

09/2021

Aktuality

Stipendium pro odborníky v paliativní péči

Stipendijní program otevřel Abakus - nadační fond zakladatelů Avastu. Až tři čtvrtě milionu korun na osobní rozvoj v něm mohou získat odborníci všech profesí, kteří pečují o lidi na konci života.

Dvouletý stipendijní program na podporu odborníků věnujícím se paliativní péči nabízí finanční prostředky i ucelený vzdělávací program zaměřený na osobní rozvoj.

Přihlašovat se je možné do 11. října 2021.

Stipendium je určeno pro sociální pracovníky, lékaře, sestry, pečovatele, psychology, kaplany i další povolání, která se v rámci své práce věnují paliativní péči už alespoň dva roky. Získat mohou částku do výše 750 tisíc korun. Prostředky lze čerpat na individuální vzdělávací aktivity i zpracování záměru projektu rozvoje paliativní péče. Rámec stipendia vytváří společný doprovodný program zaměřený na oblasti vedení lidí, projektů, komunikační a prezentační dovednosti.

Kompletní znění výzvy a postup pro přihlášení jsou k dispozici na: www.abakus.cz/pro-zadatele

O stipendijním programu Více na: www.abakus.cz/stipendijni-program/.

O nadačním fondu Abakus Více na: www.abakus.cz.

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Stalo se již tradicí, že se v září a říjnu koná festival Týdny pro duševní zdraví. Ten nabízí spoustu kulturních akcí, které informují o duševním zdraví a jeho prevenci, zároveň vyvrací mýty a předsudky spjaté s touto problematikou. Jeho cílem je detabuizovat téma duševního zdraví, přimět společnost o něm otevřeně hovořit a podpořit tak lidi, kteří se s duševní nemocí potýkají. Ve východních Čechách se do pořádání jeho 26. ročníku zapojilo 19 organizací v čele s organizací Péče i duševní zdraví, které připravily bohatý program ve 13 městech.

Akce v Královéhradeckém kraji se budou odehrávat především v krajském městě Hradci Králové, a to celý týden od 1. října, kdy program rozehrají 3 rockové kapely v Lodivadle na Kavčím plácku od 17 hodin. Další zajímavou akcí může být pro návštěvníky např. autorské čtení z knihy Cesta ze schizofrenie s Jinřichem Jašíkem v Artičoku 5. října či promítání filmu Paralelní životy s následnou besedou v Biu Centrální 7. října. Z dalších měst se lze těšit např. na program v Jičíně, který celý festival koncertem hudebního uskupení Šoumeni v restauraci Veselka 8. října uzavře.



Další informace o festivalu Týdny pro duševní zdraví a programu naleznete na [FB.com/Tydny.pro.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Tydny.pro.dusevni.zdravi) či na www.tdz.cz. Těšíme se na vaši účast.

Kontakt: Bc. Michaela Venclová
Telefon: 773 915 753
E-mail: michaela.venclova@pdz.cz

Web: www.pdz.cz

Užili jsme si to naplno!

Hradec Králové - Hradecká nezisková organizace Salinger, z. s. uspořádala dne 22. 8. 2021 již osmý ročník akce pro rodiny s dětmi, Den s úsměvem. Pro návštěvníky byl tradičně připraven bohatý kulturní program, nabídka netradičních her, aktivit a občerstvení.

Den s úsměvem je za námi! Můžeme konstatovat, že se podařilo uspořádat akci, kde byly k vidění úsměvy na tvářích nejen malých návštěvníků. „Salinger, z. s. pořádá akci Den s úsměvem, protože již přes 20 let pracujeme s rodinami s dětmi a mládeží. Vnímáme, že

je důležité ukazovat možnosti trávení volného času, proto na akci byla k vidění nabídka lokálních poskytovatelů volnočasových aktivit. Touto akcí také chceme podpořit společné trávení volného času rodin s dětmi. Jsme rádi, že na akci dorazilo okolo 250 návštěvníků, kteří si s námi mohli užít Den s úsměvem naplno.“ shrnuje koordinátorka akce Mgr. Lada Neradová.

Program letošního ročníku byl opravdu nabitý. Na pódiu vystoupily děti ze ZUŠ Střezina a DDM Barák, svá kouzla ukázal Kouzelník Mr. Carlo a pro děti zahrála loutkové divadlo paní Jarka Holasová.

Pokračování na str. 2

09/2021

Aktuality

Vládní výbor pro osoby se zdravotním postižením ve spolupráci s Řídicím výborem Národního rozvojového programu mobility pro všechny vyhlásil

II. kolo výzvy k předkládání záměrů bezbariérových tras ve městech a obcích pro rok 2022.

Termín předložení záměrů do 15. října 2021.

Cílem výzvy je podpořit realizaci komplexních bezbariérových tras ve městech a obcích.

Základními dvěma oblastmi, na které je v rámci programu přispíváno, je odstraňování bariér v budovách státních a veřejných institucí a odstraňování bariér v dopravě.

Informace na: <http://www.vlada.cz/cz/ppov/vzpo/program-mobility/program-mobility-79350/>

Pokračování ze str. 1

V rámci doprovodných aktivit byli k vidění hasiči z SDH Račice nad Trotinou, Bumball.cz s relax zónou a bumperballovými koulemi, žonglérská skupina Ascarya, Klub deskových her Poutník, Tým SGP zajistil workshop sportovní gymnastiky a DDM Barák workshop juda. Velkým hitem letošního ročníku bylo zaplétání barevných pramínků do vlasů, tvoření zvířat, rostlin aj. z nafukovacích balónek a skotačení na skákacím hradu od Všeumíme.cz. Tyto všechny činnosti doplňovaly soutěžní aktivity, za které si děti následně mohly vybrat drobnou cenu. Ceny do soutěže poskytly firmy Kiekert-CS s.r.o., Dostihový spolek a.s., FC Hradec Králové a Unipap a. s..



V průběhu celého dne se návštěvníci mohli posilnit u některého z lokálních poskytovatelů občerstvení - Café Na kole, Le Waff, La Casa De Pizza, Kunětická zmrzka a Veolia Voda.

V rámci akce došlo k slavnostnímu ocenění vítězů výtvarné soutěže. Ceny do soutěže poskytla firma EMADO Hradec Králové, s.r.o. a Bagmaster s.r.o.

Touto cestou bychom rádi poděkovali Statutárnímu městu Hradec Králové, KMS Střed města a Královéhradeckému kraji za poskytnutí finanční podpory, firmě V&W Europack s.r.o. za zapůjčení kamionu (svoz, odvoz materiálu a podium) a firmám Beas a.s., Hradecká pekárna s.r.o. a Bapa s.r.o. za zajištění občerstvení pro účastníky akce.

„Věříme, že se nám v příštím roce opět povede přichystat pro návštěvníky krásný den, který budou moct strávit se svými rodinami.“ slibuje koordinátorka akce.

Těšíme se na viděnou zase za rok!

Salinger, z. s. prostřednictvím aktivit jednotlivých středisek poskytuje pomoc a podporu dětem, mládeži, biologickým a náhradním rodinám. Klienty provází ve složitých životních situacích, společnými silami hledá cesty k jejich řešení, usiluje o jejich stabilitu a hájí jejich práva a zájmy. Působí v Královéhradeckém a Pardubickém kraji.

Kontakt: Mgr. Lada Neradová (koordinátorka akce)

Telefon: 725 922 190

E-mail: zastupce.triangl@salinger.cz

TRUTNOVSKÝ STACIONÁŘ OSLAVIL 30 LET

Co znamená 30 let v lidském životě? Mnoho, od narození po dospělost nebo od mládí po stáří. Co znamená 30 let v existenci jedné firmy? Dá se říci, že také mnoho, i když události nejsou tak převratné jako v lidském životě, přesto stojí za vzpomínky.

Dnešní Stacionář mezi mosty Trutnov byl založen v roce 1991 jako odlučené pracoviště tehdejšího ÚSP Markoušovice. K založení stacionáře došlo z iniciativy rodičů dětí, které ukončili vzdělávání ve speciálních školách Trutnovska. Stacionář tehdy začínal své působení s osmi klienty a dvěma pracovníky.

V roce 2003 se stacionář stal příspěvkovou organizací města Trutnova a je možné konstatovat, že touto změnou nastal jeho „rozkvět“.

V roce 2005 proběhla pro potřeby denního stacionáře první rekonstrukce budovy bývalé mateřské školy, kam se stacionář přestěhoval. V těchto zrekonstruovaných prostorách, které po úpravách byly téměř bezbariérové, mohli klienti začít využívat

Pokračování na str. 3

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: japeskova@kr-kralovehradecky.cz

tel.: + 420 495 817 321

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

09/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 2

i vlastní kuchyň s jídelnou. Rozšířila se možnost navyšování kapacity. Další velkou příjemnou změnou byla v r. 2007 úprava a vybavení přílehlé zahrady pro potřeby dospělých klientů.

Se stoupajícím zájmem klientů o službu, začali pracovníci stacionáře organizovat i nové činnosti. Základem byla pracovní rehabilitace (především drobná práce pro trutnovské firmy), fyzioterapeutické aktivity pod vedením zkušené fyzioterapeutky spojené i s hipoterapií, ale dále i učení základů práce s počítači, pracovní výtvarné a sportovní aktivity, hudebně pohybové činnosti, jako nácvik písní v Pěveckém sboru stacionáře a dále základy taneční přípravy ve stylu country. A jak šel čas, vyvstala potřeba klienty připravovat i na budoucí, více samostatný, život. Proto velmi významnou aktivitou bylo zahájení činnosti v tzv. cvičném bytě, kde se klienti učí péči o domácnost, základům vaření, nakupování apod. Neméně důležité je zamezení sociálního vyloučení klientů, proto se účastnili velkého množství kulturně společenských a sportovních akcí a výletů.



Dne 1. 2. 2018 byla ve stacionáři slavnostně otevřena, po druhé velké rekonstrukci budovy, další dvě oddělení. Jedno pro klienty s těžkým mentálním a tělesným postižením, kteří potřebují zvýšenou míru podpory při každodenních úkonech. Většinou se jedná o klienty s poruchou autistického spektra nebo s kombinovaným postižením.

Ve druhém oddělení je nabízena služba seniorům a osobám s duševním onemocněním v důsledku demence či Alzheimerovy choroby. Pracovnice pro seniory, mimo procvičování duševní svěžesti různými metodami, organizují vycházky a výlety do okolí, aby neztratili kontakt se společenským prostředím.

Usnesením Rady města Trutnova získal od 1. 1. 2017 stacionář nový název **STACIONÁŘ MEZI MOSTY TRUTNOV**. Symbolicky tento název poukazuje na spojení a spolupráci mezi lidmi s potřebou zvýšené míry podpory a majoritní společností.

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

V současné době má stacionář uzavřenou smlouvu s 58 klienty a pečuje o ně 21 zaměstnanců. Je zřejmé, že za uplynulých 30 let ušel kus cesty.

A jaká byla oslava toho významného výročí? Velmi povedená. Slavilo se v úterý 14. 9. v odpoledních hodinách. Zahradní slavnost navštívilo přibližně 150 hostů, kteří zhlédli taneční a pěvecké vystoupení klientů, mohli si vyzkoušet sportovní aktivity. Byly připraveny ukázky práce klientů, kroniky, tvořivá dílnička pro děti a bohaté občerstvení. Velký zájem z řad návštěvníků byl o prohlídky vnitřních prostor stacionáře. O příjemnou zábavu se postaralo DUO VOSA BAND, které hrálo nejen k tanci, ale přítomní se mohli zapojit i do různých pohybových her. Celou oslavu provázelo krásné slunečné počasí a návštěvníci se rozcházeli s příjemnými zážitky a dobrou náladou.



Cílem služby stacionáře je i do budoucna podpora, která umožní klientům jak přípravu na samostatný život, tak setrvání v přirozeném domácím prostředí co nejdéle. Velmi důležité pro klienty je navazování nových sociálních kontaktů. Poskytovaná služba je i pomocí rodinným příslušníkům v jejich namáhavé péči o své blízké.

Autorka: Renata Bezděková, ředitelka stacionáře
Telefon: 499826631, 737664007
E-mail: stacionar@trutnov.cz
Web: www.stacionartrutnov.cz
Pokračování na str. 4

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: japeskova@kr-kralovehradecky.cz
tel.: + 420 495 817 321

09/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 3

Tradiční akce „Baví se celá rodina“ proběhla letos v létě hned na čtyřech místech našeho kraje!

„Baví se celá rodina“ je zábavná akce pro děti a jejich rodiny, plná her, soutěží, pohybu, zábavných úkolů a kamarádství. Jejím cílem je podpořit sociálně ohrožené rodiny, aby trávily volný čas společně a smysluplně. Letos v létě akce proběhla hned na čtyřech místech Královéhradeckého kraje – již tradičně v Hradci Králové, podruhé v Náchodě a zcela nově také v Jaroměři a Kostelci nad Orlicí.

V Hradci Králové jsme vzali děti a jejich rodiče na planetární stezku plnou hvězdných úkolů, za jejichž splnění se rozdávaly rovnou malé planetky – vstupenky na dráhu plnou lanových překážek, kterou pro děti u Biřičky připravil kolega Lukáš Tríska.



Stezka plná úkolů čekala na děti i na Náchodsku a vedla z Velkého Poříčí až na Pavlišovskou rozhlednu Na Signálu. Přestože se na nás ten den nebe mračilo už od rána, nedali jsem se zastrašit a ozbrojeni deštníky a pláštěnkami jsme vážali promočené krepové papíry okolo stromu v naději, že děti naleznou cestu ke slibovanému pokladu. Naštěstí se deštěm nenechaly zastrašit ani některé děti a akce tak mohla proběhnout téměř podle plánu.

Úplně poprvé se naše akce pro rodiny konala v Jaroměři - v areálu josefovské pevnosti Bastion X, a hned s sebou přinesla také historicky rekordní účast. Na akci dorazilo 50 dětí, se kterými naše sociální pracovnice a pedagožky pracují v podpůrném programu „Učí (se) celá rodina“, a jejich příbuzní a kamarádi. Účastníci měli výjimečnou možnost prohlédnout si vnitřní expozice areálu. Pak už jsme si jen hráli, soutěžili, malovali na obličej a sbírali razítka za splněné úkoly.

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

Svou premiéru měla akce také v Kostelci nad Orlicí. Kvůli opravdu nejistému počasí jsme akci nakonec přemístili do místního Komunitního centra. Skvělé prostory, které jsme měli k dispozici, nám ale umožnili připravit všechny naplánované soutěže. Hitem akce se zde nakonec stalo malování na kamínky, při kterém jsme si s dětmi mohli i skvěle povídat.

Celkem akci v jednotlivých městech navštívilo 89 dětí a 36 rodičů. Opekli jsme více než 11 kg špekáčků, nachodili více než 10 km a rozdali 89 dárkových balíčků s odměnami. Zažili jsme s dětmi také nespočítatelně moc smíchu, radosti a pohody. Ujistilo nás to, že má velký smysl podporovat rodiny, aby trávily volný čas aktivně, zábavně a hlavně spolu.

Autoři: Mgr. Zuzana Balcarová, Mgr. Šárka Jirásková, Simona Jančíková, DiS., Klára Soukupová, DiS., Mgr. Jana Bašová, Aneta Žihlová, Veronika Stutzigová, DiS, Bc. Martin Paseka, Mgr. Lenka Matoušková

Akce Baví se celá rodina se uskutečnila s podporou Města Hradec Králové, Města Kostelec nad Orlicí, MAS Stolové hory – realizátor SCLLD.

Kontakt: Aufferi, o.p.s.

Tel.: 774 855 749

Web: www.aufferi.cz

Že odvážnému štěstí přeje? To můžeme potvrdit i na Jaroměřsku!

S paní M. a její vnučkou Klárkou* jsme se poprvé setkali v jejich nové domácnosti, kam se spolu nastěhovaly, aby Klárka mohla začít nový život. Babička si Klárku vzala k sobě, protože ji její otec týral a zanedbával. Matka se o ni nemohla starat, protože je již několik let ve výkonu trestu odnětí svobody. Ohledně zahájení spolupráce s rodinou nás kontaktovala sociální pracovnice jaroměřského OSPOD, který rychle a aktivně zareagoval na potřeby péče o malou Klárku a ve společném duchu se dále nesou i naše další aktivity.

Prvotní informace od OSPOD byly jasné – ohrožená dívka, která předtím žila se svým otcem na Slovensku, se díky aktivnímu postoji své babičky dostala do její péče na základě předběžného opatření. Do České republiky se s ní vrátila jen s pár základními věcmi. Již od počátku mě zaujalo, s jakou bezvadnou energií se k úkolům, které nás čekají, postavily babička i Klárka, které mě vítají vždy s úsměvem a dobrou náladou. Však se také za 14 dní naší spolupráce podařilo zařídit spoustu věcí!

Pokračování na str. 5

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: japeskova@kr-kralovehradecky.cz

tel.: + 420 495 817 321

09/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 4

Kromě nezbytných záležitostí jako je vybavení bydlení, registrace Klárky u pediatra a očního lékaře v místě aktuálního bydliště, nástupu do nové školy a pořízení potřebného vybavení, si rodina užila také krásný den na akci naší organizace „V Jaroměři se Bavi celá rodina“. „Celá akce se nám moc líbila, mně nejvíc prohlídka kanónů a opékání buřtů. Klárku nejvíc zaujaly soutěže a diplom, který dostala“, zhodnotila průběh odpoledne babička.



Klárka se také chtěla přihlásit na nějakou taneční aktivitu, což se hned také dostalo do popředí zájmu její babičky. Obě jsem posléze doprovodila do domu dětí a mládeže, kde Klárku přijali na kroužek latinsko-amerického tance, kam se moc těší. Líbí se mi, jak babička na Klárku myslí, stále jí vylepšuje její dětský koutek s hračkami a také přemýšlí o tom, co by jí udělalo radost. Vnímám, že je Klárka stále pozitivně naladěná a těší se na naše společné aktivity, ráda si kreslí, povídá, tancuje. Těší mě, že jí společně s babičkou můžeme dělat každý den hezčí. Věřím, že díky všem zainteresovaným stranám, které jednaly v zájmu dítěte, a hlavně díky babičce je Klárka již v bezpečném prostředí a může si tak naplno začít užívat dětství. Příběh této rodiny podle mě dokonale vystihuje citát, ze kterého vznikl název Aufori, a to, že odvážnému štěstí přeje!

*jméno bylo změněno

Autorka: Mgr. Jana Bašová, sociální pracovnice programu Učí (se) celá rodina na Jaroměřsku

Web: www.aufori.cz**Odbor sociálních věcí**

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: japeskova@kr-kralovehradecky.cz
tel.: + 420 495 817 321