

03/2024

Aktuality

 Život bez bariér, z.ú. Nová Paka vás srdečně zve na

*Velikonoční jarmark
a dny otevřených dveří*

sobota 23. března 2024 od 10:00 do 16:00 hod.
neděle 24. března 2024 od 10:00 do 15:00 hod.

Novopacký klášter, Opolského 144, Nová Paka

Program:

- Komentované prohlídky v Novopackém klášteře
- Videoprojekce v barokním sále
- Prodej a výstava rukodělných výrobků
- Dílnička pro děti
- Drobné občerstvení

Vše s tradiční atmosférou Velikonoc...
www.zbb.cz



Životu bez bariér v Nové Pace je 20 let

Dne 10.2.2024 oslavil Život bez bariér, z.ú. z Nové Paky 20 let existence. Byla to dlouhá, náročná cesta plná překážek. Z prvních pěti zaměstnanců se organizace rozrostla v roce 2010 až na téměř 70 zaměstnanců, stav se ustálil a nyní pracuje v sociálních službách, chráněných dílnách, v pozicích koordinátorů středisek, údržby a administrativy 40 zaměstnanců. Novým střediskem se v roce 2023 stalo komunitní centrum, určené pro aktivity a činnosti pro osoby bez rozdílu věku a postižení.

Rozvoj byl dynamický, někdy hektický. I když mnohokrát organizace překlenula různá období, zajistila kvalitní prostředí pro aktivity a činnosti především v sociálních službách. Z dotací státních, krajských, městských a obecních každá nezisková organizace hradí převážnou část nákladů, není výjimkou ani ta naše. Život bez bariér sídlí v areálu bývalé nemocnice v Nové Pace, který se díky opravám a přestavbám za 18 let změnila k nepoznání.



Činnosti a aktivity se postupně rozvíjí. Za zmínku stojí sociální služba denní stacionář. V podstatě kdokoli se zdravotním, kombinovaným, tělesným postižením od 16 ti let může být uživatelem stacionáře. Nově je služba rozdělena na 2 skupiny, kde v jedné jsou většinou uživatelé od 16 ti s mentálním, tělesným, kombinovaným postižením. V druhé skupině osoby s demencí a Alzheimerovou chorobou. Pro rodiny uživatelů je služba velkou pomocí, protože mají jistotu, že o jejich blízké bude po celý den profesionálně postaráno. Běžné aktivity, cvičení, procházky, výukové programy jsou v harmonogramu denních činností. Naši uživatelé jsou skromní, každý z nich má občas i své drobné přání, které lze plnit v podstatě na počkání. K tomu byl otevřen Lady club a Gentleman club.

Jsou však chvíle převážně o Vánocích, kdy svá tajná přání napíší na lísteček a umístí na vánoční strom. Již rok provozujeme činnost v Novopackém klášteře a pracovníci opět nazdobili velký vánoční strom, aby se stal chloubou barokního sálu kláštera. I vloni v době adventu měli uživatelé, zaměstnanci a veřejnost příležitost si ta svoje tajná přání na strom umístit. A opravdu jich byly desítky.

Nastala ovšem zvláštní situace. Protože sál je určen i pro veřejnost, v době Vánoc se v sále konala akce. Shodou okolností byla na akci přítomna rodina jednoho z našich uživatelů. Náhodně vybrala na stromku přání a přečetla. Byl to právě lístek jejich blízkého. Osud? Kdoví, třeba bude jeho přání splněno.

Pokračování na str. 2



Spolufinancováno
Evropskou unií

03/2024

Aktuality

Pokračování ze str. 1

Od roku 2023 Život bez bariér, z.ú. rozšířil prostory pro činnost, navýšil kapacitu pro klienty a tak mají příležitost i další zájemci se do denního stacionáře přihlásit. Pro rodinu bude přínosem a pro nového uživatele příležitost příjemně a užitečně trávit čas mezi sobě rovnými. Více informací najdete na www.zbb.cz, kde samozřejmě je prezentace našich všech služeb a činností.

Provozovat profesionálně sociální služby, chráněnou dílnu, půjčovnu kompenzačních pomůcek, komunitní centrum by nebylo možné bez kvalitního týmu a ten Život bez bariér, z.ú. určitě má.

Příkladem dobré praxe je půjčovna kompenzačních pomůcek, která je v provozu 20 let. K dispozici je pro zájemce 200 různých kompenzačních i rehabilitačních pomůcek. Nejvíce jsou požadovány polohovací elektrické postele, motomedy, mechanické, elektrické vozíky, ale i takové novinky jako například kyslíkový koncentrátor, vertikalizační lůžko nebo schodolez. Aby půjčovna byla profesionální službou, zajišťuje kromě dopravy i montáž a proškolení zapůjčené pomůcky.

Koordinátor půjčovny pomůže s vyřízením vlastního poukazu na vlastní pomůcku nebo odkáže na odborné sociální poradenství, které organizace provozuje. Každý rok jsou pořádány Dny otevřených dveří, tentokrát se budou konat ve dnech 23.3.24.3.2024 spolu s Velikonočním jarmarkem v nově otevřeném Novopackém klášteře. Vždy je pro širokou veřejnost připraven program, kde mohou takzvaně „nahlédnout pod pokličku“ sociálních služeb, mohou zakoupit i originální výrobky z keramiky, a dalších materiálů z našich chráněných dílen. Mohou využít připravené dílničky pro děti a další aktivity, které Život bez bariér pro širokou veřejnost připravuje již téměř 20 let.

Autorka článku: Jitka Fučíková, ředitelka



Azylový dům v Náchodě spolufinancován z prostředků EU

Azylový dům SV. ANNA Domov pro matky s dětmi je pobytová sociální služba poskytující pomoc těhotným ženám a matkám s dětmi, které se ocitly v nepříznivé životní situaci související se ztrátou bydlení. Služba maminkám pomáhá překlenout tuto těžkou životní situaci. Některé u nás zůstávají pár měsíců, ale některé i třeba celý rok. Pro všechny však služba znamená získání klidného a bezpečného zázemí pro sebe a jejich děti.

Kapacita zařízení je 22 bytových jednotek, funguje v něm klub „Klubík“, kde si děti pod vedením našeho pedagogického pracovníka prohlubují své vědomosti a motorické dovednosti při zájmových činnostech a tvorbě. Služba také využívá návsazný byt mimo areál azylového domu, díky kterému se maminky rychleji a snáze vracejí do běžného života.

Neocenitelná je také pomoc dobrovolníků zj. studentů z okolních středních škol, kteří pro děti pořádají různé akce, které jsou jednak zážitkové, ale také naučné (sportovní aktivity, procházky do přírody spojené s úklidem odpadků, návštěvy dopravního hřiště, ale také třeba noční stezka odvahy apod.).

Díky donátorům aktuálně rekonstruujeme zahradu a věříme, že již v letošním létě děti budou moci dovádět na nových hracích prvčích.

Od října 2022 je provoz služby spolufinancován z Operačního programu Zaměstnanost plus v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0000078.

Autor článku: Ing. Marek Špelda, Ph.D.
Oblastní charita Náchod, SV. ANNA Domov pro matky s dětmi, Borská 616/621, Náchod
www.nachod.charita.cz, charita@nach.hk.caritas.cz.

03/2024

Aktuality

Díky depistážím se k potřebným lidem může pomoc dostat rychle a včas

74 obcí, 79 kontaktů, 290,5 hodin. Všechna tři čísla spojuje slovo depistáž - ta, kterou jsme dělali v Terénním programu Aufori v roce 2023. Pro „teréňáky“ je depistáž často skloňované slovo, je to nedilná a podstatná součást jejich každodenní práce. Proto bychom vám ji nyní rádi trochu přiblížili.

Depistáž v terénním programu znamená cílené vyhledávání osob ohrožených sociálním vyloučením nebo chudobou. Je to ale také vyhledávání objektů a lokalit, které jeví známky sociálního vyloučení.

V roce 2023 jsme v Královéhradeckém kraji takto objevili 23 nových míst.

Jednalo se např. o stany, domy nebo i karavan, kde jsme nechávali náš leták nebo jsme rovnou obyvatele oslovili a představili jim naši službu. Všechna tato místa si evidujeme, průběžně se tam vracíme a monitorujeme je.

Depistážní činnost může začít už v kanceláři, kdy si pracovník sedne k počítači a vyhledá si informace o obci, kam se chystá na depistáž. Přimo v terénu to pak znamená procházení města, ať už zcela náhodně, především v potenciálně rizikových oblastech, například kolem nádraží, v parcích a v okrajových částech obce, nebo monitoring již zmapovaných částí města, kde víme, že by se mohli nacházet lidé, kteří by mohli potřebovat naše služby, ale kteří se k pomoci sami dostat nemohou nebo neumí.

Tak tomu bylo i v případě pana A., se kterým začala vloni spolupracovat naše kolegyně, terénní sociální pracovníce Eva. Vzpomíná, jak to celé začalo:

„Ke konci roku 2023 jsem během depistáže v jedné z obcí na Hradecku potkala muže, který držel v ruce náš leták, který jsem tam během depistáže nechala ležet. Muže jsem oslovila, představila mu službu terénního programu a domluvili jsme se na další schůzce. Na ní mi sdělil, jaké řeší problémy a s čím by potřeboval pomoc. Díky depistáži byla jeho cesta k pomoci snazší a jeho situace ohledně dluhů se mohla začít řešit. Spolupráce pokračuje i v roce 2024.“



Autorka článku: Mgr. Adéla Bergmannová, Aufori

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@kr-kralovehradecky.cz
tel.: + 420 725 870 783

03/2024

Aktuality

Jak to chodí u nás na FIE skupince

Je právě úterý, půl čtvrté odpoledne, a to u nás v hradecké kanceláři znamená jediné, začíná dětská skupinka FIE. Zvonek zvoní jako o závod a po schodech se už rozléhá švitoření dětských hlásků a pronikavý smích. Když Tomáš už ode dveří volá do druhého patra své klasické „ahooj Dančo“, o skupince ví už celý dům, o tom není pochyb.

Začátek skupinky je vždy vyhrazený sdílení zážitků. V kolečku si povídáme, jaký jsme prožili týden, co se stalo zajímavého a s jakou náladou přicházíme na skupinku. Společně se učíme na chvíli se zastavit, zamyslet se, zformulovat si, co chceme ostatním říct, a zároveň nechat prostor dalším dětem, neskákat jim do řeči a poslouchat jejich povídání.

Po úvodním povídacím kolečku se pouštíme do práce. Každá skupinka probíhá jinak. Záleží kolik a jaké děti na skupinku zrovna přijdou. Někdy se věnujeme náročnějším materiálům, jako je spojování bodů. Učíme se tam rozumět pojům jako je „svisle a vodorovně“, učíme se, co je to čtverec a z čeho se skládá a další různé pojmy z matematiky a fyziky.

Z papírových instrumentů rádi přecházíme do prostoru, a tak nás kolegové v Aufori mohou zastihnout, jak běháme s dětmi po prostorách kanceláře a hledáme pravé úhly.

Jindy zase na skupince pracujeme s instrumenty věnujícím se emocím. Povídáme si o tom, jaké emoce známe, jak poznáme na člověku, že je například smutný a vymyslíme nejrůznější důvody, proč se zrovna takhle může cítit. Když si zkusíme, jak vypadáme a jak se chováme, když máme vztek, ví o nás celá kancelář.

A někdy pojmem skupinku jen tak odpočinkově. Seznamujeme se s různými svátky a tradicemi, vyrábíme vánoční přání nebo halloweenské masky, hrajeme hry, trénujeme naše smysly, rozvíjíme slovní zásobu, posílujeme paměť nebo si třeba jen tak malujeme.

Při všech aktivitách dbáme na to, aby nám na skupince bylo dobře, abychom vzájemně budovali kolektiv a aby děti zažily, jaké to je někam zapadnout a patřit.

Máme vždy velkou radost, když děti na skupince najdou kamaráda, se kterým například tráví volný čas i mimo skupinku. Pro některé děti to může být první kamarád v životě.

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové



Autorka článku: Mgr. Daniela Štohandlová, Aufori o.p.s.

Nová služba MultiTým organizace Salinger, z.s. reaguje na aktuální téma duševního zdraví dětí

MultiTým, to je název nové sociální služby pro rodiny s dětmi, které jsou ohroženy duševním onemocněním. O jejich cílenou podporu se stará tým složený ze sociálních pracovníků, terapeutů, psychologa a sociálního pedagoga. Na službu se mohou obracet rodiny z celého ORP Hradce Králové.

Téma duševního zdraví dětí a mládeže je stále aktuálnější. V médiích se často objevují články o sebepoškození, úzkostech, agresích, panických atakách, sebevražedných pokusech a ve výčtu by bylo, bohužel, možné ještě pokračovat. Právě na základě vzrůstající poptávky po péči o tyto děti vznikl MultiTým. Nedílnou součástí jeho práce je spolupráce s celou rodinou i nejbližším okolím. „V rámci služby pracujeme s celou rodinnou s cílem podpořit duševní zdraví dítěte a posílit vlastní schopnosti rodiny pro zvládnutí této náročné situace.“, upřesňuje vedoucí služby Jaroslav Ludvík, Dis.

Služba má své sídlo v centru Hradce Králové, za klienty však sociální pracovníci mohou vyjždět i v rámci ORP Hradec Králové/ po celém regionu Hradce Králové.

Nedílnou součástí podpory je také spolupráce se školami. Sociální pedagog je prostředníkem pro komunikaci se školou a svými intervencemi může pomoci rodině i škole. „Přínosná se jeví především spolupráce s třídním učitelem a třídou, především v momentech, kdy řešíme návrat dítěte do kolektivu po delší absenci spojené právě s duševním onemocněním.“ říká sociální pedagožka týmu Bc. Anna Hažová.

Pokračování na str. 5

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@kr-kralovehradecky.cz
tel.: + 420 725 870 783

03/2024

Aktuality

Pokračování ze str. 4

Pracovníci však nezůstávají jen u kontaktování škol. Své místo má také vzájemné propojení s pediatrií, psychiatrií, léčebnami a navazujícími sociálními službami. Do podpory rodiny mohou přispět také vedoucí volnočasových aktivit. V rámci služby se vždy hledají všechny cesty a faktory, které mohou přispět k efektivnější podpoře rodiny. „Nyní jsme na startu a pevně věříme, že v rámci sítě sociálních služeb má MultiTým své místo. Jsme přesvědčení, že skrze včasný záchyt nebo rychlou intervenci můžeme vstoupit do života rodin a skutečně jim pomoci pracovat na lepším konci“. Dodává závěrem vedoucí služby.

MultiTým je sociální služba nabízející potřebnou individuální a skupinovou socioterapeutickou podporu rodinám s dětmi ohroženými duševním onemocněním. Cílem MultiTýmu je prostřednictvím koordinované spolupráce sociálních pracovníků, sociálního pedagoga, psycholožky a terapeutů posílit vlastní schopnosti a zdroje rodiny pro řešení této situace. Služba je poskytována ambulantní a terénní formou v ORP Hradce Králové.

Kontakt:
Jaroslav Ludvík, DiS.
Vedoucí střediska MultiTýmu
Telefon: 774 807 052,
email: multitym@salinger.cz
Web: www.salinger.cz

Autorka článku:
Mgr. Radka Buršíková



Odbor sociálních věcí
Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

„...prosím, vrať se mi má poslední naděje!“

K Maruše* jsem začala docházet v srpnu roku 2022 jako pedagogický pracovník Aufori. Tehdy mě kolegyně, která mě v práci zaučovala, seznámila se situací v rodině. Sdělila mi, co aktuálně v rodině řeší a čím vším si matka s dětmi prošla stran domácího násilí. Nedokázala jsem si představit, co vše musela zvládnout matka, natož pak její tři malé děti. Maruška je nejstarší ze tří sester, tehdy 11letá dívka potřebovala pomoci hlavně s prospěchem ve škole, který však nebyl nijak významně špatný.

Po několika setkáních jsem zjistila, že Maruška je velmi chytrá a zvidavá dívka, která potřebuje spíše správně nasměrovat. Po navázání vztahu s rodinou se mi čas od času rozkrývaly různé střípky z období, na které by všechny nejradyji zapomněly. I přesto všechno rodina nešetřila úsměvy a dobrou náladou, při doučování jsme zažívaly spoustu legrace.

Uplynula nějaká doba a jindy výřečnou a veselou Marušku jsem začala vidat sklíčenou, uplakanou, bez energie. Mnohdy jsem byla svědkem vypjatých dohad, maminka mi často telefonovala, že si neví rady. Maruška začala mít problémy s dosud nejlepší kamarádkou, s kolektivem ve třídě, nechtěla chodit do školy ani ven. Problémy se stupňovaly, situaci řešila také škola, dokonce policie. Ta sebevědomá a milá dívka se stala obětí šikany. Nerozuměla tomu proč, chtěla mít jen od všech a všeho klid, nejlépe jí bylo doma, v soukromí svého pokoje. Maruška se dostala do kolotoče, kdy nevěděla, komu vlastně může věřit a jestli vůbec někdo věří jí. A tak začala psát.

Začala se vypisovat ze všech svých trápení a bolístek, kterými si za tak krátký čas už stihla v životě projít. Když mi některé své texty při doučování ukázala, doslova mi jimi vyrazila dech. Maminka o nich doposud neměla tušení. Napadlo mě, že by byla velká škoda, aby si je psala jen tak do šuplíku a kdyby s tím souhlasila, ukázala bych texty dál. A Maruška souhlasila...

Co se stalo

*Někdy se ptám,
Co se se mnou stalo.
Co se stalo s tou osobou,
osobou, která se milovala
jaká je.
Kde je teď, ta dívka?
Hledám ji stále dokola.
Už to pomalu vzdávám.
Tak kde jsi?
Teď by se mi hodila tvá
Síla a sebevědomí.*

Prosím, vrať se mi má poslední naděje....

Pokračování na str. 6

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@kr-kralovehradecky.cz
tel.: + 420 725 870 783

03/2024

Aktuality

Pokračování ze str. 5

Růže

*Dám ti moji růži
ty ji otrháš
mě to bolí
Ale vypěstuju si ji znova
spletla jsem se.
Opět
To mi ale nebrání
se o ni znovu postarat
tentokrát ti ji už nedám
tentokrát ji zničím sama.
A pak už mi nikdo neublíží
protože jsem si ublížila sama
tak není zač.*

Příběh Marušky je jedním z mnoha, který nás přesvědčuje o tom, že naše práce má smysl. Možná si ne vždy děti hned zlepši školní docházku nebo školní prospěch. Ale protože naši pedagogové pracují s dětmi individuálně, mají možnost si s nimi povídat a získávat si tak postupně jejich důvěru. Často fungují jako spojka mezi jejich problémy, nenaplněnými potřebami a světem dospělých. Světem, který jim, v případě že o jejich trápení ví, může pomoci.

V případě Marušky se pedagožce podařilo zprostředkovat jí pomoc terapeutky, která působí v našem novém projektu [Trauma bolí i chudé děti](#). Maruška má nyní možnost své zážitky zpracovávat v bezpečném prostředí s odborníkem. Přejeme si, aby s podporou terapeutky našla v sobě vnitřní zdroje, které jí pomohou bolestivé zkušenosti překonat.

* jméno bylo změněno

Autorky: Bc. Bára Kvačková, Mgr. Šárka Jirásková
Aufori