

18:00–19:30	<b>Toastmasters regular meeting</b> Mistři přípitků ukážou, že dobrým řečníkem se může stát opravdu každý, a to i v anglickém jazyce. <b>Pořádá:</b> Toastmasters International–Queen´s Town z.s.	Univerzita Hradec Králové Budova J Hradecká 1249 Hradec Králové
18:30	<b>Jak se vyznat na obloze</b> Speciální program v digitálním planetáriu v Hradci Králové <b>Pořádá:</b> Hvězdárna a planetárium Hradec Králové	Hvězdárna a planetárium Zámeček 456/30 Hradec Králové
<b>Čas</b>	<b>Pátek 12. 11. 2021</b>	<b>Místo konání</b>
8:00–12:00	<b>Privátní setkání s profesionálním koučem Ivou Kufr</b> Osobní koučování v délce 30 min., dispozici je omezení počet míst, vyberte si z nabídky časů 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00 hodin. Přihlaste se prosím na: <a href="mailto:kouc@ivakufr.cz">kouc@ivakufr.cz</a> <b>Pořádá:</b> Ing. Iva Kufr	Chelčického 1223 Hradec Králové
9:00–9:50 10:00–10:50	<b>Ukázkové hodiny angličtiny pro začátečníky a mírně pokročilé</b> Jste „věčný začátečník“ nebo potřebujete jen mluvit a mluvit v cizím jazyce? Nemáte moc času a možná ani hlídání pro děti? <b>Pořádá:</b> Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	KRC Sedmikráska Zieglerova 230 Hradec Králové
16:00–17:00	<b>Volba střední školy</b> Přednáška pro rodiče žáků 9. tříd v rámci akce Prezentace středních škol a zaměstnavatelů 2021 <b>Pořádá:</b> Informační a poradenské středisko ÚP ČR	Kongresové, výstavní a spol. centrum ALDIS Eliščino nábř. 375 Hradec Králové
<b>Čas</b>	<b>Pondělí 8. 11. – čtvrtek 11. 11. 2021</b>	
8:30–12:00	<b>Dětský koutek</b> Během konání vzdělávacích akcí TVD je otevřen Dětský koutek v suterénu <b>Pořádá:</b> RG RYCON z.s	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové suterén

#### Kontakt:

Wonkova 1142/1, 500 02 Hradec Králové 2

#### Kontaktní osoby:

Mgr. Kateřina Zemanová  
[katerina.zemanova@uradprace.cz](mailto:katerina.zemanova@uradprace.cz)  
tel. 950 116 602

Mgr. Věra Moderová  
[vera.moderova@uradprace.cz](mailto:vera.moderova@uradprace.cz)  
tel. 950 116 401

## on-line program

Jednotlivé akce-webináře spustíte v reálném čase na [www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz) kde také naleznete aktualizaci a změny programu.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021	
9:00–14:00	<b>Zahajovací konference k Týdnu vzdělávání dospělých v Královéhradeckém kraji 2021</b> <b>Pořádá:</b> Centrum investic, rozvoje a inovací, Krajský úřad Královéhradeckého kraje, Úřad práce ČR – krajská pobočka HK	
13:00–13:30	<b>Knihovny jako centra vzdělávání</b> Knihovny v Královéhradeckém kraji se aktivně zabývají vzděláváním všech věkových skupin. Prezentace představí šíři aktivit a témat, které knihovny připravují. <b>Pořádá:</b> Studijní a vědecká knihovna v Hradci Králové	
14:00–15:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj</b> Poznej sám sebe, své aktuální pracovní možnosti a formulujte reálné dlouhodobé cíle a podpořte jejich dosažení. <b>Pořádá:</b> Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.	
17:00–18:00	<b>Studium po dosažení 26 let</b> Přednášející vás seznámí s podmínkami, na základě kterých je možné studovat SŠ, VOŠ, VŠ či učiliště, pokud jste již dosáhli věku 26 let. Zodpoví vám otázky týkající se platby zdravotního a sociálního pojištění, podpory v nezaměstnanosti a vyživovací povinnosti rodičů. Seznámí vás také s výhodami kombinované formy studia. <b>Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod	
Čas	Úterý 9. 11. 2021	
9:00-10:00 11:00-12:00	<b>Pojďte dál... Pro-Charitu s.r.o.</b> V naší online exkurzi navštívíte integrační sociální podnik Pro-Charitu s.r.o., kde Vám představíme náš silný tým, pestrou škálu činností a místo pro nové nápady. <b>Pořádá:</b> Pro-Charitu s.r.o.	
10:00–11:00	<b>Řidiči, chodci, nebuďte obětí ani viníkem!</b> Představení preventivních aktivit v dopravě pro cyklisty, řidiče i chodce. <b>Pořádá:</b> Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje	
13:00–14:00	<b>Tablet versus čtečka</b> Ukážeme si výhody a nevýhody čtečky a tabletu, jaký je mezi nimi rozdíl a pro co je vhodné je použít. Možnost dotazů online. <b>Pořádá:</b> Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně	
14:00–15:00	<b>Bezpečné nakupování po internetu</b> V rámci přednášky zazní praktické rady ohledně nákupu na facebookových stránkách, nákupu použitého zboží, vrácení peněz za nevhodné zboží a mnoho dalšího. <b>Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o. p. s. Náchod	
15:00–16:00	<b>Národní soustava kvalifikací – cesta k uznané kvalifikaci a kvalifikovanému zaměstnanci</b> Chcete se seznámit s NSK, jakožto efektivním nástrojem umožňujícím pracovníkům uznání jejich skutečných dovedností, firmám pak nový způsob získávání odborníků? <b>Pořádá:</b> Národní pedagogický institut ČR, projekt UpSkilling	

16:00–17:00	<b>Hodina anglického jazyka online pro mírně pokročilé</b> <b>Pořádá:</b> SVČ Děčko Náchod
17:00–18:00	<b>Chraňte své bezpečí na internetu</b> Chcete znát nástrahy on-line světa a dozvědět se, jak se ochránit a zabezpečit své internetové prostředí? Víte, jakou za sebou zanecháváte digitální stopu? <b>Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
Čas	Středa 10. 11. 2021
8:00–11:30	<b>Vzdělávání školských pracovníků</b> Ukážeme Vám, v jakých možných vzdělávacích programech se u nás můžete vzdělávat. <b>Pořádá:</b> Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Královéhradeckého kraje
8:30–09:15	<b>Pilates</b> Pomalé protažení i posílení celého těla, zaměřeno na správné držení těla. <i>Online přenos bude pouze v případě záznamu konání prezenčních aktivit.</i> <b>Pořádá:</b> lektorka Mgr. Dagmar Bursová, Dům dětí a mládeže Hradec Králové
09:00–15:00	<b>Pracovní příležitosti v ARGO-HYTOS s.r.o.</b> Představení společnosti, volné pracovní pozice, benefity společnosti. Prezentace ve smyčce. Možnost dotazů přes chat. <b>Pořádá:</b> ARGO-HYTOS s.r.o
12:00–13:30	<b>První pomoc pro pracovníky v sociálních službách</b> Zaměřeno na nejčastější situace, se kterými se mohou setkat. Součástí je i praktický nácvik. <b>Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
13:00–14:00	<b>Jak najít práci i přes zdravotní omezení</b> Pojďte s námi přemýšlet o hledání práce. Podělíme se s Vámi o to, co funguje našim klientům. Pomáháme jim již více jak 10 let. <b>Pořádá:</b> Aspekt z.s.
14:00–15:30	<b>První pomoc pro chůvy v mateřských školách a dětských skupinách</b> Zaměřeno na nejčastější situace, se kterými se mohou chůvy setkat. Součástí je i praktický nácvik. <b>Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.
14:00–15:00	<b>Nabídka poradenských služeb úřadu práce pro širokou veřejnost</b> Odborné kariérové poradenství od základní školy až po důchod. Nechte si představit služby související se změnou kariéry, odhalením osobního potenciálu či rekvalifikacemi. <b>Pořádá:</b> Úřad práce ČR – Krajská pobočka v Hradci Králové
16:30–18:30	<b>Jak na přírodní zahradu</b> Dozvíte se, jak vybudovat a udržovat přírodní zahradu bez postřiků, chemických hnojiv a rašeliny, jaké prvky jsou vhodné pro děti nebo jaké zvolit rostliny. Prezentace zahradní terapeutky a lektorky Mgr. p. Formánkové je plná fotografií a ukázek. <i>Online přenos bude pouze v případě záznamu konání prezenčních aktivit.</i> <b>Pořádá:</b> Sdružení SPLAV, z.s.
17:00–18:00	<b>Burza otázek a odpovědí</b> Informace o možnostech studia cizích jazyků ve škole <b>Pořádá:</b> Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové

Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021
14:00–15:00	<b>Nákupy bez rizik</b> Přednáška je zaměřená na problematiku týkající se spotřebitelství. <b>Pořádá:</b> Občanské poradenské středisko, o.p.s. Jičín
15:00–17:00	<b>Rozvíjení komunikačních dovedností v dětství a v dospělosti</b> Důležité je nejen to, co říkáme, ale i jakým způsobem. Jednotlivé prvky komunikace, jejich využívání u sebe, pozorování u dětí i ostatních. To jsou témata semináře. <b>Pořádá:</b> Mgr. Martina Černá
17:00–18:00	<b>Co nabízí Google Aplikace</b> Využívejte snadno dostupné online nástroje a seznamte se s jejich používáním. Osvojte si způsoby online spolupráce, které můžete využívat nejen s rodinou ale i kolegy. <b>Pořádá:</b> PCstorm s.r.o.
18:00–19:00	<b>Pražský orloj a Hradec Králové</b> Jak je propojena historie Pražského orloje s geniálními rodáky z Hradce Králové. <b>Pořádá:</b> Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové
19:00–20:00	<b>Jak a proč tělo používat, jak předcházet bolestem</b> Jak bolestem ulevit, co vše pohyb ovlivňuje. Odpovědi na dotazy. <b>Pořádá:</b> Pop Art Fitness
Čas	Pátek 12. 11. 2021
11:00–12:00	<b>Kariérové poradenství a osobní rozvoj</b> Poznej sám sebe, své aktuální pracovní možnosti a formuluj reálné dlouhodobé cíle a podpoř jejich dosažení. <b>Pořádá:</b> Ing. Petra Michaličková, lektor Centra andragogiky, s.r.o.
16:00–17:00	<b>Proč je důležité pečovat o sebe při péči o ostatní</b> Téma seberepečí a její důležitosti při pečování o jinou osobu, ať už dospělou či dítě. Jak tuto péči sladit se svými potřebami, jak hledat energii na pečování a kdy už je dobré vyhledat odbornou pomoc. <b>Pořádá:</b> Mgr. Hana Zakouřilová, MBA
Další zajímavá videa ke shlédnutí na <a href="http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz">www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz</a> kde také naleznete aktualizaci a změny programu.	
<i>Videa poskytnuta následujícími institucemi:</i>	
Základní škola a Praktická škola, Dvůr Králové n. L. ZPA Smart Energy a.s. Knihovna Václava Čtvrtka v Jičíně Střední škola – Podorlické vzdělávací centrum, Dobruška Střední škola profesní přípravy, Hradec Králové Občanské poradenské středisko, o.p.s., Občanská poradna Náchod Dům techniky Pardubice spol. s r.o. Místní akční skupina Stolové hory, z.s. Fakulta informatiky a managementu UHK Projekt Destigmatizace, iniciativa Na rovinu Barbora Klenčíková Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa	

# TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH



**8.–12. 11. 2021**  
ÚČAST ZDARMA  
nově také online

## PROGRAM HRADEC KRÁLOVÉ

[www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz](http://www.tydenvzdelavanidospelychkhk.cz)



# Program TVD pro Hradec Králové

8.–12. listopadu 2021

Realizace akcí bude záviset na aktuálních epidemiických opatřeních.

Čas	Pondělí 8. 11. 2021	Místo konání
8:30–11:30	<b>Argumentace a vyjednávání 1. část</b> Účastníci se seznámí i s méně známými postupy komunikace, získají podstatné dovednosti v argumentování. <b>Pořádá:</b> RG RYCON z.s.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 319
10:00–11:00	<b>Uplatnění v komerčních bezpečnostních službách</b> Strážný, pracovník dohledového centra, detektiv koncipient. <b>Pořádá:</b> Bc. Josef Ježek	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B č. 207
11:00–12:00	<b>Senioři, pozor na podvody v prostředí internetu</b> Přednáška s besedou k podvodům, páchaným prostřednictvím telefonu či internetu, rady a doporučení, jak se pohybovat ve virtuálním světě bezpečně. <b>Pořádá:</b> Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje, kpt. Mgr. E. Prachařová	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B č. 207
13:00–14:30	<b>Umění naslouchat a jeho benefity v každodenním životě</b> Profesionální koučka, která se zaměřuje na všechny oblasti lidské činnosti. <b>Pořádá:</b> Ing. Iva Kufr	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
13:00–14:30	<b>Výroba keramického věnečku s vánoční tematikou</b> 1. lekce: účastníci si z hlíny vytvoří podkladové mezikruží, které ozdobí dle svého uvážení. 2. lekce: proběhne 11. 11. ve stejný čas, kdy si vypálený výrobek účastníci opracují, opatinují a nanesou glazury. Je nutné se přihlásit na e-mail: d.bursova@barak.cz <b>Pořádá:</b> DDM Hradec Králové	DDM Rautenkrancova 1241 ateliér Hradec Králové
13:30–15:30	<b>Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých</b> Zájemci mohou navštívit kurzy vzdělávání dospělých, které budou v tomto čase probíhat na škole <b>Pořádá:</b> SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy Hradec Králové 17. listopadu 1212 Hradec Králové

Čas	Úterý 9. 11. 2021	Místo konání
8:00–8:50	<b>Cvičení Yijinjing – inteligentní cvičení pro tělo a duši</b> Hodina pro načerpání energie, relaxaci a obnovu soustředění. <b>Pořádá:</b> Ing. Iva Kufr	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
8:30–11:30	<b>Kurz ICT – Internet 1. část</b> Účastníci se seznámí s internetem obecně, co to je, jak funguje, terminologie, ochrana dat. <b>Pořádá:</b> RG RYCON z.s.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 319
9:00–09:50	<b>Ukázková hodina výuky italštiny</b> Jste „věcný začátečník“ nebo potřebujete jen mluvit a mluvit v cizím jazyce? Nemáte moc času a možná ani hlídání pro děti? <b>Pořádá:</b> Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	KRC Sedmikráska Zieglerova 230 Hradec Králové
9:00–10:00	<b>Uznávání zahraničního základního, středního nebo vysokoškolského vzdělání</b> Zaměstnáváte osobu, která studovala v zahraničí? Nebo se sami chystáte odjet studovat do zahraničí a nevíte, zda Vám bude váš zahraniční VŠ diplom či SŠ vysvědčení v ČR uznatelné? Přijďte se zeptat, poradíme... <b>Pořádá:</b> Univerzita Hradec Králové a Královéhradecký kraj	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova A č. 304
9:00–11:30	<b>Výroba šetrného kosmetického přípravku</b> Praktická dílna seznámí účastníky s konceptem zero waste. V jejím průběhu se budeme věnovat zejména oblasti údržby a péče o tělo. Účastníci si vyrobí kosmetické výrobky šetrné k přírodě. Je třeba se přihlásit na e-mail: katerina.lichtenbergova@ekologickavychova.cz <b>Pořádá:</b> Středisko ekologické výchovy Sever, Hradec Králové, o.p.s.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
13:00–14:00	<b>Novinky v poskytování první pomoci</b> Veřejnost si může prakticky vyzkoušet nové techniky v poskytování první pomoci. <b>Pořádá:</b> VOŠZ a SZŠ, Hradec Králové, Komenského 234, Mgr. Blanka Kadeřávková	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
13:30–15:30	<b>Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých</b> Zájemci mohou navštívit kurzy vzdělávání dospělých, které budou v tomto čase probíhat na škole <b>Pořádá:</b> SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy Hradec Králové 17. listopadu 1212 Hradec Králové

Čas	Středa 10. 11. 2021	Místo konání
14:00–15:30	<b>Zdobení jednoho květu – různé způsoby</b> Doplňené o neflorání materiál – stuh, korálky, pedik, sisal a jiné <b>Pořádá:</b> Střední škola vizuální tvorby, s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
16:30–18:00	<b>Je hypoteční a investiční trh předražený?</b> Jsou hypotéky a investice drahé? Má smysl teď něco kupovat nebo je lepší počkat? Možnost vlastních dotazů. <b>Pořádá:</b> Jan Kloboučník	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
8:00–8:50	<b>Ukázková hodina výuky španělštiny</b> Jste „věcný začátečník“ nebo potřebujete jen mluvit a mluvit v cizím jazyce? Nemáte moc času a možná ani hlídání pro děti? <b>Pořádá:</b> Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	KRC Sedmikráska Zieglerova 230 Hradec Králové
8:00–11:00	<b>Tvoříme s pedigem</b> Seznámení s materiálem, zhotovení výrobku, konkrétně jakého bude upřesněno. Omezená kapacita, je nutné se přihlásit na e-mail: svata@cvkhk.cz <b>Pořádá:</b> Školské zařízení pro DVPP KHK	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B č. 207
8:00–11:00	<b>Vánoční tvoření s vůní koření – stromeček 3x jinak</b> Přijďte si k nám sami tvořit! Ukážeme Vám, jak vyrobit Vánoční dekoraci. Materiál, stříhy, výplně – vše bude pro Vás připravené, domů si odnesete krásné výrobky a malý dáreček. Je nutné se přihlásit na e-mail: erika.jarkovska@daneta.cz <b>Pořádá:</b> Spolek rodičů a přátel zdravotně postižených dětí Daneta	Chráněná dílna Daneta Pospíšilova tř. 787 Hradec Králové
8:30–09:15	<b>Pilates</b> Pomalé protažení i posílení celého těla, zaměřeno na správné držení těla. <i>Pokud nebude možné realizovat prezenčně, může proběhnout i online.</i> Je omezená kapacita, nutné se přihlásit na e-mail: d.bursova@barak.cz <b>Pořádá:</b> Dům dětí a mládeže Hradec Králové, lektorka Dagmar Bursová	DDM Rautenkrancova 1241 Hradec Králové
9:00–11:00	<b>Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle.</b> Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který Vám pomůže v začátcích podnikání. <b>Pořádá:</b> Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318

Čas	Čtvrtek 11. 11. 2021	Místo konání
11:00–12:00	<b>U nás je prostor pro každého</b> Výjimečná pracovní atmosféra, ve které se budete cítit komfortně a příjemně. Společně jde práce vždy lépe. <b>Pořádá:</b> Propagační podnik Hradec Králové s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
12:00–13:30	<b>První pomoc pro pracovníky v sociálních službách</b> Zaměřeni na nejčastější situace, se kterými se mohou setkat. Součástí je i praktický nácvik. <b>Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
13:30–15:30	<b>Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých</b> Zájemci mohou navštívit kurzy vzdělávání dospělých, které budou v tomto čase probíhat na škole <b>Pořádá:</b> SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy Hradec Králové 17. listopadu 1212 Hradec Králové
14:00–15:30	<b>První pomoc pro chůvy v mateřských školách, dětských skupinách</b> Zaměřeni na nejčastější situace, se kterými se mohou setkat. Součástí je i praktický nácvik. <b>Pořádá:</b> KUSTOD s.r.o.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
17:00–18:00	<b>Nebojte se bilanční diagnostiky</b> Pro širokou veřejnost je srozumitelně a přehledně prezentovaná účinná poradenská činnost bilanční diagnostika. <b>Pořádá:</b> Mgr. et Mgr. Aleš Jelínek	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
8:30–11:30	<b>Kurz moderních technologií – 3D tisk</b> Seznámení se s technologií 3D tisku, obsluhou tiskárny, příprava tiskových dat. <b>Pořádá:</b> RG RYCON z.s.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B č. 214
9:00–10:00	<b>Vzdělávání a uplatnění v armádě ČR</b> <b>Pořádá:</b> Armáda ČR, Rekrutační pracoviště Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. p., bud. B, č. 318
9:00–10:30	<b>Zdobení perníčků zvládne i začátečník</b> SŠ profesní přípravy Vás zve na tvůrčí semináře s informacemi o dalším vzdělávání dospělých na škole. <b>Pořádá:</b> SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, předsálí Velkého sálu

10:00–11:30	<b>Seznámení s KRC Sedmikráska a ukázková hodina Trénování paměti</b> „Vše, co jste chtěli vědět o paměti, ale báli jste se zeptat“ <b>Pořádá:</b> Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z.s.	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
10:30–12:00	<b>Triky zdobení ve studené kuchyni</b> SŠ profesní přípravy Vás zve na tvůrčí semináře s informacemi o dalším vzdělávání dospělých na škole. <b>Pořádá:</b> SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, předsálí Velkého sálu
13:00–15:00	<b>„Důchod“ aneb co vše Vás zajímá o důchodech</b> Druhy důchodů a podmínky nároku, důchodový věk, valorizace, hodnocení dob pojištění, výpočet důchodu, služba IDA, diskuse. <b>Pořádá:</b> OSSZ Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. patro, budova B č. 318
13:00–14:30	<b>Nikdy není pozdě začít s šicím strojem</b> SŠ profesní přípravy Vás zve na tvůrčí semináře s informacemi o dalším vzdělávání dospělých na škole. <b>Pořádá:</b> SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, předsálí Velkého sálu
13:30–15:30	<b>Týden otevřených dveří vzdělávání dospělých</b> Zájemci mohou navštívit kurzy vzdělávání dospělých, které budou v tomto čase probíhat na škole <b>Pořádá:</b> SŠ profesní přípravy, Hradec Králové	SŠ profesní přípravy Hradec Králové 17. listopadu 1212 Hradec Králové
14:00–15:00	<b>Cvičení Yijinjing – inteligentní cvičení pro tělo a duši</b> Hodina pro načerpání energie, relaxaci a obnovu soustředění. <b>Pořádá:</b> Ing. Iva Kufr	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové Dětský koutek, suterén
16:00–17:30	<b>Canisterapie</b> Ukázková hodina se čtyřnohými kamarády. <b>Pořádá:</b> Základní kynologická organizace Probluz	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 3. p., budova B č. 318
16:00–17:00	<b>Poznej Evropu ze všech úhlů aneb jak je to s prací, studiem a dobrovolnictvím v cizině?</b> Chystáte se v EU pracovat, studovat, jako au-pair či dobrovolník nebo na brigádu? Poradíme Vám, jak na to. <b>Pořádá:</b> EURES, EUROCENTRUM, Dům zahraniční spolupráce	ÚP ČR – KrP HK Wonkova 1142 Hradec Králové 2. patro, budova B č. 207