# Prostřený stůl STRAVOVÁNÍ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatně  Muž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:   * uvařit si jednoduché jídlo a nápoj * vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny * nalít nápoj * rozdělit stravu na menší kousky a naservírovat ji * najíst se a napít * dodržovat stanovený dietní režim konzumovat stravu v obvyklém denním režimu * přemístit nápoj a stravu na místo konzumace | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY   * Žadatel není schopen si připravit, či uvařit samostatně jídlo. * Žadatel není schopen si připravit nápoje. * Žadatel není schopen přemístit nápoj a stravu na místo konzumace. * Žadatel není schopen upravit si stravu (nakrájet, namazat). |
| s podporou  Osoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:   * uvařit si jednoduché jídlo a nápoj | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA   * Připravené nápoje a stravu je žadatel schopen částečně konzumovat samostatně. * Žadatel není schopen dodržovat stanovený běžný nebo dietní stravovací režim z důvodu orientace (například konzumace nevhodných potravin). * Žadatel si neuvědomuje pocit hladu a žízně, bez připomenutí a dohledu se sám nenají/nenapije, což vede k ohrožení na zdraví a životě. * Sám se neobslouží (i když fyzicky by byl schopen), ani když má stravu a pití připravené před sebou, musí mu někdo dát pokyn k činnosti. * Žadatel není schopen se sám najíst a napít. * Přijímá stravu a tekutiny přes PEG nebo sondu. |
| částečně nebo zcela nezvládá  Spánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:   * dodržovat stanovený dietní režim * konzumovat stravu v obvyklém denním režimu |

# Tričkooblékání a obouvání

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatně  Muž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:   * vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem * rozeznat rub a líc oblečení a správně je vrstvit * oblékat se a obouvat se * svlékat se a zouvat se * manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY   * Žadatel potřebuje dopomoc s oblékáním či svlékáním části těla (horní, dolní část) a obouváním a zouváním (např. potřebuje pomoci zapnout knoflíky, triko si oblékne sám, kalhoty potřebuje pomoci obléknout). |
| s podporou  Osoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:   * oblékat se a obouvat se * svlékat se a zouvat se | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA   * Žadatel vrství oblečení nesprávně, obléká se nevhodně s ohledem na počasí (místo denního oblečení do pyžama apod.). * Žadateli musí být ošacení připraveno. * Potřebuje pomoc s oblékáním, či svlékáním a obouváním (např. potřebuje pomoci obléknout všechny části těla, spolupracuje, nastavuje ruce). * Žadatel si přestane uvědomovat nutnost pravidelně se převlékat a měnit si prádlo, žadatel neví, jak si jednotlivé kusy obléci, nerozlišuje, zda daný oděv patří na dolní či horní polovinu těla, zapomene, že už si určitou část oděvu oblékl a oblékne si další, svléká se. * Není schopen obléknout se, převléknout se, svléknout se, obout se (např. potřebuje obléknout všechny části těla, nespolupracuje, nezvedne ruce, neotočí se). |
| částečně nebo zcela nezvládá  Spánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:   * vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem * manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem |

# Túramobilita

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatně  Muž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:   * vstávání a usedání * stoj * zaujímat a měnit polohy * pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v bytě a běžném terénu v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu * otevírat a zavírat dveře * chůzi po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů * nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků včetně bariérových, a používat je | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY   * Žadatel se nezvládne sám pohybovat mimo domácí prostředí. * Žadatel nezvládne chůzi po schodech, je doma izolovaný. * Žadatel je částečně imobilní, potřebuje částečnou dopomoc k obstarání některých základních životních potřeb. * Žadatel může být částečně dezorientovaný, ale zvládne se pohybovat ve svém známém prostředí (naučené cesty např. do obchodu, na poštu), jinak potřebuje doprovod druhé osoby. * Žadatel je ležící, zvládá zaujímání poloh sám nebo s pomocí kompenzační pomůcky, zvládne si říci o pomoc. * Žadatel se doma pohybuje za pomoci kompenzační pomůcky. |
| s podporou  Osoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:   * pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v bytě a běžném terénu v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA   * Žadatel nezvládne vstávání a usedání. * Žadatel potřebuje pomoc s přesunem z lůžka na invalidní vozík nebo WC. * Žadatel se pohybuje doma za pomoci druhé osoby. * Žadatel je částečně dezorientovaný, někdy neví, zda je den či noc, je zde riziko opuštění domova nebo se tak stane 1x do týdne, potřebuje pomoc druhé osoby několikrát denně, někdy i v noci. * Žadatel potřebuje dopomoc při chůzi z důvodu rizika pádu. * Žadatel je ležící, sám nezvládá zaujímání poloh, je nutné polohování. * Žadatel není schopen pohybu za pomoci kompenzační pomůcky, není schopen se přesunout z lůžka do invalidního vozíku a pohybovat se na něm, ale může být vysazován do křesla, vydrží sedět. * Žadatel je dezorientovaný, pohyb sám zvládne, ale potřebuje stále dohled druhé osoby – neorientuje se ve svém obvyklém prostředí, opouští domov několikrát týdně, neuvědomuje si, zda je den či noc. |
| částečně nebo zcela nezvládá  Spánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:   * vstávání a usedání * zaujímat a měnit polohy |

# Toaletavýkon fyziologické potřeby

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatně  Muž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:   * včas používat WC * zaujmout vhodnou polohu * vyprázdnit se * provést očistu * používat hygienické pomůcky | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY   * Žadatel si sám nevymění inkontinenční pomůcky a má doma k dispozici pomoc s jejich výměnou. * Potřebuje pomoc s vylitím WC křesla. |
| s podporou  Osoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:   * zaujmout vhodnou polohu * provést očistu * používat hygienické pomůcky | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA   * Uvědomí si, že vykonává potřebu se zpožděním, nebo si potřebu ani neuvědomuje. * Žadatel je schopen regulovat svoji potřebu, ale sám si nedojde, potřebuje pomoc, asistenci. * Žadatel si sám dojde na WC/WC křeslo, ale vlivem demence/fyzického stavu už nezvládne následnou očistu. * Žadatel si sám nevymění inkontinenční pomůcky. * Žadatel není schopen ovládat nebo necítí potřebu vlivem fyzického i mentálního stavu. * Žadatel cítí potřebu, ale nedokáže už vyhodnotit, kde ji vykonat – demence, vykonává potřebu kdykoliv a kdekoliv ve chvíli, kdy ji cítí. * Žadatel svléká nekontrolovaně inkontinenční pomůcky. |
| částečně nebo zcela nezvládá  Spánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:   * včas používat WC * vyprázdnit se |

# Sprchahygiena

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatně  Muž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:   * použít hygienické zařízení * dodržovat tělesnou hygienu, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla * provádět celkovou hygienu * česat se, provádět ústní hygienu, holit se | **TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY**   * Žadatel zvládá sám osobní hygienu, pouze při celkové koupeli potřebuje pomoc např. při přípravě věcí na osobní hygienu, napuštěním vany, doprovodem do koupelny apod. * Žadatel potřebuje pomoc při osobní hygieně a celkové koupeli např. umytí zad, vlasů, nohou, ošetření kůže apod., nezbytná je slovní podpora např. zde máte žínku a umyjte si obličej, krk, teď se dobře osušte, tady máte hřeben, učešte se apod. * Žadatel již nezvládá osobní hygienu a celkovou koupel z důvodu fyzického omezení (částečného nebo úplného) nebo z důvodu demence (neví, co má dělat), péči zajišťuje rodina společně s terénní službou. |
| s podporou  Osoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:   * dodržovat tělesnou hygienu, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla * česat se, provádět ústní hygienu, holit se | **POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA**   * Žadatel nezvládá osobní hygienu a celkovou koupel z důvodu fyzického či psychického omezení (např. demence, po mozkových příhodách, ochrnutí). |
| částečně nebo zcela nezvládá  Spánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:   * dodržovat tělesnou hygienu, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla * provádět celkovou hygienu |

# Mop a kbelíkpéče o domácnost

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatně  Muž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:   * nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti * manipulovat s předměty denní potřeby * obstarat si běžný nákup * ovládat běžné domácí spotřebiče vykonávat běžné domácí práce, nakládat s prádlem, mýt nádobí * obsluhovat topení * udržovat pořádek | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY   * Žadatel není schopen zajistit si nákup a popř. jeho uložení; zvládne si naplánovat, co by mělo být obsahem nákupu. * Žadatel potřebuje pomoci se zajištěním úklidu (např. umýt nebo uklidit nádobí, vysát, setřít podlahu, utřít prach…). * Žadatel potřebuje pomoci s péčí o prádlo (zajistit jeho vyprání, vyžehlení, popř. jeho uložení…). * Žadatel potřebuje pomoci při zajištění tepla – zatopit, přikládat apod. |
| s podporou  Osoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:   * obstarat si běžný nákup * udržovat pořádek, mýt nádobí * nakládat s prádlem * obsluhovat topení | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA   * Žadatel nezvládne manipulovat s některými předměty denní potřeby (klíče, příbory, hřeben, kartáček) a ovládat některé běžné domácí spotřebiče (sporák, topení, osvětlení, TV, rádio…) z důvodu fyzického (např. třes rukou) nebo duševního onemocnění (neví, jak se používají, k čemu slouží). Některé je schopen používat na základě jednoduchých instrukcí. * Žadatel si nezvládne naplánovat, co by mělo být obsahem nákupu. * Žadatel neustále přerovnává věci, ukládá je na jiné místo (i nevhodné). * Žadatel si neuvědomuje hodnotu peněz, není schopen hospodařit s penězi. * Žadatel si nezvládne zajistit teplo a není to možné zajistit ani terénní soc. službou. * Žadatel není schopen manipulovat s předměty denní potřeby a ovládat domácí spotřebiče z důvodu fyzického omezení (např. trvale upoután na lůžko) nebo z důvodu duševního omezení (není schopen chápat k čemu slouží předměty denní potřeby a domácí spotřebiče, neovládá je správně, nereaguje správně ani na jednoduché instrukce). * Žadatel není schopen zajistit si běžné domácí práce (úklid, nákup apod.). * Žadatel tím, že není schopen bezpečně ovládat domácí spotřebiče, ohrožuje sebe i své okolí. |
| částečně nebo zcela nezvládá  Spánek | pobytová sociální služba | Žadatel není schopen samostatně:   * manipulovat s předměty denní potřeby * ovládat běžné domácí spotřebiče * vykonávat běžné domácí práce, nakládat s prádlem, mýt nádobí |

# Srdce s pulsempéče o zdraví

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatně  Muž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:   * dodržovat stanovený léčebný režim * provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky * rozpoznat zdravotní problém a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY   * Žadatel je orientovaný, občas zapomíná. Je schopen sám dodržovat léčebný režim jen tehdy, pokud má léky nadávkované a připravené v dávkovači (rodina, terénní zdravotní služba). Nutná pomoc s dopravou a doprovodem k lékaři. * Žadatel je částečně orientován, často zapomíná. V lécích se spíše neorientuje, z připraveného dávkovače je zapomíná užívat v určenou dobu. Potřebuje dohled nad užíváním léků maximálně 3x denně, který lze zajistit pomocí terénní formy podpory. |
| s podporou  Osoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:   * rozpoznat zdravotní problém a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA – NÁROK   * Žadatel potřebuje dohled nad užíváním léků více jak 3x denně. * Žadatel není schopen samostatně provádět stanovené preventivní, léčebné, léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření, používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky. * Žadatel není schopen samostatně provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky a neposkytnutí péče v pobytovém zařízení by vážně ohrožovalo zdraví či život žadatele a péči nelze zajistit jiným způsobem. Jedná se například o riziko náhlých kolapsových stavů, neschopnost samostatně používat zdravotnické přístroje (oxygenátor), aplikace inzulinu. |
| částečně nebo zcela nezvládá  Spánek | pobytová sociální služba NÁROK | Žadatel není schopen samostatně:   * dodržovat stanovený léčebný režim * provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky |

# OtázkyKomunikace

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatně  Muž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:   * vyjadřovat se srozumitelně mluvenou řečí a dorozumět se jejím prostřednictvím s jinými osobami v rozsahu běžné slovní zásoby odpovídající věku a sociálnímu postavení * chápat obsah přijímaných a sdělovaných zpráv * vytvářet rukou psanou krátkou zprávu, * porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům a zvukovým signálům * používat běžné komunikační prostředky | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY   * Žadatel je schopen komunikovat alespoň psanou formou, je schopen např. obsloužit tísňové tlačítko. * Žadatel je schopen sdělit adekvátně své potřeby verbálně (i jednoslovně) či neverbálně. * Žadatel je osamocený, komunikuje málo, komunikovat nechce. * Žadatel je osobou se smyslovým postižením bez poruchy komunikace. * U žadatele se střídají „světlé“ chvilky se stavy dezorientace v místě a čase, většinu času je orientovaný. |
| s podporou  Osoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:   * používat běžné komunikační prostředky | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA – NÁROK   * Žadatel sdělovanému rozumí, není však schopen odpovědi verbálně, ale např. přikývnutím či gestem odpovídá adekvátně k dotazu. * Žadatel není kritický ke své situaci, neuvědomuje si své potřeby podpory, nebo je popírá, vysvětlení odmítá. * U žadatele se střídají „světlé“ chvilky se stavy dezorientace v místě a čase, většinu času není orientovaný. * Žadatel se nedokáže vyjádřit verbálně ani neverbálně, má omezenou hybnost (gesta). * Sdělovaný obsah je neadekvátní z důvodu psychického onemocnění („slovní salát“), žadatel není schopen odpovědět na kladené dotazy adekvátně. * Smyslová porucha (zrak, sluch) kombinovaná s onemocněním demence. * Žadatel nenavazuje ani oční kontakt. * Žadatel není orientován v místě, čase, osobě a situaci. |
| částečně nebo zcela nezvládá  Spánek | pobytová sociální služba NÁROK | Žadatel není schopen samostatně:   * vyjadřovat se srozumitelně mluvenou řečí a dorozumět se jejím prostřednictvím s jinými osobami v rozsahu běžné slovní zásoby odpovídající věku a sociálnímu postavení |

# TanecVztahy a aktivity (pro DZR)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetence** | **Druh podpory či pomoci** | **Dovednosti** | **Popis stavu** |
| samostatně  Muž | bez pomoci | Žadatel je schopen samostatně:   * navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami * plánovat a uspořádat osobní aktivity * styku se společenským prostředím * stanovit si a dodržet denní program * vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti | TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ FORMA PODPORY   * Žadatel není schopen samostatně navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami, styku se společenským prostředím z důvodu fyzického omezení (imobilita) nebo psychického onemocnění (demence). * Žadatel je schopen vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti buď zcela samostatně, nebo s občasnou dopomocí jiné osoby. |
| s podporou  Osoba na vozíku | terénní a ambulantní forma podpory | Žadatel není schopen samostatně:   * navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami * styku se společenským prostředím | POBYTOVÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA – NÁROK   * Žadatel není schopen běžného soužití s lidmi ve svém okolí, dochází k neustálým konfliktům s ostatními lidmi, jeho chování je pro ostatní těžko akceptovatelné, jeho další pobyt v místě dosavadního pobytu je nemožný. * Žadatel obviňuje ostatní například z krádeží, v noci se opakovaně budí, vidí někoho v místnosti, kdo tam není, pavouky apod. * Žadatel není schopen stanovit a dodržet denní program. * Žadatel není schopen bez trvalé pomoci vykonávat některé aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti. * Žadatel nekontrolovaně vykřikuje, vulgárně nadává, přelézá zábrany, opakovaně se dožaduje pozornosti. |
| částečně nebo zcela nezvládá  Spánek | pobytová sociální služba NÁROK | Žadatel není schopen samostatně:   * plánovat a uspořádat osobní aktivity * stanovit si a dodržet denní program * není schopen běžného soužití |