

01/2021

### Aktuality

**Vyhlášení dotačního programu pro podporu činností, které navazují, kooperují nebo rozšiřují sociální služby, a pro podporu prorodinných aktivit v Královéhradeckém kraji pro rok 2021.**

Podmínky poskytnutí dotace upravují Zásady Dotačního programu pro podporu činností, které navazují, kooperují nebo rozšiřují sociální služby, a pro podporu prorodinných aktivit v Královéhradeckém kraji pro rok 2021.

Do dotačního řízení Královéhradeckého kraje se zařazují žádosti doručené Odboru sociálních věcí Krajského úřadu Královéhradeckého kraje **v termínu od 1. března do 12. března 2021.**

Vyplněnou žádost třeba zaslat

Ing. Kateřině Kolářové  
email: [kkolarova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:kkolarova@kr-kralovehradecky.cz).

Více na:  
<http://www.kr-kralovehradecky.cz/cz/rozvoj-kraje/granty-dotace/2021/socialni-oblast/vyhlaseni-dotacniho-programu-pro-podporu-cinnosti--ktere-navazuji--kooperuji-nebo-rozsiruji-socialni-sluzby--a-pro-podporu-prorodinnych-aktivit-v-khk--324562/>

### Národní týden manželství 8. – 14. 2. 2021. O manželství a dětech.

Národní týden manželství vznikl v roce 1996 ve Velké Británii, v roce 2007 se poprvé konal v ČR a v současné době se připravuje ve více než dvaceti dalších zemích světa. Cílem akce je posílit vztahy v manželství a zvýraznit potřebu zabývat se otázkou vztahových dovedností jako předpokladů dobrého manželství a též motivovat laickou a odbornou veřejnost, média i veřejně známé osobnosti, aby alespoň jednou za rok podpořili důležitost manželství. Kromě ČR se k iniciativě připojily další země, např. Austrálie, Belgie, Irská republika, Maďarsko, Německo, Nizozemí, Rumunsko, Slovensko, Severní Irsko, Švýcarsko, Polsko a USA. Partnery NTM v ČR jsou Síť mateřských center, Společnost pro podporu rodiny, Etické fórum ČR, Asociace manželských poradců, nakladatelství Návrat domů, ACET, Českomoravská asociace Klubů dvojčat a víceročet, Asociace center pro rodinu a další organizace. Svou podporu iniciativě vyjádřila i Česká evangelikální aliance a Ekumenická rada církví.

#### O manželství a dětech.

15. ročník Národního týdne manželství.

Patnáctý ročník Národního týdne manželství, který se bude v České republice konat v týdnu od 8. 2. 2021 do 14. 2. 2021, ponese motto O manželství a dětech. Záštitu nad letošním ročníkem převzal senátor David Smoljak. Každý rok se v rámci tohoto týdne koná více než 100 akcí po celé ČR. Jejich přehled můžete najít na stránkách [www.tydenmanzelstvi.cz](http://www.tydenmanzelstvi.cz), kde mohou místní pořadatelé registrovat i své akce v rámci NTM a dát tak o nich vědět ostatním. Organizátoři NTM nabídnou v době lockdownu sérii webinářů pro manželské páry.

Existuje široce zakořeněný názor, že příchod dětí do manželství nutně znamená konec romantiky a uspokojení v manželském vztahu. Mnohé páry také doufají, že příchod dětí jejich vztah stmelí a přitáhne je více k sobě. To se jistě může stát, ale ne většinou tak, jak si to pár představoval. Příchod dětí do manželství znamená více stresu, méně času na partnera i na sebe, často větší finanční nároky, zcela nové nastavení rolí a očekávání. Na druhou stranu děti přinášejí do vztahu zcela nový rozměr altruismu, kdy se učíme pečovat o druhé, statisticky každé další dítě snižuje pravděpodobnost rozvodu a přidá manželství cca 10 let a rodiče sami podle výzkumů většinou tvrdí, že mít děti dává jejich manželství hlubší smysl a cítí se proto šťastnější. NTM otevře i další témata, jakými je manželství s dospívajícími dětmi, fenomén prázdného hnízda – manželství po odchodu a osamostatnění dětí nebo naopak pohled dětí na manželství.

Více informací o kampani a akcích je možné nalézt na stránkách [www.tydenmanzelstvi.cz](http://www.tydenmanzelstvi.cz) a [www.facebook.com/tydenmanzelstvi](https://www.facebook.com/tydenmanzelstvi).

Pro další informace kontaktujte:

Petr Adame, koordinátor NTM  
Telefon: 605 874 765  
E-mail: [adame@tydenmanzelstvi.cz](mailto:adame@tydenmanzelstvi.cz)

Ing. Mgr. Marie Nováková, tisková mluvčí NTM  
Telefon: 775 204 208  
E-mail: [novakova@tydenmanzelstvi.cz](mailto:novakova@tydenmanzelstvi.cz)

Autorka: Mgr. et Mgr. Jana Ouřetská, Dis.

Pokračování na str. 2

01/2021

Aktuality

Pokračování ze str. 1

### Aktuální kurzy, zdarma pro pečující

Staráte se doma o svého blízkého?  
Jsme tu pro Vás.



Nabízíme online kurzy (pro pečující zdarma):

- 27. 1. Nutriční poradenství
- 27. 1. Životní příběh v péči – podpůrná skupina 1., 8., 15. a 22. 2. Kafe s Míšou – podpora pro pečující
- 2. 2. Fyzioterapie – základy správné manipulace
- 15. 2. Lidé s duševním onemocněním
- 15. 2. Doprovázení v závěru života – podpůrná skupina
- 22. a 23. 2. Zásady úspěšné komunikace – akreditovaný kurz
- 25. 2. Péče je náročná – podpůrná psychologická skupina
- 25. a 26. 2. Pečujeme o člověka s demencí – akreditovaný kurz
- 28. a 19. 3. Sociálně-právní minimum – akreditovaný kurz
- 5. 4. Trénink paměti

Více informací a registrace na [WWW.PECUJDOMA.CZ](http://WWW.PECUJDOMA.CZ)  
kralovehradecky@pecujdoma.cz, tel. 704 607 850.



Jak pečovat o svého blízkého,  
pokud je duševně nemocen?



online kurz, pro pečující zdarma

Lidé s duševním onemocněním

.. aneb když nám do životů vstoupila duševní nemoc

Jaká je duševní nemoc, její příčiny, léčba a možnosti pomoci po léčbě?

Jaká je podpora terénních sociálních týmů?

Jak by měl takto pomáhající pečovat o sebe?

v pondělí 15. února 2021, od 17:30 do 19:30h

Lečtoř organizace PČČ a duševní zdraví: Mgr. Pavel Provančík a Kateřka Hronová

Přihlásit na kurz se můžete na [WWW.PECUJDOMA.CZ](http://WWW.PECUJDOMA.CZ)

Blíže informace e-mailem: [kralovehradecky@pecujdoma.cz](mailto:kralovehradecky@pecujdoma.cz),  
nebo na tel. 704 607 850.



online akreditovaný kurz, zdarma pro pečující  
PEČUJEME O ČLOVĚKA S DEMENCÍ

Co se v kurzu naučíte:

- rozpoznat demenci a včasně ji diagnostikovat
- určit, jaké chování a proměny jsou ovlivněny demencí
- poskytovat specifickou péči, která vede k pozitivním výsledkům
- správně komunikovat s člověkem s demencí

Kurz je určen pro osoby pečující (o seniora / zdravotně či duševně znevýhodněnou osobu v domácí péči).

KDY: 25. a 26. 2. 2021, vždy od 16:30 do 19:30h

Více informací a registrace na [WWW.PECUJDOMA.CZ](http://WWW.PECUJDOMA.CZ)  
e-mail: [kralovehradecky@pecujdoma.cz](mailto:kralovehradecky@pecujdoma.cz)  
telefon: +420 704 607 850



online akreditovaný kurz, zdarma pro pečující  
SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ MINIMUM

Co se v kurzu naučíte:

- vyznat se v systému sociálního zabezpečení v ČR
- určit, co je příspěvek na péči a požádat o něj
- identifikovat další příspěvky (na mobilitu, kompenzační pomůcku)
- výhody (úlevy), které můžete využít, požádat o ně
- určit, zda se vás týká institut opatrovnictví a případně začít řízení o omezení svéprávnosti

Kurz je určen pro osoby pečující (o seniora / dítě / zdravotně či duševně znevýhodněnou osobu v domácí péči).

KDY: 18. a 19. 3. 2021, vždy od 17 do 20h

Více informací a registrace na [WWW.PECUJDOMA.CZ](http://WWW.PECUJDOMA.CZ)  
e-mail: [jihocesky@pecujdoma.cz](mailto:jihocesky@pecujdoma.cz)  
telefon: +420 704 607 839



Autorka: Mia Magenheimová

Poradce pro pečující Pečuj doma

Kontakt: Tel.: 704 607850

E-mail: [kralovehradecky@pecujdoma.cz](mailto:kralovehradecky@pecujdoma.cz)

Web: [www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz)

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [japeskova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:japeskova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: + 420 495 817 321