

## PONDĚLÍ 4. 11. 2024

**11:00–12:00 MOLEKULÁRNÍ VODÍK pomáhá**  
Molekulární vodík, přestože je neviditelný, může mít ohromující vliv na naše zdraví a pohodu. To a mnohem více se dozvíte na této přednášce, kde si budete povídat o účincích molekulárního vodíku, ukážete si způsoby užívání, a zájemci si mohou vyzkoušet jak pít vody s vodíkem, tak inhalaci.

**Registrace není nutná.**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Trutnov, Horská 5, Střední Předměstí, 541 01 Trutnov 1, kancelář č. 440

**14:00–16:00 Život s vášní, čokoládou a vínem**

Život s vášní, čokoládou a vínem – zážitková a vzdělávací řízená degustace kvalitní čokolády Jordí's Hradec Králové a její snoubení s vínem. Dozvíte se o benefitech této superpotraviny a čeká vás spousta dalších zajímavých informací z hořko-sladkého světa této lahůdky.

**Registrace nutná na tel.: 950 168 458**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Trutnov, Horská 5, Střední Předměstí, 541 01 Trutnov 1, kancelář č. 440

**14:00–16:00 Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle**

Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který vám pomůže v začátcích podnikání. Nechejte se vést našimi radami a staňte se úspěšným podnikatelem. Efektivní podnikatelský záměr vám pomůže sestavit Start-up konzultant Mgr. Jiří Štěpán.

**Registrace nutná ZDE.**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Trutnov, Horská 5, Střední Předměstí, 541 01 Trutnov 1, zasedací místnost v 1. mezipatře č. 502

## ÚTERÝ 5. 11. 2024

**10:00–11:00 Beseda na téma Domácí hospicové péče**

Přijměte pozvánku na besedu, na které se dozvíte, co vlastně domácí hospicová péče znamená, co obnáší a jaké jsou její základní pilíře.

**Registrace není nutná.**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Trutnov, Horská 5, Střední Předměstí, 541 01 Trutnov 1, kancelář č. 440

**12:00–13:30 Tvoření vánoční dekorace**

Těšíte se na Vánoce? Chcete si vytvořit vlastní dekoraci? Pak je tato tvůrčí dílna právě pro vás. S sebou tavná pistole (nůžky na květiny, kleště).

**Registrace nutná ZDE.**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Trutnov, Horská 5, Střední Předměstí, 541 01 Trutnov 1, kancelář č. 440

## ČTVRTEK 7. 11. 2024

**12:00–14:00 Malování keramiky**

Malování na námi vytočenou keramiku (hrnky, misky, talíře...) našimi barevnými engobami. Ty se posléze u nás v dílně naglazují transparentní glazurou a vypálí. Keramika je vhodná k běžnému používání. Kurz je ZDARMA a je omezen na 15 osob.

**Registrace nutná ZDE.**

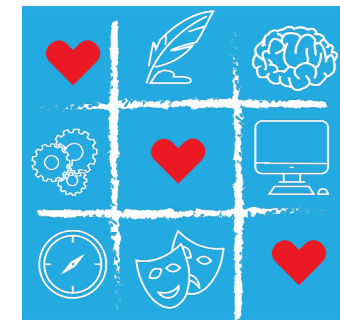
**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Trutnov, Horská 5, Střední Předměstí, 541 01 Trutnov 1, kancelář č. 440

**15:00–16:15 Akutní medicína a první pomoc u psa a kočky**

Účastníci se seznámí s příznaky akutního stavu psa a kočky, jak poznat vážné zdravotní potíže, kdy volat pohotovostní službu. Rovněž se seznámí s poskytováním 1. pomoci, která může hrát rozhodující roli při ohrožení života našich čtyřnohých kamarádů.

**Registrace není nutná.**

**Místo konání:** Kontaktní pracoviště ÚP ČR Trutnov, Horská 5, Střední Předměstí, 541 01 Trutnov 1, kancelář č. 440



Podrobné informace naleznete na webu Týdne vzdělávání zde:



Úřad práce ČR

**Královéhradecký kraj**