




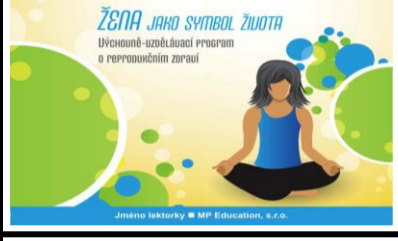













Střední školy

obsahem vhodné pro	dívky 	chlapce 	dívky i chlapce 	doporučeno pro	délka přednášky
	1. „Holky z Venuše, Kluci z Marsu“			I. nebo II. ročník	45 min. 90 min.
Obsah: co bychom měli vědět o vztazích, o sobě, o životě, fyzické, psychické, sociální aspekty dospívání reprodukční zdraví, preventivní prohlídky (gynekolog, urolog) zdravě žít = myslet na budoucnost, vzájemné vztahy - vhodné sexuální chování pohlavně přenosné choroby – prevence, vhodné formy antikoncepce					
	2. „Žena jako symbol života“			I. nebo II. ročník	45 min.
Obsah: vztah ke své ženskosti, prevence CA prsou a dělohy reprodukční a sexuální zdraví, gynekologická intervence intimní hygiena, hygienické prostředky antikoncepce, pohlavně přenosné choroby zdravý životní styl					
	3. „Pohled do zrcadla aneb jak se vidím JÁ“			I. nebo II. ročník	45 min. 90 min.
Obsah: poruchy příjmu potravy Mentální anorexie Bulimie co je zdravá strava a proč se stravovat zdravě, výživová doporučení					
	4. „A svět se točí dál...“			I. až IV. ročník	45 min. 90 min.
Obsah: konflikty - co s nimi, jsou hádky nevyhnutelné dozrání v dospělého - mění se i rodiče pravidla, sebeúcta, jak na rodiče, právo svoboda aneb kdo je dospělí... dvouhodinovka: co je konflikt, motivy konfliktů a jejich pozitivita jak poznám manipulaci, ukázka technik řešení modelových situací (konfliktů)					
	5. „Víš s kým "spíš"...?“			I. až IV. ročník	45 min.
Obsah: vznik a průběh onemocnění, způsob přenosu, rizikové faktory a chování, kdy a kam na testy, kde hledat pomoc, situace v ČR a ve světě, příběhy HIV pozitivních, HIV a homosexuální orientace, kvíz					
	6. „Bát či nebát se...?“			I. nebo II. ročník	45 min. 90 min.
Obsah: rizikové faktory v období dospívání a jejich vliv na reprodukční zdraví rozdílné způsoby života - návyky: kouření, alkohol, drogová závislost převládající vzorce sexuálního chování /příležitostný - náhodný sex. styk/ život v úplné/neúplné rodině, potřeba bezpečí, lásky, úcty úroveň zdravotního uvědomění /vědomosti, postoje.../					
	7. „Hledám práci“			III. a IV. ročník	45 min. 90 min.
Obsah: prakticky zaměřené povídání, jak uspět na trhu práce jak napsat CV, jaká pracovní pozice je pro mě, jak se připravit na pohovor zaměstnavatel vs. personální agentura, jaké otázky si připravit na co reagovat, jak komunikovat, co na sebe, jaké chování - co říkat/neříkat pracovní úřad - není ostuda - na co mám nárok, dávky, termíny dvouhodinovka: + praktické ukázky pohovorů (typy uchazečů, řeč těla...)					

Poskytuje: MP Education, s.r.o., Rubeška 393, Praha 9 - Vysočany

www.mpedu.cz (www.mppromo.cz)

Lektorky: Mgr. Monika Podlahová 777 64 99 01

Mgr. Alena Blažková 777 64 99 02

Marie Šindelářová 777 64 99 03

Alena Paroubková, Dis. 777 64 99 04

Operátorka:
tel.: 224 24 60 97

Lenka Pernerová
mobil: 777 64 99 00
info@mpedu.cz