

08/2024

Aktuality



PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ

www.pdz.cz

Jak v okrese Náchod funguje podpora osob s duševním onemocněním?

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, primárně to neznamená, že budete žít život za zdí nemocnice. Existuje efektivní podpora, kterou v okrese Náchod poskytuje organizace Péče o duševní zdraví. Díky ní mohou osoby s vážným duševním onemocněním žít doma a být přijímanou součástí komunity. Jak konkrétně to funguje?

Péče o duševní zdraví působí v okrese Náchod od roku 2014. Nejdříve poskytovala sociální služby, v roce 2023 začala poskytovat také zdravotní služby. „Klienty s duševním onemocněním i jejich rodiny podporuje multidisciplinární tým, který tvoří: psycholog, psychiatr, zdravotní sestry, sociální pracovníci a peer konzultant. Velkou výhodou je, že všichni – například i naše dvě psychiatricky, jezdí za klienty domů nebo na jiné domluvené místo,“ přiblížil Josef Kříž, vedoucí střediska Péče o duševní zdraví v Náchodě.

Zaměřeno na individuální potřeby

„Spolupráce s multidisciplinárním týmem je pro klienty velkou výhodou. Tým totiž řeší s klientem jeho situaci komplexně a zaměřuje se vždy na tu podporu, kterou klient právě potřebuje. Sociální pracovník klientům pomáhá například se zvládnutím běžných potřeb nebo s hledáním práce. Zdravotní sestra pomáhá s medikací, může klienta doprovodit k lékaři, peer konzultant zase pomáhá skrze sdílení vlastního příběhu a přináší motivaci, že se dá dobře žít i s duševním onemocněním,“ uvedl Kříž.



Pokračování na str. 2



Spolufinancováno
Evropskou unií

08/2024

Aktuality

Pokračování ze str. 1

Příběh plný zvrátí

Klientovy potíže začaly v roce 2016, když mu zemřela maminka. Spolu s ní odešla i jistota bydlení. Začal vynechávat návštěvy psychiatra, hodně se potuloval a ztratil v životě kotvu. Postupem času se dostal do vážného psychotického stavu. „Díky naší kolegyni, která klienta znala osobně, jsme se s ním zkusili na ulici dávat do řeči a nabízeli jsme mu návštěvu našeho střediska. Čas od času přišel a mohli jsme si s ním promluvit. Viděli jsme, jak chátrá. Občas byl zbitý. Na společných setkáních jsme se snažili s ním o jeho situaci mluvit a pokoušeli jsme se najít společnou cestu ke zlepšení. Klient byl však velmi paranoidní a nedůvěřoval nám,“ přiblížil práci s klientem sociální pracovník Karel Maněna.

Jednoho prosincového dne přišel opravdu hodně zmrzlý, vyčerpaný a hladový na středisko. Ten den se s klientem podařilo opravdu dobře promluvit a vysvětlit mu jeho stav. Po nějaké chvíli klient kývl na možnost hospitalizace, kde by si odpočinul a jeho těžké psychické obtíže by se mohly lépe podchytit. Klient nastoupil do nemocnice.

I když mu bylo 40 let, vypadal v tu dobu jako stařec. Někdy je totiž hospitalizace řešením, je začátkem cesty k zotavení.

„Při nejbližší příležitosti jsme klienta na hospitalizaci navštívili. Přišel oholený, usměvavý mladý muž a vyprávěl, jak se těší na propuštění a jak v nemocnici cvičí, aby se dostal do formy a mohl hledat práci. Dnes je klient ve svém bydlení a stále jsme v kontaktu. Stále se potýká s různými obtížemi, které souvisí s tehdejšími způsoby života, dnes už ale společně víme, že i těžké chvíle a situace umíme společně zvládnout. Klient nám především věří. A důvěra je to vzájemná,“ doplnil Maněna.



Cílená pomoc pro 16+

Organizace Péče o duševní zdraví poskytuje služby osobám nad 16 let věku, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění jako schizofrenie, bipolární afektivní porucha a další. Podporuje také jejich rodiny.

Za klienty většinou jezdí domů, nejčastěji je podporují při:

- zvládnání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- zajištění psychiatrické péče, nastavení medikace a terapeutického plánu,
- návratu péče o vlastní osobu i domácnost,
- jednání na úřadech (např. vyřizování sociálních dávek),
- finančním hospodaření (plánování rozpočtu, řešení dluhů atd.),
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

Veškeré informace včetně kontaktů na jednotlivé pracovníky najdete na www.pdz.cz.

Poskytování sociálních služeb ve Středisku Péče o duševní zdraví v Náchodě je spolufinancováno z projektu: Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0000078, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu z Operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ+).

Autorka článku: Mgr. Magdalena Plivová
PR manažerka

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

08/2024

Aktuality

Téma duševního zdraví při práci s klienty v terénní formě služby NZDM Modrý pomeranč.



NZDM (Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež) Modrý pomeranč, organizace Salinger, z.s. v Hradci Králové je sociálně preventivní službou, která doprovází děti a dospívající na jejich životní cestě k dospělosti. Sociální pracovníci střediska přinášejí formou kazistiky příklad dobré praxe jednorázové spolupráce s uživatelkami v terénu, která poukazuje na častý jev u dospívajících, jenž jsou nazýváni jako „generace sněhových vloček“. Jedná se o případy, které vyžadují velkou míru důvěry, pozornosti, podpory a péče. Na téma duševního zdraví se NZDM zaměří i v rámci celorepublikové akce Týden nízkoprahových klubů, která se bude konat od 16. do 22. září.

Je pondělí, to znamená jediné – terén v centru města. Začínáme ve velmi žádané lokalitě, v Sukových sadech nedaleko obchodního centra a hlavního nádraží v Hradci Králové. Do oka nám padnou dvě mladé ženy, okolo 16 až 18 let, zdobí je tetování, piercingy a jejich osobitý styl. Sedí na lavičce, z batohu vytahují věci. Domlouváme se a jdeme do kontaktu.

Přicházíme, představujeme se – kdo jsme, co děláme, proč je oslovujeme. Díky small talku zabředáváme do hlubšího rozhovoru a se svolením si sedáme k holkám na lavičku. Ověřujeme si, zda je pro holky kontakt OK, zda budeme pro holky v této intervenci přínosem a smíme si ji zaznamenat. Dozvídáme se, že hovoříme s Elen a Alex, kterým je 16 a 18 let. Holky si zrovna povídají „o tom, jak těžkej život maj a jak strašně je to štvě, nikdo jim nerozumí“. Díky pobídnutí, aktivnímu zájmu, naslouchání a orientaci v tématu se dozvídáme, že Elen i Alex za sebou mají pokus o sebevraždu a hospitalizaci na uzavřeném oddělení psychiatrické nemocnice. Uvědomujeme si, o jak těžké téma jde a jak moc důležité je nyní v kontaktu zůstat, problémy holek nebagatelizovat, vyjádřit podporu a pochopení.

Elen trpí úzkostmi, Alex má diagnostikovanou hraniční poruchu osobnosti. Ve škole jim nikdo nerozumí, Elen nemá podporu doma, za to alespoň Alex je podporována rodiči a může navštěvovat terapii. U Elen cítíme, že musíme v oblasti rodiny našlapovat opatrněji. S informací, že se známe pár minut a o jejich rodinném soužití nic nevíme, nabízíme jiný úhel pohledu – strach rodičů, neznalost tématu, neschopnost s ní o tom mluvit či reagovat správně.

Povídáme si o duševním onemocnění, hospitalizaci, o pohledech školy a veřejnosti. Vyjadřujeme lítost nad tím, že v mnoha situacích nejsou brány vážně a zároveň normalizujeme aktuální dění ve společnosti. Podporujeme zdroje a mechanismy, které uvádí jako funkční. Navrhujeme možnost bezplatných terapií či příspěvků zdravotních pojišťoven, pomoci školních psychologů a krizových linek. Odkazujeme na nově vzniklou službu v Hradci Králové, která funguje na bázi dobrovolnosti a bezplatnosti. Holkám předáváme kontakty na NZDM a sdělujeme, že se jedná o místo, kde budou vždy vyslyšeny a přijímány.

Holky jsou v kontaktu upřímné a otevřené. Přikyvují v případě, kdy hovoříme my jako pracovníci, vyjadřují díky za to, že jim v tuto chvíli někdo rozumí a mluví o možnostech, které neznají. Chvilí poté cítíme, že je na místě kontakt shrnout a ukončit. Nechat holkám prostor, který pro sebe dnes chtěly mít. Opakujeme zásadní informace, které v kontaktu zazněly, připomínáme kontakty a službu NZDM a s poděkováním za důvěru a otevřenost kontakt opouštíme. Ve dvojici si dáváme zpětnou vazbu o tom, jak se kontakt vydařil, co nás překvapilo. Kontakt nás zoceluje a víme, že ať už dnes potkáme kohokoliv, zvládneme to.



Autorka článku: Mgr. Radka Buršíková, propagace a publicita, Salinger z.s.

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: azachariasova@khk.cz

tel.: + 420 725 870 783

08/2024

Aktuality

Oblastní charita
Hradec Králové

festival Bez domova



14.09.2024

KAVČÍ PLÁCEK, HK

- 14:00 Lejzy Beans (Nice und pretty voices)
- 15:10 Taranisovy Kolečka (Rock)
- 16:30 Čert ví (Basic punk)
- 17:30 Módní přehlídka (Black and white)
- 18:30 La Prosperité (Emo - trash)
- 20:00 Spektrum (Classic rock legend)

VSTUP ZDARMA

www.charitahk.cz



Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783