

05/2022

### Aktuality

#### Časopis Ahoj, rodino!

Ve spolupráci s Odborem sociálních věcí Královéhradeckého kraje právě vyšlo první číslo časopisu Ahoj, rodino!

Jedná se o časopis, ve kterém každý člen rodiny nalezne užitečné a zajímavé informace. Magazín Ahoj, rodino! je nástupcem časopisu Rodinka a v novém formátu jsme sestavili obsah tak, aby byl nejen zábavný, ale i užitečný. V tomto čísle představujeme nejen kulturní instituce v našem regionu, ale také se zabýváme stále aktuálními tématy, jako je bezpečnost na internetu, péstounská péče či nabídka pomoci, kterou zprostředkují občanské poradny.

Časopis je ke stažení na odkazu:

[Královéhradecký kraj \(kr-kralovehradecky.cz\)](http://Kralovehradecky.kraj.kr-kralovehradecky.cz)



### Sociální rehabilitace poslepu

TyfloCentrum Hradec Králové, o.p.s. poskytuje dlouhodobě službu sociální rehabilitace pro zrakově postižené. Ta je od ledna 2020 do června 2022 podpořena z individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI. Během roku služba pomůže cca 30 – 40 uživatelům v případech podobných těm výše uvedeným. Každý z nich je však individuální!

Paní Boženka jezdí s rodinou ráda na chalupu. Miluje to tam a jejím největším potěšením je sednout si na lavičku u kávy a číst si. Drobná radost, kterou si dopřeje čas od času většina z nás. Aby si ji mohla dopřát i paní Boženka, musí kontaktovat pracovníka služby sociální rehabilitace pro zrakově postižené. Na čtení totiž nevidí, potřebuje k němu kompenzační pomůcku, digitální zápisník pro zrakově postižené. Výběr toho vhodného není pro pracovníky služby úplně lehkou záležitostí, musí totiž splňovat řadu parametrů – některé si určí potřeby paní Boženky – musí být lehký do ruky a dobře ovladatelný podle jejích možností. Jiné parametry určuje odečítací program, který zprostředkovává digitální prostředí. Po pár konzultacích mají jasno – pracovník vytvoří doporučení pro úřad práce k žádosti o příspěvek na zvláštní pomůcku a pomůže jí s procesem žádosti. A až bude mít vytouženou pomůcku v ruce, bude se učit do ní stahovat knihy z Knihovny digitálních dokumentů a ovládat ji jak pro čtení, tak i pro jiné účely, které jí usnadní život.

Miroslav má spoustu práce, je totiž masér. Kromě vlastního masírování si musí zaznamenávat objednávky a výkony, komunikovat se zaměstnavatelem, s úřady, s kamarády i s příbuznými na Ukrajině. To je teď pro něj důležitější než co jiného. Ve službě sociální rehabilitace se naučil už dříve bez kontroly zraku používat pomůcky jako čtecí zařízení s hlasovým výstupem nebo ozvučený mobil. Je zkušeným uživatelem obou pomůcek, které jsou mezi sebou propojeny a pracuje s nimi na vysoké uživatelské úrovni jak v práci, tak v soukromí. Pracovníci služby mu pomohli vybrat nové pomůcky, když staré po letech dosloužily, ale úřad práce mu i přes všechna doporučení schválil menší příspěvek, než bylo potřeba. Úředníci nechtějí rozumět oprávněné potřebě nevidomých mít kvalitní pomůcky, které vydrží při denním provozu i v terénu celou lhůtu 5 let. Co s tím? Na doplatek Miroslav nemá peníze, rodina žije skromně a pomáhá svým blízkým i na těžce zkoušené Ukrajině. Pracovníci mu pomohli sestavit a odeslat žádost na nadaci, která mu doplatila většinu chybějících peněz na pořízení obou pomůcek. Teď už jen probrat práci v aktualizovaném prostředí a poradí si se svými záležitostmi sám!

Pan Jakub před časem těžce onemocněl, součástí jeho zdravotních komplikací byla i ztráta zraku. Při všem, co ho potkalo, se stáhl do sebe a bez pečovatelsky prakticky nevycházel z bytu. Jediným společníkem čtyřicetiletého muže bylo rádio. Po setkání se službou sociální rehabilitace se zkusí naučit nově komunikovat se světem kolem sebe. Nejprve prostřednictvím ozvučeného mobilního telefonu – teď už zvládá telefonovat i číst a psát SMS, umí si i pouštět písničky. Pracuje na tom, aby se naučil ovládat počítač, jako kompenzační pomůcka mu skvěle poslouží i ke komunikaci, k čtení a psaní dokumentů, vyhledávání informací na internetu atp. Poslepu je to pro něj těžké, musí s lektorem často věci opakovat, ale nevzdává se.

Autorka článku: Mgr. Dagmar Balcarová, ředitelka TyfloCentrum

Kontakt na službu je na telefonu 778 410 804 nebo na adrese [hradec.kralove@tyflocentrum-hk.cz](mailto:hradec.kralove@tyflocentrum-hk.cz). Více informací: [www.tyflocentrum-hk.cz](http://www.tyflocentrum-hk.cz).

### Tréninková pekárna Láry Fáry

Tréninková pekárna Láry Fáry je sociálně terapeutickou dílnou, kam dochází uživatelé, kteří se nemohou uplatnit na volném či chráněném trhu práce, chtějí však své pracovní dovednosti a schopnosti rozvíjet a udržovat si je, zároveň chtějí aktivně a smysluplně trávit svůj volný čas.

Služba v roce 2021 prošla velkými změnami. Musela se vypořádávat se stále probíhající pandemií COVID-19, kdy většina uživatelů do služby nedocházela.

I z toho důvodu jsme se rozhodli zrekonstruovat stávající a nevyhovující prostory služby, proto na konci roku 2020 započaly bourací práce, kdy veškerý nábytek, spotřebiče, obklady i podlaha byly odstraněny a nahradily je nové a během ledna jsem již mohli službu otevřít a poskytovat.

Na podzim službu oslovili tři noví zájemci, z nichž jeden je neslyšící. Tento uživatel byl velkou výzvou pro všechny pracovníky Tréninkové pekárny, neboť jsme s neslyšícím člověkem doposud neměli ve službě zkušenost. Přesto jsme dokázali i díky spolupráci s pracovníky Ústavu sociální péče, kde uživatel žije, vytvořit odpovídající prostředí, a především komunikaci s tímto uživatelem. Tomu sociální

Pokračování na str. 2

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: [azachariasova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:azachariasova@kr-kralovehradecky.cz)

tel.: +420 725 870 783

05/2022

## Aktuality

Pokračování ze str. 1

pracovník přizpůsobil cíle v individuálním plánu, zároveň pracovníci připravili komunikační karty a jiné obrázkové pomůcky, které uživatelé pomohli i v orientaci se v prostředí Tréninkové pekárny. Důležitou součástí bylo v nastavení si komunikace i pomocí haptiky, odezírání či mimiky.

V současné době z maximální kapacity využívá službu celkově 13 uživatelů, z nichž polovina žije v rodinném prostředí a polovina v ústavním zařízení. Služba je pro ně důležitá nejen z hlediska udržení si svých schopností a dovedností, ale zároveň i jako další možnost trávení volného času a možnosti stýkat se dalšími lidmi.

Služba sociálně terapeutická dílna Tréninková pekárna Láry Fary je od 1. 1. 2020 do 30. 6. 2022 podpořena z Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.

Autorka článku: Jana Lemfeldová, sociální pracovník, koordinátor sociálních služeb

## Slunečnice není jenom sociálně terapeutická dílna

**Sociálně terapeutická dílna Slunečnice ve Dvoře Králové nad Labem poskytuje služby lidem s lehkým a středně těžkým mentálním postižením ve věku od 16 do 64 let. Jejím cílem je, aby její uživatelé ovládali základní pracovní návyky, uměli přizpůsobit denní režim pracovním povinnostem, ovládali potřebné manuální dovednosti, pracovní zručnost, zvládali péči o vlastní osobu a byli soběstační.**

Již 5. rokem pod sociálně terapeutickou dílnou funguje Tréninkový obchod Slunečnice, kde mají uživatelé dílny možnost vyzkoušet si veškeré činnosti spojené s prodejem.

Zde mají možnost nejen rozvíjet své pracovní dovednosti, ale také se rozvíjejí v komunikaci se zákazníky, nacvičují finanční gramotnost, trénují práci s ošacením (skládání a věšení na ramínka) a věnují se i činnostem spojených s úklidem obchůdku. Veškeré činnosti v tréninkovém obchodě se uskutečňují za podpory pracovníků v sociálních službách.

Pro uživatele sociálně terapeutické dílny je práce v tréninkovém obchodě obohacující. Těší je kontakt se zákazníky, vedení evidence prodaného zboží, doplňování zboží a práce s penězi. Uživatelé se v kratších směnách pravidelně střídají. Každý z nich se rozvíjí v určité oblasti. Někdo se zlepšil v péči o oblečení, jiný zase v práci s penězi nebo v komunikaci nejen se zákazníky, ale lépe komunikuje i se svým okolím.

Velkého zájmu se těší tréninkový obchod i u svých zákazníků. Obchůdek má své věrné zákazníky, kteří se do obchůdku rádi vrací, a svým nákupem jej podporují.

Služba Sociálně terapeutické dílny Slunečnice je od 1. 1. 2020 do 6. 9. 2022 podpořena z Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.

Autor: Mgr. Marie Pražáková, DiS.

Kontakt: tel.: 731 401 417

Web: <https://dk.charita.cz/>



**Odbor sociálních věcí**

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [azachariasova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:azachariasova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 725 870 783



05/2022

Aktuality

## Dobrá praxe od Trianglu pro Kutnou Horu

Pracovnice střediska Triangl představovaly svoji dobrou praxi na téma spolupráce SAS - OSPOD - rodina v rámci semináře pro pracovníky OSPOD a SAS v Kutné Hoře. Aktivita byla realizována v rámci Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb v obci s rozšířenou působností Kutná Hora na období mezi roky 2021-2023. Semináře se zúčastnili pracovníci místního OSPOD, vedoucí sociálního odboru města a zástupci SAS, kteří poskytují sociální služby v ORP Kutná Hora.

### Jak se to stalo?

Na přelomu roku 2021/2022 se vedoucí Trianglu Mgr. Petře Kalmusové na e-mail ozval vedoucí sociálního odboru MěÚ Kutná Hora Mgr. et Bc. Marián Šlesinger, DiS. a požádal o možnost představení způsobu práce programu Sanace rodiny. S kolegyněmi jsme byly překvapené, protože Kutná Hora je jiný kraj a v něm středisko Triangl služby nikdy neposkytovalo.

Dostalo se nám však odpovědi. Naše práce a přístup byly ve Středočeském kraji známé díky kolegům, kteří působili ve středisku v minulých letech a kteří zároveň pracovali na Univerzitě Hradec Králové, kde studenty seznamovali se svojí praxí "z terénu".

### Jak to probíhalo?

Pan Šlesinger z MěÚ Kutná Hora měl jasnou zakázku a jasný cíl. Seminář, který bychom spolu realizovali, musí představit dobrou praxi v rámci spolupráce mezi SAS-OSPOD-rodinou z teoretické i praktické roviny.

Nejprve jsme se společně setkali a osobně zjišťovali, zda je praxe Trianglu opravdu tou pravou, kterou by chtěli v rámci semináře v Kutné Hoře představit. Po vyjasňování a povídání si o práci Trianglu a představení komunikace mezi OSPOD-SAS- rodinou jsme zjistili, že si rozumíme.

Proto si pracovnice střediska Triangl připravily jak teoretickou stránku práce v programu Sanace rodiny, tak kazuisticky zpracovaný případ rodiny. Při prezentaci pracovnice představily i hodnotový systém střediska, který vystihuje citát Inso Kim Berg: „Nejlepší cesta k poskytnutí pomoci dítěti je rozvoj a posílení rodiny jako celku.“

### Jak to bude dál?

Po ukončení dvouhodinového facilitovaného semináře si kolegové a kolegyně odnášeli pozvání na další pracovní skupinu, kde budou diskutovat o tom, zda je pro ně přístup, který prezentuje program Sanace rodiny něčím inspirativní a užitečný a společně budou hledat cestu, jak ho aplikovat do jejich praxe.

Pracovnice Trianglu dostaly zpětnou vazbu, která byla veskrze kladná. Bylo zmíněno například to, že je program Sanace rodiny a práce Trianglu pro rodinu i OSPOD transparentní, oceňovaný byl dobře propracovaný systém podpory pracovníků (intervize, metodická vedení, klientské porady s prvky Balintovských skupin, supervize apod.).

Vyzdvížena byla frekvence dojíždění a flexibilita pracovníků v dojíždění i za rodinami, které žijí v malých vesničkách. V neposlední řadě také zazněla zpětná vazba o vysoké míře angažovanosti pracovníků Trianglu.

Tyto zpětné vazby byly opravdu milou tečkou, která nám potvrdila, že jde o smysluplnou práci, která má výsledky. Děkujeme za ně, děkujeme za pozvání i za důvěru.



Autorka článku: Mgr. Radka Buršíková  
Salinger, z.s.

Web: [www.salinger.cz](http://www.salinger.cz)/[www.facebook.com/Salinger\\_ZS](https://www.facebook.com/Salinger_ZS)



05/2022

Aktuality

## Pferdí trénink Náchod

Služba sociální rehabilitace Pferdí trénink Náchod funguje již dva roky a stále má mnoho zájemců o službu. Je vidět, že služba je prospěšná a v posledním roce ji velmi pomohla zavedená efektivita služby, kdy byl změněn koncept celé služby a přistupuje se k zakázkám uživatelů více individuálně.

Důležitou součástí je pro každou sociální službu práce se třetími stranami, se kterými uživatel spolupracuje, jedná se jak o rodinné příslušníky, opatrovníky, sociální a veřejné služby.

I proto jsme uspořádali několik společných setkání, kde jsme sdíleli své zkušenosti v sociální práci a vzájemně se informovali o novinkách, které jako služby připravujeme. Setkání probíhalo v příjemné atmosféře a pro všechny bylo velmi obohacující, rádi bychom tyto schůzky i nadále pravidelně uskutečňovali.

Díky nim jsme navázali velmi aktivní spolupráci s Úřadem práce v Náchodě, kdy mnoho našich uživatelů bylo v dlouhodobé evidenci ÚP, pracovali jsme na zmapování jejich pracovních schopností a dovedností (např. pracovní tempo, limity a hranice, zvládnání hodinového rozsahu, komunikace a jiné). Díky společné práci se již dvěma uživateli ze čtyř podařilo uplatnit na chráněném trhu práce a jednomu zajistit vyšší invalidní důchod.

Věříme, že i přes drobné neúspěchy má naše sociální služba smysl a pomáhá lidem s postižením začlenit se do majoritní společnosti a žít plnohodnotný život, i když někdy s drobnou pomocí.

Služba sociální rehabilitace Pferdí trénink Náchod je od 1. 1. 2020 do 30. 6. 2022 podpořena z Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.

Autorka článku: Jana Lemfeldová, koordinátorka sociálních služeb

## Poradna pro lidi v tísní slaví 20 let

Poradna pro lidi v tísní nabízí pomoc již od roku 2002. Lidem v nouzi, v těžkých životních situacích, nabízí v rámci sociálně právního poradenství bezplatnou pomoc při řešení dluhové problematiky, rodinného práva, při problémech s bydlením, v oblasti sociálních dávek. Její pomoc vyhledávají i oběti trestných činů a pozůstalí. V rámci psychologického poradenství poskytují krizovou intervenci a podpůrnou terapii.

*„Velice často řešíme vyhocené a nefungující vztahy v nejbližší rodině a s partnery“ říká vedoucí Poradny Mgr. Zdislava Čepelková. „Lidé přichází s problémy se společným majetkem při rozvodovém řízení, s bydlením. Prou se o děti, bývají bez práce a nezvládají splácet půjčky. Obrací se na nás i v souvislosti se sociálními dávkami. Velký fenomén dnešní doby je zadluženost, dluhy partnera, exekuce, insolvence.“*

Každá konzultace vyžaduje náročnou a pečlivou přípravu. Zodpovědný přístup poradců Poradny ke klientům je nedílnou součástí jejich každodenní práce.

Ve dvacetileté historii činnosti Poradny pro lidi v tísní je na tisíce příběhů a lidských osudů, kterým pracovníci týmu pomohli, poradili, kterým dodali naději a odvahu řešit svoji situaci. [www.charitak.cz](http://www.charitak.cz)

Autorka článku: Petra Zíková

pracovnice PR, koordinátorka dobrovolníků, Tříkrálová sbírka



### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [azachariasova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:azachariasova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 725 870 783

05/2022

Aktuality

## Učí (se) celá rodina

Na konci března 2022 jsme v Aufori ukončili realizaci projektu „Učí se celá rodina – region Mezi Úpou a Metují II“. Za finanční podpory Operačního programu Zaměstnanost Evropského sociálního fondu jsme na tomto území působili od září 2020, takže 19 měsíců. V průběhu projektu se do programu zapojilo celkem 46 ohrožených rodin. Těm účast v projektu doporučil nejčastěji pracovník oddělení sociálně právní ochrany dětí (SPOD). Celkem jsme pracovali se 115 nezletilými dětmi a 77 dospělými osobami.

Region „Mezi Úpou a Metují“ byl pro nás zajímavý tím, že zahrnuje obce, které spadají hned pod tři různá oddělení sociálně právní ochrany dětí. Spolupráci jsme navázali se sociálními pracovníky a pracovníci v Jaroměři, Náchodě a Novém Městě nad Metují. Na základě jejich poptávky jsme navštívili ohrožené rodiny v 15 různých obcích regionu, včetně malých vesniček, kam cesta hromadnou dopravou trvala i více než hodinu a vyžadovala minimálně 3 přestupy mezi vlaky a autobusy. Po hodinové schůzce v rodině pak následovalo dvouhodinové čekání na zpáteční spoj. Byly to situace, kdy jsme kvůli časové efektivitě raději využívali komfortnější cestu autem, přestože jinak v Aufori cestujeme spíše hromadnou dopravou a šetříme tak finance i přírodu.

Kromě intervencí sociálních pracovníků působily v rodinách i pedagožky, které dětem asistovaly při domácí přípravě do školy a děti doučovaly. Za dobu trvání projektu podpořily celkem 48 dětí. V jejich zájmu navázaly kontakt celkem s 28 učiteli ze základních škol v regionu.

V průběhu realizace projektu nám přišlo velmi pěkné hodnocení od třídní učitelky jedné z doučovaných dívek: „U žákyně Emy\* byla tato spolupráce velice efektivní. Žákyně se zapojila do vyučovacího procesu, měla nastavený pravidelný režim a došlo u ní i ke zlepšení prospěchu. Jsem ráda, že budu i nadále s paní Žihlovou (pozn. pedagožka programu) v kontaktu, neboť pomoc žákům s plněním úkolů a procvičováním učiva je v sociálně slabých rodinách velice užitečná a potřebná.“ Děkujeme! 😊

\*jméno bylo změněno

Autorka: Vendula Bubelová, DiS., vedoucí programu Učí (se) celá rodina na Náchodsku



## Náročná cesta za studiem na střední škole

Jedním z cílů naší spolupráce s rodinami v programu „Učí (se) celá rodina“ je úspěšné ukončení povinné školní docházky. Tím však proces vzdělávání nekončí, a proto s dětmi i rodiči pracujeme na tom, aby školáci absolvovali také střední školu nebo střední odborné učiliště. Naši sociální pracovníci i pedagogové jsou rodinám oporou během celého dlouhého procesu, který bývá často komplikovaný a nepřehledný.

S dětmi a jejich rodinami začínáme výběr střední školy řešit již jejich předposlední rok na základní škole. Se všemi dětmi probíráme jejich možnosti, snažíme se zjistit jejich zájmy a motivovat je k dalšímu vzdělávání. Některé děti jsou však kvůli dosavadní zkušenosti se školou a vzděláváním tak demotivované, že nad středními školami ani uvažovat nechtějí.

Bavíme se s nimi tedy o představách o jejich budoucím životě a probíráme jednotlivé kroky, které je potřeba k jejich vysněnému povolání absolvovat. V cestě za vysněným povoláním stojí mnoho překážek. Některé školy jsou finančně náročné, některé nejsou v dojezdové vzdálenosti, některé školy vyžadují specifické pomůcky, které jsou často také velmi drahé. A některé školy vůbec neexistují - například na popeláře nebo influencera se nevyučíte.

Pokračování na str. 6

### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [azachariasova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:azachariasova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 725 870 783

05/2022

Aktuality

Pokračování ze str. 5

Až do poslední chvíle se snažíme s dětmi vylepšit známky a doladit představu o dalším vzdělávání. Pokud se někdo z dětí rozhodne, že půjde na maturitní obor, pomáháme mu s přípravou na přijímací zkoušky. V tomto období také bývají dny otevřených dveří na SŠ, kde asistujeme rodinám při online přihlášení.

Jakmile začne druhé pololetí, nastává pro všechny deváťáky shon. Je čas vyplnit přihlášky, zařadit razítko školy a potvrzení od lékaře, odnést přihlášky na střední školy, vyzvednout si a neztratit zápisový lístek a čekat na dopisy o zahájení přijímacího řízení. Všechny tyto kroky je potřeba obstarat poměrně rychle a na rodiny zapojené v našem programu to kladě velké nároky. Během všech kroků tedy nabízíme doprovody a podporu rodičům i dětem. Například Lucku s maminkou jsme letos doprovodili při vyzvednutí přihlášek a zápisového lístku, Honzu pro razítko k lékaři, Lukáše zase při odevzdávání přihlášek na střední školy.

Všichni společně netrpělivě čekáme na duben, kdy se rozhodne o přijetí či nepřijetí. Děti jdou na přijímací zkoušky, kam jsme například doprovodili Martina, abychom mu poskytli podporu. Některé školy vyžadují s uchazeči osobní pohovor, kam jsme pro změnu doprovodili Lukáše. Naopak Veronika, která je na útěku z výchovného zařízení, se na pohovor dostavit nemohla. S maminkou i školou se nyní snažíme vymyslet schůdné řešení této situace. Pokud je dítě u přijímacího řízení úspěšné, pomůžeme rodinám s vyplněním a odevzdáním zápisového lístku. Když se stane, že dítě úspěšné není, pomůžeme rodinám odvolat se proti rozhodnutí o nepřijetí a případně podat další přihlášky do druhého kola přijímacího řízení. I zde rodiny ocení náš doprovod.

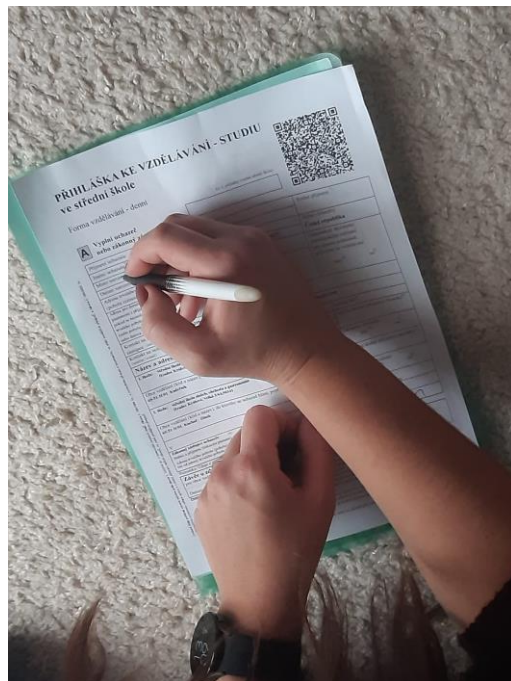
Nakonec jsou děti, které se rozhodly pokračovat ve svém vzdělávání, na nějakou střední školu úspěšně přijaty. Letos se nám sešlo mnoho dětí, které již od září budou studovat školy s nejrůznějším zaměřením. Budou z nich číšnice, prodavačky, kuchaři, pečovatelky, cukráři, pekaři, opraváři zemědělských strojů nebo truhláři. Z každého takového žáka, který se na konci naší spolupráce promění ve studenta, máme vždy velikou radost.

Autorka článku: Mgr. Lenka Matoušková

Aufori, o.p.s.

**Odbor sociálních věcí**

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové



kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [azachariasova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:azachariasova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 725 870 783



05/2022

Aktuality

ŽKI

### Sociální rehabilitace SKOKu do života zvládla úskalí pandemie. Znovu roste zájem o službu

Sociální rehabilitace "CVIČENÍ bydlení, práce, učení" (sociální služba SKOKu do života pro dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením) je již několik měsíců poskytována v běžném režimu. Klientům bude brzy nabídnuta také možnost znovu začít nacvičovat samostatné bydlení v tréninkovém bytě.

SKOK do života, o.p.s. poskytuje 4 sociální služby dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením. Jedna z nich, sociální rehabilitace, nabízí dospělým lidem s mentálním postižením z Hradce Králové a okolí nácvik dovedností a získání vědomostí potřebných pro bydlení, pracovní uplatnění a kvalitní život mimo vlastní rodinu.

V době, kdy pandemie ochromila svět, musely i naše služby reagovat na omezení a výzvy s tím spojené. Situaci jsme však společně zvládli a nyní již začínáme opět hledět více do budoucna.

Od začátku roku 2022 byli klienti v sociální rehabilitaci rozděleni kvůli bezpečnosti do dvou skupin, které se nesměly potkat. Od března se však již vše vrátilo k normálu a služba je poskytována standardně ve 4 malých skupinkách, které se obměňují co do programu i složení. Klienti si postupně přivykají na běžný režim, těší se z možnosti pracovat na zahradě na čerstvém vzduchu a bez roušek.

Radují se z každé nové nabídky, která je však pro ně i výzvou s ohledem na délku doby, během níž neměli možnost využít natolik pestrou nabídku činností, aktivit a podnětů, které pomáhaly udržovat a rozvíjet jejich schopnosti a dovednosti. V současné době se v maximální možné míře zaměřujeme na aktivity, při kterých jsou naši klienti v kontaktu s přirozenou komunitou, například při nakupování, procházkách nebo návštěvě restaurace.

Služba je od 1.1.2020 do 30.6.2022 finančně podporována z Individuálního projektu Služby sociální prevence VI, Krajského úřadu Královéhradeckého kraje, který je spolufinancován Evropskou unií. K dnešnímu dni je poskytována 24 klientům, a protože vnímáme zvýšený zájem, budeme žádat o navýšení kapacity služby.

Autorka článku: Mgr. Tereza Vašátková, vedoucí sociálních služeb SKOK do života, o.p.s.

#### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové



kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [azachariasova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:azachariasova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 725 870 783

05/2022

Aktuality

ŽK1

### Sociální rehabilitace NONA

**Sociální rehabilitace pomáhá lidem se zdravotním postižením či chronickou duševní nemocí začlenit se do běžného života a získat co největší soběstačnost v oblastech samostatného bydlení a pracovního uplatnění.**

#### Pan Z. změnil svůj život a má nový byt

Pan Z. je 46letý muž, který donedávna žil se svou matkou. Řadu let navštěvuje denní stacionář a od roku 2016 dochází do sociální rehabilitace. Do sociální rehabilitace přišel pan Z. se zakázkou tréninku pracovních dovedností v Prádelně NONA, neboť se chtěl uplatnit na volném trhu práce. Učil se osvojit dovednosti spojené s péčí o prádlo (učil se žehlit, mandlovat menší kusy prádla, věšet prádlo, odnášet koše s prádlem zákazníkům). Pan Z. navzdory svému omezení v komunikaci a osobním limitům, se chopil příležitosti „být něčím užitečný“.

Po čase však vzhledem ke zdravotním problémům a nízkému předpokladu se plně zapojit do pracovního procesu, ukončil nácvik v prádelně. V té době se již pro něho rýsovala možnost bydlení ve vlastním bytě, který mu zakoupila jeho matka. Došlo k přehodnocení zakázky klienta. Nyní bylo nutno především připravit pana Z. na samostatný život v jeho novém bytě.

V sociální rehabilitaci se tedy začal učit dovednostem, které mu umožní zvládnout péči o domácnost, zařídit si běžné osobní záležitosti, naplánovat si svůj den, umět řešit náhlé rizikové situace apod. Postupně se do nového bytu přestěhoval a učí se zde samostatně fungovat.

Často sice dojíždí za svou matkou, která mu ještě pomáhá s péčí o prádlo, dává mu jídlo sebou apod., ale pan Z. se chce naučit do budoucna vše zvládat sám. Každopádně zde vidíme velký posun v životě pana Z. a velkou příležitost k celkovému osamostatnění, k čemuž trénink v sociální rehabilitaci bezpochyby slouží.

Autorka článku: Bc. Markéta Hubková, sociální pracovnice NONA 92, o.p.s.