

10/2021

### Aktuality

Centrum investic, rozvoje a inovací společně s Královéhradeckým krajem a Úřadem práce ČR pořádá **Zahajovací konferenci Týdne vzdělávání dospělých**, která se uskuteční **dne 8. listopadu 2021** v čase 9:00 – 13:30 hodin na Krajském úřadě Královéhradeckého kraje, Pivovarské náměstí 1245, v sále Zastupitelstva.

S příspěvky vystoupí například Centrum investic, rozvoje a inovací, CzechInvest, Univerzita Hradec Králové, Úřad práce ČR, Asociace institucí vzdělávání dospělých ČR, a. s. a další.

Kompletní program bude zveřejněn na webu [Zaměstnaný region](#) a zároveň bude rozeslán registrovaným účastníkům před konáním akce.

V případě zájmu se prosím přihlaste pomocí [registračního formuláře](#) nejpozději do 31. 10. 2021.

<https://www.zamestnanyregion.cz/cs/akce/zahajovaci-konference-tvd>

### Polánky nad Dědinou ožívají

Nedaleko Třebechovic pod Orebem, v malebné vesnici Polánky nad Dědinou vznikne projekt komunitního bydlení pro lidi s mentálním postižením a psychiatrickým onemocněním. Pro tento projekt se spojila rodičovská organizace LES CHALUPES, z. ú. s experty ze SKOKu do života, o. p. s. z Hradce Králové.

Organizace Les Chalupes, z. ú. vznikla z iniciativy rodičů s hendikepovanými dětmi. Tito rodiče přemýšlejí o budoucnosti svých dětí, chtějí ji aktivně řešit a pomoci svým dětem žít dle jejich představ. Proto se spojili s organizací SKOK do života, o.p.s., která začala v listopadu 2020 poskytovat v Polánkách nad Dědinou novou sociální službu sociálně terapeutickou dílnu.

Tím začal SKOK do života budovat prostřednictvím této služby prostor, ve kterém mohou lidé s postižením aktivně a smysluplně trávit čas pracovními činnostmi. Služba sociálně terapeutická dílna je určena dospělým lidem s mentálním postižením či psychiatrickým onemocněním, kteří žijí na území Třebechovic, Týniště, Častolovicka, Chocenska. Jejich pracovní potenciál však není tak veliký, aby mohli najít pracovní uplatnění na otevřeném či chráněném trhu práce. V současnosti využívají tuto službu klienti z návazných služeb chráněného bydlení v Třebechovicích pod Orebem, Týništi nad Orlicí a také klienti žijící se svými rodiči v rodinách.

Aktivita sociálně terapeutické dílny se zaměřují na práce na zahradě, pěstování bylinek, údržbu a obnovu ovocného sadu, zpracování jablek, lehké zahradní práce apod. V zimních měsících se jedná o činnosti zaměřené na rozvoj jemné motoriky, práci v keramické dílně aj. Jednou měsíčně je také připravován pro klienty odpolední program s možností vyrobit si vlastní výrobek, například hmyzí hotel, lapač snů.

Sociálně terapeutická dílna vznikla v rámci projektu La Farma, reg. č. CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0015716, financovaného z programu OPZ.

Autorka Mgr. Jitka Jirsová

### Azylový dům – ne příliš populární adresa U Mostku

Azylový dům poskytuje ubytování mužům zpravidla na jeden rok. Ve dvou patrech budovy Domu Matky Terezy mají k dispozici 32 lůžek ve dvoulůžkových pokojích. Cílovou skupinou jsou soběstační klienti, kteří si hledají práci, či pracují, spolupracují se sociální pracovníci, využívají možnosti služby a aktivně se podílí na hledání bydlení.

Azylový dům slaví letos již 30 let své činnosti. Jeho vznik podnítila i prezidentská amnestie v roce 1991, kdy se na ulici ze dne na den ocitlo mnoho mužů, kteří neměli kam jít. Služba se průběžně vyvíjí dle nastavení standardů sociálních služeb, hlavní cíl sociální služby se nemění - pomoc klientům při zajištění dlouhodobého bydlení.

**Jak se daří aktuálně naplňovat cíl služby Azylový dům?**

„Bohužel, jen velmi těžce. Ze 45 osob, které ukončily v roce 2020 pobyt, se do návazného bydlení podařilo umístit čtyři a do samostatného bydlení šest mužů. Většina odchozích klientů získala místo na ubytovně, což je však jen další přechodné a ne vždy ideální řešení. V posledních letech přibývá mladých klientů závislých na alkoholu, drogách, bez základních hygienických návyků, bez práce, mají psychologické poruchy, poruchy osobnosti. Sehnat pro ně bydlení je velmi obtížné.“

### Máte zkušenosti i s klienty seniory?

„Ano, jistě, žije jich u nás více jako polovina z kapacity. Bojujeme s tím, že by tu neměli být. Bývají psychicky, fyzicky nemocní, většinu času tráví na lůžku, špatně se pohybují, nejsou samostatní, vyžadují péči, zdravotní dohled. Mnozí si sami nejsou schopni vzít ani léky.“

**Jaká je zkušenost s hledáním bydlení pro seniory z Azylového domu?**

„Je to téměř nemožné. Dlouhodobě narážím na překážky a stále slyším jen důvody, proč nelze klienta z azylového domu umístit. Navíc dlouhé čekací doby v poradnicích na bydlení, nízký příjem klienta, v mnoha případech i rozhodnutí, že klient není tzv. dostatečně potřebný, jsou překážky, které se také těžko zdolávají. Nastavený systém zapomíná na osamělé jedince. Počítá s lidmi, kteří mají kde bydlet, mají rodinu, někoho, kdo se o ně doma postará. Naši klienti jsou hodně sami, nemají nárok na příspěvek na péči, někteří nepobírají ani malý důchod. Ani ubytovny nejsou řešením. Bývají přeplněné, s minimem soukromí. Minusem je také nutnost složit kauci. U komerčních ubytoven se platí za pohodlí vyšším nájmem, který není pro každého. Pro získání městského bytu zvláštního určení jsou navíc stanovena mnohá až diskriminační kritéria, která klienti nejsou schopni splnit. Mezi městy však existují i výjimky, skvělá spolupráce je např. s pracovníky Městského úřadu v Kostelci nad Orlicí.“

Pokračování na str. 2

10/2021

### Aktuality

#### Život bez bariér, z. ú. Nová Paka

Vás srdečně zve na

#### PŘEDVÁNOČNÍ JARMARK

Den otevřených dveří  
v Centru bez bariér

**28. – 29. listopad 2021**

Neděle a Pondělí  
8,30 -17 hod

Ukázka prostor sociálních služeb, chráněných dílen a prezentace obnovy novopackého kláštera.

Kláster, Oplolského 148,  
Nová Paka (vhod ze zadu -  
ze severu po rampě -  
příjezd okolo kostela)

Pokračování ze str. 1

#### Vidíte nějaké východisko z této situace?

*„Povzbudivou iniciativou je setkávání poskytovatelů sociálních služeb Královéhradeckého kraje, zástupců měst a Krajského úřadu KHK, které se zabývá především osobami ze specifických cílových skupin. Funguje od léta 2021. Sešli jsme se například online u konkrétní kazuistiky muže z azylového domu, kterého se díky tomu podařilo umístit. Dále sociální odbor města Hradec Králové vytvořil nově koncepci sociálního bydlení, tak snad se již blízká na lepší čas.“*

Rozhovor poskytla Milena Altmanová, DiS., sociální pracovnice služby Azylový dům v Domě Matky Terezy na hradeckém Pouchově.

A za všechny snad jeden příběh, který zatím nekončí dobře:

Pan Petr 71 let. Dříve bydlel i pracoval, bohužel přišla první mrtvice, kvůli které ochrnil na polovinu těla. S věkem se přidávaly i další problémy: téměř nedoslýchá, má velké potíže s plicním onemocněním a dýcháním, běžné denní činnosti zvládá jen s obtížemi a musí mu někdo pomáhat. Např. povlečení postele, nebo holení je pro něj bez pomoci nevladatelné.

Největším problémem ale je velké množství léků, které užívá a není schopen si je sám brát ani nadávkovat.

Azylový dům je pro něj posledním, nikoli však vhodným řešením. Petr potřebuje službu péče, kde bude někdo dohlížet na to, aby pravidelně bral léky, a pomůže mu v běžných denních činnostech. Toto nejsme schopni zajistit našimi službami, nemáme zdravotní personál a neposkytujeme péči.

I přes to všechno je pro domovy pro seniory ještě příliš soběstačný a ve městě odkud pochází, není schopen splnit pravidla pro přidělení domu/bytu s pečovatelskou službou. Má totiž z minulosti dluhy za odpad a jako bezdlužný bude uznán až po třech letech po splacení.

Petr tedy zůstává v Azylovém domě, kde mu pracovníci poskytují alespoň základní péči nad rámec zákonem vymezených úkonů. Všichni víme, že pro něj prostředí Azylového domu není vhodné, nemáme ale žádné jiné možnosti, kam Petra poslat a jak mu zajistit alespoň důstojnou péči ve stáří.

Autorka: Petra Zíková

Kontakt: Tel.: 774 836 276

E-mail: [dobro@charitahk.cz](mailto:dobro@charitahk.cz)

Web: [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)

#### Milostivé léto - šance vymanit se z dluhové pasti

Na konci června schválili poslanci balík změn v exekucích. Novinkou je i tzv. milostivé léto, které se koná od 28. října 2021 do 28. ledna 2022. Lidé budou mít příležitost se alespoň částečně vymanit z dluhové pasti a začít znovu žít normální život.

Týká se to dluhů, které mají lidé vůči veřejné správě, a to včetně institucí s jakýmkoli státním podílem. Jde třeba i o podniky s účastí města.

Jedná se o podanou ruku odpovědným dlužníkům, kteří chtějí svůj problém vyřešit a často vystoupit z šedé zóny a zapojit se do standardního socioekonomického života. Současně je to výhodné i pro řadu věřitelů, protože dlužník získává motivaci splatit svůj dluh, z kterého by věřitel často neviděl ani korunu. Vyloučeny z něho jsou například pokuty od policie nebo náhrady za spáchanou trestnou činnost.

#### Poradíme Vám

Nejste si jisti, zda na Vaše exekuce můžete využít akci Milostivé léto? Nevíte, jak postupovat, abyste této mimořádné akce mohli využít? Kontaktujte nás a domluvíme si s námi schůzku. Vyhodnotíme, zda zákonné podmínky splňujete a pokud ano, celým procesem Vás provedeme. Poradna pro lidi v tísní, Kotěrova 847, Hradec Králové 500 03

Autorka: Petra Zíková

Kontakt: Tel.: 777 737 612; 495 591 382

Web: [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)

#### Apropo podporuje i v nejtěžších chvílích života

Apropo Jičín, o. p. s., pomáhá zhruba stovce rodin pečujících o dítě s postižením a dospělým lidem s postižením z Jičína a jeho okolí žít co nejnornálnější život. Jednou ze sociálních služeb, kterou Apropo poskytuje lidem s postižením, jsou Sociálně terapeutické dílny AJdeTo! Probíhá zde dlouhodobá a pravidelná sociálně pracovní terapie, která pomáhá zvýšit nebo udržet soběstačnost této cílové skupiny. Pro některé je služba odrazovým můstkem k uplatnění se na trhu práce. Pro ty, kteří nejsou zaměstnatelní na otevřeném nebo chráněném trhu práce, a přesto chtějí být užiteční, znamená pravidelné docházení do dílen nejen seberealizaci v práci, ale také učení se sociálním interakcím. A právě tento aspekt byl důležitý v uplynulém roce pro klientku Anežku.

Pokračování na str. 3

#### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321

10/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 2

Uplynulý rok byl pro Anežku velmi náročný - plný smutku, pláče a emočního vypětí - zemřel jí tatínek - na covid. Několik měsíců nedocházela do služby právě kvůli covidu, aby neohrozila nemocného táta. Po smrti otce opět začala navštěvovat služby, ale byla jako vyměněná. Z tiché ženy se stala žena, která neustále potřebuje něco sdělovat, byla nesoustředěná. Chápali jsme, jakou ztrátu Anežka utrpěla, a kladli jsme si otázku, jak jí nejúčinněji pomoci. S maminkou Anežky jsme se shodli na tom, že pro Anežku je důležité, aby někam chodila a měla pravidelný režim. Společně s kolegy jsme došli k závěru, že je čas zpomalit, zastavit se a dát více prostoru i jiným oblastem než pracovní terapii. Zavedli jsme tedy tzv. ranní komunitu, která slouží mimo jiné k procvičování komunikačních schopností a paměti. Ve společném kruhu si sdělujeme, jak se máme, jak se nám daří, co nás trápí, vzpomínáme, co jsme dělali předešlý den nebo víkend. Každý dostane svůj prostor k tomu, aby povídal on a nikdo jiný. Každý sděluje jen to, co sdělit chce - to je jedno z pravidel.



I Anežka dostala svůj prostor a čas, který je jen a jen pro ni, a dokáže ho využít. Sděluje nám, co ji trápí, překvapivě dokáže vyjádřit své pocity. Mluví o smrti táty (do té doby bylo toto téma pro ni tabu). Dokáže vyjádřit, že jí táta chybí, ale dokáže vyjádřit i vztek: „Štve mě, když ostatní mluví o svém tátovi, to není fér, můj táta už nežije.“ Ostatní klienti toto sdělení přijímají s úctou a respektem, nabízejí Anežce pochopení a lidskou blízkost. Povídáme si o tom, že je v pořádku být smutný a plakat, když nám zemře někdo blízký.

Společně si povídáme o smrti a době truchlení, o tom, že truchlit můžeme každý jinou dobu - měsíce, ale třeba i roky. Anežka využije i nabídku popovídat si o tom, co ji trápí mezi čtyřma očima. Zdá se, že konečně dostala, co potřebovala - dostatečnou pozornost a možnost ventilovat svůj smutek a trápení.

I v tomto spočívá sociální rozměr sociálně terapeutických dílen. Aby se člověk mohl seberealizovat v práci, potřebuje podporu i v oblasti sociální a psychické. Díky naší podpoře se Anežka může opět plnohodnotně věnovat pracovní terapii. Zapojuje se do běžných činností v dílnách, je plnohodnotným členem pracovního kolektivu, má chuť nalézat své silné stránky, má radost, když je v některých činnostech lepší než ostatní. Zapojuje se a pomáhá i na mimořádných akcích pořádaných Apropem. A tak kromě smutku se v její tváři zračí i radost. Obojí patří k životu.

Služba sociálně terapeutické dílny AJdeTo! je poskytována v rámci projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI“ reg. č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/15\_005/0015003, který je spolufinancován Evropskou unií. Službu během roku 2020 a 2021 využilo celkem 18 klientů.

Z důvodu ochrany soukromí je jméno klientky změněno.

Autorka:

Mgr. Jitka Paulíková - sociální pracovnice sociálně terapeutických dílen,

Apropo Jičín, o. p. s., ilustrační foto z archivu Apropa)

Kontakt: Tel.: 735 752 825

E-mail: [paulikova@apropojicin.cz](mailto:paulikova@apropojicin.cz)

Web: [www.apropojicin.cz](http://www.apropojicin.cz)

## Sociální rehabilitace v období pandemie

Období pandemie roku 2020/ 2021 bylo velmi náročné, nemoc a obavy, ale i odhodlání se staly nechtěnou součástí našich osobních i pracovních životů. I přes přísná bezpečnostní opatření, pronikla nemoc i do Domu Matky Terezy. Téměř stovka žen a mužů bez domova s pracovníky čtyř sociálních služeb čelila dvakrát třítýdennímu uzavření objektu a karanténě. Covid zásadně ovlivnil i činnosti v rámci služby Sociální rehabilitace.

Pokračování na str. 4

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321



10/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 3

**Co znamená pojem Sociální rehabilitace?**

„Pokud klient chce získat či obnovit nějaké dovednosti, znalosti potřebné pro bydlení, péči o domácnost, pro získání a udržení práce, je Sociální rehabilitace skvělou možností. Služba vede klienty k dodržování pravidelného denního či pracovního režimu, odpovědnosti a aktivnímu přístupu k získávání nových kompetencí. Klienti jsou zapojováni do výroby dekorativních předmětů v malé vybavené dílně, mohou se učit v naší kuchyni. Některé klienty je možné vidat při prodeji časopisu Nový Prostor. Klienti dále třídí ošacení v Sociálním šatníku, aktivitou je i pravidelný úklid oblasti Pouchova. Ročně se zapojuje kolem padesáti klientů.“

**Ovlivnila pandemie poskytování služby Sociální rehabilitace?**

„Ano, zcela zjevně, klientů o polovinu ubylo, nám pracovníkům práce výrazně narostla. Museli jsme například nahradit klienty v kuchyni. Snídaně, obědy a potravinovou pomoc jsme zabezpečovali dlouhodobě z našich řad. V té době zde byla téměř stovka klientů. Vše muselo být každý den zajištěné tak, aby byli zabezpečeni a zvládli situaci, kdy nemohli opouštět budovu Domu Matky Terezy.“

**Bylo však nutné zvládnout zajistit i další činnosti, můžete být konkrétní?**

„Především bylo nutné udržet „zdravý duch“ klientů. Mnoho klientů má psychické problémy, jejich životní styl je jiný, uzavření prostor Domu Matky Terezy nikomu na pohodu nepřidalo. Negativní dopady na psychiku klientů jsme řešili různými aktivizacemi. Sháněli jsme deskové hry, časopisy, zpřístupnili jsme Kreativní dílnu i těm, kteří službu Sociální rehabilitace před karanténou nevyužívali.“

Průběžně jsme zajišťovali i ošacení ze Sociálního šatníku, který pro klienty v karanténě fungoval tak, že oblečení vyzvedával sociální pracovník. S pomocí pracovníce Sociálního šatníku vybral ošacení dle „objednávek“ klientů a následně dovezl do Domu Matky Terezy a klientům rozdal.“

Ráda bych se ještě vrátila na začátek covidového období, kdy bylo nutné rychle zajistit ochranné roušky pro naše kolegy i klienty. Tenkrát jsme přešli mnoho prostěradel a cích a během několika dní jsme jich vyrobili několik stovek.“

**Byla situace v Domě Matky Terezy těžká?**

„Ano, toto období bylo velkou zkouškou pro všechny pracovníky i náš malý tým Sociální rehabilitace.“

Přestože covid nevynechal ani nás, pomáhali jsme napříč všemi službami Domu Matky Terezy a zapojovali se tam, kde bylo potřeba. Pandemie prověřila sílu a loajlnost našeho týmu, naznačila, jakým směrem dál rozvíjet své aktivity a možnosti. Ukázalo také, jak je služba důležitou součástí komplexního poskytování sociálních služeb pro lidi bez domova.“

**Jaké jsou vaše plány do budoucna?**

„V rámci Sociální rehabilitace plánujeme oslovit i jiné organizace a nabídnout jim možnost zapojit do této služby i jejich klienty. Dále bychom chtěli získat byt, který by sloužil jako tréninkový pro klienty, kteří by potřebovali nácvik a podporu při zvládnání běžných domácích záležitostí a mohli se posléze začlenit do běžného života. Zkušenosti, které jsme v uplynulé době získali, nám napověděly, co je důležité pro nás i naše klienty, čemu je dobré věnovat energii, a kam bude dobrá služba v nasměrovat“, řekla sociální pracovníce Sociální rehabilitace Bc. Hana Karmanská.

Sociální rehabilitace je financována prostřednictvím individuálního projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu z Operačního programu Zaměstnanost (OPZ).

Autorka: Petra Zíková

Kontakt: Tel.: 774 836 276

E-mail: [dobro@charitahk.cz](mailto:dobro@charitahk.cz)Web: [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)**Středisko rané péče  
Sluníčko - pomáháme rodinám,  
kde vyrůstají děti s obtížemi  
ve vývoji.**

**Když dítě nedělá stejné věci jako ostatní děti a rodiče (případně pěstouni) si nejsou jisti, jak mu pomoci, nabízíme svou podporu a pomoc.**

Obtíže dítěte mohou být různé. Dítě se možná narodilo nedonošené nebo mu nejde zvedat hlavičku jako ostatním dětem. Nebo je třeba už starší a pořád nemluví. Je také možné, že některý lékař nebo někdo jiný vyslovil podezření na určitou diagnózu. Nebo ji i přímo určil. Dysfázii, autismus, epilepsii, dětskou mozkovou obrnu, zrakové postižení, nějaký genetický syndrom nebo něco jiného.

Pokračování na str. 5

**Odbor sociálních věcí**

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321

10/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 4

Prostě chvíle, kdy si rodiče či pěstouni nejsou jistí, co a jak mají dělat s dítětem dál a v hlavě se jim honí otázky. Jaké hračky mám dítěti dát, aby si s nimi hrálo? Jak můžu dítě přesvědčit, aby začalo lézt? Jak mám dítě nakrmit, když se to vůbec nedaří? Co mám dělat, když mé dítě nemluví, a proto se hrozně vzteká? Nepomohly by mému dítěti lázně? Kde seženu nějakou speciální pomůcku? Do jaké školky moje dítě půjde, je pro něj vůbec nějaká vhodná? Nebo jakékoliv další.

Potom stačí, když rodiče zatelefonují nebo napíší do Střediska rané péče Sluníčko a zeptají se. Budeme společně hledat, co právě jejich dítěti pomůže. Jednou měsíčně přijede přímo domů k dítěti poradkyně rané péče, vzděláním speciální pedagog. V rodině bude poradkyně jednu až dvě hodiny. Bude mluvit s rodiči dítěti, nabídne odpovědi na jejich otázky. Poradkyně také ukáže, jak si s dítětem hrát, jak něco nového nacvičovat, trénovat. Přiveze s sebou speciální pomůcky nebo hračky, ty si může rodina půjčit a hrát si s nimi s dítětem. Vše je zdarma.

Rodiny, které se Sluníčkem spolupracují, získají průvodce na cestě. Někoho, na koho se mohou kdykoliv obrátit, s kým mohou řešit jakékoliv těžkosti.

Pokud máte otázky, co a jak byste měli a neměli s dítětem dělat, jestliže má Vaše dítě nějaké obtíže ve vývoji, pokud je Vaše dítě ve věku 0 až 7 let a jestliže žijete v Královéhradeckém kraji – jsme tu pro Vás. Více info [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)

Autorka: Mgr. Zuzana Sýkorová

## Stejná šance – Zaměstnavatel roku 2020

**Aspekt z. s. byl v našem kraji vyhlášením soutěže Stejná šance – Zaměstnavatel roku 2020. Jejím hlavním cílem bylo vyzdvihnout příklady dobré praxe, kdy jsou lidé se zdravotním postižením zaměstnáni na běžných pracovištích. Akce probíhala pod záštitou Královéhradeckého kraje.**

Téměř rok čekání na zakončení soutěže se vyplatilo a na konci června tak proběhlo slavnostní vyhlášení výsledků. To bylo příležitostí k ocenění zaměstnavatelů, ale přineslo také nové zkušenosti a rozvoj dovedností našich klientů, osob se zdravotním postižením.

Díky související individuální dotaci kraje a grantu Škody Auto se bývalí a současní klienti sociální služby podporované zaměstnávání mohli zúčastnit slavnostního vyhlášení v sále zastupitelstva kraje, poté si s dalšími hosty, např. zaměstnavateli, zástupci úřadů a dalšími

### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

zúčastněnými dali výborné občerstvení a pak se přesunuli na workshop, složený z různorodých interaktivních aktivit, který jsme pro ně připravili. A pak už je čekala cesta zpět, třeba do domácností pod ÚSP Kvasiny.

Tim to ale neskončilo. Účast na slavnostní akci se odrazila v návazné práci s klienty, kdy jsme tuto událost s klienty zpracovávali a učili se z ní potřebné dovednosti pro práci, například základy slušného chování, společensky vhodné oblečení, zdravení, komunikace v různých situacích.



Věříme, že nejen v Aspektu budeme na tuto jedinečnou událost a vše, co navazovalo, dlouho s radostí vzpomínat.

Doplňujeme, že pomoc klientům probíhá v rámci sociální služby sociální rehabilitace podporované zaměstnávání financované z projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI. Od začátku projektu, tj. od 1. 1. 2020, využívalo službu podporované zaměstnávání 32 klientů, tj. osob, které mají kvůli svému zdravotnímu omezení ztíženou situaci na trhu práce. Naše služba jim pomáhá získat a udržet si práci a rozvinout potřebné dovednosti. Klienti můžou využívat jak ambulantní služby, provozované v Rychnově nad Kněžnou, Panská 1492, tak terénní, v rámci regionu Rychnovska. Více informací najdete na stránkách [www.aspektzs.cz](http://www.aspektzs.cz).

Za Aspekt z. s.

Lenka Cole a Michaela Rožková

Aspekt z. s., pracoviště Rychnov nad Kněžnou

## SOCIÁLNÍ REHABILITACE – KOMUNIKAČNÍ SKUPINY

**Služba Sociální rehabilitace, kterou Křesadlo HK provozuje od roku 2015, je od ledna 2020 do června 2022 zapojena do projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.**

Pokračování na str. 6

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 495 817 321

10/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 5

**V současné době tuto službu využívá 16 uživatelů starších 15 let a 12 uživatelů mladších 15 let. Cílovou skupinou jsou osoby s poruchou autistického spektra.**

Naším uživatelům v rámci registrované služby Sociální rehabilitace pomáháme s nácvikem v různých oblastech jejich života, nejčastěji např. se zlepšováním komunikačních dovedností se svými vrstevníky nebo směrem k autoritám. V návaznosti na stanovené cíle v individuálním plánu uživatele nabízíme účast v komunikačních skupinách, které jsme po delší odmlce z důvodu pandemie COVID-19 znovu obnovily. Skupiny probíhají v bezpečném prostředí, ve kterém mohou uživatelé služby prakticky rozvíjet a upevňovat své znalosti, získané z individuálních intervencí. Největší důraz je kladen na důvěrnost. Témata a modelové situace k nácviku přináší především samotní uživatelé.

Pravidla skupiny jsou nastavena tak, aby s nimi souzněli jak uživatelé, tak i pracovníci organizace, kterými jsou Bc. Adam Lebeda a Mgr. Lucie Hálová. Pracovníci zabezpečují dodržování domluvených pravidel a zároveň poskytují zpětnou vazbu z pohledu nezainteresované osoby.

Za tým Křesadla HK

Mgr. Veronika Šauerová – vedoucí služeb/sociální pracovník

Kristýna Haasová, Dis. – sociální pracovník

Hanka Wahle – koordinátor služeb

Kontakty: Tel. :778 085 235

Web: www.kresadlohk.cz

## Školení s relaxačním pobytem

Ve dnech 26. 9. - 28. 9. 2021 se pracovníci sociálních služeb Života bez bariér zúčastnili školení s relaxačním pobytem na chaloupce v Krkonoších. Cílem bylo proškolení pracovníky na téma Individuální plánování. K čemu nám vlastně slouží? Jak nám Individuální plánování služeb vlastně pomáhá? Tyto otázky si pokládali zaměstnanci sociálních služeb Života bez bariér z. ú. Nová Paka po celou dobu svého vzdělávacího pobytu.

Cílem sociálních služeb je, aby každý uživatel sociální služby mohl žít co nejvíce samostatně, spokojeně a po svém. U každého klienta se snažíme vnímat jeho jedinečné, skutečné a individuální potřeby, přání a očekávání. Výsledkem je individuální přístup ke každému uživateli. Pokud individuální přístup skutečně funguje v každodenní praxi, vede to k větší spokojenosti,

klienta a k vyšší kvalitě jeho života. Zákon o sociálních službách č. 108/2006 Sb., definuje, že poskytovatel má za povinnost plánovat průběh poskytování sociální služby podle osobních cílů, potřeb a schopností klientů.

Každý zaměstnanec Života bez bariér z. ú. Nová Paka si zkusil sestavit svůj Individuální plán, popsal svojí nepříznivou sociální situaci, definoval svoje potřeby, přání a očekávání. Vymyslet si svůj Individuální plán a prohodit si vzájemné role s našimi uživateli zvládli naši zaměstnanci dobře. Ke svým Individuálním plánům se vrátí příští rok, kdy si své Individuální plány zrevidují, upřesní a vymyslí nové na dalším společném vzdělávacím pobytu.



Dalším vzděláváním byl zážitkový kurz Školení první pomoci. Povinný kurz pro zaměstnance, ve kterém se naučí základní pokyny pro poskytnutí nezbytné předlékařské pomoci zraněnému před příjezdem zdravotníka.



Všichni zúčastnění měli možnost teoreticky ale i prakticky vyzkoušet, jak postupovat při zástavě srdce, jak zastavit krvácení, nechyběly ani modelové situace s maskováním poranění. Přínosem byly i praktické rady např. štípnutí vosy, kousnutí zmije, otrava houbami.

Pokračování na str. 7

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321

10/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 6



Díky patří perfektní školitelce Mgr. Věře Dejmkové. Nyní každý z nás i „malé dítě“ ví, jak se pokusit zachránit člověka nebo jak se sám chránit. Třídenní pobyt umocnilo krásné počasí. Nechyběla relaxace v podobě sportu, turistických výletů, ale i grilování či opékání vuřtů. Poděkování patří Nadaci ČEZ, která finančně podpořila tento příjemný pobyt, spojený se vzděláváním.

Autorky: Jitka Fučíková, Věra Dejmková

Kontakt: Tel.: 603 434 833

E-mail: [jitka.fucikova@zbb.cz](mailto:jitka.fucikova@zbb.cz)

Web: [www.zbb.cz](http://www.zbb.cz)

## Dobrodružství, na které se nezapomíná, aneb Kdo přežije?!

Pro velký úspěch z minulého roku jsme i tento rok uspořádali akci „Čtyři dny na cestě“ (On The Road). Cílem bylo nabídnout mladým lidem aktivní trávení volného času v přírodě, dát jim příležitost vystoupit z komfortní zóny a utužit kamarádské vztahy.

Letošní rok se nesl v duchu přežití v bojových podmínkách, překonání strachu z výšek a nedostatku Wi-Fi sítě.



Odvážní vojáci vybaveni spacákem, karimatkou, ešusem a krosnou vyrazili autobusem směr Králíky, kde se nachází oblast vojenského opevnění. První noc nás čekala v bunkru K-S5 Potok, kde jsme okusili tvrdost vojenských postelí důstojníků 2. světové války. Ráno nás čekala příprava snídaně v ešusu na otevřeném ohni a následná hygiena v místním potoce. S těžkým nákladem na zádech jsme se nezalekli kopcovitého terénu a vydali jsme se na celodenní putování po vojenské naučné stezce po bunkrech. Hlad nás přepadl v zákopu, tak nám nezbylo než si uvařit těstoviny z pytlíku na plynové bombě. Po tak náročném dni jsme vzali za vděk ubytování v teple a se sprchou. Únava nás neodradila od pouti na náměstí a strategicky jsme se rozhodli jít na atrakce před večerí. Stále jsme měli síly jít na noční prohlídku části Tvrze Hůrka. Zde nás překvapila velikost celého objektu a pohled 17 pater do podzemí. Stísněnost, vlhkost a syrovost opevnění v nás zanechala hluboký dojem, o kterém jsme se bavili celou cestu po tmě až do postelí. Nedělní plán byl jasný! Relax v resortu Dolní Morava. Už při cestě lanovkou nahoru museli někteří překonávat svůj strach z výšek.



Pokračování na str. 8

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321

10/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 7



Sluníčko, krásný výhled na Kralický Sněžník a dobrý oběd jim byl odměnou. To nám při překonávání sebe sama nebylo dost a vystoupali jsme až do výšky 1 116 m n.m. na Stezku v oblacích. Zpátky na zem, plní informací o místním pohoří, jsme se sklouzli 100metrovým tobogánem. Při cestě za dobrodružstvím jsme se nezastavili před žádnou výzvou a neřekli ne ani Mamutí horské dráze. Poslední adrenalin vojáky čekal na obří houpačce.

Akce se opravdu vydařila. Všichni účastníci byli nadšení, i když celou dobu museli být off-line. Kamarádské vztahy se viditelně upevnily. Děti i pracovníci se těší na další ročníky a už při cestě domů jsme společně přemýšleli, jak překonat letošní ročník.

Autorky: Eva Žitná, Johana Zitková

Web: [www.aufori.cz](http://www.aufori.cz)

**Odbor sociálních věcí**

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 495 817 321