**SPECIALIZACE INSTRUKTOR DĚTI NA STARTU**

****

**Místo konání:** **SC Semily, 3. května 327, 513 01 Semily**

**Program školení:**

**SOBOTA 21.5. 2016**

|  |
| --- |
|  8:00 - 9:00h   Marketing–spolupráce s FISAF.cz, organizační činnost  |
|  9:00 – 10:00h **Výživa dětí (RND.r Pavel Suchánek)**10:00 - 10:15h Přestávka |
| 10:15 - 11:45h Věkové zákonitosti  **(Mgr. Jana Zachariášová)**11:45 - 11:50h Přestávka |
| 11:50 - 13:20h Pohybové schopnosti dětí předškolního a mladšího věku (Mgr. Jana Zachariášová) 13:20 - 14:30h Oběd |
| 14:30 - 16:00h **Rozcvičení a výběr cviků** (Mgr. Jana Bízková)16:00 - 16:05h Přestávka16:05 - 18:00h **Gymnastická průprava** (Mgr. Jana Bízková) |

**NEDĚLE 22.5. 2016**

|  |
| --- |
|  **9:00 – 10:00h** Ukázková hodina Děti na startu (Jana Boučková)10:00 - 10:15h Přestávka **10:00 - 11:45h Základy míčových her (Mgr. Jana Bízková)** 11:45 - 11:50h Přestávka |
| 11:50 - 13:00h  **Základy míčových her (Mgr. Jana Bízková)** |
| **13:00 – 13:55h** Oběd |
| **13:55 – 15:25h Základy atletiky** ( PhDr.Aleš Kaplan) |
| 15:25 - 15:30h přestávka |
| **15:30 - 17:00h Základy atletiky**( PhDr.Aleš Kaplan) |

Český svaz aerobiku a fitness, Ohradské nám. 7a/1628, Praha 5, 155 00

IČO 60 45 80 54

