

11/2024

Aktuality

Podpora, bezpečí a nové aktivity: MultiTým podporuje děti a rodiče na cestě k duševní pohodě

Centra duševního zdraví pro děti, multidisciplinární týmy a podpora rodin s dětmi s duševním onemocněním jsou aktivity, ke kterým se v současné době často směřuje pozornost. Témata spojená s duševním zdravím jsou právem skloňována a jejich všudypřítomnost jistě můžete vnímat napříč sociálními službami. Komplexní práci na poli duševního zdraví dětí a jejich nejbližších v roce 2024 zahájil MultiTým, jedno ze středisek organizace Salinger, z.s.

O tom, jak necelý první rok fungování nové služby vypadal, se dočtete na následujících řádcích.

Být na příjmu, vytvářet bezpečný a citlivý prostor, vzdělávat se, sdílet, nabízet pomoc a podporu, ale též vymýšlet nové aktivity je dosavadní náplní pracovníků a pracovníků MultiTýmu, který funguje v Hradci Králové od ledna 2024. Do poloviny října letošního roku službu využilo 144 klientů ve 49 rodinách, jimž bylo poskytnuto 3210 přímé podpory. Celkem bylo poskytnuto 5117 výkonů. V rámci podpory dětí ve školním prostředí je nastavena spolupráce s 13 školami. „Naši klienti nejčastěji přicházel s tématy sebepožkozování, sociální i školní fobie, deprese, úzkosti, agrese, poruchy příjmu potravy. Pravidelně jsme se v rámci naší práce s rodiči i dětmi dotýkali témat hranic, režimu, času na moderních technologiích, vrstevnických vztahů, zájmů“, doplňuje vedoucí střediska Jaroslav Ludvík, DiS.

Přes letní prázdniny došlo k realizaci volnočasových skupin pro děti. Celkem proběhlo 7 setkání, jejichž zaměření se dotýkala např. relaxačních technik, týmovosti, vůní, výrobě mýdel, hudbě a improvizaci. „Dělá nám radost, že jsme mohli dětem zpestřit jejich prázdninový program a pomoci jim objevit možnosti, jak se odreagovat. Pozitivní zpětné vazby na tyto aktivity jsou pro naši práci důležitým hnacím motorem“, shrnuje sociální pedagožka týmu Mgr. et Bc. Anna Hažová.

Poslední novinkou MultiTýmu je otevření dvou podpůrných skupin pro naše klienty – skupiny pro rodiče a pro děti ve věku 10 – 15 let. Cílem je vytvoření bezpečného prostoru pro sdílení vlastní zkušenosti a prožitků. V současné době je také stále otevřený bezplatný seminář pro školy Jak pomoci dětem, které jeví známky psychických obtíží?

MultiTým je sociální služba nabízející potřebnou individuální a skupinovou socioterapeutickou podporu rodinám s dětmi ohroženými duševním onemocněním. Cílem MultiTýmu je prostřednictvím koordinované spolupráce sociálních pracovníků, sociálního pedagoga, dětské psycholožky a terapeutů posílit vlastní schopnosti a zdroje rodiny pro řešení této situace. Služba je poskytována ambulantní a terénní formou v ORP Hradec Králové.

Autorka článku: Mgr. Radka Buršíkova, Salinger, z.s.



Spolufinancováno
Evropskou unií

11/2024

Aktuality

Srdečně Vás zveme na

Vánoční prodej výrobků STD Slunečnice

6. 12. 2024 od 10:00—15:00 h

*Přijďte se naladit na vánoční atmosféru,
užít si s námi společně strávený čas,
koupit si nějakou drobnost pro své blízké
a poznat prostředí, kde tyto výrobky vznikají.*

**Na Vaši návštěvu se těší
pracovníci a klienti STD Slunečnice**

nám. T. G. Masaryka 40, Dvůr Králové nad Labem (vchod z ulice Komenského)



Spolufinancováno
Evropskou unií

Královéhradecký kraj

Oblastní charita
Dvůr Králové

