

05/2021

### Aktuality

**Staráte se doma o svého blízkého?**

**Naše kurzy jsou tu pro Vás, pečující, a pro Vás,**

kteří chcete doma pečovat o svého blízkého, zdarma.

*Každé pondělí - Kafe s Míšou (individuální poradenství s ošetřovatelkou)*

**1. 6. Změna negativního myšlení u deprese**

**1. 6. S Míšou bez obalu— Vše o závislostech**

**3. a 4. 6. Naučme se ošetřovat**

**7. 6. S Míšou bez obalu— Můj život s onkologickou diagnózou**

**8. 6. Očima záchranářky Michaely Endrlové**

**9. 6. Typy na zvládnání péče**

**14. 6. Trénink paměti**

**15. a 16. 6. Jak doprovázet na konci života**

**19. 6. Zásady úspěšné komunikace při péči**

- živě v DOBRUŠCE

**20. 6. Jak mohu pomoci blízkému člověku, o kterého je třeba pečovat**

- živě v DOBŘANECH v OrL.h.

**21. a 22. 6. Pečujeme o člověka s demencí**

Více informací a REGISTRACE na [WWW.PECUJDOMA.CZ](http://WWW.PECUJDOMA.CZ)

[kralovehradecky@pecujdoma.cz](mailto:kralovehradecky@pecujdoma.cz), tel. 704 607 850  
[kralovehradecky@pecujdoma.cz](mailto:kralovehradecky@pecujdoma.cz), tel. 704 607 850

## PRVNÍ ROK VE PFERDÍM TRÉNINKU V NÁCHODĚ

Jedním ze středisek organizace PFERDA z. ú. je středisko Pferdí trénink Náchod, což je služba sociální rehabilitace, která v Náchodě funguje už více jak jeden rok. Jedná se o ambulantní a terénní sociální službu, která připravuje lidi s mentálním postižením a duševním onemocněním na samostatné bydlení nebo docházení do zaměstnání.

Město Náchod nám umožnilo využívat prostory v domě, jehož je vlastníkem, a kde probíhá služba tzv. tréninkového bytu, kam klienti denně dochází. Byt je vybaven jako běžná domácnost a klienti se zde učí vařit, prát, nakupovat, hospodařit s penězi apod. O patro níže se nachází kavárna Láry Fáry, kde se klienti učí pracovním návykům, respektování nadřízeného, obsluze zákazníků a chodu kavárny. Dále si osvojí základy první pomoci, řešení nouzových a havarijních situací apod. V letošním roce je také v plánu v domě zařídit samostatný podkrovní byt, který bude sloužit k trvalému bydlení jednoho z klientů, jeho cílem je osamostatnění a začlenění do společnosti. Nájemníka bude pravidelně navštěvovat terénní pracovník, který mu bude nápomocen při péči o domácnost.

Uživatelé jsou zapojeni tak, jak jim dovoluje jejich zdravotní stav, míra postižení a daná situace. Činnosti se učí a trénují tak, aby je zvládli v budoucnu bez pomoci nebo s malou mírou asistence a mohli v budoucnu třeba i samostatně bydlet nebo pracovat.

Do jednotlivých nácviků dovedností se snažíme co nejvíce zapojit i rodiny, ve kterých naši uživatelé žijí. Služba tedy spolupracuje s rodiči a dalšími odborníky, samozřejmě se souhlasem uživatele.

Po úspěšném startu fungování nové služby na začátku roku 2020 nás utlumil Covid-19 a uživatelé omezili docházku do služby. Tento nelehký čas jsme využili k vytváření metodických pomůcek a pracovních listů, které při tréninku používáme např. při nácviku péče o domácnost, hospodaření s penězi, orientace ve městě a na úřadech apod.

Před prázdninami se začali uživatelé vracet a s nimi nastoupili čtyři noví. Během půlročního trénování v bytě jsme zjistili, že je třeba stále něco zlepšovat. Např. orientace v bytě byla pro některé uživatele náročná, proto jsme vytvořili nové popisky po celém bytě, které jim ulehčují vyhledávání nádobí, čistících prostředků apod. Práce s jednotlivými uživateli vyžaduje individuální přístup, podle míry jeho schopností každému uživateli vytvoříme manuál na míru.

Pferdí trénink pro uživatele plánuje i různé besedy. Minulý rok jsme měli naplánované různé přednášky, např. besedu s policií, úřadem práce atd. Kvůli Covidu-19 se neuskutečnily, ale naši uživatelé o ně nepřijdou, uspořádáme je letos.

Dalším úspěchem je i posunutí jednoho uživatele po krátkém tréninku do zaměstnání. Během několika měsíců si osvojil návyky zaměstnance, naučil se pracovat s kávovarem a obsluhovat hosty. Nyní pracuje v naší kavárně na chráněném trhu práce.

Služba sociální rehabilitace Pferdí trénink Náchod je od 1. 1. 2020 do 30. 6. 2022 podpořen z Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.

Autorka: Iva Lašticová

PFERDA z. ú.

### Lidé s handicapem v roli zahrádkářů

**Sociální rehabilitace SPIRÁLA pomáhá navracet osoby se zdravotním znevýhodněním do běžného života. K tomu jim napomáhá tréninkový byt, dílna nebo naše terapeutická zahrada, na jejíž výstavbě se podílejí i klienti.**

Na terapeutické zahradě jsme tento rok velmi pokročili. Proběhla výstavba devíti vyvýšených záhonů pro lidi se zdravotním handicapem. Záhony jim umožní zasadit si rostliny, bylinky, zeleninu, aniž by je při práci omezoval jejich handicap a mohou si užít proces růstu a opečovávání svých rostlinek, jako je sázení, zalévání nebo zastříhávání. V květnu nastal čas sázení prvních trvalek. Součástí

práce bylo nejdříve ze záhonu odstranit plevel a následně zasadit nové trvalky. Klienti byli součástí plánování a návrhu zahrady, proto je velmi těší, když vidí svůj nápad zrealizovaný.

Naši snahou je vypěstovat přírodní zahradu, na které se nebudou používat žádná syntetická hnojiva, chemické herbicidy k likvidaci škůdců a plevelu, proto s klienty drtíme větve na štěpkovači a používáme je místo mulčovací kůry a vlastníme dva kompostéry.

Terapeutická zahrada není jen o zahradničení, ale také o terapii. Přírodní terapie nabízí mnoho možností, jak nechat odplout negativní myšlenky z mysli. S našimi klienty jsme například procvičovali pravou mozkovou hemisféru

Pokračování na str. 2

05/2021

### Aktuality

#### Očima záchranářky

##### Michaely Endrlové

online kurz, zdarma  
pro pečující

8. června 2021,  
od 17 do 19h.

Jak to probíhá, když záchranář přijede na pomoc k někomu domů?

Co když je na ohroženě (nemocné) osobě závislá ještě jiná osoba?

Jak náročné je létat u záchraně služby vrtulníkem? Přichází záchranář do konfliktních situací (domácí násilí, uživatelé drog) a jak je v dané chvíli řeší? Jak dlouho se dá vydržet v covid obleku? Jak se liší realita od známých seriálů o záchraně službě?

Co je nejdůležitější vědět při poskytování první pomoci?

Více informací a REGISTRACE

WWW.PECUJDOMA.CZ

kralovehradecky@pecujdoma.cz, tel. 704 607 850

Mia Magenheimerová,  
poradce Pečuj doma  
pro Královéhradecký kraj

Pokračování ze str. 1

malováním z květin. Klienti si natrhlí květiny na zahradě a jimi, opačnou rukou než tou, která je pro ně přirozená, malovali obrázky podle své fantazie.

Terapeutická zahrada je stále ve fázi výstavby. Pokud by vás terapie přírodou více zaujala, rádi vás na naši zahradě provedeme.

Služba je v individuálním projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji V a je financována z Operačního programu Zaměstnanost a Evropského sociálního fondu. Díky těmto finančním zdrojům můžeme poskytovat našim klientům takovéto služby a pomáhat jim žít nezávisle bez pomoci druhých osob.

Kontakt: Bc. Ivana Hadincová

Tel.: 733 780 506

E-mail: spirala.svetlo@diakoniev.cz

### PŘÁTELSTVÍ

**Hradec Králové – I letos nezisková organizace Salinger, z. s. vyhlašuje výtvarnou soutěž, určenou pro děti z mateřských škol a z 1. stupně škol základních. Vyhlášení výherců a slavnostní předání cen za nejvíce povedená díla se bude konat na akci Den s úsměvem dne 22. 8. 2021 v čase od 10:00 – 16:30 na Tylově nábřeží v Hradci Králové.**

Tématem letošního ročníku výtvarné soutěže je **Přátelství**. Myslíme si, že přátelé a kamarádi jsou nepostradatelnou součástí životů nás všech a v této nelehké době procházejí lidská přátelství velkou zkouškou. I to je jedním z důvodů volby letošního tématu.



A jak se dá zadání pojmout? Děti mohou namalovat obrázky svých kamarádů, přátel, mazlíčků, hraček, prostě čehokoliv, co si pod slovem přátelství představí. Možností je opravdu hodně a fantazii se meze nekladou.

V minulém roce se obrázků sešlo velmi mnoho. Výherci měli být oceněni na akci Den s úsměvem, ta se však z důvodu špatné epidemiologické situace bohužel

nekonala. „Museli jsme vyřešit předání cen s rodiči a učiteli individuálně. Všichni byli moc ochotní, a tak se všechny ceny dostaly ke svým novým majitelům bez problému.“ říká Bc. Kateřina Píšová, koordinátorka výtvarné soutěže.

Letos mohou děti zasílat obrázky **do 4. června 2021** opět na adresu: **Centrum Semafor, Gočárova třída 1620/30, Hradec Králové, 50002**. Vzhledem k aktuální epidemiologické situaci je tento rok také možné obrázky zasílat elektronicky na e-mail: **pracovnici.semafor@salinger.cz**.

V průběhu června a července najdete na facebookové události Den s úsměvem 2021 užší výběr obrázků, které svými hlasy zvolí komise složená z pracovníků Salingeru, z. s. Poté bude na facebookové události probíhat veřejné hlasování, které rozhodne o letošních vítězích výtvarné soutěže.

Po slavnostním vyhlášení vítězů na akci Den s úsměvem bude i letos probíhat **online výstava** na facebookových stránkách Salingeru, z. s.. Když to aktuálních vládní opatření dovolí, bude se konat také tradiční **putovní výstava**. V minulých letech jste vystavená díla mohli vidět například v **OC Atrium, informačním centru nebo dětském oddělení Knihovny města Hradec Králové**.

Věříme, že si děti se zadáním hravě poradí a sejde se nám opět spousta krásných a originálních děl. Na všechna díla se už moc těšíme!

*Salinger, z. s. prostřednictvím aktivit jednotlivých středisek poskytuje pomoc a podporu dětem, mládeži, biologickým a náhradním rodinám. Klienty provází ve složitých životních situacích, společnými silami hledám cesty k jejich řešení, usiluje o jejich stabilitu a hájí jejich práva a zájmy. Působí v Královéhradeckém a Pardubickém kraji.*

Kontakt: Bc. Kateřina Píšová

(koordinátorka výtvarné soutěže)

Tel.: 720 976 294

E-mail: [pracovnici.semafor@salinger.cz](mailto:pracovnici.semafor@salinger.cz)

### Azylový dům - muži

**Denní centrum, Noclehárna, Sociální rehabilitace jsou sociální služby, které v budově Domu Matky Terezy nabízí podporu mužům i ženám bez domova. Čtvrtá sociální služba Azylový dům, zatím pouze pro muže.**

Klienti služby Azylový dům čerpají podporu pracovníků v oblasti bydlení, úředních záležitostí, zaměstnání, finančních příjmů, zdravotního stavu a mezilidských vztahů.

Nejdůležitější, co naši klienti potřebují, je domov.

„U klientů Azylového domu je vidět velký posun ve chvíli, kdy získají bezpečné zázemí, klidné prostředí a podporu pracovníků. V okamžiku, kdy jim někdo Pokračování na str. 3

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321

05/2021

### Aktuality

**Pečujete o člověka s demencí, nebo s počínající demencí, nebo s vážným onemocněním, a nevíte, jak s ním komunikovat při péči a v obtížných situacích?**

*Akreditovaný kurz, zdarma pro pečující*

*Kurz je určen pro osoby pečující (zejména při péči o osoby s demencí) a pro ty, kdo chtějí pečovat o své blízké. Není určen profesionálním sociálním, zdravotnickým, pečovatelským, pracovníkům.*

**KDY: 19. června 2021, od 10 do 17 hodin**

**v DOBRUŠCE**

*Kurz proběhne živě. V případě dobrého počasí bude kurz venku.*

Registrace na:

WWW.PECUJDOMA.CZ

kralovehradecky@pecujdom  
a.c., tel. 704 607 850

Pokračování ze str. 2

*naslouchá a ukáže jim, že jejich situace není bezvýchodná, mnoho z nich začne znovu chodit do zaměstnání, vyřídí si potřebné dávky. U někoho jen stačí, že se po delší době vyspí v čisté posteli, může se vykoupat a vyprat si oblečení nebo si uvařit něco dobrého k jídlu. To, co nám může připadat běžné, je pro některé naše klienty malý zázrak, obzvláště po delším pobytu na ulici.*

*Po dobu pobytu s nimi intenzivně spolupracujeme na přípravě k samostatnému bydlení a snažíme se vždy o to, aby zvládli všechny záležitosti, jako je: pravidelná úhrada nájmu a poplatků, udržování pořádku a zařízení si běžných věcí.*

*Bohužel se stále potýkáme s velkým problémem, kterým je návažné bydlení pro naše klienty. Jen málo z nich má kvůli malému příjmu, možnost získat podnájem nebo pronájem. Ač pracují, nebo pobírají důchod, nestačí finance na úhradu kauce nebo vysokého nájemného, které v mnohých bytech je. Mnozí také, i přes naše snahy, potřebují i v případném dalším bydlení podporu. Především lidé invalidní nebo staří, kteří už všechny běžné činnosti v domácnosti sami nezvládnou.*

*Stává se proto, že klienti od nás odcházejí do komerčních ubytoven, které jsou drahé a podmínky v nich jsou mnohdy nevyhovující. Často jsou tu přeplněné pokoje, vysoké náklady na bydlení, společné sociální zařízení, bariérovost... To vše má za následek, že bydlení na ubytovně rozhodně není vhodné bydlení a už vůbec se nedá považovat za domov.*

*Domov, je to nejdůležitější, co naši klienti potřebují. Touží po stabilním zázemí, které by bylo jen jejich a kde by mohli spokojeně žít po zbytek života. Pokud mají své „doma“ je pro ně mnohem snazší, řešit další obtíže, které jim život připravil. Důležité je mít se kam vrátit.*

*Cestou ubytoven již jít nechceme. Zoufale ale chybí jiná možnost. Jako skvělá cesta nám připadá myšlenka sociálního bydlení, jinak také Housing First. Jedná se o to, že nejprve poskytneme člověku v těžké životní situaci stabilní bydlení a poté můžeme ve spolupráci s ním řešit další jeho obtíže.*

*Pro tento přístup se nám podařilo nadchnout i další organizace, které pracují s lidmi v obtížné životní situaci a hlavně, což je nejdůležitější, i zástupce Magistrátu města Hradec Králové. Společnými silami jsme prosadili myšlenku sociálního bydlení a intenzivně spolupracujeme na tvorbě Koncepte sociálního bydlení. Pracovníci se v této oblasti vzdělávají, aby pak mohli lépe pomoci klientům, kteří se do bytů nastěhují.*

*Věříme, že v budoucnu budeme moci našim klientům nabídnout takové návažné bydlení, kde by se cítili jako doma a nemuseli tak žít v neustálém strachu, že zase skončí na ulici.“*

Děkujeme za finanční podporu z projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI“,

**Odbor sociálních věcí**

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

financovaného z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost. Projekt reaguje na měnící se sociální podmínky, posiluje kapacity vybraných služeb a přispěje k inovaci způsobu jejich poskytování.

Autorka: Milena Altmannová, DiS, sociální pracovnice služby Azylový dům

Web: [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)

### ZVONEK pro rodinu – Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Oblastní charita Trutnov

**Služba ZVONEK pro rodinu je součástí projektu Královéhradeckého kraje SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE V KRÁLOVÉHRADECKÉM KRAJI V. Projekt je podpořen z Operačního programu Zaměstnanost a spolufinancován Královéhradeckým krajem. Cílem projektu je zajistit dostupnost vybraných sociálních služeb přispívajících k zapojení cílových skupin do společnosti – do ekonomického, sociálního a kulturního života společnosti, zejména pak umožnit jejich vstup i návrat na trh práce, udržení se na trhu práce nebo přístup ke službám, které návrat na trh práce umožňují.**

Posláním služby ZVONEK pro rodinu je poskytovat pomoc a podporu rodinám s dětmi do 18. let věku nejmladšího dítěte, které se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, kterou nedokážou překlenout vlastními silami. Služba podporuje rodiny při zvládnutí péče o dítě, pomáhá odvrátit možnost odebrání dítěte z rodiny a podporuje rodinu v její samostatnosti a funkčnosti. V případech, kdy dítě nemůže žít v původní rodině, podporuje zachování vztahů a vazeb mezi rodiči a dětmi.

Za hlavní cíle si služba klade předcházení, zmírnění nebo eliminování příčin ohrožení dítěte, podporu rodiny v oblasti sociálního začleňování, podporu řešení tíživé finanční situace, podporu při získání a udržení stabilního bydlení a zaměstnání, podporu návyků a pravidelného denního režimu směřujícího k udržení na trhu práce a podporu rozvoje schopností a dovedností vedoucího ke správnému vývoji dítěte.

Služba ZVONEK pro rodinu naplňuje cíle prostřednictvím poskytování činností v souladu s § 65 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů, dále pak budováním lepší sítě a systému péče o dítě a rodinu, posilováním partnerského vztahu s orgány sociálně-právní ochrany dětí a dalšími návaznými službami a organizacemi, které se mohou podílet na řešení nepříznivé sociální situace rodiny.

Služby jsou poskytovány kvalifikovanými sociálními pracovníky převážně terénní formou, tedy

Pokračování na str. 4

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321

05/2021

### Aktuality

#### Trénink paměti

online kurz,  
zdarma pro pečující

14. června 2021,  
od 17 do 19h.

Můžete si vyzkoušet, co tato technika obnáší, abyste ji mohli pro sebe a pro své blízké využít.

Více informací a  
REGISTRACE

WWW.PECUJDOMA.CZ

kralovehradecky@pecujdo  
ma.cz, tel. 704 607 850

Pokračování ze str. 3

v přirozeném prostředí rodin nebo ambulantně v prostorách organizace. Kontakty a spolupráce s rodinou je intenzivní, schůzky zpravidla probíhají alespoň 1x týdně, s klienty je průběžně spolupracováno na zlepšení celkové sociální situace. Služba je poskytována na dobrovolné bázi, avšak vyžaduje od klientů plnou participaci při řešení problémů. Služby jsou klientům poskytovány bezplatně. V období od 01. 01. 2021 do 17. 5. 2021 se do spolupráce se službou zapojilo 30 rodin. Služby jsou poskytovány v rámci správního obvodu ORP Trutnov.

Kontakt: Bc. Tereza Kaválková, vedoucí služby  
Tel.: 736 511 526  
Web: [www.trutnov.charita.cz](http://www.trutnov.charita.cz)

### Podpora Péče o duševní zdraví v době pandemie

**Pandemie COVID-19 přináší do života různé situace. Řadu lidí dostala do sociálních a zdravotních problémů, se kterými není snadné si poradit. Situace se řeší o to hůře, když jsou problémy umocněny psychickými obtížemi. V krizi je dobré mít se o koho opřít a vědět, na koho se obrátit. Ve východních Čechách nabízí pomocnou ruku organizace Péče o duševní zdraví.**

Nezisková organizace Péče o duševní zdraví (PDZ) je terénní a ambulantní sociální služba, která se zaměřuje na pomoc lidem s duševním onemocněním. Především terénní forma služby ukázala svou důležitost v době pandemie. Po celou dobu nouzového stavu služba nepřerušila kontakt s klienty a přijímala nové zájemce. Terénní týmy PDZ se staly pro klienty průvodci pandemickým stavem a prostředníky mezi systémem vládních opatření a uživatelem. Týmy předávají informace týkající se karantén či postupů při podezření na nákazu. Pomáhají komunikovat s lékaři, rodinou, úřady, nadacemi. „Klientům pomáháme s problémy, které potřebují a chtějí řešit, jen třeba neví, jak na to. Pomáháme např. shánět novou práci či bydlení, žádat o dávky státní sociální podpory, komunikovat s lékaři, vyjednat spolupráci s dalšími neziskovými a dobrovolnickými organizacemi či nadacemi, které mohou klienta podpořit v konkrétních oblastech,“ říká sociální pracovnice Hana Hejzlarová z náhodského střediska PDZ. Náhodský tým řešil v letošním roce např. situaci pana Ludvíka a paní Kláry.

Pan Ludvík žije sám. S PDZ už nějakou dobu spolupracuje. Náhodský tým mu pomáhá s komunikací, doprovází ho k lékařům, podporuje při jednání se zaměstnavatelem, na úřadech atp. Nejspíše proto, že pan Ludvík týmu důvěřoval, obrátil se na něj, když mu nebylo dobře. Pracovníci PDZ mu pomohli při komunikaci s praktickým

lékařem a zajistili respirátory a léky. Podařilo se vyjednat, že praktický lékař přijel za pacientem osobně a udělal test na coronavirus. Poté, co byl výsledek testu pozitivní, navrhl lékař hospitalizaci. S klientem tým vše projednal a Ludvík nakonec souhlasil. Hospitalizaci i léčbu zvládl dobře a nyní je zdravý už zase doma ve svém.

Paní Klára přišla kvůli lockdownu o dlouholetou práci a zůstala tak se dvěma dětmi bez příjmů. Pracovníci PDZ jí pomohli zažádat o dávky hmotné nouze a státní sociální podpory, o invalidní důchod. Praktickou pomoc vyjednali přes nadace a dobročinné organizace. Na Klárinu žádost se podařilo najít pomoc při distanční výuce. Pracovníci nadále pomáhají Kláře hlídat termíny, podporují při úředních jednáních, doprovází, pokud je třeba. Klára si našla práci na částečný úvazek. Na pokrytí nutných výdajů zatím výdělek nestačí, ale Klára se s podporou pomalu začíná stavět opět na své vlastní nohy.

Že jste podobných příběhů slyšeli za poslední rok snad stovky? Ano, tlak na to obstát v době pandemie po všech stránkách je velký. „Jako terénní sociální služba se setkáváme s různými životními příběhy a osudy. Naši práci je podat pomocnou ruku a provést náročným životním obdobím tam, kde je třeba a kde duševní nemoc člověka v řešení obtížné situace handicapuje,“ říká Hejzlarová. V případě potřeby se mohou lidé obrátit na náhodské středisko PDZ na tel. 778 526 210 či e-mailu [pdz-na@pdz.cz](mailto:pdz-na@pdz.cz) či přijít osobně v kontaktní den v úterý od 9 do 16 hodin na adresu Tyršova 59 v Náchodě.

Kontakt: Bc. Michaela Venclová  
Tel.: 773 915 753  
E-mail: [michaela.venclova@pdz.cz](mailto:michaela.venclova@pdz.cz)

Odborný kontakt: Mgr. Martin Halíř  
Tel.: 777 915 742  
E-mail: [martin.halir@pdz.cz](mailto:martin.halir@pdz.cz)

### Horizont – sociální rehabilitace

Sociální služba Horizont pomáhá svým klientům zachovat nebo nalézt naději na zlepšení své situace zejména v souvislosti se samostatným bydlením nebo zajištěním příjmu pro domácnost. Jedná se o pomoc se zajištěním příjmu pro domácnost, nácvik efektivnějšího hospodaření, vyhledávání důstojného bydlení, práce, ale také o psychologickou intervenci osobám v krizi (využívané mimo jiné v období krizových období posledních měsíců) nebo individuální nácviky práce na počítači. Služba úzce spolupracuje se startovacími byty (Dům sv. Faustyny), kde pomáhá obyvatelům v jejich tíživé situaci. Sociální rehabilitace také v současné době pomáhá občanům s registrací na očkování a se sčítáním obyvatel.

Pokračování na str. 5

#### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 495 817 321

05/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 4

Všechny tyto a další činnosti sociální pracovníci nabízí s cílem napojení potřebných osob na vlastní zdroje (naučit se pečovat o domácnost, zvýšit své kompetence, levněji nakupovat, efektivněji komunikovat) nebo na zdroje ve svém okolí (umět využívat dostupné služby, navázat zdravé vztahy, umět si říci o pomoc nebo sám být užitečný svému okolí). Dorovnáním potřebných dovedností se zvyšují šance na rovné pracovní příležitosti a důstojné bydlení.



Konzultace je možné využít jak v kanceláři v Legionářské ulici čp. 561, tak v místě bydliště zájemce o službu.

Služba je provozována bezplatně, financována je z OPZ a ESF v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji V, reg. č. CZ.3.2.60/0.0/0.0/15\_005/0008157.

Adresa: Legionářská 561, Dvůr Králové nad Labem (levý boční vchod, přízemí)

Kontakt:  
vedoucí služby Mgr. Kateřina Litošová  
(sestra Dagmar)  
Tel.: 733 741 994  
E-mail: [misericordia.sp6@gmail.com](mailto:misericordia.sp6@gmail.com)  
Web: [www.misericordia.kmbm.cz](http://www.misericordia.kmbm.cz)

### Den s úsměvem 2021 se blíží

**Hradec Králové – Hradecká nezisková organizace Salinger, z. s. již osmý rok pořádá akci pro rodiny s dětmi, Den s úsměvem, která se koná ke příležitosti Mezinárodního dne úsměvu. Akce proběhne dne 22. 8. 2021 na Tylově nábřeží (nedaleko Hučáku), v čase od 10:00 – 16:30 hodin. Návštěvníci se mohou těšit na bohatý kulturní program, nabídku netradičních her, aktivit a občerstvení.**

**Odbor sociálních věcí**

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

Ranní vstávání již delší dobu neprobíhá za tmy a to značí jediné, léto se blíží a s ním i akce Den s úsměvem. Koordinační tým nepolevuje ve své snaze pro návštěvníky připravit co nejzajímavější program na pódiu. Zároveň se neustále rozšiřuje nabídka doprovodných aktivit a občerstvení. „*Jsem mile překvapena, jaký je zájem o to, se naší akce účastnit a představit tak svoji činnost bez nároku na odměnu. Všem, kteří se budou na Dni s úsměvem podílet, moc děkujeme! Vnímám, že je to velká potřeba společnosti, bavit se. Věřím, že se nám podaří tuto potřebu naplnit.*“, hodnotí současnou situaci koordinátorka akce Mgr. Lada Neradová.



Program na pódiu doplní loutkové divadlo, které přijede zahrát zkušená loutkoherečka paní **Jarka Holasová**. V rámci své herecké kariéry se věnuje zejména vlastním adaptacím klasických pohádek. Dětem jistě vykouzlí úsměv na tváři **Mr. Carlo**, kouzelník a specialista na pořady pro děti. **DDM BARÁK** ukáže něco ze své nabídky odborné zájmové činnosti pro děti. Na pódiu bude k vidění ukáзка juda, nevhodnějšího sportu pro děti od 4 – 12 let. V rámci doprovodného programu se návštěvníci mohou těšit také na hasičky **SDH Račice nad Trotinou**, které si pro děti připraví překážkovou dráhu spojenou se zkouškou hasičské uniformy a vybavení. Díky podpoře firmy **VŠEumime.cz** si děti zaskočají na skákacím hradu typu SLON. Po celý den bude možné se občerstvit u stánků se sladkými i slanými dobrotami. Potvrzení poskytovatelé občerstvení jsou **café Na kole, La Casa de Pizza, Le Waff, Kunětická zmrzka**

Pokračování na str. 6

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 495 817 321

05/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 5

a zásobu pitné vody a chutné šťávy zdarma zajistí **Královéhradecká provozní, a. s.**, člen skupiny **Veolia Voda**. „*Nadále dojednáváme účinkující a doprovodné aktivity. Tímto rozhodně nekončíme, program akce ještě více zpestříme.*“, shrnuje závěrem koordinátorka Dne s úsměvem.

Výtvarná soutěž, která Den s úsměvem doprovází, byla vyhlášena dne **19. 4. 2021** a nese téma **Přátelství**. Uzávěrka 1. kola soutěže je **25. 6. 2021**. Do 2. kola soutěže se dostanou obrázky, které zvolí komise složená z pracovníků organizace. Pro tyto obrázky bude možné během července veřejně hlasovat na facebookových stránkách Salinger, z. s. Výherci jednotlivých kategorií budou přímo na akci slavnostně oceněni.

*Salinger, z. s. prostřednictvím aktivit jednotlivých středisek poskytuje pomoc a podporu dětem, mládeži, biologickým a náhradním rodinám. Klienty provází ve složitých životních situacích, společnými silami hledá cesty k jejich řešení, usiluje o jejich stabilitu a hájí jejich práva a zájmy. Působí v Královéhradeckém a Pardubickém kraji.*

Kontakt:

Mgr. Lada Neradová (koordinátorka akce)

Tel.: 725 922 190

E-mail: [zastupce.triangl@salinger.cz](mailto:zastupce.triangl@salinger.cz)