

Podzimní výzva 10 000 kroků



Festival 10 000 kroků

CELODENNÍ AKCE



18. 11. 2023 | Hradec Králové | Adalbertinum

Pojďte si společně s námi užít den plný pohybových aktivit a inspirace ke zdravému životnímu stylu!

CO NA VÁS ČEKÁ?

- komentovaná prohlídka města
- vyhlášení výsledků Říjnové výzvy 2023
- nordic walking po městských parcích
- relaxační cvičení na bolavá záda
- prohlídka secesní elektrárny Hučák
- nutriční poradna STOB
- InBody – analýza tělesného složení
- běh kolem Labe...



DJ Laaw



občerstvení



Zakupte si vstupenku a získejte další informace na:

desettisickroku.cz/festival



ORGANIZÁTOR



Partnerství
pro městskou
mobilitu



GENERÁLNÍ PARTNER



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



Výzva 10 000 kroků se koná pod záštitou ministra zdravotnictví prof. Vlastimila Válka. Záštitu nad festivalem převzal hejtmán Královéhradeckého kraje Mgr. Martin Červíček.