

04/2021

### Aktuality

#### Grantové řízení 2021/2022

#### VÝZVA NADACE ADRA

Vyhlášíme 11. kolo grantového řízení pro období 2021/2022 na podporu paliativní péče v hospici.

Prostředky k rozdělení:  
800 000 Kč

Oblast podpory:

- Paliativní péče v hospici,
- Dobrovolnictví v oblasti všech forem hospicové péče

Cílová skupina:  
děti, dospělí, senioři

Kdo může žádat:

Nestátní neziskové organizace zaregistrované v České republice minimálně do konce prosince 2018.

Žádost o nadační příspěvek je třeba podat do 17. května 2021 poštou a současně elektronicky.

Více na:

<https://formulare.adra.cz/nadace-adra/grantove-řízení-20212022>

## Sociální rehabilitace zaměřená na práci v Úklidové firmě Láry Fáry

Sociální služba Pferdí trénink Rychnov uživatelům nepomáhá jen v oblasti bydlení, ale i na poli zaměstnání. Uživatelé učí orientovat se na trhu práce, pracovním dovednostem, pracovnímu tempu nebo i chodit do práce včas. Jako služba však pomáhá i uživatelům, kteří už zaměstnání jsou, ale potřebují si své pracovní schopnosti vylepšit nebo si práci udržet. V současné době poskytuje asistenci 5 pracovníkům na chráněném trhu práce. Nejdéle tuto sociální rehabilitaci poskytuje v Úklidové firmě Láry Fáry v Rychnově nad Kněžnou, kde službou sociální rehabilitace zaměřenou na práci prošlo více než 7 pracovníků – uklízečů, a zájemců stále přibývá. Proto jsme oslovili manažerku sociálního podniku Úklidová firma Láry Fáry Lucii Rajsкупovou k zodpovězení pár otázek, jakým způsobem služba pomáhá z jejího pohledu.

### Jak jsi spokojená se sociální službou Pferdí trénink Rychnov?

„Jsem velmi spokojená. Vidím velké pokroky v práci našich zaměstnanců, kteří sociální rehabilitaci využívají. A jsem vděčná, že zde možnost využít rehabilitaci je, naše paní asistentky nemají prostor se plnohodnotně věnovat všem zaměstnancům jednotlivě.“

### Proč jsi nás oslovila?

„Oslovila jsem Vás, jelikož se zaměstnanci začali ptát po nějaké větší pomoci. U některých byla téměř nutnost projít rehabilitací, jinak by dál v práci nebyli schopni pokračovat, další se chtěli zlepšit v činnostech, které již provádějí. A někdo se chtěl naučit i něco nového.“

### Co je hlavním přínosem rehabilitace v tvém podniku?

„Jak už jsem řekla nejzásadnější přínos je ten, že pracovníci se dále rozvíjejí a zlepšují se v činnostech, které jim moc nešly. Pokud mohu konkrétně uvést případ, tak se například Jirka díky rehabilitaci začal zaučovat v úklidu na Městském úřadě, a to by bez ní nezvládl. A třeba Miša může pokračovat v úklidech v domácnosti, kde velmi polevila, a díky rehabilitaci může do domácností chodit i nadále.“

### Co bychom mohli ve Pferdím tréninku zlepšit?

„Mohli byste mít více časového fondu pro naši úklidovou firmu, jelikož Vaši práci potřebujeme a je o ní zájem.“

Služba sociální rehabilitace Pferdí trénink Rychnov je od 1. 1. 2020 do 30. 6. 2022 podpořena z Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.

Za Pferdí trénink Rychnov, Bc. Jana Lemfeldová

Web: [www.pferda.cz](http://www.pferda.cz)

## Dětské skupiny online – proč mají smysl

Je to již půl roku, co jsme museli přerušit provoz skupinových aktivit pro děti. Doba osobních kontaktů nepřeje. Zásadní změny však lidé obvykle dělají právě v kontaktu a ve vztahu s druhými lidmi, díky dobrým zkušenostem s nimi se můžeme změnit. Proto jsme se rozhodli, že děti zapojené do našich skupin v této těžké době neopustíme a pokusíme se společně překonat překážky a bariéry online světa.

V Aufori běží dva typy skupinových aktivit pro děti. Dětem ve starším školním věku (cca 12 – 15 let) nabízíme skupinovou terapii. Skupiny umožňují dětem sdílet svůj životní příběh v bezpečném prostředí a postupně ho chápat v širších souvislostech – vedou děti k uvědomění, jak jejich nálady a chování souvisí s tím, co v životě prožily či prožívají. Tento náhled vede v ideálním případě k postupným žádoucím změnám v jejich prožívání i chování.

Děti v mladším školním věku (cca 7 – 11 let) mohou navštěvovat skupinu „učíme se učit“. Pedagožka s dětmi pracuje pomocí speciální metody, která cíleně rozvíjí schopnost myslet a učit se. Děti trénují paměť, pozornost, rozvíjí slovní zásobu a další kognitivní schopnosti. Učení na této skupině děti baví.

Obě skupiny staví na vytvoření dobrého vztahu s dětmi, podporují skupinové vědomí a soudržnost. V době nouzového stavu jsme realizovali setkávání online formou. Naším cílem bylo udržet kontakt a neztratit navázaný vztah s účastníky skupiny a také jim umožnit sdílet pocity a zážitky z aktuální situace.

Co si myslí o online dětských skupinách, jsme se zeptali přímo děti, které chodí na skupinu „učíme se učit.“ Řekly nám například: „Já jsem rád, že vidím i někoho jiného, než svoji třídu.“ nebo „Po skupinkách se mi už stýskalo, doma se nudím.“ anebo „Já teď nemám žádné kroužky, tak jsem rád, že aspoň takhle funguje.“

Pokračování na str. 2

04/2021

### Aktuality

#### OBLASTNÍ CHARITA HRADEC KRÁLOVÉ

##### pořádá akce

##### Namalujte kamínky

Malujte libovolnou technikou. Kamínky doručte do začátku června na adresu Oblastní charita Hradec Králové, Komenského 266, 500 03 Hradec Králové, další informace Petra 774 836 276, [dobro@charitahk.cz](mailto:dobro@charitahk.cz)

Podpořte kamínkovou benefici Výtěžek podpoří činnost Střediska rané péče Sluníčko, které pomáhá rodinám pečovat doma o děti s postižením.

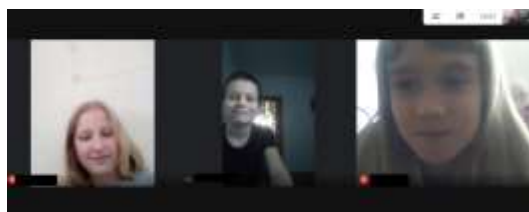
Nakoupíme rehabilitační a kompenzační pomůcky pro práci s dětmi s postižením.

[www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)

Pokračování ze str. 1

Lektorka skupiny „učíme se učit“, Bc. Daniela Štohandlová, souhlasí s tím, že online skupiny mají smysl, uvedla: „Při osobních skupinkách už vznikl hezký, přátelský kolektiv a při dlouhodobém přerušení kontaktu by všechna naše práce přišla vniveč. Mnoho dětí nemá doma zajištěné žádné volnočasové aktivity, trpí nedostatkem sociálního kontaktu. Na skupinkách mají děti možnost si „jen tak popovídat“, říct někomu, jak se mají, co prožívají, sdílet svoje zážitky i s někým jiným než s rodinou.“

Skupinové online setkání s sebou přináší samozřejmě nejružnější komplikace. Podle psychologů, Mgr. Lenky Matouškové, je během online setkání nejobtížnější zajištění bezpečného prostoru. „Děti v době konání skupiny často nejsou doma samy a nemají během terapie soukromí. Může se stát, že tedy nemohou mluvit tak, jak by úplně potřebovaly. Není totiž jisté, kdo všechno to slyší. Na začátku skupiny si proto navzájem říkáme, kdo všechno další s námi na skupině vlastně je – i když někde vzdáleně v vedlejším pokoji apod. I přes tuhle okolnost si ale myslím, že dělat skupiny online má smysl. Děti ze začátku byly online formou nadšené, to se asi po měsíci změnilo a pak nechápaly, proč v tom pokračujeme a chceme udržovat tenhle kontakt. Přímou zmiňovaly, že osobně to je mnohem lepší a povídat si takhle je moc nebaví. Časem ale začaly chápat, že o vztahy je zapotřebí pečovat – právě tak, že spolu udržíme kontakt a neztratíme jeden o druhého zájem.“



S koncem nouzového stavu se vracíme ke skupinám v prezenční formě. Skupiny se díky tomu opět otevrou novým zájemcům. Přestože nás stále bude limitovat celá řada hygienických opatření, nemůžeme se dočkat, až se uvidíme ve skupinách naživo!

Autorky:

Bc. Daniela Štohandlová, lektorka skupiny „učíme se učit“

Mgr. Lenka Matoušková, psychologka terapeutické skupiny

Tel. 774 855 749

Web: [www.aufori.cz](http://www.aufori.cz)

#### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

## Obyčejně neobyčejný den pedagoga Aufori

Pracovní náplň pedagoga v rámci školního vzdělávání si asi dokáže představit každý z nás. Každý jsme do školy pár let chodili a s učiteli se denně potkávali. U nás v organizaci také pracuje několik pedagogů, ale jejich činnost se v mnoha směrech liší. A co že to ti naši pedagogové vlastně dělají? Pojdme si jejich práci představit na jednom jejich dni.

**7:00** Proč mi zvoní pracovní WhatsApp? Ještě nepracuji, budu to ignorovat. Už mi volají po třetí za sebou, to bude asi důležité, raději to zvednu. „Ahoj Pepo.“ „Už zase jsi ztratil heslo k Microsoft Teams?“ „Dobře, pošlu ti ho.“ „Tak ahoj.“ Tak to by bylo vyřešené, jdu si udělat kávu. Proč už mi zase někdo volá? „Ahoj Pepo.“ „Chce to po tobě kód? Tak ho zadej.“ „Jak jako divný písmenka? Tak mi to vyfoť a pošli, já se na to podívám.“ „No tak zadej QRSP70.“ „Jak jako co je Q? To je písmenko.“ „Jak jako, že ho nemáš na klávesnici? Je úplně vlevo nahoře vedle W, nad A.“ „Ty tam máš obrácený d? Cože?“ „Aha, už to chápu, to není obrácený d, to je malý q, to tam zadej a pak RSP70.“ „Funguje? Výborně.“ „Tak ahoj“.

**9:13** Zvoní telefon, volá Vojta. „Potřebuji pomoci s úkolem z matematiky, máme to odevzdat do 10:00.“ Zrovna dělám administrativu, která se dá na chvíli odsunout, takže nabídnu video konzultaci. „Jenže já mám teď hodinu.“ „Do kdy?“ „Do 9:45.“ „Dobře, až to půjde, tak hned zavolej.“ Telefon zvoní v 9:48. Příklady stíháme spočítat všechny, snažím se nevynechat vysvětlení, co a jak se počítá. Hovor končí v 10:00, kdy Vojta pouze přepíná na další online hodinu.

Zpravidla dopoledne bývá pro nás volnější. Děti (většinou) plní své školní povinnosti a my se jim věnujeme až po školní výuce. Během dopoledne si děláme přípravu na doučování a píšeme potřebnou administrativu. Ovšem občas řešíme akutní situace - děti volají, že se jim něco nedaří, že nezvládají test, že nerozumí úkolu, že je štev vyučující nebo rodič, někomu nefunguje wifi na nebo včas nevstane. A už se ocitáme na kolotoči zameškaných hodin, neomluvených hodin a řítíme se do pořádného maléru, kterému se s rodinami snažíme stůj co stůj vyhnout.

**12:05** Teď to teprve začíná. Plejáda doučování a někdy taky plejáda zrušených douček. Nasedám na kolo a mířím k Honzovi na domluvenou schůzku. Otevírá maminka. „My jsme se domlouvali na úterý? Aha, on na to Honza asi zapomněl.“ Doučování tedy musíme dnes zrušit, Honza není doma. Přemýšlím, co s volnou hodinkou. Volám Lence, že se mi uvolnilo místo, jestli spolu nenapíšeme úkoly. Lenka bydlí za rohem, s doučováním souhlasí, tak se do toho můžeme pustit.

Pokračování na str. 3

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321

04/2021

### Aktuality

#### Zájemci z řad neziskových organizací se mohou hlásit do dvou nových výzev programu Zdraví

Výzvu k předkládání žádostí o grant na projekty tzv. „Malého grantového schématu“ financované z Fondů EHP 2014–2021 v rámci programu „Zdraví“ vyhlásilo v uplynulých dnech Ministerstvo zdravotnictví. Výzvy se zaměřují na duševní zdraví dětí a dospívajících a na prevenci a včasnou diagnózu neurodegenerativních onemocnění, jako je demence či Alzheimerova choroba.

#### Žádosti o grant lze podávat do 31. května 2021 do 12:00.

Výzva Malého grantového schématu (MGS 1): Podpora činnosti NNO v oblasti duševního zdraví dětí a dospívajících.

Termín vyhlášení výzvy a ukončení příjmu žádostí: **31. 3. – 31. 5. 2021** Alokace výzvy: 26 237 517 CZK Výše grantu: 100%.

Výzva Malého grantového schématu (MGS 2): Podpora činnosti NNO v oblasti prevence a včasné diagnózy neurodegenerativních onemocnění.

Termín vyhlášení výzvy a ukončení příjmu žádostí: **31. 3. – 31. 5. 2021** Alokace výzvy: 14 313 895 CZK Výše grantu: 100%.

Veškeré informace k vyhlášeným výzvám a dokumenty ke stažení naleznete na webových stránkách Ministerstva zdravotnictví a na webu Fondů EHP.

Pokračování ze str. 2

Lenky se ptám, co má dnes za úkoly, s čím by potřebovala pomoci. Po mém dotazu se začne probírat úkoly a odpovídá: „*Angličtinu máme, matiku máme, ruštinu, to vy neumíte...*“

**13:07** Odpoledne mě čekají ještě další dvě osobní doučování. Cestou k Verunce obvolám některé vyučující. Nejprve telefonát s paní třídní učitelkou Libora: „*Aha, aha, aha. Spolupráce s matkou šílená? Libor nic neumí? Nemám ho během doučování chválit? Děkuji, nashledanou*“. Ehm...cože? Já jsem věděla, proč se mi do toho nechce. Musím se přemáhat, abych volala i dalším, ale vím, že je to potřeba. Všechny vyučující se snažím klidným tónem přimět k pokojnému a citlivému jednání s našimi rodinami. Náladu mi spraví třídní učitelka Vlad'ka s dobrou zprávou, že Vlad'ka po dlouhé době splnila zadané úkoly, a tak škola nebude muset podávat na rodiče trestní oznámení za neplnění povinné školní docházky. Hurá.

**13:55** A teď už Verunka. „*Rodiče nedošli do školy pro úkoly?*“ Co se dá dělat, budeme tedy improvizovat. Procvičeno čtení, psaní, počítání, jedeme dál.

**15:30** Martin už čeká před domem. Spousty úkolů jako obvykle. Český jazyk, matematika, anglický jazyk a vlastivěda. Dneska se moc nesoustředí, čím to může být? Aha, taťku pustili z vězení, tak si jdeme povídat o taťkovi, dobře, úkoly počkají. Tak se to nějak protáhlo.



**17:04** Poslední doučování dnešního dne, tentokrát online formou. „*Dnes bych chtěl dělat něco jiného než matematiku. Mohli bychom si něco zahrát.*“ Šeptající maminka mimo záběr kamery: „*To ti ale bude k h\*vnu...*“

**18:00** Ještě zapíšu aktivity dnešního dne do naší databáze, abych si je mohla příště připomenout a pro dnešek končím. Uff, tak zase zítra.

Někdy je naše práce náročná, ale zároveň zábavná, dobrodružná, plná nových zážitků. Zažíváme během ní spoustu frustrací a dílčích nezdarů, ale i krásných chvil a pocitů. A hlavně – to, co děláme, má smysl. Odměnou jsou pro nás pochvaly od učitelů, rodičů, nebo jen veselé tváře dětí, které jsou vděčné, že jim někdo pomůže a věnuje jim svůj čas.

...

**22:05** Vždyť je deset hodin večer, co po mě zase Pepa chce? Tentokrát heslo k bakalářům, že by ho začaly zajímat jeho známky? To jsou věci. Posílám heslo k bakalářům.

\* **Upozornění:** Článek je napsaný s nadsázkou. Pracovníci AUFORI pracují v rámci své pracovní doby, dodržují řádně přestávky a jejich všechna práva stanovená Zákoníkem práce jsou zajištěna.

Autorka:

Mgr. Lenka Matoušková

Tel.: 774 855 749

Web: [www.aufori.cz](http://www.aufori.cz)

### Díky Spirále na dovolené

Jedním z prvních klientů, který využil služeb Sociální rehabilitace Spirála, je Pavel z Hostinného. Se Spirálou začal spolupracovat hned od jejího vzniku v roce 2016. Spirála mu nabídla možnost posunout se v samostatnosti dál a on toho rád využil.

Za rok spolupráce se naučil zvládat lépe pohyb v neznámém prostředí, naučil se, jak mluvit s druhými lidmi i jak se slušně chovat na veřejnosti. Díky tomu vznikl nápad, že by mohl Pavel jet sám na dovolenou. Myšlenku se podařilo realizovat a Pavel vyzkoušel, jaké to je, strávit pár dní mimo domov, užívat si volna a sám si organizovat čas. A protože dovolená proběhla bez větších problémů, Pavel teď jezdí strávit pár dní do hor každý rok. Letos byla jeho letní dovolená kratší, a tak se rozhodl, že si ji na podzim zopakuje.

U obou dovolených si pobyty sám objednal za pomoci mailu a telefonu, našel si spojení na cestu tam i zpět, připravil a zabalil kufr. Pro běžného člověka věc zcela obyčejná, ale u lidí s mentálním postižením je velkým pokrokem, když takovéto činnosti zvládnou téměř sami.

Pavel má velkou motivaci – chce se učit nové věci a být co nejvíce samostatný. A také neváhal a spolupracuje se Spirálou, která pomáhá lidem, jak žít samostatně a nezávisle i se zdravotním omezením.

Pokračování na str. 4

#### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 495 817 321

04/2021

### Aktuality

**Oblastní charita Hradec Králové vyhlašuje Soutěž – maluj, fotografuj**

Milé děti, již několik let pro Vás organizujeme výtvarnou soutěž. Tradičně malujete obrázky různými technikami na papír. Letos jsme navíc zařadili možnost účasti prostřednictvím fotografie.

1. malba - téma **PŘÁTELSTVÍ**
2. fotografie - téma **PŘÍRODA**

Obrázek s uvedením názvu, jména autora, věku a telefonního kontaktu zasílejte na [dobro@charitahk.cz](mailto:dobro@charitahk.cz)

**Výkresy i fotografie vystavíme od 20. září do 1. října 2021** v prostorách suterénu budovy Krajského úřadu Královéhradeckého kraje v HK a na [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)

**Termín doručení prací do 10. července 2021.**

Vyhodnocení prací se uskuteční v úterý 22. září 2021. Výherce odměníme pěknými cenami. Obě témata vyhodnotíme v rámci dvou kategorií - do 10 let, do 15 let.

Moc se těšíme se Vaše práce. Oblastní charita Hradec Králové, Komenského 266, 500 03 Hradec Králové  
Tel.: 774 836 278,  
e-mail: [dobro@charitahk.cz](mailto:dobro@charitahk.cz),  
[www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)

Pokračování ze str. 3

Máte také vy nějaké zdravotní omezení, které vám brání žít tak, jak byste chtěli? Chcete žít lépe a samostatněji? Ve Spirále Vám rádi pomůžeme. Můžete nás kontaktovat osobně, mailem nebo telefonicky – třeba na čísle 733 580 506.

A tady je pár slov Pavla o jeho letošních dovolených.

*„Letní a podzimní dovolená ve Strážném. O letních prázdninách a v říjnu jsem byl ve Strážném na dovolené. Chodil jsem na procházky a hlavně jsem odpočíval. V létě jsem byl na chatě Vilce a na podzim na Vokurce. Tam mi pomáhali Klinečtí. Byli tam hodní lidé.*

*Na podzim tam byla škola. Na podzim jsem přijel do Strážného v pondělí a první noc jsem viděl na obloze hodně hvězd. Měl jsem pokoj sám pro sebe. Ve Strážném se mi líbilo, akorát mně je líto, že už je to pryč.*

*Tam byli opravdu hodní lidé.“*

Pavel Kopečný, Hostinné

Sociální rehabilitace je financována prostřednictvím individuálního projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji V“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu z Operačního programu Zaměstnanost (OPZ).

Za sociální rehabilitaci Spirála, Diakonie ČCE - středisko Světlo Vrchlabí  
Jitka Vanclová, pracovník v sociálních službách  
[www.diakonievr.cz](http://www.diakonievr.cz)

### Domov pro matky s dětmi již rok

**Bezpečnostní opatření a omezení v souvislosti s pandemií již více jak rok ovlivňují provoz všech středisek Oblastní charity Hradec Králové. Tým zdravotních sestřiček, pečovatelek, hospicových sester, pracovníků v poradnách, hospodářském středisku, v zařízeních, která pomáhají mužům, matkám nebo otcům s dětmi bez domova, mají za sebou rok stresu v nestandardních podmínkách pro poskytování konkrétní služby či podpory. Pandemie však napříč charitními službami poskytla pracovníkům „velkorysý“ prostor pro projevy osobní statečnosti a odvahy. Dosud největší výzvě za 18 let své existence, čelí i Domov pro matky s dětmi na hradeckém Pouchově.**

#### Azylový dům

Domov pro matky s dětmi pomáhá matkám, popřípadě i otcům, kteří se ocitli se svými dětmi bez střechy nad hlavou. V zařízení je nepřetržitý provoz. Klienti zde žijí v těsné blízkosti. Svě soukromí mají za dveřmi svých pokojů. Využívají společné prostory uvnitř Azylového domu i venku na zahradě.

#### Pracovníci v Azylovém domě

Pracovnice Azylového domu od začátku pandemie vyvíjely velké úsilí, aby klienti pochopili potřebu dodržování bezpečnostních opatření v zařízení. I přes veškeré úsilí však nemoc překročila jeho práh. Onemocněly maminky, děti i několik pracovnic. Nákaza s sebou přinesla obavy, jak zvládnout izolaci jednotlivých rodin a péči o ně. I dokonalý krizový plán nemůže zahrnout velkou neznámou, kterou virus jednoznačně přináší.

Pracovnice Azylového domu s podporou vedoucí znaly a znají krizový scénář, profesně, a především lidsky dokázaly v náročných situacích obstát.

#### Život se nezastavil

V azylovém domě se ani za ztížených okolností život nezastavil. Klientky řešily své běžné mateřské povinnosti, využívaly odbornou podporu sociálních pracovníků a pomoc od všech pracovníků. Školní děti se účastnily distanční výuky, odpoledne docházely na doučování, za které patří velký dík třem dobrovolnicím. „Nezrušili jsme aktivity“, říká vedoucí Azylového domu Zdeňka Koutníková, „jen jsme je přizpůsobili možnostem. Hledali jsme cesty Jak, nehledali jsme důvody, proč Ne... Během roku v Domově našlo pomoc 37 žen a 72 dětí. Dle možností a vydaných opatření jsme realizovali volnočasové a edukativní aktivity, rozvojové a kompenzační kluby. V létě se podařilo uskutečnit krásný jednodenní výlet do Prahy s návštěvou ZOO a plavbou po Vltavě. I v prosinci, kdy již opět Covid nabíral na intenzitě, přišel do zařízení Mikuláš s andělem a bohatou nadílkou. Vzhledem k okolnostem bezpečnostních nařízení se nekonala hromadná besídka, ale Mikuláš děti navštívil v jejich pokojích.“

**Zkušenost pracovnice ze zařízení: „Jak probíhala a probíhá přímá práce s klienty, kteří onemocněli Covidem“ v Azylovém domě“**

Pracovnice zařízení si vybavuje jednu ze svých mnoha služeb během uplynulého roku.

*„Ve večerních hodinách mi klientka zavolala ze svého pokoje, že se necítí dobře, má horečku a kašle. Požádala o zajištění paraleny na snížení teploty. Neměla v té chvíli na pokoji dostatek tekutin a potravin pro sebe a svého syna, protože spoléhala, že si příští den nakoupí, popřípadě si vezme podporu z Potravinové banky. Vše, o co si klientka řekla, jsem jí zajistila a donesla. Během následující hodiny mi klientka telefonicky oznámila, že jí přišla nesrozumitelná SMS a potřebovala tuto situaci řešit. Domnívala se, jak se později ukázalo správně, že jde o oznámení PCR testu. S respirátorem a štítem jsem osobně navštívila klientku na pokoji a technický problém s telefonem vyřešila.*

Pokračování na str. 5

#### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 495 817 321

04/2021

### Aktuality

#### ZAVĚŠENÁ VSTUPENKA

Zavěšená vstupenka je projekt, který odstartoval v brněnském Divadle Polárka a probíhá od října 2017. Divadlo Drak se rozhodlo k tomuto projektu připojit! Diváci mohou v rámci něj koupit o jednu vstupenku navíc. Tyto vstupenky se posléze skrze neziskové organizace dostávají k dětem a mladým lidem ze sociálně slabých poměrů.

Jak to funguje?

Jedna zavěšená vstupenka stojí 120 Kč – to je cena lístku do Draku na představení pro veřejnost. Koupit ji můžete na pokladně divadla, nebo [online](#).

Více na:

<https://draktheatre.cz/nezarazene/2020/01/zavesena-vstupenka-2/>

Pokračování ze str. 4

*Klientka po zjištění pozitivitu upadla v paniku a pláč. Matce jsem poskytla krizovou intervenci a pomohla jí i dítěti zklidnit situaci. Po chvíli se na jiném pokoji, kde ležela s nemocí jiná klientka se synem, rozezněl požární hlásič, který bylo nutné zkontrolovat a vypnout.“*

Mnoho pomoci a podpory nemocným a pozitivním klientkám nešlo a nelze nechávat za dveřmi jejich pokojů. Až praxe ukáže, jak náročné je zajistit ve velkém zařízení provoz domácností klientů. Praní, obstarávání potravin, odnášení odpadků až po slova podpory, útechy a naděje...

#### Bohatí ve svém srdci...

*„Shoda okolností dala možnost setkání se zajímavým člověkem, jak se později ukázalo i cestovatelem a filantropem. Obdaroval v prosinci čtyři matky s dětmi z našeho zařízení třídením pobytem v centru Krkonoš, kde je osobně po celou dobu pobytu hostil. Díky projektu, který vznikl zcela spontánně, se děti z Domova pro matky s dětmi poprvé podívaly do krásné přírody Krkonoš a společně se svými maminkami zapomněly na své každodenní starosti. Svoji velkou radost a vděk vyjádřily posléze naše klientky s dětmi krásným poděkováním a dárkem, který poslaly do Krkonoš Dárci s velkým srdcem... Protože každý můžeme být svým dílem dárce i obdarovaným...“* říká Zdeňka Koutníková

Děkujeme za finanční podporu z projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji V“, financovaného z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost. Projekt reaguje na měnící se sociální podmínky, posiluje kapacity vybraných služeb a přispívá k inovaci způsobu jejich poskytování. Cílem projektu je zajistit dostupnost vybraných sociálních služeb přispívajících k zapojení cílových skupin do společnosti – do ekonomického, sociálního a kulturního života společnosti, zejména pak umožnit jejich vstup i návrat na trh práce, udržení se na trhu práce nebo přístup ke službám, které návrat na trh práce umožňují.

Autorka:

Petra Zíková  
Oblastní charita Hradec Králové

Tel.: 774 836 276

Web: [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)

## Česká intervenční centra se propojí s platformou Nenech to být v boji proti domácímu násilí

**Praha 23. 3. 2021 – Další lockdown, zákaz sociálních kontaktů a docházky dětí do škol opět zhorší klima v rodinách a uzavře oběti domácího násilí do bytů s agresory. V roce 2020 se s žádostí o pomoc na intervenční centra v ČR obrátilo 9 053 osob a očekáváme, že v roce 2021 toto číslo bohužel nebude nižší. Covidová opatření tak tvrdě dopadla na rodinný a partnerský život. V kombinaci s existenčními a finančními stresy mohou do rodin s domácím násilím přinést další eskalaci. Dle výzkumů APIC (Asociace pracovníků intervenčních center ČR) každá 5. až 6. rodina v České republice zažívá domácí násilí a v 80 % těchto rodin žijí děti. A domácí násilí se nevyhýbá ani mužům či seniorům.**

Do dnešního dne se osoby, kterých se domácí násilí týká, mohly na Intervenční centra (IC) obracet zejména osobně, mailem či po telefonu. Zcela ale chyběla možnost spojit se s příslušným IC anonymně a přímo z domova. Startupová platforma Nenech to být a Intervenční centra se spojují do nového projektu Nenech se, který nabízí každé ohrožené osobě v ČR možnost včasného, snadného a bezpečného kontaktu s intervenčním centrem přímo z domova. Na webové adrese Nenech.se najdou oběti veškeré instrukce a další užitečné informace, kam se v případě domácího násilí dále obrátit. Nejdůležitější součástí webu je ale právě formulář, díky kterému se oběť propojí, klidně anonymně, s příslušným intervenčním centrem. Díky unikátnímu kódu, tak může oběť konverzovat s IC nedohledatelně a říct si tak bezpečně o pomoc.

*“V době, kdy mají agresori velmi často přístup jak k telefonu či e-mailu obětí a kdy není možné se nepozorovaně osobně obrátit na příslušné IC, je možnost využít platformu NNTB skrze nový web Nenech.se prakticky záchranou pro všechny, kteří se stydí, bojí nebo nemají jinou možnost či si přejí zůstat v naprosté anonymitě. Za spolupráci s NNTB jsme velmi rádi, neboť v době úplného omezení sociálních kontaktů i širší rodina a komunita jako případní svědci domácího násilí, nemohou podpořit oběť, pomoci jí. Slibujeme si, že díky novému online prostoru se staneme snadno dosažitelnou a bezpečnou pomocí pro kohokoli (děti i dospělé), kdo se bude chtít svěřit, podpořit a nasměrovat na nejbližší místo pomoci v jeho regionu.“* komentuje spolupráci Mgr. Martina Vojtíšková předsedkyně APIC

*“Máme radost, že můžeme platformu Nenech to být nabídnout jako bezpečnou alternativu spojení s intervenčními centry všem, kteří se s domácím násilím setkávají. Naše platforma už pomohla*

Pokračování na str. 6

#### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: +420 495 817 321

04/2021

### Aktuality

Pokračování ze str. 5

*tisícům dětí, které se setkaly se šikanou a anonymně se mohly svěřit. A my doufáme, že podobnou službu udělá i pro oběti a svědky domácího násilí.*” dodává Jan Sláma, CEO FaceUp technology a spoluzakladatel platformy. Nenech to být.

Nenech to být tak bude tentokrát, kromě firem a škol, pomáhat i na poli domácností. Ty by měly být především prostorem, kam se každý z nás může uchýlit do bezpečí. Doufáme, že i k tomu platforma přispěje.

#### O APIC

Asociace pracovníků intervenčních center ČR sdružuje 16 poskytovatelů specializované krizové pomoci pro osoby ohrožené domácím násilím - intervenční centra. Ta nabízí telefonický, ambulanci kontakt, případně krizové lůžko. Jejich pomoc je dosažitelná díky terénní službě v každém městě i obci. Intervenční centra může kontaktovat kdokoli, kdo zažívá nebo je svědkem domácího násilí. V případě, že Policie ČR vykázala násilnou osobu ze společného obydlí, pracovníci intervenčních center ohrožené osoby sami kontaktují a nabízejí jim bezplatnou pomoc a podporu. Kontakty na intervenční centra najdete na [www.domaci-nasili.cz](http://www.domaci-nasili.cz) nebo [www.mlaceniboli.cz](http://www.mlaceniboli.cz) nebo nově [www.nenech.se](http://www.nenech.se).

#### O NNTB

Nenech to být je online platforma společnosti FaceUp Technology, kterou založilo trio středoškolských studentů - Jan Sláma, David Špunar a Pavel Ihm. Co původně začalo jako studentský projekt, který pomáhal dětem ve školách upozornit anonymně na šikanu, přerostlo v roce 2020 do globálního produktu nejen pro školy, ale i pro firmy. Nyní už platformu NNTB využívají dva tisíce organizací ze čtyř světadílů.

Nenech to být – Aby se nikdo nebál ozvat.

Kontakt pro média:

Lenka Stawarczyk, [lenka.stawarczyk@faceup.com](mailto:lenka.stawarczyk@faceup.com)  
Tel: 725 614 129 za NNTB

Mgr. Martina Vojtišková, [vedouci.ic@spirala-ul.cz](mailto:vedouci.ic@spirala-ul.cz)  
Tel: +420 604 170 384 za APIC

Zdroj obrázku: Anthony Tran on Unsplash

### Máme pro vás dobrou zprávu a výzvu k rozvoji organizace v jednom!

**TUDYTAM nabízí 3 organizacím v ČR poskytujícím jedinečné služby nebo služby ve výjimečné kvalitě účast v projektu ProVedení.**

V režimu pro bono poskytne **TUDYTAM** vybraným organizacím **hodnocení manažerských procesů**

#### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

**a následnou podporu ve zvyšování kvality řízení a to v hodnotě minimálně 120 000,- Kč/organizace.**

Projekty realizované v režimu pro bono platí TUDYTAM z vlastních zdrojů (nikoli z projektů ESF apod.). Pro příjemce jsou zdarma nebo jen za motivační příspěvek.

Více informací o projektu (včetně přihlášky pro organizace) naleznete [zde](#).

**Přihlášky organizací do výběrového řízení přijímá TUDYTAM do 30. 5. 2021.**



Tak tuto nabídku prozkoumejte a nejlépe se i přihlaste.

Autorka:

Helena Kožíšková

Lektorka, supervizorka, konzultantka

Tel.: +420777183112

E-mail: [helena@tudytam-vzdelavani.cz](mailto:helena@tudytam-vzdelavani.cz)

### Sociální problémy prodlužují hospitalizace lidí s duševní nemocí

**Řadě lidí s duševním onemocněním se prodlužují hospitalizace v psychiatrických zařízeních kvůli sociálním důvodům. Častý problém pro klienty při návratu z nemocnice představuje oblast bydlení.**

Se sociálními problémy a návratem z hospitalizace do běžného prostředí se lidem ve východních Čechách snaží pomoci organizace Péče o duševní zdraví (PDZ) poskytující komunitní terénní služby. Organizace intenzivně spolupracuje s psychiatrickými nemocnicemi, s dalšími organizacemi komunitních služeb a sociálními zařízeními. „Při naší práci se snažíme klienty a jejich rodiny připravit na návrat z nemocnice domů. Často se však setkáváme se situací, že se nemají vrátit kam, a sehnat nové bydlení je náročný úkol. Nízký příjem klientů z invalidního důchodu nestačí na běžné komerční nájmy bytů, zároveň však ubytovny či sociální byty poskytované obcemi jsou kapacitně plné,“ říká sociální pracovnice PDZ Pavla Mňuková.

Pokračování na str. 7

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 495 817 321

04/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 6

Ukázkovým příkladem je příběh paní Magdy, která spolupracovala s rychnovským střediskem PDZ. Magda navázala kontakt s PDZ při své hospitalizaci v létě roku 2020. Potřebovala tehdy pomoci s umožněním setkání se svou babičkou jako s jedinou blízkou osobou z rodiny a v postupné přípravě na budoucí návrat z nemocnice do běžného života. Pro ten bylo potřebné Magdě sehnat bydlení. Magda byla ochotná přijmout v podstatě cokoliv, odkud by mohla docházet nebo dojíždět do nějaké práce. Velkým problémem při shánění ubytování však byl Magdy nulový příjem. Invalidní důchod, který jí byl přiznán, jí nebyl vyplácen. Zapotřebí bylo tedy zajistit bydlení s co nejnižšími náklady. První možností bylo ubytování Magdy u babičky, to však i přes dlouhé vyjednávání nedovolil majitel bytu. Pracovníci terénního týmu PDZ se tak obrátili na obec, kde má Magda trvalé bydliště. Ta ale nemá k dispozici dostatek obecních bytů. Následovalo jednání s obcí spádovou, ani to nemělo lepší výsledek. Tým se tak pokoušel zařídit ubytování na ubytovně, avšak všech 8 ubytoven v regionu, u kterých úřad práce vyplácí doplatek na bydlení, nemělo jediné volné místo. Nevzdával se a přemýšlel, zda by pro Magdu nebyly nějaké další možnosti. Protože Magdě ještě nebylo 26 let napadlo pracovníky oslovit Domov na půl cesty v Žamberku organizace Cesta pro rodinu. Dohoda s Domovem se podařila a Magda tak po téměř roční hospitalizaci mohla letos v březnu z nemocnice odejít. Pracovníci na novém bydlišti Magdě pomohli zajistit ambulantního psychiatra, který s ní bude dál pracovat na tom, aby její duševní pohoda zůstala stabilní a nemusela znovu do nemocnice. Nyní se Magda s podporou Cesty pro rodinu snaží sehnat novou práci, trvalé bydlení a vyřešit některé problémy, které si nese z minulosti.

Do takovéto situace jako paní Magda se dostává řada lidí. „V našem středisku díky spolupráci s multidisciplinárními týmy v psychiatrické nemocnici pracujeme aktuálně se 7 klienty na návratu z hospitalizace do běžného života. A s 5 z nich řešíme, mimo jiných sociálních potíží, právě i oblast bydlení,“ říká Pavel Provazník, vedoucí rychnovského střediska PDZ. Nedostupnost bydlení pro lidi s duševní nemocí je dlouhodobý problém. Právě zlepšení oblasti bydlení, jakožto základní potřeby, se ukazuje jako zásadní nejen pro hladký návrat lidí z hospitalizace, ale především pro možnost žít plnohodnotný život ve společnosti a předcházet opětovným propadům nemoci.

Sociální rehabilitace je financována prostřednictvím individuálního projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji V“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu z OPZ.

Aurorka: Mgr. Michaela Venclová

Tel.: 773 915 753

Web: [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz)**Odbor sociálních věcí**Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

## V Jičíně se chystá Svatojánská slavnost

**Jičín/ Červnové dny se pomalu blíží a v Jičíně se chystá Svatojánská slavnost pro posílení duševního zdraví. Akce inspirovaná svatojánskou tradicí se bude konat v parku pod Lodžii v Jičíně 26. června. Její konání lze nyní podpořit v kampani Hithit.**

Červen byl dříve spojen s obyčejem svatojánské noci, který měl očistný charakter. Jeden z efektů tradičních rituálů byl odvrácení veškerých nemocí, zajisté nejen těch fyzických ale i duševních. A to se v dnešní době hodí.

Chopila se toho organizace Péče o duševní zdraví společně s Valdštejnským imagináriem a naplánovali Svatojánskou slavnost. Prostřednictvím večerní oslavy inspirované svatojánskou tradicí chtějí podpořit duševní zdraví lidí. Akce bude zahradní slavností živých obrazů, vše smyslových zážitků a divotvorné hostiny působící jako oslava ducha a zároveň prevence proti stínům duše. „Cílem akce je probudit zájem o téma duševního zdraví a emoce obyvatel města Jičína i přilehlého regionu, a to prostřednictvím kulturního zážitku, který je v tuto dobu více než vzácný. Na základě vývoje epidemické situace připravujeme i záložní variantu. Návštěvníci se tak nemusí bát, o Svatojánskou slavnost nepřijdou,“ říká jedna z organizátorek Anna Bočková z Péče o duševní zdraví.



Jedinečná akce v parku pod Lodžii se uskuteční 26. června. Nyní ji můžete podpořit i Vy, a to nejen plánováním její budoucí návštěvy, ale příspěvkem na její realizaci skrze kampaň Hithit či sponzorským darem přímo organizaci Péče o duševní zdraví. „Na Hithitu jsme pro ty, kteří by nás chtěli podpořit, připravili řadu zajímavých odměn. Mimo možnosti podpořit nás jen tak, si mohou zakoupit vstupenky na akci ale i odměnu v podobě svatojánského balíčku přírodní kosmetiky, relaxace, terapie či workshopu vázání květin, vaření a mnoho dalšího,“ doplňuje Michaela Venclová PR manažerka Péče o duševní zdraví.

Více o akci a podpoře na [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz) či v projektu na Hithit

[www.hithit.com/cs/project/9465/svatojanska-slavnost-peco-o-dusi](http://www.hithit.com/cs/project/9465/svatojanska-slavnost-peco-o-dusi)

Aurorka: Mgr. Michaela Venclová

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 495 817 321