

02/2022

### Aktuality

**Vyhlášení termínů konzultací záměrů bezbariérových tras v rámci Národního rozvojového programu mobility pro všechny pro I. kolo pro rok 2023.**

Sekretariát Vládního výboru pro osoby se zdravotním postižením vyhláší termíny konzultací pro I. kolo výzvy k předkládání záměrů bezbariérových tras pro rok 2023 s termínem uzávěrky dne 22. dubna 2022.

Konzultace se uskuteční v následujících dnech:

- 24. února 2022
- 3. března 2022
- 24. března 2022

Pro účast na konzultacích kontaktujte Mgr. Blanku Espinoza, [espinoza.blanka@vlada.cz](mailto:espinoza.blanka@vlada.cz) či na tel. 224 002 718

### Jak pečovat o duševní zdraví v dnešní době

Duševní zdraví je v současné době velice diskutovaným tématem. Nové výzkumy však bohužel potvrzují, že čím dál tím větší procento populace se aktuálně potýká s psychickými problémy. Byť není situace vzhledem k onemocněním COVID jednoduchá, je celá řada možností, které lze využít k péči o vlastní duševní zdraví.

Dostupnost psychosociální podpory nabízí některé zdravotní pojišťovny prostřednictvím příspěvků ve svých bonusových programech (např.: VZP až 5 000 Kč, ZPMV až 2 000 Kč, atd.). Vzhledem k přetíženosti psychologů a psychoterapeutů se těší značné oblibě i online terapie či aplikace pro mobilní telefony. Webové stránky, které se věnují podpoře duševního zdraví jsou například Opatruj se, Hedepý nebo Nepanikař. Na posledních dvou zmíněných stránkách je možné využít i možnost sjednání online psychoterapie.

Dále je k dispozici řada podpůrných linek. Celorepublikovou působnost má Terapeutická linka Sluchátko, Královéhradecký kraj má svoji krizovou linku pro osoby s duševním onemocněním v krizi zřízenou organizací RIAPS Trutnov na čísle 702 256 762. Pro osoby, které se potýkají s duševními problémy je k dispozici i několik podpůrných aplikací, například od již zmínované organizace Nepanikař. V Královéhradeckém kraji je připraveno pomoci i několik poskytovatelů sociálních služeb – Péče o duševní zdraví, RIAPS Trutnov a další.

Pokud si nejste jistí, na koho se v případě problémů obrátit, můžete také využít kontakt na krajskou koordinátorku služeb péče o duševní zdraví, Mgr. Zuzanu Kučerovou ([702 213 117, \[zkucerova@kr-kralovehradecky.cz\]\(mailto:zkucerova@kr-kralovehradecky.cz\)](mailto:zkucerova@kr-kralovehradecky.cz)).

Autorka: Mgr. Zuzana Kučerová

### Vyhlášení dotačního programu pro podporu činností, které navazují, kooperují nebo rozšiřují sociální služby, a pro podporu prarodinných aktivit v KHK

Dne 31. 1. 2022 Zastupitelstvo Královéhradeckého kraje schválilo vyhlášení Dotačního programu pro podporu činností, které navazují, kooperují nebo rozšiřují sociální služby, a pro podporu prarodinných aktivit v Královéhradeckém kraji pro rok 2022.

Podmínky poskytnutí dotace upravují Zásady Dotačního programu pro podporu činností, které navazují, kooperují nebo rozšiřují sociální služby, a pro podporu prarodinných aktivit v Královéhradeckém kraji pro rok 2022.

Zásady dotačního programu a instrukce pro podání žádosti jsou dostupné na:

[Vyhlášení dotačního programu pro podporu činností, které navazují, kooperují nebo rozšiřují sociální služby, a pro podporu prarodinných aktivit v KHK | Královéhradecký kraj \(\[kr-kralovehradecky.cz\]\(http://kr-kralovehradecky.cz\)\)](#)

Autorka: Mgr. Martina Smudková

### Normální život lidí s různými typy postižení v komunitních pobytových službách (CHB, DOZP, DZR) – to je, oč tu běží.

TUDYTAM má nový pro bono projekt **PROSTĚ NORMÁLNĚ!**, který hradí z vlastních zdrojů, a nabízí 4 organizacím konzultační podporu. Vybrané organizace budou mít k dispozici externí konzultanty (na 13,5 dne v průběhu 12 měsíců), během nichž projdou hodnocením služby a prozkoumají, které aspekty jimi poskytovaných služeb klienty podporují v tom, aby mohli žít normálním životem, a které jim v tom naopak brání. Budou vědět, jak tyto aspekty identifikovat a jak s nimi pracovat.

Zamýšleli jste se někdy nad tím, co vypovídá o kvalitě služby – nejen směrem k naplňování standardů, ale především s akcentem na reálné lidi? Podrobili jste někdy vaši službu – do důsledků, na dřevě - zkoumání ve smyslu, jak moc a čím je vzdálená od skutečného života a co v ní můžeme v tomto smyslu zlepšit, kam ji můžeme posouvat?

Pokračování na str. 2

02/2022

Aktuality

Pokračování ze str. 1

O kvalitě poskytovaných služeb totiž podle odborníků vypovídá také to, zda klientovi umožňují:

- čerpat takové služby, které potřebuje, v rozsahu a v době, kdy je potřebuje;
- osamostatnit se od rodiny – bydlet samostatně, zároveň udržovat s rodinou vztahy a kontakty;
- mít svoje individuální projevy a životní styl;
- mít vlastní domov;
- mít svůj rytmus a smysluplnou náplň dne;
- mít přehled o svých financích a hospodřit s nimi;
- pracovat a mít dostatečné finanční zabezpečení;
- chovat se rizikově a zažívat přiměřené riziko, ale také nést odpovědnost a zažívat důsledky svých činů;
- využívat běžných možností v komunitě – institucí, obchodů, veřejných služeb;
- mít sociální kontakty a vztahy i mimo svět pomáhajících profesí a rozhodovat o tom, jak budou tyto vztahy vypadat;
- zažívat soukromí a intimitu a mít pro ně prostor;
- být užitečný – dávat, starat se o něco, o někoho.

Blížíme se tomu? Dokážeme se tomuto standardu přiblížit v budoucnosti? Jsme vůbec dostatečně odvážní, abychom zpochybnili zavedené postupy v našich službách?

To jsou otázky, na které by vám tento projekt měl pomoci hledat odpovědi. A stejně tak by vám měl poskytnout podporu na cestě k posunu tímto směrem.

Pokud se chcete tomuto tématu v následujících měsících intenzivně a s odbornou externí podporou věnovat, pak zkuste využít nabídky TUDYTAM, který právě nabízí 4 organizacím poskytujícím komunitní pobytové služby pro lidi s různými typy postižení (CHB, DOZP, DZR) účast ve svém novém pro bono projektu PROSTĚ NORMÁLNĚ!.

Rozsah podpory, který vybrané organizace v průběhu 12 měsíců od TUDYTAM získají, je následující:

- audit naplňování principů normalizace (2,5 dne)
- konzultační podpora při plánování a realizaci změn, jejichž potřeba z auditu vyplývá (5 dní)
- facilitace společných setkání (6 dní v průběhu celého projektu)

### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

Jedná se o pro bono projekt spolku TUDYTAM a tak vybrané organizace, které podporu získají, uhradí pouze motivační příspěvek ve výši 20.000 Kč, ačkoli celková hodnota podpory činí 125.000 Kč na organizaci. Zbývající náklady hradí TUDYTAM z vlastních zdrojů.

*„V TUDYTAM jsme se rozhodli podpořit právě organizace poskytující komunitní pobytové služby, protože nám záleží na tom, aby lidé s různými typy postižení žili normálně a aby jim v tom sociální služby co možná nejvíc pomáhaly, nikoli bránily,“* uvedla Lucie Vilímková, členka realizačního týmu pro bono projektu.

Více informací o projektu naleznete zde: <https://tudytam-vzdelavani.cz/pro-bono-aktivity/proste-normalne/>

Přihlášky organizací do výběrového řízení přijímá TUDYTAM do 15. 3. 2022.

Tak tuto nabídku prozkoumejte a nejlépe se i přihlaste ☺

Autor:

Mgr. Helena Kožíšková, supervizorka, lektorka a konzultantka TUDYTAM

(helena@tudytam-vzdelavani.cz)



02/2022

Aktuality

## Azylový dům Jičín

**Azylový dům v Jičíně funguje již třetím rokem pod Sociálními službami města Jičína. Během svého působení poskytl azylový dům pomoc v podobě přístřeší a podpory téměř dvaceti matkám s více než třiceti dětmi z celého Královéhradeckého kraje.**

Většina matek, které využily služeb azylového domu, se dostala do nepříznivé situace spojené se ztrátou bydlení. Jedná se o matky, které se ne vždy svým zapřičiněním ocitly bez domova (rozchod s partnerem, nedostatek peněz na placení nájemného) nebo žily v nevhodném bydlení (život na ubytovně).

Častým jevem je i zkušenost matek s domácím násilím, kdy odcházejí do azylového domu hledat bezpečné zázemí pro sebe a své děti.

Vedle bezpečného zázemí podporují pracovnice azylového domu matky v péči o dítě. Jedná se o předávání znalostí a zkušeností v péči o dítě v různých věkových kategoriích, dohled nad přípravou a docházkou do školy nebo nastavení denního režimu. V několika případech se jedná o vytvoření, upevnění nebo obnovení citového vztahu k dítěti. Matky vedle výše zmíněného potřebují pomoc i v jiných oblastech svého života.

Mezi nejčastější formu podpory, kterou azylový dům poskytuje, se řadí psychická podpora v životních momentech, pomoc při hledání bydlení, pomoc při vyřizování úředních záležitostí, doprovod k jednání na úřadech nebo u doktorů, hledání práce nebo podpora při seberealizaci.

Azylový dům v Jičíně disponuje celkem 5 bytovými jednotkami se samostatnými kuchyněmi, toaletou a koupelnou. Tyto bytové jednotky jsou plně vybaveny a slouží matkám a jejich dětem jako dočasné zázemí.

V azylovém domě mohou matky s dětmi pobývat maximálně jeden rok. Za tuto dobu musí matka najít vhodné následné bydlení. V dnešní době je nalezení takového typu bydlení, s ohledem na rostoucí ceny nájemného a ubytování pro matky samoživitelky, náročné. Matky v azylovém domě mají nedostatečné finanční příjmy (často jsou závislé na státních dávkách) a mnohdy nemají dostatečné znalosti finanční gramotnosti.

V mnoha případech se matky za podpory sociální pracovnice obracují s žádostí o pomoc na další instituce, které mohou poskytnout pomoc při proplacení kauce nájemného bydlení, zajištění sociálního bydlení a podobně. Někdy se matky obracují na své rodiče, kteří jim poskytnou dočasné ubytování.

### Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje  
Pivovarské náměstí 1245/2,  
500 03 Hradec Králové

V horších případech se matky s dětmi vrací zpět do svého původního prostředí, tedy do prostředí, odkud přišly. Činnost azylového domu je spolufinancována z projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI, který je součástí operačního programu Zaměstnanost. Získané finanční prostředky jsou plně využity na zabezpečení chodu azylového domu a pomoc uživatelům s návratem do běžného života. Platnost projektu je od 1. 1. 2020 do konce června 2022.

Autor článku:

Mgr. Tomáš Bryscejn  
vedoucí azylového domu,  
chráněného bydlení a noclehárny

## Jak si vede podpora samostatného bydlení na Rychnovsku?

**„Podpora“ nebo taky „TNZ“, to jsou zkratky, kterými se označují pracovníci sociální služby, kterou na Rychnovsku poskytuje organizace PFERDA z.ú. Služba, o které mluvíme, nese jméno „Takový normální život“ a podle registru sociálních služeb jde o službu „podpora samostatného bydlení.“**

Laik by řekl, že je to parta lidí, jejichž pracovní náplní a posláním je pomáhat lidem s mentálním postižením nebo s duševním onemocněním tak, aby dokázali samostatně bydlet, stejně jako každý z nás „zdravých lidí“ – aby si uměli sami uvařit, uklidit, nakoupit, zařídít návštěvu u doktora nebo na úřadu. Pracovník neboli asistent v sociálních službách v této službě tedy musí být velice všestranný a jeho pracovní den bývá zpravidla velmi pestrý. Vzhledem k tomu, že uživatelé této služby jsou lidé s mentálním či duševním onemocněním, musí být asistenti často v kontaktu a vyjednávat i s třetími osobami jako jsou opatrovníci, poručníci a pracovníci dalších sociálních a zdravotních služeb.

Jelikož mnoho z našich uživatelů chodí do zaměstnání, vyrazí asistenti služby „Takový normální život“ do terénu už v brzkých ranních hodinách a s těmi, co do zaměstnání nechodí, nebo chodí až odpoledne, se zpravidla setkávají ve městě a jsou jim nápomocni při vyzvedávání financí a zajištění nákupů. Svůj čas musí pracovníci využívat naplno a bez zbytečných prodlev.

Uživatelů je dost a bývá velmi náročné naplánovat čas tak, aby bylo možné zajistit potřeby všech. Největší část poskytování služeb probíhá v domácnostech uživatelů, v jejich domácím, a tedy přirozeném a reálném prostředí. Klienti využívají větší či menší míry podpory k zajištění všeho, co potřebují pro svůj spokojený a plnohodnotný život.

Pokračování na str. 4

[www.kr-kralovehradecky.cz](http://www.kr-kralovehradecky.cz)

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze  
příjemců: [azachariasova@kr-kralovehradecky.cz](mailto:azachariasova@kr-kralovehradecky.cz)  
tel.: + 420 725 870 783

02/2022

### Aktuality

Pokračování ze str. 3

V domácnostech se tak společně vaří, uklízí, pere, žehlí, případně se provádí drobné opravy domácnosti, zkrátka asistent je tu proto, aby pomohl se vším, co každý z nás má za samozřejmost, ale pro někoho to může být velkým a těžkým úkolem.

Služba „*Takový normální život*“ má v okrese Rychnov nad Kněžnou aktuálně 16 uživatelů, kteří tuto službu využívají. Nejčastěji je využívána pomoc s nakupováním, vařením a péčí o domácnost, pomoc při hospodaření s penězi a vyřizováním běžných záležitostí. Zájem o naše služby stále trvá a my jsme i nadále otevření novým zájemcům.

Služba podpora samostatného bydlení *Takový normální život* je od 1. 1. 2020 do 30. 6. 2022 podpořena z Individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VI.

Autorka článku: Simona Jančíková, Pferda, z.ú