

Bodové hodnocení					
Oblast (kritérium NSS)	Subkritérium (+ vysvětlivka)	Škála	Vysvětlivka	Body	
1. Sebeobsluha					
	Oblékání	Sám		0	
	Posuzuje se samostatnost v oblékání a obouvání. Včetně rozlišení vhodnosti a čistoty oblečení.	Sám s dohledem	Slovní podpora, připomenutí, občasná drobná dopomoc.	20	
		Sám s dopomocí	Druhá osoba některý úkon provede za žadatele (např. zapne knoflíky).	50	
		Kompletní pomoc	Vše dělá druhá osoba.	100	
		Podání jídla a pití	Sám		0
	Posuzuje se samostatnost při přijímání stravy a nápojů.	Sám s dohledem	Slovní vedení druhé osoby při jídle a pití.	20	
		Sám s dopomocí	Žadatel vyžaduje částečnou fyzickou pomoc druhé osoby (např. rozkrájet maso).	50	
		Kompletní pomoc		100	
		Léky	Sám		0
	Posuzuje se nejen užívání léků ve správnou dobu, ale i jejich příprava.	Sám s dohledem	Žadatel je schopen připravit si léky se slovním vedením a sám je s připomenutím druhé osoby užít.	20	
		Sám s dopomocí	Žadatel potřebuje částečnou fyzickou pomoc při přípravě léků, nebo při samotném podání.	50	
		Kompletní pomoc		100	
		Mobilita	Sám		0
		Obtíže při chůzi		10	
Kompenzační pomůcky			20		
Na vozíku			50		
Ležící			100		
2. Hygiena					
	Osobní hygiena	Sám		0	
	Zahrnuje oblast ústní hygieny, mytí, sprchování/koupání, péče o vlasy, nehty, uši a pokožku.	Sám s dohledem	Žadatel hygienu provádí se slovním vedením druhé osoby, nebo s jeho připomenutím.	20	
		Sám s dopomocí	Některý z úkonů osobní hygieny provede druhá osoba (např. mytí zad).	50	
		Kompletní pomoc		100	
		WC	Sám		0
	Posuzuje se samostatnost při použití WC, inkontinenčních pomůcek, hygienických vložek.	Sám s dohledem	Slovní vedení druhé osoby, připomenutí.	20	
		Sám s dopomocí	Některý z úkonů při použití WC, inkontinenčních pomůcek či hygienických vložek provede druhá osoba.	50	
		Kompletní pomoc		100	
		Holení	Sám		0
	Holení, včetně úpravy vousů a knírku.	S pomocí	Žadatel potřebuje slovní vedení nebo částečnou/ plnou pomoc při úkonu.	20	
3. Péče o domácnost					
	Úklid	Sám		0	
	Posuzuje se zvládnutí úklidu domácnosti - pokoje (včetně povlékání ložního prádla), úložných prostor, wc, koupelny, kuchyně.	Sám s dohledem	Žadatel zvládá úklid se slovním vedením druhé osoby, nebo s jeho připomenutím.	20	
		Sám s dopomocí	Některý z úkonů úklidu provede druhá osoba.	50	
		Kompletní pomoc		100	
		Péče o prádlo	Sám		0
	Zahrnuje praní, sušení, žehlení, skládání prádla.	Sám s dohledem	Žadatel zvládá péči o prádlo se slovním vedením či připomenutím druhé osoby.	20	
		Sám s dopomocí	Některý z úkonů provede druhá osoba.	50	
		Kompletní pomoc		100	
		Příprava jídla a pití	Sám		0
	Posuzuje se schopnost připravit si/uvařit/vybrat stravu a pít v rozsahu snídaně, oběd, večeře. Nejedná se o ohřev hotového jídla.	Sám s dohledem	Žadatel zvládne se slovním vedením druhé osoby (s jeho minimální fyzickou pomocí).	20	
		Sám s dopomocí	Některý z úkonů přípravy stravy a pití provede druhá osoba.	50	
		Kompletní pomoc		100	
		4. Nákupy			
		Nakupování	Sám		0
Posuzuje se schopnost nákupu běžných věcí denní potřeby* (plánování, vhodnost, potřebnost, finance, realizace). *Myšleno např. jako nákup potravin pro přípravu večeře (co bych měl jíst, kolik to bude stát, nákupní seznam, příprava financí, realizace vlastního nákupu).		Sám s dohledem	Nákup je proveden se slovním vedením druhé osoby - s jeho radou (kvalita, cena, vhodnost).	20	
		Sám s dopomocí	Některý z úkonů při nakupování musí provést druhá osoba (např. zaplacení zboží).	50	
		Kompletní pomoc		100	
5. Úřady					
	Jednání v běžných záležitostech	Sám		0	
	Zahrnuje vyřízení OP, sociálních dávek, placení poplatků na MÚ/OÚ apod.	Sám s dohledem	Žadatel potřebuje slovní podporu, doprovod na úřad.	20	
		Sám s dopomocí	Žadatel potřebuje zajistit fyzickou pomoc při vyplnění formulářů apod.	50	
		Kompletní pomoc		100	
6. Kontakt se společenským prostředím					
	Využívání veřejných služeb	Sám		0	
	Řadí se sem např. pošta, knihovna, kostel, veřejná doprava, kadeřnictví a kulturní akce v obci.	Sám s dohledem	Slovní vedení při využívání služeb.	20	
		Sám s dopomocí	Nutnost aktivní pomoci v některých úkonech (např. objednat do kadeřnictví).	50	
		Kompletní pomoc		100	
		Hospodaření s penězi na úrovni příjmy/výdaje	Sám	Dokáže přibližně jmenovat své příjmy a výdaje.	0
		Sám s dohledem	Jiná osoba dohlíží např. na plánování rozpočtu.	20	
		Sám s dopomocí	Žadatel potřebuje pomoc jiné osoby s kontrolou příjmů a výdajů.	50	
		Kompletní pomoc		100	
		Celkový počet bodů			0

Poznámky:

Body se pohybují v rozmezích podle intenzity pomoci.

Maximální počet bodů, kterých může žadatele o soc. službu dosáhnout, je **1 320**.