

08-09/2023

Aktuality

Uživatelé sociální rehabilitace SPIRÁLA sklidili bohatou úrodu na terapeutické zahradě

Diakonie ČCE - středisko Světlo ve Vrchlabí pomáhá, prostřednictvím sociální rehabilitace SPIRÁLA, lidem se zdravotním znevýhodněním začlenit se do života a osamostatnit se. Jednou z úspěšných metod je zahradní terapie na terapeutické zahradě, o kterou se uživatelé starají po celý rok. Díky ní se učí nové dovednosti, pracovní návyky, ale i relaxují v přírodě uprostřed města.

„Přináší jim to hlavně odpovědnost. Musí se o něco starat a to po celý rok. Chodí sem do zahrady, jsou tu na čerstvém vzduchu a učí se spolupráci a práci s ostatními klienty. A také samostatnosti, která je pro ně nejdůležitější,“ vysvětluje pracovnice Petra Glosová.

Po celoroční péči o zahradu přišla doba sklizně. Uživatelé plody sklidili, také je zpracovali třeba do marmelády nebo šťávy. Z některých surovin se rovnou učí vařit v tréninkové kuchyni střediska. Abychom se o úspěch a sklizeň podělili s veřejností, připravili jsme s uživateli a zaměstnanci akci nazvanou Dýňobraní.

Dýňobraní proběhlo druhý víkend v září. Uživatelé uvařili dýňové quiche, polévku, šťávu a další pochutiny. Tradičním symbolem dožínky je pletení copů děvčatům a vítí věnečků. To na naší akci samozřejmě nechybělo. Hlavním programem odpoledne byla soutěž ve vaření dýňové polévky. Tři týmy složené z uživatelů služby a z místních firem se utkaly v souboji o nejlepší dýňovku. I přesto, že uživatelé nevyhráli první místo, vaření na veřejnosti bylo pro ně nevšedním zážitkem.

Služba je spolufinancována Evropskou unií v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII. Reg. č.: CZ.03.02.01/00/22_003/0000078.



Autorka článku: Bc. et Bc. Ivana Hadincová, vedoucí kvality sociálních služeb a sociální pracovnice Sociální rehabilitace SPIRÁLA



Spolufinancováno
Evropskou unií

08-09/2023

Aktuality

SOCIÁLNÍ REHABILITACE podporuje návrat lidí bez domova do běžného života

Sociální rehabilitace je sociální služba, která poskytuje podporu a pomoc mužům i ženám bez domova při získání, obnově a rozvoji dovedností a znalostí potřebných pro běžný život. Je jednou ze čtyř sociálních služeb, které poskytuje Dům Matky Terezy na Pouchově lidem bez domova.

- **Sociální rehabilitace pro osoby bez přístřeší**
Sociální rehabilitace je specifická. Cílí na takového klienta, který má odhodlání osamostatnit se, chce pracovat a být užitečný, který chce obnovit důvěru v sebe sama. Nabízí cestu ke změně, cestu z ulice, do běžného života. A to je cíl, který vyžaduje od klienta velkou míru vlastní aktivity a klade i velké nároky na pracovníky. Udržet v klientovi motivaci je totiž velice důležité a pro úspěch stěžejní. Důležité je nespěchat a dělat malé krůčky. Pracovat s tím, co klient zvládne, obnovit schopnosti, které svým pobytem na ulici ztratil a které jsou pro návrat do běžné společnosti nezbytné.

- **Co to znamená v praxi Sociální rehabilitace**
Služba nabízí klientovi širokou škálu praktických aktivit vedoucích k získání, prohloubení či udržení dovedností a znalostí potřebných pro zvládnutí péče o sebe, samostatné bydlení, pro nalezení a udržení pracovního místa a znovu začlenění do společnosti. Klienti mohou využívat tréninkové pracovní činnosti v kuchyni, v kreativní dílně nebo se zapojit do prodeje časopisů Nový Prostor. Nedílnou součástí je i individuálně zaměřená podpora sociálního pracovníka při řešení situace klienta.

- **A konkrétně?**

V rámci činnosti v kuchyni se klienti naučí vařit polévky a hlavní jídla, která mají rádi, natrénují nákupy potravin a tím pádem získají i základní orientaci v cenách.

V kreativní dílně pracují s různými přírodními materiály, ze kterých vyrábějí výrobky. Učí se pracovat s drobným nářadím a přístroji jako je bruska, pec, pila. Mohou se účastnit trhů, které své výrobky prodávají, díky čemuž získávají i jistotu při komunikaci a zkušenosti s prodejem výrobků.

Při prodeji časopisů Nový Prostor se učí komunikovat s lidmi, nabízet časopis, hospodařit s penězi, které vrací zákazníkovi, musí počítat i s nákupem dalších časopisů, učí se dodržovat určený čas prodeje.

Sociální pracovník pomáhá klientovi především o oblastech hledání bydlení, zdraví, vztahů a hospodaření.

- **S klienty přicházíte do kontaktu v zázemí budovy Domu Matky Terezy, kde mají podporu v místě, pomáháte i těm, kteří následně nastěhují do samostatného bydlení?**

Ano, pracujeme s klienty terénní formou a podporujeme je následně v udržení si nově získaného bydlení. Rada situací je pro klienty po získání bydlení nová a na řadu z nich se nelze plně připravit předem. Za zmínku stojí třeba sousedské vztahy. Proto s klienty spolupracujeme i na vztazích s okolím, pracujeme s nimi na udržení pořádku v domácnosti a v péči o vlastní osobu a ošacení. Pokud je třeba doprovázíme je i na úřady, k lékařům, vedeme je k hospodaření s penězi.

Příklad dobré praxe

Paní Božena nějaký čas žila ve stanu. Byla závislá na alkoholu, nyní dlouhodobě abstinuje. Poté co začala docházet do Denního centra a Noclehárny se stabilizovala a začala řešit svoji závislost na alkoholu a svůj zdravotní stav. Prošla dlouhou cestu, než získala ubytování na ubytovně. Poté se zapojila do prodeje Nového prostoru.

Paní Božena si postupně osvojuje pracovní návyky a učí se dodržovat domluvené časy a dny prodeje.

V současnosti pravidelně dochází na konzultace k sociální pracovníci Sociální rehabilitace Domu Matky Terezy. V případě potřeby ji naopak sociální pracovníce navštíví v místě bydliště a podporuje ji například na vylepšení interiéru pokoje, pomáhá s pořizováním nábytku, dekorací, s péčí o domácnost. Pomáhá ji v zařizování návštěv lékařů, schůzek na úřadech atd. Důležitá je pro paní Boženu i podpora v udržení kontaktu se synem, který je v pěstounské péči (spolupráce s OSPOD). Ve spolupráci se svojí opatrovnící postupně splácí i své dluhy.

O rozhovor jsme požádali sociální pracovníci Bc. Romanu Fišerovou.

Autorka článku: Petra Zíková, pracovníce PR



08-09/2023

Aktuality

Sexualita osob s postižením není ve PFERDOVI tabu

Sexualita lidí s hendikepem je ve společnosti stále velmi málo rozšířené téma. PFERDA si je plně vědom toho, že každý člověk má právo na prožívání vlastní sexuality, a to platí i pro lidi s postižením. Abychom našim klientům v této oblasti mohli poskytovat osvětu a poradenství, zřídil PFERDA v roce 2021 funkci sexuálního důvěrníka. Tuto funkci nejlépe můžeme představit v rozhovoru s Kateřinou Dostálovou, sexuální důvěrníci.

Mohla bys na začátek vysvětlit kdo je sexuální důvěrník a stručně popsat s čím vším může klientům pomoci?

„Sexuální důvěrník je označení pro pracovní pozici odborníka, který se v rámci své náplně práce zabývá tématem sexuality, vztahů a rodičovství lidí se zdravotním postižením a sociálním znevýhodněním na úrovni poskytování sexuální výchovy, osvěty, intervence a poradenství“.

Proč je důležité mít v organizaci tuto funkci?

„Protože v organizaci, kde se chceme věnovat klientům komplexně, na úrovni a profesionálně, víme že sexualita je nedílnou součástí každé osoby. Pokud není uspokojena jedna ze základních potřeb člověka, nemohou být i kvalitně uspokojeny ostatní potřeby. Profesionální organizace je předvídává a pokroková-přesně jako PFERDA“

Kdo a jak se na tebe může obracet?

„Mohou se na mne obracet všichni v rámci organizace, ale i kdokoliv z jiných spolupracujících organizací, opatrovníci, pečující osoby, aj. Ale prioritou je klient sociální služby.“

Přijímáš další klienty nebo máš momentálně naplněnou kapacitu?

„Co je moje kapacita? Mám kapacitu přijímat nové klienty, jelikož spousta zakázek je buď krátkodobá, a nebo již po navázání dobrého vztahu s klientem i telefonická. Problém je jen někdy propojit časové možnosti moje a klienta, ale i to by se mohlo od září zlepšit, kdy bych si ráda vyčlenila na tuto práci celý jeden den v týdnu a mohla tak být k dispozici i v dopoledních hodinách.“

Spolupracuješ v rámci své funkce např. i s třetími stranami (opatrovníci, státní orgány, jiné organizace atp.)?

„Primárně jsem tu pro klienta, naše práce je důvěrná, ale samozřejmě, že se svolením klienta pracuji i například s jeho rodinou. Pro mne třetí strany jsou i v rámci práce psychologové, sexuologové aj. V mé práci mi velmi pomáhá to, že jsem členem Skupiny sexuálních důvěrníků v KHK a zde jsme pod supervizním vedením a můžeme, kdykoliv kontaktovat poradkyni v oblasti sexuality a vztahů a ujistit se v naší práci.“

Jak se ti spolupracuje s námi jako službou PFERDÍ trénink?

„Díky profesionální a dopředu přemýšlející koordinátorce paní Bc. Janě Lemfeldové a jejímu pro práci nadšenému týmu jak v RK tak v Náchodě opravdu skvěle. Protože pracovníci naslouchají klientům a dokáží motivovat klienta pro práci se sexuálním důvěrníkem. Věřím (vím), že i ve Pferdím tréninku se rýsují další odborníci a jednou tato pozice bude obsazeno minimálně dvěma sexuálními důvěrníky.“

Je něco, co bychom mohli jako PFERDÍ trénink zlepšit ve vztahu k sexualitě?

„Nic konkrétního mne nenapadá. Jsem si jistá i díky školení Sexuality 1 a 2, že v týmech nemáme žádné pracovníky, kteří by byli tzv. “na nule”. Dle mého, kdyby takto fungovala všechna střediska byla bych jako sexuální důvěrník s kapacitou jistě úplně někde jinde.“

Proč jsi se rozhodla vykonávat tuto funkci?

„To je opravdu dlouhý příběh, který vznikl už před 22lety ale ve zkratce moje “poprvé” v sociálních službách bylo v jednom ústavním zařízení, kde byli lidé s tělesným a kombinovaným postižením a po pár měsících a po spousty rozhovorech se dozvíte, že nejhorší na jejich životě v ústavě je ztráta soukromí, intimity, vztahů a jakékoliv možnosti sexuálního prožitku. Pro mne to byl tak silný zážitek, že už tenkrát jsem věděla, že této oblasti se chci věnovat a být součástí celospolečenské osvěty a bojovat za naplnění sexuální život lidí s postižením.“

Setkala jsi se někdy ve společnosti s nepochopením, když jsi řekla, co děláš za práci?

„Ne a jsem za to velmi ráda. Často se spíše setkávám s tím, že lidé z běžné společnosti nevnímají lidi s postižením jako sexuální bytosti a přichází často tzv. Wau efekt - “oni můžou mít sex?”. Přijde mi, že společnost je nakloněná tomuto tématu a většinou se velmi zajímají.“

Máš na závěr nějaké přání, které se týká tvé práce? (zlepšení situace, profesní růst)

„Moje osobní přání je absolvovat dvouletý výcvik v této oblasti a nebýt jen sexuálním důvěrníkem, ale již poradcem pro tuto oblast. A v rámci organizace si přeji, aby v budoucnu vznikl větší úvazek či úvazky pro tuto pozici.“

Služba sociální rehabilitace Pferdí trénink Rychnov je od 1. 10. 2022 do 30. 9. 2025 podpořena z Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII.

Autorka článku: Mgr. Iva Laštovicová, zástupce ředitele, Pferda z.ú.

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: azachariasova@kr-kralovehradecky.cz

tel.: + 420 725 870 783

08-09/2023

Aktuality

Letní tábor 10 dní jinak – ztroskotání na pustém ostrově s jiným nádechem

Na kuzlo letošního tábora pro děti v obtížné rodinné situaci se budeme pamatovat ještě dlouho... V něčem byl totiž určitě nezapomenutelný. Poprvé nám skoro celý tábor přšelo.

PRŠELO TAK MOC, ŽE SPOUSTA VĚCÍ, OBLEČENÍ I MY JSME BYLI DENNĚ MOKŘÍ A ZABLÁCENÍ. ALE STÁLE S ÚSMĚVEM NA TVÁŘI. TÉMA „ZTROSKOTÁNÍ NA PUSTÉM OSTROVĚ“ JSME TAK ZAŽÍVALI I DÍKY POČASÍ.

Stavění příbytků pro přežití, umění lézt po lanech ve stromech nebo orientace v lese mělo najednou úplně jiný rozměr. Děti ani vedoucí neztráceli humor a každý den jsme zažili mnoho společného dobrodružství jak v lese, tak i uvnitř ve velkém stanu, kam jsme se občas ukrývali před deštěm.

Na táboře jsme se setkali s 28 skvělými dětmi, s nimiž jsme měli možnost během 10 dní prožít výše zmíněné dobrodružství. Táborový program nám i letos pomohla zpestřit celá řada dobrovolníků a externistů. Tomáš Slavata na tábor jezdí opakovaně uspořádat dětem závody. Ty si za účast odnášejí i krásné ceny, medaile a diplomy. Vždy mají z těchto závodů úsměv na tváři.

Lukáš Tříška dělá na táboře pravidelně lanový program. Ukazuje dětem, jak se na lanech bezpečně pohybovat, instruuje je v různých způsobech lezení a zdůrazňuje jim, že bez jištění od kamaráda lézt na lanech nemohou. Právě důvěra v druhého je na lanech velmi důležitá a pro děti, které se tábora účastní, není samozřejmostí.

Naše kolegyně, Kristýna Mrázíková, dorazila na tábor i s dárkem a úkolem pro děti. Přivezla jim míče, které si měly vyzdobit ve stylu míče Wilsona z filmu Trosečník a celý týden si ho měly pečlivě opatrovat. Na konci týdne Kristýna dorazila, zhodnotila stav míčů a předala dětem nové míče jako odměnu za splněný úkol. Děkujeme Kristýně, Jiřímu a Evě Trnkovým a Dominikovi Blažkovi z Malšovického fotbalu, kteří se na pořízení míčů pro děti podíleli. Díky patří i Petru Mrázíkovi, který pro děti uspořádal turnaj ve střelení na terč.

Žonglérská skupina Ascarya zase přijela dětem povědět o tisícileté tradici žonglování a umožnila jim vyzkoušet si jednotlivé žonglovací metody na vlastní kůži. I když se vše zdálo jednoduché, pěkně jsme se u toho zapotili, ale i nasměli. Poděkovat chceme i všem ostatním, bez nichž by se tábor nemohl konat a kteří přispěli finančním darem. Městu Hradec Králové, Nadačnímu fondu pomoci Karla Janečka, Veronice Bojčukové, která uspořádala na Gymnáziu J. K. Tyla pro náš tábor dobročinný bufet, manželům Krámským a Leoši Kalábovi.

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

LETOŠNÍ TÁBOR BYL ALE JEŠTĚ V NĚČEM VÝJIMEČNÝ. POPRVÉ S NÁMI NA TÁBOŘE BYLI DVA PRAKTIKANTI. ŠLO O DĚTI Z ŘAD MINULÝCH ÚČASTNÍKŮ TÁBORA.

Během celých deseti dní nám, vedoucím, pomáhali připravovat program, zajišťovali potřebný materiál a chystali s námi pro děti hry. Pro praktikanty to byla nejen možnost, jak se zúčastnit tábora i po ukončení povinné školní docházky, ale také měli díky této příležitosti možnost osvojovat si pracovní návyky a zažít první pracovní zkušenosti.

I letošní ročník tábora se stal krásným zážitkem. Všechny děti jsme z pustého ostrova dostali v pořádku domů a již nyní vymýšlíme téma dalšího ročníku.

Autorka: Mgr. Nikola Prorok, vedoucí tábora

Podporujeme klienty i v těch nejmenších obcích

V AUFORI napříč programy nabízíme podporu rodinám a jednotlivcům v jejich přirozeném prostředí. Překážkou pro nás není ani zajištění do malých, někdy špatně dostupných obcí. V současné chvíli dojíždíme celkem do 66 obcí, 17 z nich má méně než 500 obyvatel.

NEJMENŠÍ OBEC, VE KTERÉ PŮSOBÍME, MÁ POUHÝCH 88 OBČANŮ, PŘIČEM NAŠE SLUŽBY POSKYTUJEME DESETI Z NICH.

Cesty do menších a vzdálenějších obcí mohou být někdy velmi časově náročné. Přesto nám záleží na tom, aby se pomoc dostala i k lidem, pro které jsou jiné služby nedostupné. Vnímáme, že i špatná dostupnost obce přispívá k ohrožení sociálním vyloučením.

Schůzky s klienty se snažíme plánovat podle místa bydliště tak, aby naše pracovní cesty byly co nejvíce efektivní. Je-li to možné, snažíme se o využívání hromadné dopravy, především autobusu. Pokud vyhodnotíme oblast jako špatně dostupnou veřejnou dopravou, můžeme k návštěvě klienta využít vlastní automobil. I to je věc, ve které se snažíme dostupnost naší služby zvyšovat, a proto se v blízké době Aufori rozroste o druhý služební vůz.

Na cestách mnohdy zažíváme vtipné nebo nevšední situace, například...

...když nastoupíme do vlaku, ve kterém zjistíme, že Turnov není Trutnov :)

...když se nám rozbije zámek u auta, a tak nám s jeho odemknutím musí pomoci městská policie, která projíždí zrovna okolo.

...když jsme za klientem v místě, kde bychom na zpáteční MHD čekali hodinu, tak se raději vydáme pěšky anebo rovnou přijedeme na sdíleném kole.

Pokračování na straně 5

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: azachariasova@kr-kralovehradecky.cz

tel.: + 420 725 870 783

08-09/2023

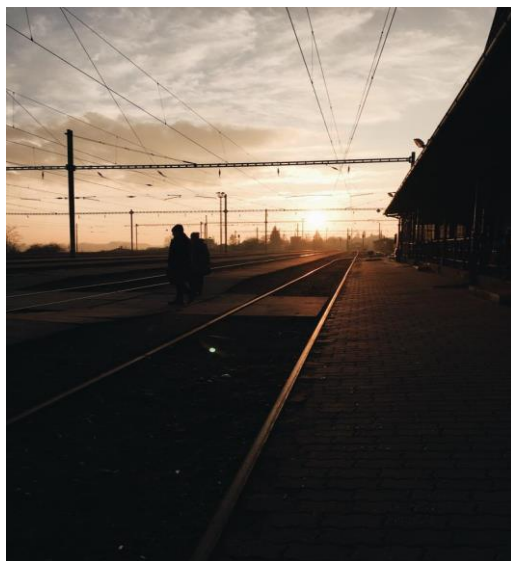
Aktuality

Pokračování ze str. 4

...když čekáme na autobus v místech, kde není možnost se schovat před nepřízní počasí a autobus nepřišel, kdy měl.

DOJÍŽDĚNÍ DO MALÝCH OBCÍ JE DŮLEŽITÁ A SMYSLUPLNÁ SOUČÁST NAŠÍ PRÁCE. I NADÁLE BUDEME USILOVAT O TO, ABY ŠPATNÁ DOSTUPNOST JAKÉKOLIV OBCE V KRÁLOVÉHRADECKÉM KRAJI NEBYLA PRO NAŠI CÍLOVOU SKUPINU PŘEKÁŽKOU V ČERPÁNÍ NÁMI POSKYTOVANÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB.

Autorky: vedoucí sociálních služeb Aufori



BAVILO SE v celém kraji

V letošním roce proběhly na konci letních prázdnin celkem čtyři akce Bavi se celá rodina, kterých se mohly zúčastnit rodiny z celého Královéhradeckého kraje.

Vše jsme odstartovali 21. 8. v Hradci Králové a pokračovali jsme v areálu Bastionu v Josefově 28. 8. Tyto dvě akce měly společnou část, kterou zajistilo Kynologické centrum Borova tlapka. Děti si nejprve poslechly přednášku o myslivosti a prohlédly vycpaná lesní zvířata. Největší radost pak měly z možnosti pohladit si pejsky, které nám kynologické centrum zajistilo.

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové



Dalším pojítkem mezi rodinným odpolednem v Hradci Králové a v Josefově bylo malování na obličej a opékání buřtů. Co naopak obě akce odlišovalo, bylo počasí. V Hradci Králové jsme se schovávali před slunečními paprsky, cestou pojídali nanuky a pobyt u ohně byl spíše pro odvážné, naopak v Josefově jsme úkryt hledali před větrem a deštěm a k ohni jsme se šli všichni rádi ohřát.

Následující volnočasová odpoledne v Polici nad Metují 30. 8. a v Kostelci nad Orlicí 31. 8. spojovala šipkovaná s připravenými úkoly, rozvíčka před sportovním programem a závěrečná svačina v podobě párků v rohlíku. Děti z Police nad Metují došly do cíle, kterým byl sportovní areál Artamon v Bukovici. Tam si vyzkoušely tenis či plážový volejbal a také si vyrobily batůžek s vlastním potiskem. V Kostelci děti na konci připravené stezky našly poklad a kdo chtěl, nechal si namalovat obrázek na obličej. Obě tato odpoledne doprovázelo příjemné počasí.

VĚŘÍME, ŽE SI VŠICHNI Z 61 ÚČASTNÍKŮ – 45 DĚTÍ A 16 DOSPĚLÁKŮ, ODPOLEDNE UŽILI A NÁROČNÉ PODMÍNKY V PODOBĚ POČASÍ JIM NA ZÁŽITKU NIJAK NEUBRALY. MY, PRACOVNÍCI AUFORI, SE UŽ TEĎ TĚŠÍME NA DALŠÍ ROČNÍKY AKCE BAVÍ SE CELÁ RODINA.

Autoři: tým pracovníků Aufori



www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@kr-kralovehradecky.cz
tel.: + 420 725 870 783