

02/2023

Aktuality

Dobrovolnictví v Domově

V druhé polovině ledna, jako každý rok, jsme uspořádali setkání s dobrovolníky. Na začátku jsme poděkovali všem za jejich příjezdy, za spolupráci, která dlouhodobě funguje, za zájem, čas a vše, co pro nás dělájí. Na setkání, kde se sešlo početně méně dobrovolníků, ale plodné a cílené diskuzi nic nebránilo.

Ohlédlí jsme se za uplynulým rokem a vrátili se k větším i individuálním aktivitám, hodnotili, co se povedlo a kde máme ještě prostor ke zlepšení. Představili jsme zúčastněným větší akce i aktivity plánované v roce 2023 a hledali možnosti, jak při nich pomoci. Pokud se nám podaří sehnat další dobrovolníci, či dobrovolníka, rádi bychom se opět vrátili k oblíbené aktivitě vaření s našimi klienty. Při něm si většinou v minulosti mohli uživatelé s pomocí ostatních uvařit jídla, které naše kuchyně běžně nenabízí – třeba škrubanky nebo bramborové placky. Dobrovolníky bychom využili také při doprovodech s našimi uživateli do města.

Spolupráce s dobrovolníky má v naší organizaci svou historii. Ta je založena na spolupráci s dobrovolnickou organizací Arnika, která má sídlo ve Dvoře Králové nad Labem a v loňském roce oslavila 20 let svého trvání. V minulosti jsme oslovili některé společnosti nebo instituce, jejichž zaměstnanci k nám dochází – např. zástupci Městského úřadu Dvůr Králové nad Labem, zástupci Komerční banky nebo České spořitelny. Na některých aktivitách spolupracujeme i se Střední školou elektrotechniky a informačních technologií z Dobrušky. A pak je zde velmi dlouhá řada jednotlivců, kteří se více, či méně různých aktivit účastní. Informace o těchto aktivitách, či dobrovolnických projektech Žít je teď nebo Spojujeme generace, stejně jako informace o tom, jak se stát dobrovolníkem najdete na našich webových stránkách <https://www.domovdknl.cz/> v sekci Dobrovolnictví.

V současné době evidujeme asi 40 dobrovolníků nebo příznivců Domova, kteří nám pomáhají. Někteří nich byli v uplynulém období za svou aktivitu oceněni Cenou Ď, která je určena mecenášům a dobrodincům v oblasti kultury, charity, vědy, vzdělávání a morálních hodnot v ČR. V roce 2017 cenu získala paní Anna Holínská, která do naší organizace mnoho let dochází s programem „Chytré hlavičky“, v roce 2020 získala cenu paní Eliška Bihariová za nezištné pečeni různých moučků a dobrot pro naše klienty i na různé společenské akce a v roce 2022 byla oceněna Eliška Provažníková, která je duší projektu Žít je teď. V roce 2022 získala Cenu Ď za dlouhodobou práci s dobrovolníky i naše organizace.

Ještě jednou všem dobrovolníkům děkujeme, velmi si vážíme Vaší práce, která je postavena na osobních vztazích, úctě, lidskosti a je tak nějak „na pohodu“. Pokud byste se k nám chtěli přidat, budeme moc rádi...

Autorka článku: Lída Lorencová, ředitelka Domova důchodců Dvůr Králové nad Labem



02/2023

Aktuality

Na skupinách „učíme se učit“ budeme lépe reagovat na specifické potřeby účastníků

Skupina „učíme se učit“ je skupinové setkání, kde děti pomocí speciálních pracovních listů rozvíjí schopnost myslet, vyjadřovat se a učit se. V roce 2022 jsme realizaci těchto skupin pro děti v mladším školním věku rozšířili i do Jaroměře. V Hradci Králové si lektorka rozšířila kvalifikaci o kurz FIE Basic, takže nově můžeme na skupině lépe reagovat na specifické potřeby jejích účastníků.

Kolegyně, Mgr. Daniela Štohandlová, vede hradeckou skupinu „učíme se učit“ v Aufori již třetím rokem. Zeptali jsme se jí, v čem vidí výhody rozšiřujícího kurzu FIE Basic – „o co vlastně jde, komu je Basic určený a které materiály Ti přijdou zvláště vhodné pro cílovou skupinu dětí ze sociálně ohrožených rodin?“

„Kurz FIE Basic je primárně zaměřený na děti ve věku 3-8 let, ale je velmi dobře využitelný i u starších dětí se speciálními potřebami a u dětí, u kterých jsou kognitivní funkce na nízké úrovni. Děti nejen z naší cílové skupiny často selhávají v plnění úkolů ne kvůli nedostatku znalostí nebo nízkému intelektu, ale kvůli nízké míře dovedností v oblasti tvoření strategií pro vyřešení úkolu. Díky FIE Basic se děti naučí lépe se orientovat v zadání úkolu, naučí se tvořit a následně využívat vhodné strategie, díky kterým se jim úkol podaří splnit. Děti se dokáží lépe soustředit a zaměřovat se na řešení úkolu. Jsou schopni hledat svá vlastní řešení, díky kterým získávají větší sebedůvěru.“



U dětí se dále rozvíjí vyjadřovací schopnosti, rozšiřuje se jim slovní zásoba a naučí se vhodným způsobem argumentovat v kolektivu dalších dětí. Z jednotlivých instrumentů bych vyzdvihla pracovní listy ‚Emoce‘, které rozvíjí sociální dovednosti dětí, učí se v nich poznávat emoce svoje i druhých, učí se, jak na emoce reagovat a jak být vůči ostatním empatictí

Díky instrumentu ‚Od jednotky ke skupině‘ se děti naučí mimo jiné základní matematické operace, jako je násobení a dělení. Nenaucí se je pouze používat, ale porozumět jim. Tyto matematické dovednosti jsou základem úspěchu pro další pokračování v matematice a u naší cílové skupiny často chybí i ve vyšším věku. Do FIE Basic je také zapojen materiál ‚Taktilní vnímání‘, ve kterém se děti učí vnímat předměty více smysly a tím se lépe soustředí. „Odkdy s novými instrumenty začnete na skupině pracovat?“ „Teď je pro děti objednávané a začneme co nejdříve. Skupina běží v novém roce bez přerušení a zároveň přibíráme případně nové zájemce.“

Autorka článku: Mgr. Lenka Matoušková, ředitelka Aufori, o.p.s.

V Aufori hledáme vedoucího terénního programu!

Jsme nezisková organizace z Hradce Králové s celokrajskou působností. Sídleme v Hradci Králové a máme kontaktní místo v Kostelci nad Orlicí.

Sníme o světě, ve kterém má každý člověk rovnou šanci najít důstojné uplatnění ve společnosti i životě. V terénním programu vyhledáváme a pomáháme lidem, kteří žijí kvůli chudobě v nepříznivých podmínkách, tak aby se z problémů vymanili a začali vést normální život, po kterém touží. Pro 8členný tým sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách hledáme vedoucího.

Co náš nový vedoucí umí, chápe, dokáže?

- zvládá více rolí najednou, a není z toho hned tak zmatený 😊
- preferuje demokratický a respektující styl řízení,
- chápe, proč je dobré nevypadnout z přímé práce s klienty, a tak si některé případy vede i sám,
- má duši teréňáka, ale nezalekne se ani administrativy spojené s personálním řízením, výkaznictvím a metodikami,
- chtěl by být nositelem našich firemních hodnot (odvaha, profesionalita a lidskost, týmovost a spolupráce),
- je s námi zajedno v tom, že profesní a soukromý život jde sladit.

O tom, co nabízíme a co od uchazečů potřebujeme, se dozvíte více zde: <http://www.aufori.cz/volna-pracovni-mista/2-uncategorised/377-vedouci-terenniho-programu>

Mgr. Lenka Matoušková, ředitelka Aufori, o.p.s.

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

www.kr-kralovehradecky.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: azachariasova@kr-kralovehradecky.cz

tel.: + 420 725 870 783

02/2023

Aktuality

V Náchodě vznikne nové Centrum duševního zdraví. Aktuálně hledají nové kolegy

Protože se okres Náchod dlouhodobě potýká s nedostatečnou dostupností psychiatrické péče, rozhodla se nezisková organizace Péče o duševní zdraví právě zde otevřít nové centrum duševního zdraví. Bude poskytovat především terénní zdravotní a sociální služby osobám starším 18 let, kterým do života vstoupilo duševní onemocnění.

V centru duševního zdraví působí multidisciplinární tým, který tvoří psychiatr, psycholog, zdravotní sestry a sociální pracovníci. Součástí týmu je také peer konzultant, což je osoba s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. „Za klienty většinou jezdí domů či na jiné místo, a proto dokáží poskytovat intenzivnější podporu. Snaží se předcházet nutnosti hospitalizace klientů a současně je podporují ve zvládnutí potřeb běžného života,“ přiblížil fungování centra ředitel neziskové organizace Péče o duševní zdraví, Mgr. Petr Pavlíček.

Nezisková organizace již provozuje centrum duševního zdraví v Hradci Králové, Pardubicích a také v Chrudimi. V Náchodě momentálně provozuje středisko Péče o duševní zdraví, kde poskytuje služby sociální rehabilitace.



Šance na změnu – smysluplná práce v týmu

Centrum začne v Náchodě fungovat od června 2023. Aktuálně hledají do týmu nové kolegy na pozici: psychiatrické sestry, klinický psycholog a psychiatr. Výhodou práce v centru jsou dobré platové podmínky, možnost plánovat si pracovní dobu, a hlavně práce pouze ve všední dny a beze směn. Nezisková organizace Péče o duševní zdraví také významně podporuje vzdělávání svých zaměstnanců.

Zdravotníci pracují v týmu a ze zdravotního hlediska pomáhá tým klientům zvládat projevy onemocnění, s nastavením medikace i s řešením krizových situací. Dojde tedy ke zvýšení dostupnosti zdravotní psychiatrické péče pro osoby s duševním onemocněním, a tak ke zvýšení kvality jejich života. Centrum by mělo každoročně pomoci cca 150 klientům a jejich rodinám.

„Kdokoliv ze zdravotníků se zájmem o práci v našem v centru nás může kontaktovat. Ráda mu osobně představím, jak práce v centru bude probíhat,“ uvedla Bc. Lucie Kudrnáčová, vedoucí střediska Péče o duševní zdraví v Náchodě. Kontakt je: Bc. Lucie Kudrnáčová, lucie.kudrnacova@pdz.cz nebo 778 526 210. Více informací o činnosti Péče o duševní zdraví najdete na www.pdz.cz.

Podpora kraje i Evropské unie

Královéhradecký kraj vznik centra podpořil částkou 1,7 milionů korun. Finance využije Péče o duševní zdraví na financování provozních a mzdových nákladů v prvním půl roce fungování služby. Aktuálně v Náchodě funguje Středisko Péče o duševní zdraví. Poskytování služeb sociální rehabilitace tohoto střediska je spolufinancováno z projektu: Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII.

Podívejte se, proč se zdravotníci rozhodli jít pracovat právě do centra duševního zdraví: <https://www.youtube.com/watch?v=TBxuXTVHCqE>
<https://www.youtube.com/watch?v=WpN0kPE942Y>

Autorka článku: Mgr. Magdalena Plivová,
PR manažerka Péče o duševní zdraví, z.s.

Hledáme
zdravotníky
do CDZ



PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
POMÁHÁME LIDEM ŽÍT S DUŠEVNÍ NEMOCÍ