

03/2021

### Aktuality

#### Regionální centrum podpory sociálního podnikání pro vás připravilo dva e-learningové kurzy na téma sociálního podnikání.

Pro úplné začátečníky je zde připraven kurz **Úvod do sociálního podnikání**, který má spíše informativní než vzdělávací charakter. Dozvíte se jaké jsou hlavní principy sociálního podnikání, jaké jsou jejich rozpoznávací znaky, jaké cílové skupiny nejčastěji zaměstnává a mnoho dalšího, vše naleznete v poutavém e-learningovém prostředí. Texty jsou doplněny spoustou obrázků a podpořeny různými videi, které jsou k této tématice veřejně dostupné. Kurz je určen pro kohokoli se zájmem o téma sociálního podnikání z řad veřejného či soukromého sektoru. Ideálně pro ty, kteří se s tímto tématem ještě příliš nesešli a rádi by se ve stručnosti dozvěděli, co sociální podnikání vlastně obnáší.

Zajímá vás integrační sociální podnikání? Chcete se stručně dozvědět, co všechno obnáší? Pak je pro vás připraven kurz **Základy integračního sociálního podnikání**, který byl vytvořen ve spolupráci s firmou Ergotep, d.č. dle metodiky Ergoprogress.

### Denní centrum a covid

Rok 2020 byl pro pracovníky Denního centra na hradeckém Pouchově velmi náročný. V souvislosti s rozšířením pandemie Covid 19 bylo nutné zvládnout navýšení počtu klientů, rozšíření provozní doby, čtrnáctidenní prosincovou karanténu klientů všech služeb, průběžná onemocnění pracovníků i klientů. I přes dlouhodobě složitou situaci se však dařilo poskytovat klientům dostatečnou podporu a zrealizovat mnohé plánované aktivity.

„Uplynulý rok byl náročný, ale zvládli jsme jej.“ říká Dana Pechová, vedoucí zařízení, které poskytuje pomoc a podporu lidem bez domova prostřednictvím čtyř sociálních služeb.

Od vyhlášení nouzového stavu se řídíme Krizovým plánem, který definuje jasná pravidla pro zvládání situace v našem zařízení. Rozšířili jsme provozní dobu, máme navýšené kapacity služby. Na nárůst klientů jsme se připravili. Aktuální číslo se v průměru pohybuje kolem 53 - 55 klientů po celý den, což je téměř dvojnásobný počet než v obvyklý čas.

Na jaře a na podzim jsme na pozemku Domu Matky Terezy připravili klientům venkovní zázemí. Využívali je především v době úklidu vnitřních prostor budovy. Nikdo nemusel odcházet a mohl zůstat v bezpečí areálu.

Lidem bez domova jsme pomáhali i mimo budovu. Terénní pracovníci přizpůsobili svoji práci aktuálním opatřením a možnostem. Omezila se doprovázení klientů. Navýšily se však rozvozy potravin, hmotné pomoci a ochranných roušek do míst, kde se lidé bez domova zdržují.

Opatření proti rozšíření Covid – 19 zaměstnávala pracovníky Denního centra téměř celý minulý rok, přesto byl i prostor pro další aktivity a činnosti. Konaly se supervize a vzdělávací kurzy pro pracovníky, byl zpracovaný Praktický průvodce komunikace s policií, zapojili jsme se do mnoha aktivit na podporu dostupného sociálního bydlení v rámci Královéhradeckého kraje i ČR.

Zmodernizovali jsme sprchový kout pro pracovníky a kanceláře pracovníků denního centra, nakoupili skladové buňky pro potřeby terénních pracovníků...Modernizována byla kotelna, generální opravou prošla střecha. Podarilo se uspořádat Ples bez fraku i zářijový Festival bez domova. Zrealizovali jsme i tradiční Štědrvečerní večeri pro klienty.

#### Denní centrum v roce 2020 - 300 mužů, 69 žen

Denní centrum bez ohledu na covid – 19 fungovalo. Při vstupu do služby však museli noví klienti, po významnou část roku, projít PCR testem s negativním výsledkem. Úzce jsme spolupracovali a stále spolupracujeme s Krajskou hygienickou stanicí. Pracovníci dále poskytovali sociální poradenství, zázemí a podporu při poskytování stravy a hygieny. Lidé denně přicházeli, hledali zázemí, bezpečí, pomoc.

Zimní období je pro naše klienty vždy velmi náročné. Mnoho jich zůstává venku ve svých improvizovaných příbytcích, lednové i únorové mrazy pro ně byly náročné. Každoročně řešíme problém s nedostatkem materiálu, který by jim pomohl zimu lépe zvládnout. Velmi nás všechny povzbudil a potěšil zájem veřejnosti i firem s nabídkami pomoci, které se nám letošní zimu dostalo vrchovatě. Děkujeme za teplé oblečení, boty, deky, přikrývky, spacáky, karimatky, plachty a mnoho dalších praktických věcí. Děkujeme za pravidelnou potravinovou pomoc Potravinové bance Hradec Králové i Městské policii, která je pro nás potřebným, spolehlivým partnerem.

A jak je to nyní?

Po dvou měsících, kdy jsme zvládali v Domě Matky Terezy udržovat „bezkovidovou“ zónu, máme v zařízení Covid znovu a opět s karanténou a vším, co k ní patří. Pracovníci pomáhají a podporují klienty, ale také podporují v uzdravení sebe navzájem. Všechny služby fungují, pouze trochu jinak, než je běžné a do jejich poskytování se zapojili zcela všichni, nezávisle na svých pozicích. Významná část klientů pochopila, proč a jak má karanténa fungovat a současná přítomná komunita společně situaci zvládá vcelku v poklidné atmosféře.

Autorka: Petra Ziková, Oblastní charita Hradec Králové

Tel.: 774 836 276

Web: [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)

Pokračování na str. 2

03/2021

### Aktuality

Dozvíte se principy integračního sociálního podnikání, naučíte se, jak správně nastavit obchodní procesy, jak zvládnout oblast právní a daňovou, které jsou v sociálním podnikání specifické, jak funguje integrační personalistika. Tento e-learningový kurz je primárně určen pro sociální podnikatele zaměstnávající osoby se zdravotním postižením, ale také pro kohokoli se zájmem o téma sociálního podnikání z řad veřejného či soukromého sektoru.

Tyto e-learningové kurzy naleznete v Akademii Chytrého regionu Královéhradeckého kraje, která nabízí i další zajímavé kurzy.

Kurzy v akademii jsou zdarma, stačí navštívit a přihlásit se <https://www.chytryregion.cz/akademie>.

Pokračování ze str. 1

### Tréninková pekárna Láry Fáry

**Tréninková pekárna Láry Fáry je sociální službou organizace PFERDA z. ú. jako její páté středisko. Je sociálně terapeutickou dílnou, kde uživatelé získávají a rozvíjejí pracovní dovednosti, posilují si svoji soběstačnost a samostatnost, aby nemuseli co nejméně využívat pomoci ostatních. Tréninková pekárna je pro uživatele, kteří se nemohou uplatnit na volném či chráněném trhu práce a chtějí za pomoci této služby změnit svoji současnou nepříznivou sociální situaci. Uživatelé se učí dílčím pekařským dovednostem – obsluze elektrospotřebičů, vážení surovin, vyvalování těsta, trénování jemné motoriky, ale i úklidovým činností a v neposlední řadě i sociálním dovednostem jako respektování pokynů pracovníka a ostatních uživatelů na směně a jiné.**

Tréninková pekárna vznikla v roce 2010 a peče pro dvě Tréninkové kavárny Láry Fáry v Rychnově nad Kněžnou a Náchodě. Za tu dobu pečení si proto zasloužila nový kabát, a proto jsme se loni rozhodli tuto rekonstrukci zrealizovat. Na konci roku 2020 započaly bourací práce, kdy veškerý nábytek, spotřebiče, obklady i podlaha byly odstraněny, aby mohly přijít nové, lepší a hezčí. Především díky pilným a šikovným řemeslníkům nám během pár dnů začala před našima očima vznikat úplně nová pekárna.

V polovině ledna jsme mohly otevírat zbrusu novou Tréninkovou pekárnu. Jediné, co nás mrzelo, že uživatelé díky pandemii COVID-19 již skoro rok stále nedocházeli do služby a my nevěděli, jak budou reagovat, protože především pro ně byla tato rekonstrukce realizována. Od 1. února se nám však postupně začali vracet do služby ústavní uživatelé a reakce na sebe nenechaly dlouho čekat.

„No je to dobrý, takový větší.“

„Je to tady černý, to mám rád.“

„Hezký to je, líbí se mi to, lepší než před tím.“

„Je to lepší než vedle, to budou furt chodit k nám, když to tady máme nový a hezčí.“



#### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

Do Tréninkové pekárny v současné době dochází 11 uživatelů, muži i ženy, z ústavního zařízení i domácího prostředí. Je pro ně důležitá nejen z hlediska udržení si svých schopností a dovedností, ale zároveň i jako další možnost trávení volného času, možnosti stýkat se dalšími lidmi, obzvláště v této nelehké době, kdy jsou možnosti velmi omezené či zakázané.

Služba sociálně terapeutická dílna Tréninková pekárna Láry Fáry je od 1. 1. 2020 do 30. 6. 2022 podpořena z Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.

Autorka: Mgr. Iva Lašticová

Tel.: 739 014 609

Web: [www.pfreda.cz](http://www.pfreda.cz)

### 88. Seminář Péče o duševní zdraví

**Rádi bychom Vás pozvali na tradiční Seminář Péče o duševní zdraví. Seminář na téma Neurověda v psychoterapii, který bude lektorovat MUDr. et Mgr. Kristýna Drozdová, Ph.D., se uskuteční 28. 5. 2021 v Divadle 29 v Pardubicích od 9 hodin. V případě nepříznivé epidemiologické situace se seminář uskuteční online.**

Seminář nastíní nové poznatky z oblasti neurověd, které poskytují zajímavé teoretické zakončení pro psychologii, psychiatrii i psychoterapii. V průběhu semináře se účastníci dozví základní poznatky o fungování lidského mozku s důrazem na sociální a afektivní neurovědu. Nastíníme, jaké neuroanatomické struktury a neurofyziologické funkce se podílejí na průběhu psychoterapie, na utváření vztahu mezi terapeutem a klientem a na výsledku psychoterapie.

Kvůli možným budoucím omezením z hlediska počtu účastníků či kvůli konání v online prostoru, je nutné se pro účast na seminář přihlásit na e-mailovou adresu: [michaela.venclova@pd.cz](mailto:michaela.venclova@pd.cz).

Více informací o semináři naleznete na [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz).

Budeme se velice těšit na Vaši účast.

Autorka: Mgr. Michaela Venclová

Tel.: 773 915 753

Web: [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz)

Pokračování na str. 3

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 495 817 321

03/2021

### Aktuality

#### Jak doprovázet na konci života

On-line akreditovaný kurz, zdarma pro pečující.

Co se v kurzu naučíte:

- Specifika ošetřování.
- Jaké pomůcky jsou potřeba, jak zajistit praktické záležitosti.
- Co je terminální stadium, jak vypadá paliativní léčba.
- Jaké krizové situace mohou nastat a jak si s nimi poradit.

Kurz je výhradně určen pro osoby pečující (o seniora/dítě/zdravotně či duševně znevýhodněnou osobu v domácí péči).

**KDY: 15. a 16. 6. 2021, vždy od 16,30 do 19,30h**

Více informací a registrace na: [www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz)

E-mail: [kralovehradecky@pecujdoma.cz](mailto:kralovehradecky@pecujdoma.cz)

Tel.: 704 607 850

Pokračování ze str. 2

### Distanční výuka v chudých rodinách – darovat notebook mnohdy nestačí!

V programu „Učí (se) celá rodina“ pomáháme chudým rodinám zvládat požadavky školy. Aktuálně do rodin dochází 8 pedagogů, kteří s domácí přípravou do školy pomáhají na území Hradecka, Jaroměřska a Náchodska celkem 105. dětem. Už téměř rok to dělají ale v zcela nových podmínkách.

Během nouzového stavu se vzedmula velká vlna solidarity a mnoho firem a nadací se snažily do domácností zprostředkovat tolik potřebné technické vybavení. V mnoha rodinách nastal prvotní chaos, co nyní bude. Pomáhala naděje, že od září to bude jiné. Děti do školy chodily ale jen několik týdnů, než se vše znovu omezilo. Ale tentokrát s dostatnou změnou. Online výuka byla již povinná. Milý žáku, pokud chceš projít základním vzděláváním, musíš být připojen v online světě. To pro tebe znamená, že musíš mít dostatečně silné připojení, kvalitní technické vybavení, rodiče, kteří ti pomohou. Jako bychom ale zapomněli na to, že online výuka je pro mnoho rodin vysokoprahová. Nehledě na to, že děti ztrácejí kontakt s přáteli, zvykají si na uzavření v domácnosti, ztrácejí motivaci nejen ke vzdělávání, ale také k aktivnímu trávení volného času.

Přibližně k polovině dětí, které jsou zapojeny do našeho programu, pedagogové dochází nadále osobně. V těchto rodinách není možné být s dítětem v kontaktu online, například z technických důvodů. Například v domácnosti Terezy (10 let) je největší potíží zajistit stabilní internetové připojení a klid na výuku. Terezka má 3 sourozence ve věku 2 roky, 4 roky a 7 let. Všichni žijí i s maminkou ve dvou pokojích. Internetové připojení je velmi slabé a často vypadává. Rodina se se školou nakonec domluvila na jiném způsobu plnění školních povinností, bylo však nutné několik osobních návštěv našeho pracovníka, aby rodina situaci se školou řešila. V jiné rodině škola nabídla mamince zprostředkování internetového připojení. Bohužel rodina měla u daného dodavatele dluh, a proto nebylo možné internet v domácnosti připojit, takže nebylo možné rodině internetové připojení zprostředkovat.

U Jirky (12 let) jsme naopak řešili, že se na výuku nepřipojuje. Během rozhovoru s Jirkou vyšlo najevo, že se stydí za to, jak to u nich doma vypadá. Žije v jedné místnosti s maminkou, domácnost je celkově zanedbaná a Jirka nechtěl, aby to někdo viděl. U Tomáše (13 let) byl problémem zas zvuk. Tomova maminka na syna při online výuce často mluvila, měla své soukromé telefonáty a ty výuku rušily. Žijí také v jedné místnosti a Tom to vyřešil

po svém – měl po celou dobu vypnutou kameru i mikrofon, takže to vypadalo, že u počítače není. Mít online výuku totiž znamená najednou vpustit své spolužáky a učitele do soukromí své rodiny, do prostředí, které se často snaží skrývat, protože se za něho stydí a přejí si žít jinak.

Nejčastějším důvodem, proč volíme doučování osobně je to, že s některými dětmi je nutné používat více interaktivních pomůcek, vidět co a jak píšou, vést rodiče při doučování. To v online prostředí nejde. Máme zkušenost s tím, že tyto děti ztratily velmi brzy motivaci pro práci s pedagogem, velmi rychle přešly až do apatie a lhostejnosti. Když jsme ale opět přišli osobně, začaly se zajímat a být aktivními, motivovanými.

Pro udržení pozornosti v online světě je zapotřebí značná míra soustředění a vlastní disciplíny. Mnoho dětí má ale právě s pozorností potíže, často od výuky odbíhají, nedokáží se soustředit. Během výuky nepomáhají základní rady jako častá změna tématu, kratší čas připojení a další. Potřebují osobní kontakt, aby dokázaly vydržet, a aby s nimi pedagog dokázal vhodně pracovat.

A v neposlední řadě jako skládačka do všech těchto bariér zapadá to nejdůležitější, a to je motivace dětí. Už téměř rok se svět změnil v ploché obrazovky, špatný signál, ale i v to, že mohu otočit počítač a nikdo mě nevidí. Mohu pohnout kabelem při výuce a najednou vypadne připojení. Mnoho dětí trápí další starosti, s nimiž se světu neobrazovce, ale konkrétnímu člověku, který na ně může reagovat. I proto velmi individuálně vyhodnocujeme, v kterých rodinách si můžeme dovolit doučování online formou, které děti a rodiče tuto formu zvládnou a do kterých rodin budeme chodit osobně.



Souhlasíme s tím, že je vzdělávání dětí důležité i v době nouzového stavu. Naše rodiny se však musí i nadále vyrovnávat se svými těžkostmi, které nikam nezmizely, naopak jich přibývá, a distanční výuka může být další překážkou navíc. To, že rodiny získají potřebnou techniku, mnohdy nestačí, jejich životní situace se rázem nezlepší a naše práce tím nekončí.

Pokračování na str. 4

#### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 495 817 321

03/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 3

Děkujeme všem učitelům/pedagogům, kteří v tom jsou s námi a snaží se hledat cesty, jak dětem efektivně pomoci i za cenu toho, že musí měnit styl své práce, komunikace a často i slevit ze svých nároků. Velmi často je totiž za dítětem, které není připojené na výuku a neplní včas všechny požadavky, mnohem větší příběh.

Autorka: Vendula Bubelová, DiS., Mgr. Nováková

Tel.: 774 855 749

Web: [www.aufori.cz](http://www.aufori.cz)

### Stali jsme se členy Sítě k ochraně demokracie. Pojďte ji chránit s námi.

**Demokracii a lidská práva bereme v Aufori vážně. Proto jsme se rádi přidali mezi desítky firem a neziskových organizací, které se chtějí podílet na ochraně demokratických hodnot.**

Zní to vznešeně, ale je to vlastně úplně praktická věc. V Síti k ochraně demokracie je několik expertních skupin, které průběžně sledují a vyhodnocují hrozby pro demokratické principy našeho státu. Pokud se taková hrozba objeví, informaci o ní dostanou všichni členové Sítě. Ti o tom mohou dál informovat veřejnost na svých sítích a tím pomoci k zajištěné včasné reakce občanské společnosti. Na hrozbu může zároveň upozornit také jakýkoliv člen Sítě.

Na život ve svobodné a demokratické zemi jsme si už zvykli, přitom to není samozřejmost. O demokracii je potřeba pečovat a chránit ji, aby tady zůstala i pro další generace. Pokud se na tom také chcete podílet, přidejte se na <https://www.ochranademokracie.cz/> - čím více nás bude, tím rychleji můžeme hrozbu odvrátit.

Autorka: Mgr. Lenka Matoušková

Tel.: 774 855 749

Web: [www.aufori.cz](http://www.aufori.cz)

### 30 LET TYFLOSERVISU.

Tyfloservis, celostátní systém pomoci nevidomým a slabozrakým, založil PhDr. Josef Cerha začátkem roku 1991 a vedl ho do konce svého života, do listopadu 2020.

Jedním z významů jména Josef je "Bůh ti dá následovatele", a také, že dal. Veškerou naši energii momentálně vkládáme do toho, aby dílo, které tady Josef Cerha vytvořil, zůstalo zachováno a sloužilo nevidomým a slabozrakým v celé České republice dalších 30 let.

**Tímto děkujeme všem, kteří nám pomáhají a naše snahy podporují!**

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

### 30 let Tyfloservisu v kostce

Od roku 1991 Tyfloservis, o.p.s. pomohl **68 000** klientů s těžkou zrakovou vadou. V rámci sociální rehabilitace absolvovali naši klienti až **11 000** krátkodobých a dlouhodobých kurzů (např. kurzy prostorové orientace a samostatného pohybu, kurzy čtení a psaní Braillova bodového písma atd.). V průběhu 30 let jsme vystavili **36 000** doporučení na optickou pomůcku.

### Jak fungujeme během pandemie?

**Fungujeme**, a to je hlavní. Sice nám neustálé změny dávají dost zabrat, ale naše služby poskytujeme klientům **bez větších omezení**. Nejdůležitější je pro nás samozřejmě **bezpečnost**, proto jsme přijali přísná hygienická opatření. V případech, kdy je to možné, naše služby poskytujeme **distančně** a kontakt s klientem omezujeme na minimum. Alespoň nás to přinutilo **přijít na chuť novým technologiím** a vyzkoušet si např. výuku čtení a psaní Braillova bodového písma přes videohovor.

### Cítat na závěr

Nejspíš to většina z Vás netuší, ale **oblíbeným koníčkem Josefa Cerhy bylo sbírání citátů**. Často si je vypisoval z knih, které četl, z rozhlasových pořadů, které poslouchal, nebo je sbíral na cestách. S každým newsletterem bychom se s Vámi alespoň o některé z nich **rádi podělili**:

*„Život bez svátků, jak cesta bez hospod.“  
„Kdo chce jíst jádro z ořechu, musí ořech rozlousknout.“*

*„Dobrý šéf nedělá všechny chyby sám, dává šanci i ostatním.“*

K příležitosti 30 let Tyfloservisu jsme založili dárcovskou výzvu. Budeme rádi, když nás podpoříte!

Přejeme Vám krásný vstup do jara. Zůstaňte zdraví a silní!

Autorka: **ThDr. Eva Machová, Th.D.**

Ředitelka Tyfloservisu, o. p. s.

### Mamko, taťko, kdy půjdu do školky?

**Rychnov nad Kněžnou – 11. 3. 2021 – RC Rybka 1. dubna 2021 spouští kampaň „Mamko, taťko, kdy půjdu do školky?“ s cílem rozšířit povědomí rodičů o tomto důležitém kroku v životě dítěte.**

V posledních letech probíhá veřejná debata o zajištění kapacit pro umístění dětí do mateřských škol, dětských skupin či jeslí. Řeší se především ekonomické faktory – co nejrychleji po narození dítěte zpět do zaměstnání obnovit ekonomickou

Pokračování na str. 4

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321

03/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 4

aktivitu a zajistit co nejvyšší příjem. Zejména maminky se někdy trápí obavami o zpomalení svého karierního růstu v důsledku své rodičovské „dovolené“. Častá je i únava a vyčerpání z několikaleté péče o dítě, obzvláště pochopitelná v případě rodičů samoživitelů nebo v rodinách, kde se partnerům z nejrůznějších příčin nedaří na výchově plně spolupracovat. Mnohé důvody jsou pochopitelné. Co však potřebují samotné děti pro svůj vyrovnaný psychický vývoj? Kdy jsou děti zralé pro mateřskou školu? Kde najít užitečnou radu, když je každá rodina a každé dítě jedinečné a specifické?

Tyto a další otázky nastoluje kampaň Rodinného centra Rybka „Mamko, tatko, kdy půjdu do školky?“. Rodinný poradce a lektor besed o výchově Mgr. Martin Vlasák k tomu dodává: „*Chceme rodičům pomoci vše odpovědně promyslet a zvážit různé faktory, zejména potřeby dítěte. Režim mateřské školy, individuální vývoj malých dětí i dnes často opomíjené psychické a sociální potřeby předškoláků. Například dvouleté děti potřebují mezi druhým a třetím rokem ještě upevňovat a rozvíjet vzájemnou pevnou vazbu s rodičem a k celodennímu pobytu ve školce dozrávají mnohem později. Poškození psychosociálního vývoje dětí má dalekosáhlé důsledky pro jejich budoucí život, vztahové kompetence, psychickou pohodu a schopnost čelit stresu a zátěži. Řada rodičů je však v jednom kole a víc jsou ovlivněni různými trendy a tlakem vrstevníků, než aby dostali informace ve srozumitelné a komplexní podobě. Naše kampaň je šancí to změnit.*“



*Mamko, tatko, kdy půjdu do školky?*

kampaň RYBKA

Videa s odborníky i rodiči	Výtvarná soutěž
Besedy o výchově	Brožury „Zralost dítěte při nástupu do MŠ“ zdarma
Tematické články	

Více informací na [www.fb.com/RodinneCentrumRybka](http://www.fb.com/RodinneCentrumRybka)



### Co konkrétně kampaň v Královéhradeckého kraje nabídne?

„*V současné době pracuje RC Rybka na distribuční síti mateřských a rodinných center a dalších institucí v kraji, která zajistí distribuci 400 ks brožury „Zralost dítěte při nástupu do mateřské školy“.* Autorkou třicetistránkové brožury je dlouholetá učitelka MŠ Mgr. Tereza Bilinská, která velmi čtivou formu nabízí pohled na každodenní chod MŠ a jeho nároky na nastupující dítě. Brožury budou nabídnuty zdarma, vždy jedna do rodiny.“ dodává Vlasák.

Dále budou na FB stránkách RC Rybka publikovány tematické články a video rozhovory s odborníky i rodiči.

Besedy a poradenství pro rodiče na téma „Zralost dítěte při nástupu do MŠ“, budou realizovány v rámci rodinných a mateřských center v kraji.

Vedoucí RC Rybka Tereza Vlasáková doplňuje i poslední aktivitu kampaně: „*Na Facebooku brzy vyhlásíme výtvarnou soutěž pro rodiny na téma: „Co dělá naše rodina nejraději?“ Rádi bychom všechny výtvary odměnili drobnou odměnou.*“

Kampaň bude probíhat od 1. dubna do konce roku 2021. Projekt Rodinného centra Rybka je podpořen Městem Rychnov nad Kněžnou, Královéhradeckým krajem a Nadačním fondem Tesco. Celou kampaň zaštiťuje Asociace Comeniana.

Více informací podá:

Mgr. Martin Vlasák, koordinátor kampaně

Tel.: 728 939 412

E-mail: [sbor@jbrychnov.cz](mailto:sbor@jbrychnov.cz)

Web: [www.fb.com/RodinneCentrumRybka](http://www.fb.com/RodinneCentrumRybka)

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321