



10. října
Mezinárodní den
duševního zdraví

Týdny pro duševní zdraví

10. září – 10. říjen

www.tdz.cz

I letos se Královéhradecký kraj zapojí do Týdnů pro duševní zdraví, které probíhají od 10. září do 10. října 2024. Tento významný multižánrový festival je největší celorepublikovou kampaní v České republice zaměřenou na osvětu duševního zdraví.

Cílem Týdnů pro duševní zdraví je přiblížit široké veřejnosti otázky spojené s duševním zdravím, představit různé možnosti prevence duševních onemocnění a prezentovat činnost organizací, které se věnují sociálně-zdravotní oblasti. K lepšímu porozumění a přijetí těchto témat veřejností významně přispívá otevřená diskuse a zapojení lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním do organizace festivalu.

Letošní ročník, který je již 35. v pořadí, nese ústřední téma „Je čas udělat prioritu z duševního zdraví v zaměstnání“. Tento rok se zaměří na důležitost duševního zdraví na pracovišti, podporu zaměstnanců v náročných situacích a vytváření pracovního prostředí, které respektuje duševní pohodu jako klíčový prvek zdravého života.

Vzhledem k tomu, že duševní zdraví je stále opředeno mnoha mýty a stereotypy, je důležité tyto předsudky vyvracet a otevírat dialog s širokou veřejností. Tento festival poskytuje platformu pro šíření osvěty a podporu duševního zdraví jako základního lidského práva.

Program Týdnů pro duševní zdraví 2024 zahrnuje široké spektrum kulturních a společenských akcí, včetně besed, dnů otevřených dveří, workshopů, výstav, koncertů a dalších zajímavých událostí. V Královéhradeckém kraji se do programu letos zapojí například Péče o duševní zdraví, Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové, Knihovna města Hradec Králové, Lékařská fakulta Univerzity Karlovy, spolek pro duševní zdraví JAKALUS, RIAPS Trutnov, ClubCaffé Pessoa, a další.

Kompletní program a další informace o Týdnech pro duševní zdraví 2024 najdete na webu **Týdny pro duševní zdraví** nebo na Facebookové stránce **FB Týdny pro duševní zdraví Východní Čechy**.



Spolufinancováno
Evropskou unií

