

03/2022

Aktuality

Pferdí trénink Rychnov

Již dva roky funguje nová sociální rehabilitace Pferdí trénink v Rychnově nad Kněžnou. Vznikla spojením sociální rehabilitace Tréninkový byt, kde se uživatelé připravovali na samostatný život, a sociální rehabilitaci Tréninkové kavárny Láry Fáry, kam docházeli uživatelé, kteří si chtěli osvojit a rozvíjet dovednosti a schopnosti v oblasti práce. Sociální službu poskytujeme ambulantně i terénně.

V loňském roce jsme se snažili přistupovat ke klientům více individuálně a komplexněji, proto jsme službu celý rok zefektivňovali (včetně změny registru i dokumentace) a byl zaveden funkční systém zjištění nepříznivé sociální situace uživatelů, na které navazují konkretizované, zacílené a efektivní služby a vykazované hodnoty pracovníků sociální služby odpovídají délce poskytnuté služby.

Díky novému systému se tak každá zakázka uživatele řeší mnohem systematictěji, pokroky u uživatelů jsou znatelnější a uživatelé odcházejí ze služby více a rychleji připraveni na život, ať už pracovní či jejich osobní. Nejčastější zakázkou od uživatelů je finanční gramotnost – naučit se pracovat se svým osobním rozpočtem (denním, týdenním, měsíčním), znát postup při nouzových a havarijních situacích, při první pomoci, umět si rozplánovat svůj volný čas, naučit se vařit a nakupovat nebo navazovat sociální vztahy.

Ačkoliv i rok 2021 byl ovlivněn pandemií Covid-19, někteří uživatelé sociální služby využívali jen v omezeném režim, i tak za rok 2021 pomohla sociální služba Pferdí trénink Rychnov celkem 26 uživatelům, z toho 3 uživatelé samostatně bydlí ve vlastní domácnosti a 5 uživatelů získalo nebo si udrželo zaměstnání. Ostatní uživatelé se stále ve službě připravují na reálný život „venku“.

Služba sociální rehabilitace Pferdí trénink Rychnov je od 1. 1. 2020 do 30. 6. 2022 podpořena z Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.

Autorka článku: Jana Lemfeldová, sociální pracovník, koordinátor sociálních služeb

Služby poskytované Oblastní charitou Náchod v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI – Azylový dům pro matky s dětmi

Oblastní charita byla v Náchodě založena v roce 1992 a v letošním roce to tedy bude již 30 let, co v regionu působí. Postupem času poskytuje čím dále tím více služeb. Jedním z jejich provozovaných zařízení je také SV. ANNA Domov pro matky s dětmi - pobytová sociální služba poskytující pomoc těhotným ženám a matkám s dětmi, které se ocitly v nepříznivé životní situaci související se ztrátou bydlení. Od ledna 2020 je provoz služby podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost, projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.

Služba maminkám pomáhá překlenout těžké životní situace. Některé u nás zůstávají pár měsíců, ale některé i třeba celý rok. Pro všechny však služba znamená získání klidného a bezpečného zázemí pro sebe a jejich děti.

V rámci zařízení funguje také dětský klub „Klubík“, kde si děti pod vedením našeho pedagogického pracovníka prohlubují své vědomosti a motorické dovednosti při zájmových činnostech a různém tvoření.

Výrazná pomoc a důležitost pedagoga se ukázala zejména v době uzavření škol způsobených pandemií, kdy dětem spolu s dalšími dobrovolníky pomáhá s domácími úkoly a přípravou do škol.

Dobrovolníci se výrazně podílejí i na dalších pořádaných akcích pro děti: dětském dnu, procházkách do přírody, při kterých děti pomáhají uklízet les od odpadků, návštěv dopravního hřiště, kde se učí, jak bezpečnému chovat na silnicích a výjimkou nejsou ani společné akce na zahradě nebo noční stezka odvahy.

adresa zařízení:

Oblastní charita Náchod, SV. ANNA Domov pro matky s dětmi, Borská 616/621, Náchod

Autor článku: Ing. Marek Špelda, Ph.D.

ředitel Oblastní charity Náchod

03/2022

Aktuality

Paliativní péče v Domově důchodců Dvůr Králové nad Labem

Téma paliativní péče se v našem Domově začalo více ozývat v rámci vzdělávacích potřeb zaměstnanců kolem roku 2015. Řada našich uživatelů umírala ve zdravotnických zařízeních – sama a bez přítomnosti blízkých osob. Vnímali jsme, že pokud uživatel zemřel u nás v Domově, mohli jsme mu nabídnout jiné podmínky. Bylo to ale nahodilé, hodně o empatii, intuici a aktivitě konkrétních pracovníků.

V období 9/2016 – 8/2018 v rámci projektu „Společně ke kvalitě“ financovaného z OPZ a ESF jsme měli možnost se tomuto tématu hlouběji věnovat. Společně s odborníky jsme si vzájemně vyjasňovali, co ještě, kromě základní péče, je pro naše uživatele i pro nás důležité. Učili jsme se mluvit o umírání, o smrti, o podpoře pozůstalých. Absolvovali jsme odborná školení a stáže. Začali jsme dávat jasnější podobu našim představám o tom, jak by paliativní péče v našem Domově mohla vypadat. Tu jsme zapracovali do první interní metodiky. Seznámili jsme se svým záměrem stávající uživatele a jejich rodinné příslušníky, vytvořili jsme důstojné prostory pro péči – Modrý pokoj, ukotvili některé rituály po úmrtí. Byli jsme tehdy zaměřeni především na péči o uživatele v terminální fázi.

Když jsme se naučili vnímat paliativní péči jako součást poskytované sociální služby, rozhodli jsme se posunout dál. Využili jsme opět OPZ a ESF a v rámci projektu „Pečujeme společně“ od 4/2020 do 3/2022 velkou část věnovali dalšímu rozvoji paliativní péče u nás v Domově. Uvědomili jsme si, že pokud přicházíme s naší nabídkou až v terminální fázi života uživatele, je to pozdě. Ze zkušenosti víme, že čím dříve uživatel a rodinní příslušníci informace o našich možnostech dostanou, tím lépe se na situaci dokážou připravit.

Proto jsme si popsali jednotlivé fáze paliativní péče a snažili se reagovat na potřeby, které s sebou přináší. Vytvořili jsme dotazníky na určení jednotlivých fází. Na ně navazovaly rozhovory s klienty a rodinnými příslušníky. Výstupy se promítly do péče a přání klientů.

Stěžejním dokumentem, který jsme v projektu „Pečujeme společně“ vytvořili, je Metodika zavádění paliativní péče v domově pro seniory (https://www.domovdknl.cz/wp-content/uploads/2022/03/Methodika-Paliativa_-_Pecujeme-spolecne-.pdf), jejímž cílem je podělit se o své zkušenosti a ukázat „naši cestu“. Nabízíme oblasti, které jsme řešili, naše pohledy a to, co nám pomohlo a čeho bychom se naopak měli vyvarovat. Kapitoly jsou doplněny postřehy a kazuistikami zaměstnanců, konzultantů, rodinných příslušníků i duchovních.

Dne 22. 2. 2022 jsme uspořádali Kulatý stůl, kde prezentovali své zkušenosti s paliativní péčí několik zařízení poskytující sociální služby a to, Městské středisko sociálních služeb Oáza z Nového Města nad Metují, Centrum sociálních služeb Naděje Broumov, Sociální služby města Jičína a náš Domov. Svou zkušenost nám předala MUDr. Dana Hrnčiariková, Ph.D. z Fakultní nemocnice Hradec Králové. Pohled terénní hospicové péče nám představil Hospic Anežky České z Červeného Kostelce. Nově rodící se projekty prezentovala MUDr. Regina Slámová z Centra paliativní péče v Brně. Pozvání na Kulatý stůl, který se konal v příjemných prostorách Safari Parku Resortu Dvůr Králové nad Labem, přijalo mnoho významných hostů. Přijeli zástupci Krajského úřadu Královéhradeckého kraje, Centra paliativní péče Praha a Brno, dále radní za sociální a zdravotní oblast Královéhradeckého kraje, zástupci Krajského úřadu Jihomoravského kraje, Magistrátu města Brna, Zdravotnické záchranné služby KHK, VZP ČR, Městské nemocnice Dvůr Králové nad Labem i z dalších zařízení poskytující sociální služby v regionu Královéhradeckého kraje.

Věříme, že výměna zkušeností s poskytováním paliativní péče v podmínkách sociálních služeb byla přínosná pro všechny zúčastněné.

Autorka článku: Ing. Ludmila Lorencová, ředitelka



Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@kr-kralovehradecky.cz
tel.: + 420 725 870 783

03/2022

Aktuality



Služby poskytované Oblastní charitou Náchod v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI – Dům na půli cesty

Oblastní charita byla v Náchodě založena v roce 1992 a v letošním roce to tedy bude již 30 let, co v regionu působí.

Postupem času poskytuje čím dále tím více služeb. Jedním z jejich provozovaných zařízení je také Dům na půli cesty - pobytová sociální služba poskytující ubytování mladým, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci související se ztrátou bydlení. Od ledna 2020 je provoz služby podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost, projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.

Azylový dům nabízí bezpečné dočasné ubytování mladým lidem, kteří ztratí bydlení, nejsou schopni tuto situaci řešit a často se ocitají na ulici. Služba nenabízí jen dočasnou „střechu nad hlavou“, potravinovou pomoc či ošacení, ale i další podpůrné dílčí kroky, které pomohou mladému člověku uplatnit se na trhu práce, dodělat si vzdělání, řešit dluhy, naučit se hospodařit a mít finanční rezervy, vést domácnost a běžný samostatný život.

Navázat znovu vztahy s rodinou, umět se zorientovat ve vlastním životě a najít ty správné hodnoty bývá však často během na dlouhou trať. Splnění i toho nejmenšího z cílů je však velkým úspěchem pro klienty i pro pracovníky služby. Dle statistik v uplynulých letech využilo službu více než sto klientů a většinu z nich se své cíle splnit podařilo, což nás velmi těší.

adresa zařízení:

Oblastní charita Náchod, Dům na půli cesty, Mlýnská 189, Náchod

Autor článku: Ing. Marek Špelda, PH.D.
ředitel Oblastní charity Náchod