

07/2024

Aktuality

Vládní výbor pro osoby se zdravotním postižením ve spolupráci s Řídicím výborem Národního rozvojového programu mobility pro všechny vyhlásil II. kolo výzvy k předkládání záměrů bezbariérových tras ve městech a obcích pro rok 2025 s termínem předložení záměrů do 14. října 2024.

Informace jsou dostupné na: [Národní rozvojový program mobility pro všechny - II. kolo výzvy k předkládání záměrů bezbariérových tras pro rok 2025 | Vláda ČR \(gov.cz\)](#)

Konzultace pro II. kolo výzvy k předkládání záměrů bezbariérových tras pro rok 2025 se uskuteční v následujících dnech:

- 5. září 2024
- 12. září 2024
- 19. září 2024.

Pro přihlášení kontaktujte Mgr. Blanku Espinoza tel.: 224 002 718, e-mail: blanka.espinoza@vlada.gov.cz.

Informace je dostupná na: [Vyhlášení termínů konzultací záměrů bezbariérových tras v rámci Národního rozvojového programu mobility pro všechny pro II. kolo pro rok 2025 | Vláda ČR \(gov.cz\)](#)

MultiTým v praxi

MultiTým, je sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi ve věku 6 – 15let, které jsou ohroženy duševním onemocněním. O jejich cílenou podporu se stará tým složený ze sociálních pracovníků, terapeutů, psychologa a sociálního pedagoga. Na službu se mohou obracet rodiny z celého ORP Hradce Králové. Na následujících řádcích vám přiblížíme konkrétní obrysy spolupráce s rodinou, a to jak může být multioborovost týmu využita v praxi.

Telefonicky nás kontaktuje matka, která žádá o pomoc se svou dcerou Štěpánkou (14 let). Štěpánka trpí úzkostmi a stres ji mnohdy limituje i při školní docházce. Ve škole jednou omdlela, byla jí přivolána rychlá záchranná služba. Na doporučení školy matka vyhledala pomoc MultiTýmu. Na první osobní konzultaci přichází matka i s dcerou. Hovoříme o problémech, které dcera má - úzkost, strach, panické ataky. Štěpánka nedokáže odhadnout, co jí tento stav navozuje. Ve škole ví o jejich problémech výchovná poradkyně. Mluvíme o širší rodině, zjišťujeme, že má bratra (9let) na vozíčku a matka pracuje na zkrácený úvazek, aby je zajistila. O otci hovoří matka i Štěpánka velmi málo.

Štěpánka navštěvuje ZŠ v Třebechovicích. Ráda by byla přijata na uměleckou školu, kde by rozvíjela své nadání kreslit. I přesto, že svého bratra velmi miluje a ví, že péči, kterou matka Štěpánovi poskytuje, je velmi náročná a nezbytná, se Štěpánka se cítí upozaděná. Matka doma nastavuje pravidla, která musí respektovat celá rodina. Rozhovory s matkou a dcerou probíhají především v rovině „to musíš, to nesmíš“. O otci hovoří Štěpánka jako o někom, kdo nerozhoduje, má svou práci a je zavřený ve svém pokoji. Štěpánce se v přítomnosti matky těžko hovoří. Abychom i dceru podpořili a mohli lépe celou její situaci zmapovat, domlouváme následně první konzultaci u terapeuta MultiTýmu. S matkou Štěpánky nastavuje sociální pracovnice intervaly společného setkávání.

Hned v rámci prvních socioterapií Štěpánka dobře navazuje kontakt a již na prvním sezení definuje, co by ráda získala – „Nezažívat panické ataky a strach, že se objeví, mít podporu v procesu výběru SŠ, lépe si rozumět s bratrem“. K podpoře klientky i procesů jsou v rámci sezení využívány i arteterapeutické techniky, práce s terapeutickými kartami, nácvik relaxace a dýchacích cvičení. Souběžně se socioterapií dcery, pracuje sociální pracovnice na hlubším mapování domácího prostředí a celkové situace. Hovoří o zapojení otce do výchovy, rodičovských kompetencí, synovi na vozíku, škole, zaměstnání, potřebách jednotlivých členů rodiny, složení rodiny, bydlení, soužití (v rodině žije i babička). Jako cíl spolupráce vnímá matka nastavení režimu u dcery. V rámci spolupráce hledáme průsečíky témat. Přibližujeme rodičům problematiku duševního onemocnění, edukujeme, kde se může duševní nepohoda promítat, a hledáme schůdné cesty, jak dojít k cíli co nejšetrněji s ohledem na křehkost celé situace. Nedílnou součástí je též plánování společných setkání, která otevírají prostor ke sdílení pohledů a pomáhají vykomunikovat náročné situace.

Sociální pedagog, který je součástí MultiTýmu, po dohodě s klientkou a se zákonným zástupcem, vstupuje do školy, kde spolupracuje s třídním učitelem, výchovným poradce a v případě nutnosti i se školním psychologem. Cílem této spolupráce, je podpora Štěpánky ve školním prostředí.

Pokračování na str. 2



Spolufinancováno
Evropskou unií

07/2024

Aktuality

Pokračování ze str. 1

Všechny získané informace si pak klíčový pracovník rodiny propojuje a na jejich základě dál vede případ, plánuje složení schůzek a případně zve ke spolupráci další aktéry.

Případ Štěpánky je stále otevřený. Snažíme se dát Štěpánce podporu, kterou potřebuje a podpořit rodinu ve společné komunikaci a hledání cest vzájemné spolupráce a pochopení, tak aby došlo ke zlepšení jejího psychického stavu i celkové rodinné situace.

Kontakt:

Jaroslav Ludvík, DiS.
vedoucí střediska MultiTýmu
Telefon: 774 807 052, email: multitym@salinger.cz
Web: www.salinger.cz

Autorka článku: Mgr. Radka Buršíková, propagace a publicistika

Tichý svět, poskytovatel sociálních služeb pro osoby se sluchovým a kombinovaným postižením informuje o projektu Kurz odezírání, realizovaný v Hradci Králové.

Postupná ztráta sluchu v souvislosti s vyšším věkem je běžnou součástí našich životů. Uvádí se, že sluchové postižení má přibližně půl milionu lidí v České republice, kde velkou část této skupiny tvoří lidé se stařeckou nedoslýchavostí, tzv. presbyakuzií. Mnoho lidí dlouhou dobu odmítá začínající ztrátu sluchu řešit a dostávají se tak do sociální izolace, kdy omezují svůj aktivní společenský život.

Tichý svět je poskytovatel sociálních služeb pro osoby se sluchovým a kombinovaným postižením, který na tuto skutečnost reaguje a podporuje klienty v aktivním životě.



Nasloucháme neslyšícím

Aktuálně máme za sebou dva realizované kurzy odezírání pro klienty se začínající ztrátou sluchu, kteří měli možnost seznámit se s odezíráním a prakticky jej trénovat. Kurz odezírání může být pro řadu lidí prvním krokem k vyrovnání se se ztrátou sluchu a v jeho dalším řešení. Účastníci kurzu s pracovníky Tichého světa kromě samotného tréninku odezírání dostali také řadu dalších užitečných informací ohledně postupu, jak si pořídit sluchadla, jaké existují kompenzační pomůcky, jak si říci o úpravu podmínek pro odezírání apod. V rámci projektu byly podpořeny dvě skupiny lidí, kteří si mezi sebou dodávali vzájemnou podporu a pocit, že v tom nejsou sami. Výhodou byla také skutečnost, že jedna z lektorek má sama sluchový handicap. Odezírání je pro ni každodenní nezbytností, a tak se staly její osobní zkušenosti nedílnou součástí kurzů. Účastníci kurzu jsou nyní schopni využít osvojené dovednosti při komunikaci v každodenním životě.



Pokračování na str. 3

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

Pokračování ze str. 2

07/2024

Aktuality

Projekt s názvem Kurz odezírání mohl být realizován díky finanční podpoře města Hradec Králové a společnosti Disposervis s.r.o., kterým tímto děkujeme. Zájemci o odezírání se i nadále mohou obracet na Tichý svět, kde jsme prostřednictvím našich sociálních služeb schopni klienty podpořit i nadále.

Autorka článku: Mgr. Michaela Novotná, vedoucí konzultantka Tichého světa v Královéhradeckém kraji

Gočárova třída 1620/30, 500 02 Hradec Králové
Tel./SMS: 602 635 100, michaela.novotna@tichy Svet.cz

www.tichy Svet.cz

Den sociálních služeb v Nové Pace

Dne 5.9.2024 se v Nové Pace uskuteční 1. ročník s názvem „Den sociálních služeb“. Cílem je prožít odpoledne plně zábavy, poznání a nových zážitků. Akce pro širokou veřejnost se uskuteční ve venkovním prostředí areálu v Nové Pace, sídla organizace Život bez bariér z.ú. V areálu se nachází park s posezením, což je zárukou pohody a relaxu. Vstup na akci je zdarma.

Život bez bariér, z.ú. spolu s městem Nová Paka organizuje akci, jejichž cílem je představit poskytovatelé sociálních služeb regionu novopacko. Široká veřejnost tak bude mít příležitost setkat se v jeden čas na jednom místě s poskytovateli, kteří budou prezentovat jednotlivé sociální služby. Ve dvanácti stáncích se představí zástupci příspěvkových organizací a neziskového sektoru, poskytující ambulanci či pobytové sociální služby. Životu bez bariér, z.ú. spolu s městem Nová Paka se podařilo vymyslet takový program, aby oslovil veřejnost bez rozdílů věku a postižení. Program bude rozmanitý, provozovatele sociálních služeb u prezentačních stánků připraví navíc soutěže pro děti. Mnozí mohou vyzkoušet skákací hrad. Průběhem celého odpoledne bude provázet moderátor a přivítá na podiu vystoupení kouzelníka a zpěvačky Evy Matějovské. Nebude chybět občerstvení s příjemným posezením. Areál bývalého kláštera v Nové Pace přímo vybízí k akci podobného typu. Pokud bude zima nebo deštivo, bude se konat akce v krásných vnitřních prostorách Novopackého kláštera.

Každý z nás potřebuje občas pomoc pro sebe, svého blízkého a mnohdy neví, kde najít „rady nad zlato“. Budeme se těšit na vaši návštěvu.

Autorka článku: Jitka Fučíková, ředitelka Života bez bariér, z.ú.

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

1. ročník
Den sociálních služeb
čtvrtek 5. září 2024
od 13:00 hod. do 19:00 hod.
Centrum klášter, venkovní prostranství
Opolského čp. 144, 148, 165, Nová Paka

Program:

- prezentace poskytovatelů sociálních služeb Novopacka
- vystoupení zpěvačky Evy Matějovské, kouzelníci MAGIC DUO Radek a Simona
- soutěže pro děti s odměnou, skákací hrad
- občerstvení

Pořádá Život bez bariér, z.ú. ve spolupráci s městem Nová Paka

www.zbb.cz www.munovapaka.cz

VSTUP ZDARMA

KOMUNITNÍ CENTRUM NOVOPACKÝ KLÁŠTER

EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Sociální rehabilitace - služba pro život

"Vaše dítě už není dítě!" To je nejčastější věta, kterou od nás slyší rodiče klientů, když k nám do SKOKU do života přijdou poprvé. Co dělat a čeho se vyvarovat? Toto jsou naše zkušenosti z práce s lidmi s intelektovým znevýhodněním, aby nikdy neskončili v ústavu.

Často se setkáváme s paradoxem milujících rodičů, kteří svou péčí a láskou zastaví vývoj člověka a jeho osamostatnění natolik, že se jejich dítě prvně ocitá doma samo, když zemřou, s jejich mrtvolou. V takové chvíli pak systém hledá nejrychlejší a nejbezpečnější řešení a to je stále péče velké instituce, ústavu... SKOK do života je tu proto, aby tato situace nenastala. Pracujeme v systému "trénuj - pracuj - bydlí", což vede naše klienty k úplnému osamostatnění se od rodiny do 30 let věku.

Pokračování na str. 4

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

07/2024

Aktuality

Pokračování ze str. 3

Mylné představy o výchově a budoucnosti:

- Obětuji se dítěti, nemám jinou možnost.
- Dokud budu žít, bude se mít moje dítě dobře.
- Nemohu chodit do práce, protože se starám o dítě.
- Jsem rád, že mé dítě pěkně jí. Jídlo je jediným smyslem života mého dítěte.
- Dítě si s ostatními vrstevníky nerozumí, nepotřebuje je.
- V 18 letech dítěti "pro jistotu" omezíme svéprávnost. Pro jeho dobro a bezpečí.
- Mé dítě bude dítětem napořád, jeho vývoj ustrnul na 8 letech.
- Čím déle může mé dítě chodit do školy, tím lépe.
- Dokud budu žít, nepotřebuje bydlet někde jinde. Já se o něj postarám nejlépe. Máme se spolu hezky.
- Naspořím dítěti peníze, aby se mělo dobře po mé smrti.
- Léky nikdy nebo na vše.

Sociální služba CVIČENÍ bydlení, práce, učení je financována v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII, CZ.03.02.01/00/22_003/0000078.

Autorka článku: Mgr. Kateřina Drábková Bíbusová,
SKOK do života, o.p.s.

