [www.pmscr.cz](http://www.pmscr.cz)

- středisko **Hradec Králové**  
Ignáta Herrmanna 227/2, tel.: 778 532 556,  
[jremis@pms.justice.cz](mailto:jremis@pms.justice.cz)
- středisko **Trutnov**  
Horská 5/1 M. R., tel.: 778 496 815,  
[kvesela@pms.justice.cz](mailto:kvesela@pms.justice.cz)
- středisko **Jičín**  
Balbínova 27, tel.: 731 692 772  
[jmosna@pms.justice.cz](mailto:jmosna@pms.justice.cz)
- středisko **Náchod**  
Palachova 1303, tel.: 733 788 970,  
[ahejzmanova@pms.justice.cz](mailto:ahejzmanova@pms.justice.cz)

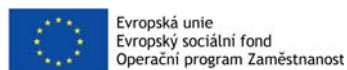
### Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím

#### Oblastní charita Hradec Králové

Kotěrova 847 Hradec Králové,  
tel.: 495 530 033, mobil: 774 591 383  
[intervencni.centrum@hk.caritas.cz](mailto:intervencni.centrum@hk.caritas.cz)

### Další kontakty:

POMOC PRO OBĚTI TRESTNÝCH ČINŮ  
© Vydal Královéhradecký kraj,  
Pivovarské nám. 1245, 500 03 Hradec Králové  
[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)



## POMOC PRO OBĚTI TRESTNÝCH ČINŮ

### PRÁVA OBĚTÍ TRESTNÝCH ČINŮ

- **Respekt, zdvořilý a šetrný přístup.**
- **Informování.**
- **Odborná pomoc** (psychologická, sociální, právní). S žádostí se můžete obrátit na subjekty zapsané v registru poskytovatelů pomoci obětem trestných činů, který je přístupný na [www.justice.cz](http://www.justice.cz).  
**Zvláště zranitelné oběti mohou subjekty zapsané v registru žádat o bezplatnou pomoc.**
- **Ochrana před hrozícím nebezpečím.** Pokud by vám hrozilo nebezpečí v souvislosti s pobytem pachatele na svobodě, mohou být přijata opatření k zajištění vašeho bezpečí.
- **Ochrana před druhotnou újmou** (tedy újmou způsobenou v průběhu trestního řízení) zahrnující:
  - **zabránění kontaktu s pachatelem.** Zvláště zranitelným obětem jsou příslušné orgány povinny žádosti vyhovět, pokud to nevylučuje povaha prováděného úkonu. Lze také požádat o přijetí opatření k zabránění bezprostředního vizuálního kontaktu s pachatelem při výslechu.
  - **ochrana při výslechu.** Otázky směřující do intimní oblasti je vám možné klást jen v nezbytných případech, šetrně a tak, aby

nebylo nutné výslech opakovat; můžete podat námitky proti zaměření otázky; žádat, abyste byl/a vyslechnut/a osobou stejného pohlaví. Zvláště zranitelným obětím jsou příslušné orgány povinny na žádost umožnit výslech osobou stejného pohlaví, nebrání-li tomu důležité důvody. V případě potřeby účasti tlumočnicka lze žádat o přibrání tlumočnicka stejného pohlaví.

- **doprovod důvěrníkem.** Blízká osoba, která vás bude v průběhu trestního řízení doprovázet a poskytovat psychickou podporu.
- **prohlášení dopadu na váš život.** Ve kterémkoli stádiu trestního řízení můžete učinit prohlášení o tom, jaký dopad měl spáchaný trestný čin na váš dosavadní život. Toto prohlášení můžete učinit i písemně. Prohlášení může mít vliv na váš nárok na náhradu nemajetkové újmy, o kterém rozhodne soud.
- **Ochrana soukromí.** Trestní řád upravuje zákaz zveřejnit informace umožňující zjištění vaší totožnosti. Zároveň můžete požádat o ochranu osobních údajů vedených ve spise (bydliště, doručovací adresa, zaměstnání, podnikání, osobní a rodinné i majetkové poměry), tzn., že se s těmito údaji mohou seznamovat pouze orgány činné v trestním řízení, policisté a úředníci Probační a mediační služby ČR.
- **Peněžité pomoc** (při splnění zákonných podmínek). Žádost o poskytnutí peněžité pomoci je třeba podat Ministerstvu spravedlnosti ČR ve lhůtě do 2 let, od doby kdy jste se dozvěděli/a o újmě způsobené trestným činem, **nejpozději však do 5 let** od spáchaní trestného činu. Pro podání žádosti můžete využít formulář dostupný na [www.justice.cz](http://www.justice.cz).

### Podle zákona o obětech jste zvláště zranitelnou obětí trestného činu, jestliže:

- jste mladší 18 let,
- jste postižen/a fyzickým, mentálním nebo psychickým hendikepem nebo smyslovým poškozením, které brání plnému uplatnění ve společnosti,
- jste obětí trestného činu obchodování s lidmi,
- jste osoba vysokého věku (cca 65+),
- jste obětí trestného činu v sexuální oblasti nebo trestného činu zahrnujícího násilí nebo pohnutku násilí, jestliže je zde zvýšené riziko vzniku druhotné újmy.

### PODÁNÍ TRESTNÍHO OZNÁMENÍ

- Trestní oznámení lze podat **ústně** nebo **písemně**.
- Oznámení **je povinen převzít** každý útvar Policie ČR a každé státní zastupitelství.
- U písemného podání se doporučuje odeslat **doporučeně nebo si nechat potvrdit kopii oznámení na podatelně** policie nebo státního zastupitelství.
- O tom, jak bylo vaše oznámení vyřízeno, **budete informováni jen v případě, že o to výslovně požádáte**. Např.: „Žádám, abych byl/a vyrozuměn/a o tom, s jakým výsledkem bylo moje trestní oznámení prošetřeno“.

### CO V TRESTNÍM OZNÁMENÍ UVÁDĚT

- Údaje o oznamovateli (vaší totožnost a adresu, kde a kterému útvaru oznámení podáváte).
- Stručný a jasný popis oznamované události, aby bylo zřejmé: **kdy** k události došlo, **kde, kdo** je pachatel, poškozený, svědek (popis), **jak** k události došlo, co se stalo, čím se to stalo

(jakými předměty), proč se to stalo (motiv pachatele).

### JAK PROBÍHÁ TRESTNÍ ŘÍZENÍ

- **Přípravné řízení** – příprava pro řízení před soudem, policie zajišťuje důkazy, provádí výslechy apod.
- **Hlavní líčení** – probíhá před soudem, kde se rozhoduje o vině a trestu.
- **Vykonávací řízení** – vykonání pravomocného rozsudku.

### JAK SE VYROVNAT S DOPADEM TRESTNÉHO ČINU

- **Promluvte si** se svými přáteli o tom, co se vám stalo.
- **Řekněte, jak se cítíte** a co prožíváte.
- **Vyhleďte odbornou pomoc** a zeptejte se na svá práva.
- **Myslete na to, že lidé**, kteří se stali obětí trestného činu, u sebe často **pozorují některé neobvyklé projevy**, které se při prožitku těžké životní situace nevyhýbají nikomu a **jsou normální lidskou reakcí** na tak obtížnou situaci (např. pláč, úzkost, pocity viny, problémy se spánkem únava, porucha soustředění). Reakce na trestný čin se budou postupně zmenšovat (pokud potíže trvají v déle jak 6 měsíců vyhledejte odbornou pomoc – obvodní lékař, psycholog...)

